



ACTA DE LA REUNIÓN DE LA COMISIÓN PERMANENTE (VIRTUAL) DE LA FACULTAD DE FARMACIA, CELEBRADA EL DÍA 6 DE FEBRERO DE 2023

La Comisión Permanente de la Junta de la Facultad de Farmacia, celebra una sesión Permanente de carácter virtual, el 6 de febrero de 2023, bajo la Presidencia de la Ilma. Sra. Decana, Profa. Dra. Dña. Irene Iglesias Peinado y actúa como Secretario el Prof. Dr. D. Jesús Román Zaragoza. Asisten a la reunión los miembros que se indican a continuación:

ASISTENTES

Profa. Dra. Dña. Irene Iglesias Peinado
Prof. Dr. D. Jesús Román Zaragoza
Prof. Dr. D. Juan Francisco González matilla
Dña. Ana María González Villa
Prof. Dr. D. José Antonio Guerra Guirao
Prof. Dr. D. Marco Laurenti
D. José Antonio Valdés González

El orden del día es el siguiente:

- 1. Lectura y aprobación, si procede, del Acta de la Comisión Permanente celebrada el 6 de febrero de 2023.**
- 2. Lectura y aprobación, si procede, del Máster de Formación Permanente “Nutrición, salud y mujer”.**

- 1. Lectura y aprobación, si procede, del Acta de la Comisión Permanente celebrada el 6 de febrero de 2023.**

Se aprueba por asentimiento.

- 2. Lectura y aprobación, si procede, del Máster de Formación Permanente “Nutrición, salud y mujer”.**

Se aprueba la solicitud por asentimiento.

Y sin más asuntos que tratar se levanta la sesión, de la cual, como Secretario, doy fe.

Madrid, a 6 de febrero de 2023.

VºBº
La Decana



Fdo. Irene Iglesias Peinado

El Secretario Académico



Fdo. Jesús Román Zaragoza

PROPUESTA DE CURSO DE FORMACIÓN PERMANENTE

Versión 6.0 actualizada el 07/12/2022

DATOS GENERALES DEL TÍTULO

A rellenar por los servicios administrativos:

Código Centro		Fecha de entrada de la propuesta	
Código Meta		Fecha aprobación Comisión	
Código GEA		Fecha aprobación Consejo Social	

Tipo de curso	Máster de Formación Permanente		
Denominación del título <i>(Si se imparte en inglés, especificar título en dicho idioma)</i>	Nutrición, Salud y Mujer		
Duración del título	Un año	Curso académico	2023 - 2024
Modalidad de impartición	Virtual o No presencial	Promoción	2023 - 2024
Idioma de impartición	Castellano	Nº edición	5
Tipo de propuesta	Nueva propuesta		
<i>En caso de modificación, indicar los cambios realizados</i>	Se han modificado algunos temas y autores		
Centro de la UCM	Facultad de Farmacia		
Rama de conocimiento	Ciencias de la Salud		
Centro Gestor	Facultad de Farmacia		
Página web del título <i>(Máx. 65 caracteres)</i>	https://www.ucm.es/titulospropios/nutrisaludmujer		
Email de información	rortega@ucm.es; asobaler@ucm.es		
Teléfono de información <i>(9 dígitos)</i>	913941837		

Apellidos y nombre del Director/a:	LOPEZ SOBALER, ANA MARÍA		Móvil:	616 51 84 12
DNI Director/a:	11.802.640-Y	Email UCM Director/a:	asobaler@ucm.es	
Tipo de vinculación con la UCM:	Permanente			
Apellidos y nombre del Codirector/a:	ORTEGA ANTA, ROSA MARÍA		Móvil:	630 17 28 76
DNI Codirector/a:	01.399.070-A	Email Codirector/a:	rortega@ucm.es	

(En caso de incluir prácticas académicas externas/curriculares y extracurriculares/clínicas, cumplimentar los datos del Coordinador de Prácticas)

Apellidos y nombre del Coordinador/a de Prácticas:		Móvil:	
DNI Coordinador/a:		Email Coordinador/a:	

Apellidos y nombre del Coordinador/a:	APARICIO VIZUETE, ARANZAZU		Móvil:	653 67 73 85
DNI Coordinador/a:	52.958.893-J	Email Coordinador/a:	araparc@ucm.es	
Apellidos y nombre del Coordinador/a:			Móvil:	
DNI Coordinador/a:		Email Coordinador/a:		

Créditos ECTS totales	60
Créditos docencia	54
Créditos prácticas externas curriculares	
Créditos prácticas ext. extracurriculares	
Créditos prácticas clínicas	
Créditos TFM (Sólo Máster de F.P.)	6

Máster de F.P.	60, 90, 120 ECTS
Diploma Especialización	30 - 59 ECTS
Experto	20 - 29 ECTS
Internado	Mayor/igual a 80 ECTS
Diploma de F.P.	Entre 15-30 ECTS
Certificado de F.P.	<15 ECTS
Microcredenciales	<15 ECTS

Precio del título	2.900,00 €
Precio curso anterior	
Diferencia	100,00%

Precio 1 ^{er} año	2.900,00 €
Precio 2 ^o año	
Precio 3 ^{er} año	

Nº estud. previstos	15	Nº estud. curso anterior	6	Nº mín. estud.	10
---------------------	----	--------------------------	---	----------------	----

Sólo para Máster Formación Permanente, Diploma de Especialización, Experto e Internado:

Reserva de plaza	(No se admite en los cursos de gestión externa e Internado)	300 €	
Fecha inicio del curso	18-10-23	Fecha fin del curso	30-07-24
Fecha 1ª convocatoria	17-06-24	Fecha 2ª convocatoria	15-07-24

Para Títulos Propios máximo 2 grupos. Para Formación Continua, si hay más de 1 grupo contactar con fcontinua@ucm.es

Admisión previa (sólo para F.C.)		Nº grupos		Nº estudiantes	ERROR
Grupo 1: fecha inicio		Fecha fin		Nº estudiantes	
Grupo 2: fecha inicio		Fecha fin		Nº estudiantes	
Grupo 3: fecha inicio		Fecha fin		Nº estudiantes	
Grupo 4: fecha inicio		Fecha fin		Nº estudiantes	

Justificación de la solicitud de grupos (es preciso indicar la demanda obtenida en la edición anterior y/o interés mostrado por posibles estudiantes que justifiquen esta petición)

En caso de que la dirección del curso considere solicitar el reconocimiento de créditos para estudiantes de Grado UCM, deberá enviarse a la Sección de Planes de Estudio (spe@ucm.es) copia de este archivo en pdf, junto con la solicitud de reconocimiento de créditos y el comunicado de la aprobación de este curso. Para ello, por favor indique el **nombre del curso en inglés**:

Breve resumen del curso (máx. 700 caracteres con espacios) Si se imparte en inglés, el resumen debe ser redactado en inglés.
(Para insertar una nueva línea, presionar simultáneamente la tecla Alt e Intro)

Se plantean temas de actualidad e interés prioritario en la mejora nutricional de la población femenina como base para lograr un beneficio sanitario y funcional que contribuya a mejorar la calidad de vida de este grupo de población y ayude a disminuir el coste de atención sanitaria. El colectivo femenino merece especial atención por su menor gasto energético, mayores necesidades de diversos nutrientes y por el impacto de los desequilibrios nutricionales en etapas clava, el control de peso y salud (a corto y largo plazo).
El curso se plantea para presentar los datos de los últimos estudios, ayudar a desterrar tópicos y ofrecer una formación rigurosa y basada en la evidencia científica.

Perfil del estudiante a quien se dirige el curso. Si se imparte en inglés, el resumen debe ser redactado en inglés.
(Para insertar una nueva línea, presionar simultáneamente la tecla Alt e Intro)

Graduados / s / Licenciados en Farmacia, Medicina, Nutrición Humana y Dietética, Enfermería, Ciencia y Tecnología de los Alimentos, Veterinaria, Biólogos, Ingenieros Agrónomos.
Ciencias de la Educación, Magisterio, y otros Graduados / Licenciados interesados en el tema de la Nutrición o de la Salud de la mujer

Curso de gestión económica externa

En caso afirmativo, empresa que realiza la gestión externa

Fecha del Convenio de colaboración con formación permanente

(si el convenio está en tramitación, deje en blanco la fecha del convenio)

No

Firma Director/a del curso

--

Nombre y apellidos:

LOPEZ SOBALER, ANA MARÍA

Fecha y firma Decano/a o Director/a

--

Nombre y apellidos:

Irene Iglesias Peinado

Denominación del título: Máster de Formación Permanente - Nutrición, Salud y Mujer

Propuesta para el curso académico: 2023 - 2024

En caso de que el Centro Gestor sea diferente del Centro Responsable, se requiere la siguiente firma:

VºBº Decano/a o Director/a del Centro Gestor

--

Nombre y apellidos:

Fecha y Firma:





PROPUESTA DE CURSO DE FORMACIÓN PERMANENTE
Máster de Formación Permanente en Nutrición, Salud y Mujer

DATOS ECONÓMICOS

INGRESOS

DESCUENTOS	Descuento (10%-100%)	Nº estudiantes	Descuento por estudiante	Ingresos
Programa Alumni o familiares de primer grado de trabajadores UCM	Descuento del 10%	1	290,00 €	2.610,00 €
Discapacidad y/o víctimas de terrorismo o de violencia de género	Descuento del 30%	1	870,00 €	2.030,00 €
Trabajadores de la UCM	Descuento del 50%	1	1.450,00 €	1.450,00 €
	Total	3		6.090,00 €

FINANCIACIÓN EXTERNA

Becados por entidades colaboradoras (*indicar nombre*):

Nº estudiantes	Beca por estudiante	Resto matrícula a abonar	Ingresos

Subvenciones, patrocinios u otras fuentes de financiación (*Indicar nombre o procedencia*)

SUBTOTAL 6.090,00 €

ESTUDIANTES CON BECA

CANTIDAD MÁXIMA PARA BECAS (<i>hasta 25% de los ingresos de matrícula</i>)	10.875,00 €
CANTIDAD TOTAL APLICADA PARA BECAS	2.900,00 €

Porcentaje de descuento aplicado	Nº estudiantes	Descuento x estudiante	Ingresos
Descuento del 50%	2	1.450,00 €	2.900,00 €
		0,00 €	0,00 €
		0,00 €	0,00 €
		0,00 €	0,00 €
Total	2		2.900,00 €

ESTUDIANTES SIN BECA

	Nº estudiantes	Precio de la matrícula	Ingresos
	10	2.900,00 €	29.000,00 €
Total de estudiantes	15		
TOTAL INGRESOS BRUTOS			37.990,00 €
RETENCION UCM		15%	5.698,50 €
TOTAL INGRESOS NETOS			32.291,50 €

GASTOS

(Límite máximo de 30.000€ de remuneración por cada profesor/a por todos los conceptos y cursos de formación permanente en los que participe)

Dirección y codirección

6.000,00 €

Coordinación académica

2.500,00 €

Remuneración del profesorado (por docencia teórica y práctica presencial y no presencial; conferencias; supervisión de prácticas clínicas; tutorización de prácticas externas; corrección y evaluación de trabajos, ejercicios y exámenes; tutorías; elaboración o actualización de materiales docentes; y dirección, seguimiento y evaluación de TFM)

20.000,00 €

Otros gastos

Retribuciones a los tutores de prácticas externas de entidades	
Gastos de desplazamiento y dietas si no se reside en Madrid	
Horas extraord. del PAS de la UCM (trabajos no administrativos, fuera jornada)	
Adquisición de suministros, material didáctico y material fungible	2.091,50 €
Equipamiento nuevo (material inventariable)	1.500,00 €
Alquiler de equipos	
Publicidad	200,00 €
Estudios y trabajos técnicos	
Celebraciones y actos académicos	
Primas de seguros	
Transportes y servicios postales	
Alquiler de aula e instalaciones	
Otros conceptos (detallar debajo)	

	Cantidad máx.	% aplicado	
Atenciones protocolarias y representativas (máximo 1% de los ingresos netos del curso con límite 1000 €)	322,92 €	0,00%	

TOTAL GASTOS

32.291,50 €

INGRESOS - GASTOS

0,00 €

Firma Director/a del curso

Nombre y apellidos:
LOPEZ SOBALER, ANA MARÍA

Firma del Gerente o Administrador del Centro Gestor

Nombre y apellidos:
Ana María López Campos

PROPUESTA DE CURSO DE FORMACIÓN PERMANENTE
Máster de Formación Permanente en Nutrición, Salud y Mujer

MEMORIA ACADÉMICA

OBJETIVOS DEL CURSO

(Para insertar una nueva línea, presionar simultáneamente la tecla Alt e Intro)

Los objetivos científicos del Master Propio en “Nutrición, Salud y Mujer” son el proporcionar la información y recursos actualizados en temas de nutrición para la promoción de la salud, con especial atención a la problemática de la población femenina, sin olvidar aspectos generales aplicables a ambos sexos, pero con especial énfasis en la mejora nutricional de la mujer y su repercusión sanitaria, dando los materiales y las bases para una correcta formación en la materia.

Concretamente se procederá a analizar los conceptos básicos claves en relación con la problemática nutricional de la población femenina, desconocimiento y errores en nutrición que pueden perjudicar la salud y el control de peso y manejo de herramientas en la valoración nutricional de individuos y colectivos de sexo femenino. Se abordarán los últimos avances en relación con la promoción de la salud y capacidad funcional, en la prevención de la enfermedad (con especial atención a los problemas más frecuentes en población femenina) y en el control de peso. Dedicando los dos últimos módulos analizar la problemática y rutas específicas dirigidas a grupos.

PLAN DE ESTUDIOS

(En un mismo módulo pueden impartirse créditos presenciales y créditos no presenciales)

Módulo <i>(Indicar denominación, si se imparte en inglés, especificar primero en castellano y, a continuación, en inglés)</i>		Créditos ECTS	Modalidad	Hs. de activ. docentes	
1	Introducción al Título, importancia del tema y problemática nutricional de la población femenina	6	No presencial	45,0	
				0,0	
2	Valoración nutricional en población femenina	9	No presencial	67,5	
				0,0	
3	Nutrición en la promoción de la salud y capacidad funcional	15	No presencial	112,5	
				0,0	
4	Nutrición en la prevención de la enfermedad	14	No presencial	105,0	
				0,0	
5	Nutrición en colectivos especiales y en el control de peso	10	No presencial	75,0	
				0,0	
6				0,0	
				0,0	
7	Prácticas externas curriculares	0	Presencial	0	
7	Prácticas clínicas (<u>1 ECTS</u> de realización o supervisión de prácticas clínicas equivale a entre 20 y 22,5 horas) Indicar horas en la celda contigua:	20	0	Presencial	0
8	TFM (Sólo Máster)	6	Presencial	23	
		60		428	

Observación sobre las "Modalidades de impartición"

Presencial (80% de los créditos impartidos en forma presencial - excluidos ECTS de prácticas externas y TFM, si los hubiera)

Híbrida o Semipresencial (entre el 30 y el 79% de los ECTS totales del título sea impartida en modalidad presencial - excluidos ECTS de prácticas externas y TFM, si los hubiera)

Virtual o No Presencial (cuando la docencia presencial sea inferior al 30% de los ECTS totales del título- excluidos ECTS de prácticas externas y TFM, si los hubiera)

JUSTIFICACIÓN DEL TÍTULO PROPUESTO

(Para insertar una nueva línea, presionar simultáneamente la tecla Alt e Intro)

El Máster en Nutrición, Salud y Mujer responde a la necesidad de disponer de información y recursos actualizados en temas de nutrición para la promoción de la salud, con especial atención a la problemática de la población femenina, sin olvidar aspectos generales aplicables a ambos sexos, pero con especial énfasis en la mejora nutricional de la mujer y su repercusión sanitaria, dando los materiales y las bases para una correcta formación en la materia.

La mejora nutricional tiene una importancia decisiva en la prevención y control de diversas enfermedades y en la mejora del rendimiento y calidad de vida. Optimizar la nutrición de la población es uno de los medios más económicos y rentables para conseguir mayor bienestar, a la vez que se reduce el coste de atención sanitaria. Además existe una gran demanda de profesionales con conocimientos nutricionales por parte de organizaciones internacionales (Comunidad Económica Europea, OCDE, FAO, OMS, etc.), administración a nivel nacional, instituciones relacionadas con la sanidad, educación, así como en la industria, para llevar a cabo una política alimentaria encaminada a conseguir una nutrición no solo saludable sino apetecible y económica.

CRITERIOS Y PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN DEL CURSO

(Para insertar una nueva línea, presionar simultáneamente la tecla Alt e Intro)

La evaluación global de los alumnos será el resultado de tres tipos de controles:

- 1.- Participación en el aula virtual: el alumno ha de conectarse al aula virtual, participar en las actividades y resolución de supuestos prácticos que se le propongan y realizar las auto-evaluaciones (preguntas tipo test que incluye cada unidad didáctica).
- 2.- Realización de una prueba al concluir cada módulo, resolviendo un ejercicio con cuestiones variadas procedentes del conjunto de contenidos de cada módulo, que será calificado por el tutor.
- 3.- Supuesto práctico: El alumno resolverá un supuesto práctico completo que le será planteado por la dirección del curso, después de concluir el máster y haber aprobado las pruebas correspondientes a todos los módulos.

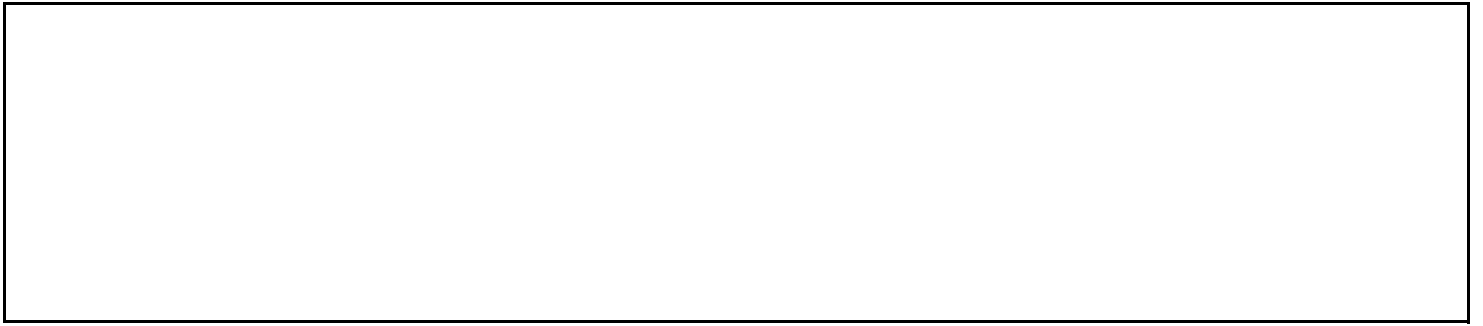
RECURSOS MATERIALES E INSTALACIONES DISPONIBLES

(Para insertar una nueva línea, presionar simultáneamente la tecla Alt e Intro)

Se dispone de los recursos materiales y humanos suficientes como para garantizar la correcta impartición del Título Propio de Formación Continuada.

AUTORIZACIÓN DEL HOSPITAL (SI SE PRECISA)

(Para insertar una nueva línea, presionar simultáneamente la tecla Alt e Intro)



PROPUESTA DE CURSO DE FORMACIÓN PERMANENTE

Máster de Formación Permanente en Nutrición, Salud y Mujer

DATOS ACADÉMICOS - RESUMEN

Si necesita capacidad para más profesores, solicite una excel ampliada a la sección. No añada filas al documento. **No se ampliarán documentos ya cumplimentados**, sino que se enviará un documento en blanco con capacidad ampliada.

Id.	Apellido 1	Apellido 2	Nombre	NIF	Vinculación	Director/a Codirector/a	Módulos en los que participa ¹	ACTIVIDADES DOCENTES (EN HORAS)												
								DPT	DPP	DNP	CONF	CLINICA	PRACT	EVAL	TUT	MAT	TUTFM ²	TRIBTFM ³	TOTAL	
	<i>(Por favor, mayúscula sólo en la primera letra)</i>			<i>(xxx.xxx.xxx-X)</i>																
1	Aguilar	Aguilar	Elena	50.866.105-H	Externo	<input type="checkbox"/>	3,4,TUTFM			25							7	1,5		33,5
2	Aparicio	Vizuetete	Aránzazu	52.958.893-J	UCM	<input type="checkbox"/>	1-5			53	1				5		6		1	66
3	Bermejo	López	Laura María	53.427.040-H	UCM	<input type="checkbox"/>	3-5,TUTFM			24							6	1,5		31,5
4	Cuadrado	Soto	Juana Esther	53.667.950-A	Externo	<input type="checkbox"/>	1-5,TUTFM			28							4	1,5		33,5
5	de Lucas	Moreno	Beatriz	47.231.579-K	Externo	<input type="checkbox"/>	3			5							1			6
6	González	Rodríguez	Liliana	08.015.042-W	UCM	<input type="checkbox"/>	3,TUTFM			10							3	1,5		14,5
7	Jiménez	Ortega	Ana Isabel	50.129.752-X	Externo	<input type="checkbox"/>	3-4,TUTFM			26							5	1,5		32,5
8	Larrosa	Pérez	María del Mar	34.828.835-G	UCM	<input type="checkbox"/>	3,TUTFM			5							2	1,5		8,5
9	López	Plaza	Bricia	54.866.815-Q	UCM	<input type="checkbox"/>	3-4,TUTFM			14							1	1,5		16,5
10	López	Sobaler	Ana María	11.802.640-Y	UCM	<input checked="" type="checkbox"/>	1,2,4,TUTFM			39	1						3	1,5	1	45,5
11	Loria	Kohen	Viviana	05.942.108-N	UCM	<input type="checkbox"/>	3,5,TUTFM			21,5							1	1,5		24
12	Lozano	Estevan	María del Carmen	51.067.014-E	UCM	<input type="checkbox"/>	4,TUTFM			6							1,5	1,5		9
13	Marcos	Pasero	Helena	51.114.062-N	Externo	<input type="checkbox"/>	3			4							1			5
14	Martínez	García	Rosa María	04.564.352-W	Externo	<input type="checkbox"/>	3,TUTFM			9							3	1,5		13,5
15	Ortega	Anta	Rosa María	01.399.070-A	UCM	<input checked="" type="checkbox"/>	1,4,5,TUTFM			38	0,5						7	1,5	1	48
16	Peral	Suarez	África Laura	55.124.964-N	UCM	<input type="checkbox"/>	2-5,TUTFM			25							6	1,5		32,5
17	Perea	Sánchez	José Miguel	21.406.174-M	Externo	<input type="checkbox"/>	4,5,TUTFM			22							3	1,5		26,5
18	Rodríguez	Rodríguez	Elena	50.874.875-W	UCM	<input type="checkbox"/>	2,5			21,5							4			25,5
19	Salas	González	María Dolores	54.138.198-Q	UCM	<input type="checkbox"/>	1-5,TUTFM			6					23		1,5	1,5		32
20						<input type="checkbox"/>														0
21						<input type="checkbox"/>														0
22						<input type="checkbox"/>														0
23						<input type="checkbox"/>														0
24						<input type="checkbox"/>														0
25						<input type="checkbox"/>														0
26						<input type="checkbox"/>														0
27						<input type="checkbox"/>														0
28						<input type="checkbox"/>														0
29						<input type="checkbox"/>														0
30						<input type="checkbox"/>														0
								0	0	382	2,5	0	0	5	23	66	22,5	3	504	

¹Módulos en los que participa:

Indicar número/s de módulo (1-6), PE (en caso del módulo de prácticas externas), PC (en caso del módulo de prácticas clínicas), TFM (en el caso del módulo de TFM)

²Tutelas de TFM (TUTFM, sólo para Másteres de Formación Permanente):

Las horas por tutelas se obtendrán multiplicando las horas / estudiante según el número de ECTS del TFM en el Plan de Estudios, de acuerdo a la siguiente distribución: TFM de 6-10 ECTS: 1,5 horas / estudiante; TFM de 11-15 ECTS: 2 horas / estudiante; TFM de 16-20 ECTS: 2,5 horas / estudiante. [Coincidirán con las indicadas en la hoja de Memoria Académica].

³Prácticas externas curriculares/extracurriculares:

Las horas de tutorización de las prácticas externas para el tutor académico se calculan conforme a la siguiente fórmula: $n^{\circ} \text{ECTS} * 0,14 * n^{\circ} \text{estudiantes previstos}$. [Coincidirán con las indicadas en la hoja de Memoria Académica].

⁴Participación en tribunales de TFM (TRIBTFM):

Cada participación en un tribunal se computará como 1 hora de dedicación

Leyenda:

Docencia presencial (o virtual sincrónica) teórica	DPT	Conferencias o webinars (5% de las hs. totales)	CONF	Corrección y evaluación de trabajos, ejercicios y exámenes	EVAL	Tutorización de TFM	TUTFM
Docencia presencial (o virtual sincrónica) práctica	DPP	Supervisión presencial de prácticas clínicas	CLÍNICA	Tutorización presencial o a distancia	TUT	Participación en tribunal de TFM	TRIBTFM
Docencia no presencial (o virtual asincrónica)	DNP	Tutorización de prácticas ext. curriculares / extracurriculares	PRACT	Elaboración o actualización de materiales docentes	MAT		

RESUMEN DE LA PARTICIPACIÓN DEL PROFESORADO

	Horas	Porcentaje
UCM	353,5	70,1%
Externo	150,5	29,9%
	504,0	100%

JUSTIFICACIÓN DE LA PARTICIPACIÓN DE PROFESORADO UCM POR DEBAJO DEL 25%

PROPUESTA DE CURSO DE FORMACIÓN PERMANENTE

RESUMEN DE ERRORES

En esta pestaña se presenta un resumen de los principales errores en la cumplimentación de la propuesta. Por favor, no presente la propuesta mientras figure algún error en este resumen. Corrijalo en la pestaña que proceda para que desaparezca de esta pestaña.

*Si se presenta la propuesta con errores en este apartado, se consideraría no válida. No obstante, el mero hecho de que no figure ningún error en este resumen no implica que la propuesta sea correcta. Eso quedará a criterio de la sección una vez hecha la revisión administrativa y comprobado que cumple con todos los requisitos establecidos por la normativa y las instrucciones que la desarrollan.

HOJA DE DATOS GENERALES

HOJA DE DATOS ECONÓMICOS

HOJA DE DATOS ACADÉMICOS

DESGLOSE DE MÓDULOS

PROPUESTA DE CURSO DE FORMACIÓN PERMANENTE
Máster de Formación Permanente en Nutrición, Salud y Mujer

PROGRAMACIÓN DETALLADA DEL CURSO

**Es imprescindible cumplimentar la información requerida de todos los campos indicados*

Módulo 1: Introducción al Título, importancia del tema y problemática nutricional de la población femenina

Número de créditos:

Modalidad de impartición:

Horas de actividades docentes:

CONTENIDO *(Para insertar una nueva línea, presionar simultáneamente la tecla Alt e Intro)*

Se realizará una introducción al Título, profundizando en la importancia del tema y se abordarán tres unidades didácticas:

1-Alimentación e hidratación en la mejora sanitaria y en la calidad de vida de la población femenina

2-Problemática nutricional de la población femenina española. Estudios realizados

3-Desconocimiento y errores en nutrición asociados a un riesgo sanitario

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS *(Para insertar una nueva línea, presionar simultáneamente la tecla Alt e Intro)*

En este módulo se pretende despertar el interés del alumno por el tema que va a ser objeto de atención en el Máster, destacando los problemas nutricionales más frecuentes en población femenina y el desconocimiento y errores que existen en relación con el tema, y pueden llevar a riesgos sanitarios. Por otra parte, y como punto clave y básico del Master se detallarán las pautas de alimentación e hidratación más convenientes desde el punto de vista sanitario y de calidad de vida del colectivo, conocimientos clave para cualquier alumno y para el entendimiento y seguimiento del resto de los módulos.

CRITERIOS Y PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN *(Para insertar una nueva línea, presionar simultáneamente la tecla Alt e Intro)*

Al acabar cada modulo se procederá a la evaluación de los alumnos, considerando varios datos:

-Participar en las actividades y resolución de supuestos prácticos que se le propongan para cada unidad didáctica.

-Superar todas las auto-evaluaciones (preguntas tipo test que incluye cada unidad didáctica).

-Aprobar la evaluación correspondiente al módulo (preguntas tipo test correspondientes a cada modulo).

-De no conseguir aprobar la materia considerada en el modulo, el alumno podrá volver a realizar una nueva evaluación cuando su tutor le indique.

PROPUESTA DE CURSO DE FORMACIÓN PERMANENTE
Máster de Formación Permanente en Nutrición, Salud y Mujer

PROGRAMACIÓN DETALLADA DEL CURSO

**Es imprescindible cumplimentar la información requerida de todos los campos indicados*

Módulo 2: Valoración nutricional en población femenina

Número de créditos:

9

Modalidad de impartición:

No presencial

Horas de actividades docentes:

67,5

CONTENIDO *(Para insertar una nueva línea, presionar simultáneamente la tecla Alt e Intro)*

En el Modulo 2 se abordará la valoración nutricional en población femenina, prestando especial atención a los aspectos más específicos del colectivo femenino, concretamente se incluirán 5 temas sobre:

- Estudios dietéticos, infravaloración y errores habituales en evaluación del estado nutricional en población femenina
- Estudio antropométrico en la valoración del estudio nutricional en población femenina
- Estudio hematológico y bioquímico en la valoración y validación del estudio nutricional
- Herramientas útiles en la valoración nutricional en población femenina. Referencias dietéticas (IR, objetivos, estimación del gasto energético)
- Tutorial de manejo de un programa de tabulación y juicio de dietas y utilización de otras herramientas de valoración.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS *(Para insertar una nueva línea, presionar simultáneamente la tecla Alt e Intro)*

Las competencias específicas que deben ser adquiridas por el alumno, al abordar el módulo 2, deben permitirle realizar adecuadamente una valoración nutricional de cualquier individuo o colectivo femenino. Deberá poder realizar un estudio dietético y detectar errores de infravaloración o sobrevaloración de la ingesta, emplear diferentes métodos de recogida de datos, manejando las herramientas más adecuadas a cada caso, tabulación de la información, comparación con las ingestas recomendadas, ingestas adecuadas, objetivos nutricionales, gasto energético estimado... y elaboración de informes con pautas de mejora. Deberá realizar estudios antropométricos y aplicar las ecuaciones adecuadas para conocer la composición corporal de una persona y realizar un informe sobre sus datos ponderales, distribución de grasa y composición corporal de cualquier individuo y específicamente de una mujer de cualquier edad. También deberá saber establecer los parámetros bioquímicos más útiles para conocer la ingesta de uno o varios nutrientes y utilizarlos para la validación del estudio dietético realizado.

CRITERIOS Y PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN *(Para insertar una nueva línea, presionar simultáneamente la tecla Alt e Intro)*

Al acabar cada modulo se procederá a la evaluación de los alumnos, considerando varios datos:

- Participar en las actividades y resolución de supuestos prácticos que se le propongan para cada unidad didáctica.
- Superar todas las auto-evaluaciones (preguntas tipo test que incluye cada unidad didáctica).
- Aprobar la evaluación correspondiente al módulo (preguntas tipo test correspondientes a cada modulo).
- De no conseguir aprobar la materia considerada en el modulo, el alumno podrá volver a realizar una nueva evaluación cuando su tutor le indique.



PROPUESTA DE CURSO DE FORMACIÓN PERMANENTE
Máster de Formación Permanente en Nutrición, Salud y Mujer

PROGRAMACIÓN DETALLADA DEL CURSO

****Es imprescindible cumplimentar la información requerida de todos los campos indicados***

Módulo 3: Nutrición en la promoción de la salud y capacidad funcional

Número de créditos:

15

Modalidad de impartición:

No presencial

Horas de actividades docentes:

112,5

CONTENIDO *(Para insertar una nueva línea, presionar simultáneamente la tecla Alt e Intro)*

En el módulo 3 se prestará atención a las pautas nutricionales más convenientes para lograr la máxima promoción de la salud y capacidad funcional en todas las etapas de la vida de la mujer, desde la infancia, adolescencia, etapa fértil, embarazo y lactancia, hasta la menopausia y edad avanzada. También se presta atención a pautas orientativas para la elaboración de comidas saludables en las distintas etapas, abordando temas de máximo interés y actualidad como nutrigenética, crononutrición, ritmos circadianos y cronobiología, Modulación nutricional de la microbiota intestinal e inmunonutrición. Concretamente el modulo se divide en 10 unidades temáticas:

- Alimentación durante la etapa infantil, preescolar y escolar en población femenina
- Problemática nutricional de la mujer durante la adolescencia
- Nutrición en la etapa fértil de la mujer, impacto en la fertilidad y en la salud de la madre y del posible descendiente
- La nutrición en el embarazo y lactancia como moduladora del peso y salud de la madre y del descendiente en etapas posteriores de la vida
- Problemática nutricional en menopausia y en mujeres de edad avanzada
- Pautas orientativas para la elaboración de comidas saludables en las distintas etapas de la vida de la mujer
- Nutrigenética y promoción sanitaria en la mujer
- Crononutrición, ritmos circadianos y cronobiología como condicionantes de la situación nutricional y sanitaria
- Modulación nutricional de la microbiota intestinal. Repercusión en la salud de la mujer
- Inmunonutrición. Mejora nutricional en la promoción de la respuesta inmunitaria

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS *(Para insertar una nueva línea, presionar simultáneamente la tecla Alt e Intro)*

Las competencias específicas que deben ser adquiridas por el alumno, al abordar el módulo 3, deben permitirle establecer pautas y detectar errores en la alimentación y situación nutricional de una mujer en cualquier etapa de su vida (infancia, adolescencia, etapa fértil, embarazo y lactancia, menopausia y edad avanzada). El conocimiento de los resultados de los últimos estudios sobre nutrigenética, crononutrición, ritmos circadianos y cronobiología, modulación nutricional de la microbiota intestinal e inmunonutrición permitirán al alumno utilizar estos conocimientos en la mejora nutricional, sanitaria y funcional de colectivos femeninos.

CRITERIOS Y PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN *(Para insertar una nueva línea, presionar simultáneamente la tecla Alt e Intro)*

Al acabar cada modulo se procederá a la evaluación de los alumnos, considerando varios datos:

- Participar en las actividades y resolución de supuestos prácticos que se le propongan para cada unidad didáctica.
- Superar todas las auto-evaluaciones (preguntas tipo test que incluye cada unidad didáctica).
- Aprobar la evaluación correspondiente al módulo (preguntas tipo test correspondientes a cada modulo).
- De no conseguir aprobar la materia considerada en el modulo, el alumno podrá volver a realizar una nueva evaluación cuando su tutor le indique.

PROPUESTA DE CURSO DE FORMACIÓN PERMANENTE
Máster de Formación Permanente en Nutrición, Salud y Mujer

PROGRAMACIÓN DETALLADA DEL CURSO

**Es imprescindible cumplimentar la información requerida de todos los campos indicados*

Módulo 4: Nutrición en la prevención de la enfermedad

Número de créditos:

14

Modalidad de impartición:

No presencial

Horas de actividades docentes:

105,0

CONTENIDO *(Para insertar una nueva línea, presionar simultáneamente la tecla Alt e Intro)*

En el módulo 4 se analizan las pautas nutricionales de mayor utilidad en la prevención y control de diversas patologías prevalentes en población femenina, como la anemias, algunos tipos de cáncer, osteoporosis, patología cardiovascular, resistencia a la insulina, deterioro cognitivo, del estado de ánimo, migraña, problemas respiratorios, menstruales y alergias e intolerancias. Concretamente el modulo se divide en 10 unidades temáticas:

- Prevención y control de anemias nutricionales en la mujer
- Nutrición en la prevención de algunos tipos de cáncer prevalentes en el colectivo femenino. Cáncer de mama
- Pautas en la mejora de la salud ósea y en prevención de la osteoporosis
- Nutrición en prevención y mejora de la salud cardiovascular en población femenina
- Nutrición en la resistencia a la insulina y patologías asociadas: Síndrome de ovario poliquístico, diabetes
- Impacto de la nutrición en la capacidad funcional, cognitiva y calidad de vida
- Nutrición en la mejora del estado de ánimo y en problemas neurológicos: estrés, depresión, migraña
- Nutrición en prevención y control de enfermedades respiratorias prevalentes en población femenina
- Lucha nutricional frente a problemas menstruales: dismenorrea/ endometriosis, síndrome premenstrual
- Nutrición en alergias e intolerancias en población femenina. Errores a desmitificar. Problemática nutricional de la mujer celiaca

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS *(Para insertar una nueva línea, presionar simultáneamente la tecla Alt e Intro)*

Las competencias específicas a adquirir por el alumno al abordar el módulo 4 son el manejo de conocimientos encaminados a prevenir y controlar diversas enfermedades o problemas sanitarios y funcionales, como la anemias, algunos tipos de cáncer (especialmente los más prevalentes en mujeres como el cáncer de mama), osteoporosis, patología cardiovascular, resistencia a la insulina y síndrome de ovario poliquístico, deterioro cognitivo, del estado de ánimo, migraña, problemas respiratorios, menstruales (dismenorrea/ endometriosis, síndrome premenstrual) y alergias e intolerancias. Siendo capaces de detectar errores y riesgos de pautas extendidas sin rigor científico.

CRITERIOS Y PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN *(Para insertar una nueva línea, presionar simultáneamente la tecla Alt e Intro)*

Al acabar cada modulo se procederá a la evaluación de los alumnos, considerando varios datos:

- Participar en las actividades y resolución de supuestos prácticos que se le propongan para cada unidad didáctica.
- Superar todas las auto-evaluaciones (preguntas tipo test que incluye cada unidad didáctica).
- Aprobar la evaluación correspondiente al módulo (preguntas tipo test correspondientes a cada modulo).
- De no conseguir aprobar la materia considerada en el modulo, el alumno podrá volver a realizar una nueva evaluación cuando su tutor le indique.

PROPUESTA DE CURSO DE FORMACIÓN PERMANENTE
Máster de Formación Permanente en Nutrición, Salud y Mujer

PROGRAMACIÓN DETALLADA DEL CURSO

****Es imprescindible cumplimentar la información requerida de todos los campos indicados***

Módulo 5: Nutrición en colectivos especiales y en el control de peso

Número de créditos: Modalidad de impartición: Horas de actividades docentes:

CONTENIDO *(Para insertar una nueva línea, presionar simultáneamente la tecla Alt e Intro)*

El módulo 5 se centra en el estudio de las pautas nutricionales más convenientes en colectivos especiales como deportistas, fumadoras (activas y pasivas) o consumidoras habituales de algún fármaco (anticonceptivos orales), así como en la problemática de mujeres que (con o sin justificación) están preocupadas por el control de peso. Concretamente el modulo se divide en 6 unidades temáticas:

- Alimentación en mujeres deportistas. Pautas para el rendimiento y la salud
- Interacciones nutrientes fármacos (anticonceptivos orales y fármacos de consumo más frecuente en población femenina)
- Problemática nutricional en mujer fumadora y fumadora pasiva
- El control de peso como prioridad sanitaria y estética. Pautas dietéticas para el control de peso
- Utilidad y riesgos de los alimentos funcionales en relación con la salud y control de peso. Suplementos y complementos dietéticos, utilidad en dietas hipocalóricas
- Estrategias en prevención de Trastornos del comportamiento alimentario
- Psicoeducación en Nutrición. Técnicas de coaching nutricional

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS *(Para insertar una nueva línea, presionar simultáneamente la tecla Alt e Intro)*

Las competencias específicas que deben ser adquiridas por el alumno al abordar el módulo 5 son el manejo de conocimientos suficientes como para planificar, juzgar y mejorar la alimentación en colectivos femeninos específicos, como mujeres deportistas (clarificando las pautas que resultan útiles para mejorar el rendimiento sin poner en peligro el desarrollo y la salud, o las que tienen algún riesgo asociado), fumadoras y fumadoras pasivas y consumidoras habituales de fármacos (anticonceptivos orales y otros...), en el módulo 5 se aborda también la preocupación por el peso, frecuente en colectivos femeninos por motivos estéticos (y no principalmente sanitarios), al cursar este master el alumno debe adquirir competencias para detectar preocupaciones razonables, o excesivas, en relación con el control de peso, para tomar las medidas más adecuadas en cada caso. Debe saber establecer pautas dietéticas para el control de peso, sin poner en peligro la situación nutricional de la mujer, utilizando los alimentos funcionales, suplementos y complementos dietéticos más adecuados en cada caso. Otra competencia a adquirir es la elaboración de informes para remitir a otros especialistas, en los

CRITERIOS Y PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN *(Para insertar una nueva línea, presionar simultáneamente la tecla Alt e Intro)*

- Al acabar cada modulo se procederá a la evaluación de los alumnos, considerando varios datos:
- Participar en las actividades y resolución de supuestos prácticos que se le propongan para cada unidad didáctica.
 - Superar todas las auto-evaluaciones (preguntas tipo test que incluye cada unidad didáctica).
 - Aprobar la evaluación correspondiente al módulo (preguntas tipo test correspondientes a cada modulo).
 - De no conseguir aprobar la materia considerada en el modulo, el alumno podrá volver a realizar una nueva evaluación cuando su tutor le indique.

PROPUESTA DE CURSO DE FORMACIÓN PERMANENTE
Máster de Formación Permanente en Nutrición, Salud y Mujer

PROGRAMACIÓN DETALLADA DEL CURSO

**Es imprescindible cumplimentar la información requerida de todos los campos indicados*

Módulo 6:

Número de créditos:

Modalidad de impartición:

Horas de actividades docentes:

CONTENIDO *(Para insertar una nueva línea, presionar simultáneamente la tecla Alt e Intro)*

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS *(Para insertar una nueva línea, presionar simultáneamente la tecla Alt e Intro)*

CRITERIOS Y PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN *(Para insertar una nueva línea, presionar simultáneamente la tecla Alt e Intro)*

PROPUESTA DE CURSO DE FORMACIÓN PERMANENTE
Máster de Formación Permanente en Nutrición, Salud y Mujer

PROGRAMACIÓN DETALLADA DEL CURSO

**Es imprescindible cumplimentar la información requerida de todos los campos indicados*

Módulo 7: Prácticas Externas Curriculares / Extracurriculares

Cálculo de la duración de las prácticas: 1 ECTS = entre 20 y 22,5 hs. de prácticas, con máx. 5 hs./día en periodo lectivo y 7 hs./día en periodo no lectivo y con una media de 22 días laborables/mes (Art. 19 del Reglamento de Prácticas Externas de la UCM).

Número de créditos:

0

Duración en horas del estudiante:

Modalidad:

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS *(Para insertar una nueva línea, presionar simultáneamente la tecla Alt e Intro)*

SISTEMA DE TUTORIZACIÓN Y SEGUIMIENTO *(Para insertar una nueva línea, presionar simultáneamente la tecla Alt e Intro)*

CRITERIOS Y PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN *(Para insertar una nueva línea, presionar simultáneamente la tecla Alt e Intro)*

INDICAR LAS EMPRESAS E INSTITUCIONES DONDE SE REALIZARÁN LAS PRÁCTICAS *(Para insertar una nueva línea, presionar simultáneamente la tecla Alt e Intro)*

PROPUESTA DE CURSO DE FORMACIÓN PERMANENTE
Máster de Formación Permanente en Nutrición, Salud y Mujer

PROGRAMACIÓN DETALLADA DEL CURSO

**Es imprescindible cumplimentar la información requerida de todos los campos indicados*

Módulo 7: Prácticas Clínicas

Número de créditos:

0

Duración en horas:

0,0

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS *(Para insertar una nueva línea, presionar simultáneamente la tecla Alt e Intro)*

SISTEMA DE SUPERVISIÓN Y SEGUIMIENTO *(Para insertar una nueva línea, presionar simultáneamente la tecla Alt e Intro)*

CRITERIOS Y PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN *(Para insertar una nueva línea, presionar simultáneamente la tecla Alt e Intro)*

INDICAR LAS CLÍNICAS, EMPRESAS E INSTITUCIONES DONDE SE REALIZARÁN LAS PRÁCTICAS

(Para insertar una nueva línea, presionar simultáneamente la tecla Alt e Intro)

PROPUESTA DE CURSO DE FORMACIÓN PERMANENTE
Máster de Formación Permanente en Nutrición, Salud y Mujer

PROGRAMACIÓN DETALLADA DEL CURSO

*** Es imprescindible cumplimentar cada uno de los apartados requeridos en caso de incluir TFM en la titulación (sólo Máster de Formación Permanente)**

Módulo 8: Trabajo de Fin de Máster

Núm. de créditos:

Horas estudiante:

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS *(Para insertar una nueva línea, presionar simultáneamente la tecla Alt e Intro)*

La realización del trabajo fin de máster debe permitir que el alumno adquiera competencias aplicables a cualquiera de las materias abordadas: planteamiento del estudio, búsqueda bibliográfica, tratamiento estadístico de los datos, estructuración de la memoria, manejo de la bibliografía y citación correcta, estructuración de tablas, figuras y gráficas que clarifiquen los resultados, defensa del trabajo y capacidad de respuesta a las cuestiones que se le formulen. Así como una competencia específica mayor por la adquisición de conocimientos en el tema objeto del trabajo.S

SISTEMA DE DIRECCIÓN Y SEGUIMIENTO *(Para insertar una nueva línea, presionar simultáneamente la tecla Alt e Intro)*

El tutor del TFM establecerá con el alumno el tema objeto del trabajo, con unas directrices previas y unos pasos a dar para avanzar en la realización del mismo: planteamiento, ejecución, búsqueda bibliográfica, obtención de resultados, comentarios y conclusiones.
Se supervisará y corregirá la memoria final y la presentación del trabajo.
El tutor del TFM establecerá con el alumno el tema objeto del trabajo, con unas directrices previas y unos pasos a dar para avanzar en la realización del mismo: planteamiento, ejecución, búsqueda bibliográfica, obtención de resultados, comentarios y conclusiones.
Se supervisará y corregirá la memoria final y la presentación del trabajo.

CRITERIOS Y PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN *(Para insertar una nueva línea, presionar simultáneamente la tecla Alt e Intro)*

Se considerará la evaluación del propio tutor en relación con cada uno de los alumnos, respecto al trabajo realizado y posteriormente en la presentación del TFM ante el tribunal correspondiente, este tribunal valorará la calidad del estudio (interés, presentación del tema y de los objetivos, metodología utilizada, resultados y comentarios, memoria presentada y respuesta a las cuestiones que sean formuladas). La valoración del tutor supondrá un 40% de la nota final y la del tribunal el 60%. El tribunal evaluador de los TFM estará formado por las Dras: Ana M López Sobaler, Rosa M Ortega Anta y Aránzazu Aparicio Vizuite.

PROPUESTA DE CURSO DE FORMACIÓN PERMANENTE
Máster de Formación Permanente en Nutrición, Salud y Mujer

MEMORIA DEL ÚLTIMO CURSO FINALIZADO

Tipo de curso	Máster Propio		
Denominación del título <i>(si se ha impartido en inglés, especificar título en dicho idioma)</i>	Master en Nutrición, Salud y Mujer		
Duración del título	Un año	Curso académico	2021 - 2022
Modalidad de impartición	Virtual o No presencial	Promoción	2021 - 2022
Idioma de impartición	Castellano	Nº edición	3
Centro de la UCM	Facultad de Farmacia		
Rama de conocimiento	Ciencias de la Salud		
Nº de estudiantes matriculados	11		
Nº de estudiantes que han superado el curso	11		

GRADO DEL CUMPLIMIENTO DEL PROGRAMA Y DE LOS OBJETIVOS

El último curso finalizado es el curso 2021 a 2022, lo cursaron 11 alumnos y el grado de cumplimiento del programa y de los objetivos propuestos encaja totalmente con lo inicialmente previsto.

INDICADORES O DATOS DE EMPLEABILIDAD

Algunos alumnos estaban realizando una actividad que demandaba un mayor conocimiento en temas de Nutrición, en ellos no ha aumentado su empleabilidad, pero si su eficacia en la realización del trabajo habitual (enfermería, nutricionista en consulta privada o en la clínica, dietista a nivel hospitalario, asesoría en gimnasio, médico, matrona, farmacéutico en oficina de farmacia). En el cuestionario anónimo realizado a los alumnos (<https://forms.gle/DPXkHn1RnPEnLSbr7>) el 69.6% señala que el máster le puede servir para el acceso a nuevas oportunidades laborales y el 87% señala que el máster le puede ayudar a hacer mejor su trabajo.

RESULTADOS DE LA ENCUESTA DE SATISFACCIÓN CON EL TÍTULO

(Sólo en Máster propio, Diploma de Especialización y Experto)

Se aplicó una encuesta de satisfacción con el Máster, completamente anónima, una vez concluido este y con el fin de ayudarnos a mejorar los contenidos, impartición de los mismos, etc. en futuras ediciones. Las respuestas obtenidas (<https://docs.google.com/forms/d/1Q5h60JnFy5PrrytDBjUqPZt2yiM09CY5srVTikVZftE/edit#responses>) fueron altamente favorables, respondieron todos los alumnos, y valorando los contenidos del Máster de 1-5 (de menor a mayor valoración), 73.9% dieron una valoración de 5 y 17.4% dio una valoración de 4. Los alumnos señalan que el contenido del

Firma Director/a del curso



Nombre y apellidos: