



ACTA DE LA REUNIÓN DE LA COMISIÓN PERMANENTE DE LA FACULTAD DE FARMACIA, CELEBRADA EL DÍA 8 DE ENERO DE 2018

La Comisión Permanente de la Junta de la Facultad de Farmacia, celebra una sesión ordinaria de carácter virtual, el 8 de enero de 2.018, bajo la Presidencia de la Ilma. Sra. Decana, Profa. Dra. Dña. Irene Iglesias Peinado y actúa como Secretario el Prof. Dr. D. Rafael Lozano Fernández.

El **Orden del Día** es el siguiente:

- 1. Solicitud de un nuevo Curso de Experto del Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos titulado “Nutrición, Salud y Mujer”.**

ASISTENTES

Profa. Dra. Dña. Irene Iglesias Peinado
Prof. Dr. D. Rafael Lozano Fernández
Profa. Dra. Dña. Emilia Barcia Hernández
Profa. Dra. Dña. María Molina Martín
Profa. Dra. Dña. Elena Rodríguez Rodríguez
Dña. Rosario García Broncano
D. Ignacio Iniesta López-Casero

- 1. Solicitud de un nuevo Curso de Experto del Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos titulado “Nutrición, Salud y Mujer”.**

La Sra. Decana ha remitido a los miembros de la Comisión la solicitud del Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos, para informar favorablemente, si ha lugar, la impartición de un nuevo curso de experto “on line” titulado “Nutrición, Salud y Mujer”, así como la memoria del mismo y un programa abreviado (se adjunta documentación).

Se ha recibido respuesta de los siete miembros de la Comisión, todas ellas informando favorablemente la solicitud, **por lo que se aprueba por unanimidad informar favorablemente la solicitud.**

Madrid, 8 de enero de 2018

VºBº
LA DECANA

Fdo.: Irene Iglesias Peinado

EL SECRETARIO DE LA FACULTAD

Fdo.: Rafael Lozano Fernández



UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN

Ana María López Sobaler
Facultad de Farmacia
Ciudad Universitaria
28040 Madrid
Teléfono: 91-394 17 32
Fax: 91-394 18 10
e-mail: asobaler@ucm.es

ANA MARÍA LÓPEZ SOBALER, DIRECTORA DEL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN Y BROMATOLOGÍA I (NUTRICIÓN), FACULTAD DE FARMACIA, UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

INFORMA: Que reunido el Consejo de Departamento el 19 de octubre de 2017 se aprobó la impartición de un Título Propio de Experto, de nueva creación, gestión interna e impartición on line, sobre **“Nutrición, Salud y Mujer”**, bajo la dirección de las Profas. Dras. Rosa M Ortega Anta y Ana M López Sobaler. Con este fin está previsto estructurar diversos temas, actividades y materiales de evaluación, contando para la realización de los materiales docentes con los profesores del Departamento de Nutrición y Bromatología I (Nutrición), Nutrición y Bromatología II (Bromatología) y Sección Departamental de Química Analítica. Teniendo en cuenta la estructura del curso y los materiales a elaborar, se propone que el Título sea avalado por la Junta de Facultad para ser impartido como Curso de Experto no presencial, dentro de los Títulos propios de esta Universidad.

La demanda de este tipo de estudios por parte de alumnos que no pueden permanecer en Madrid durante un periodo de tiempo prolongado, como para poder cursar estudios presenciales, hacen que consideremos este curso útil y de interés en la oferta docente de la Universidad Complutense.

Lo que se hace constar en Madrid a seis de noviembre de dos mil diecisiete

ILMA. SRA. DECANA DE LA FACULTAD DE FARMACIA, UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID



MODELO PA: PROGRAMA ABREVIADO

Si el curso se presentó para 2017-18 y no ha experimentado cambios en la programación, **no deberá rellenarse este impreso.**

Deberá cumplimentarse siempre para **cursos de nueva creación**, o si no se hubiera presentado la renovación para 2017-18

(Se ruega no utilizar mayúsculas más que para las primeras letras).

1.2 - TIPO DE CURSO	EXPERTO
1.3 - DENOMINACIÓN	NUTRICIÓN, SALUD Y MUJER
1.4 - CENTRO	DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN Y CIENCIA DE LOS ALIMENTOS, FACULTAD DE FARMACIA

Con el fin de agilizar el trámite de expedición del título para aquellos estudiantes que lo soliciten, es preciso rellenar en este espacio y de forma abreviada, el programa del curso, teniendo en cuenta que la información consignada se reflejará en el reverso del título

Temas generales e introducción al Título

- Alimentación e hidratación en la mejora sanitaria y en la calidad de vida de la población femenina
- Problemática nutricional de la población femenina española.
- Desconocimiento y errores en nutrición asociados a un riesgo sanitario

Valoración nutricional en población femenina

- Herramientas útiles en la valoración nutricional en población femenina. Referencias dietéticas
- Estudios dietéticos, infravaloración y errores habituales, pautas de control. Validación en la medida de la actividad física. Cuestionarios y errores en la sobrevaloración del gasto energético
- Estudio hematológico, bioquímico y antropométrico en la valoración y validación del estudio nutricional

Nutrición en la promoción de la salud y capacidad funcional

- Alimentación durante la etapa preescolar, escolar y en la adolescencia en población femenina
- Nutrición en la etapa fértil de la mujer, impacto en la fertilidad y en la salud de la madre y del posible descendiente
- La nutrición en el embarazo y lactancia como moduladora del peso y salud de la madre y del descendiente en etapas posteriores de la vida.
- Problemática nutricional en menopausia y en mujeres de edad avanzada

Nutrición en la prevención de la enfermedad

- Nutrigenética y promoción sanitaria en la mujer
- Crononutrición, ritmos circadianos y cronobiología como condicionantes de la situación nutricional y sanitaria.
- Modulación nutricional de la microbiota intestinal. Repercusión en la salud de la mujer
- Inmunonutrición. Mejora nutricional en la promoción de la respuesta inmunitaria
- Prevención y control de anemias nutricionales en la mujer
- Estrategias en prevención de Trastornos del comportamiento alimentario
- Nutrición en la prevención de los cánceres más prevalentes en el colectivo femenino. Cáncer de mama
- Pautas en la mejora de la salud ósea y en prevención de la osteoporosis
- Nutrición en prevención y mejora de la salud cardiovascular de la mujer
- Nutrición en la resistencia a la insulina y patologías asociadas: Síndrome de ovario poliquístico, diabetes...
- Impacto de la nutrición en la capacidad funcional, cognitiva y calidad de vida
- Nutrición en la mejora del estado de ánimo y en problemas neurológicos: estrés, depresión, migraña

Nutrición en el control de peso

- El control de peso como prioridad sanitaria y estética. Pautas dietéticas
- Utilidad y riesgos de los alimentos funcionales en relación con la salud y control de peso. Suplementos y complementos dietéticos, utilidad en dietas hipocalóricas

Nutrición en situaciones especiales

- Nutrición en alergias e intolerancias en población femenina. Errores a desmitificar. Problemática nutricional de la mujer celiaca
- Alimentación en mujeres deportistas. Pautas para el rendimiento y la salud
- Interacciones nutrientes fármacos (anticonceptivos orales y fármacos de consumo más frecuente en población femenina)
- Problemática nutricional en mujer fumadora y fumadora pasiva.

Educación y mejora nutricional en población femenina

- Los medios de comunicación social y la publicidad como moduladores de los conocimientos en nutrición de la población. Utilidad y control
- Psicoeducación en Nutrición. Técnicas de coaching nutricional

MEMORIA DE CURSO

Propuesta de Impartición del Curso *on line* “Experto en Nutrición, Salud y Mujer” Edición 2018-19

1.- OBJETIVOS DEL CURSO

Los objetivos científicos del curso de Experto no presencial “Nutrición, Salud y Mujer” son el proporcionar la información y recursos actualizados en temas de nutrición para la promoción de la salud, con especial atención a la problemática de la población femenina, sin olvidar aspectos generales aplicables a ambos sexos, pero con especial énfasis en la mejora nutricional de la mujer y su repercusión sanitaria, dando los materiales y las bases para una correcta formación en la materia.

Concretamente se procederá a analizar los conceptos básicos claves en relación con la problemática nutricional de la población femenina, desconocimiento y errores en nutrición que pueden perjudicar la salud y el control de peso y manejo de herramientas en la valoración nutricional de individuos y colectivos de sexo femenino. Posteriormente se abordarán los últimos avances en relación con la promoción de la salud y capacidad funcional, en la prevención de la enfermedad (con especial atención a los problemas más frecuentes en población femenina), en el control de peso. Dedicando los dos últimos módulos del título de Experto a analizar la problemática y pautas específicas dirigidas a grupos concretos de la población femenina (celiacas, deportistas, fumadoras activas y pasivas....) y la educación y mejora nutricional de la mujer (analizando el impacto de los medios de comunicación social y la publicidad, así como las técnicas de *coaching* nutricional).

El conjunto y estructura de temas se ha planificado para lograr un elevado nivel de conocimientos en relación con la nutrición para la mejora de la salud, capacidad funcional, calidad de vida y control de peso, con especial atención al colectivo femenino.

Al tratarse de un curso no presencial permite la formación de alumnos que demandan estas enseñanzas, pero no pueden matricularse en un curso presencial.

2.-DEMANDA SOCIAL Y PROFESIONAL

Los Expertos en “Nutrición, Salud y Mujer” tienen una demanda social y profesional creciente, tanto en la educación nutricional de la población en general, asesoramiento en escuelas, hospitales y centros de salud, comedores colectivos, empresas e industrias relacionadas, medios y agencias de comunicación....

La mejora nutricional tiene una importancia decisiva en la prevención y control de diversas enfermedades y en la mejora del rendimiento y calidad de

vida. Optimizar la nutrición de la población es uno de los medios más económicos y rentables para conseguir mayor bienestar, a la vez que se reduce el coste de atención sanitaria.

Además existe una gran demanda de profesionales con conocimientos nutricionales por parte de organizaciones internacionales (Comunidad Económica Europea, OCDE, FAO, OMS, etc.), administración a nivel nacional, instituciones relacionadas con la sanidad, educación, así como en la industria, para llevar a cabo una política alimentaria encaminada a conseguir una nutrición no solo saludable sino apetecible y económica.

Por ello la formación de expertos en el tema tiene gran interés social y este tipo de profesionales pueden ser cada vez más demandados al ponerse de relieve su importancia.

Al tratarse de un curso no presencial puede ser cursado por alumnos de diversos países y culturas. En este sentido, es una realidad establecida a nivel mundial que la vigilancia / mejora nutricional es una necesidad cada vez más demandada, siendo necesaria la formación de expertos que ayuden a conseguir estos objetivos, en muy variados ámbitos.

Ante esta necesidad, nuestro Departamento tiene el personal, los conocimientos y los medios necesarios para formar los Expertos en "Nutrición, Salud y Mujer" que la sociedad demanda y tiene la obligación por tanto de poner estos recursos al servicio de esta necesidad social, formando a personas que tendrán una demanda profesional creciente en los próximos años.

3.- PROGRAMA DEL CURSO

Se estructura el programa en 7 módulos y 30 temas, más una introducción al Título:

Temas:

-Introducción al Título y al funcionamiento del campus virtual

-Módulo 1-Temas generales e introducción al Título

1-Alimentación e hidratación en la mejora sanitaria y en la calidad de vida de la población femenina ([Aránzazu Aparicio Vizuete](#))

2-Problema nutricional de la población femenina española. Estudios realizados ([Rosa M. Ortega Anta](#))

3-Desconocimiento y errores en nutrición asociados a un riesgo sanitario ([Aránzazu Aparicio Vizuete](#))

-Módulo 2-Valoración nutricional en población femenina

4-Herramientas útiles en la valoración nutricional en población femenina. Referencias dietéticas (IR, objetivos, estimación del gasto energético) y tutorial de manejo de un programa de tabulación y juicio de dietas- DIAL) ([Aránzazu Aparicio Vizuete](#))

- 5-Estudios dietéticos, infravaloración y errores habituales, pautas de control. Validación en la medida de la actividad física. Cuestionarios y errores en la sobrevaloración del gasto energético ([Ana M. López Sobaler](#))
- 6-Estudio hematológico, bioquímico y antropométrico en la valoración y validación del estudio nutricional ([Ana M. López Sobaler](#))

-Módulo 3-Nutrición en la promoción de la salud y capacidad funcional

- 7-Alimentación durante la etapa preescolar, escolar y en la adolescencia en población femenina ([Ana I Jiménez Ortega](#))
- 8-Nutrición en la etapa fértil de la mujer, impacto en la fertilidad y en la salud de la madre y del posible descendiente ([Liliana G. González Rodríguez](#))
- 9-La nutrición en el embarazo y lactancia como moduladora del peso y salud de la madre y del descendiente en etapas posteriores de la vida ([Rosa M Martínez García](#))
- 10-Problemática nutricional en menopausia y en mujeres de edad avanzada ([Bricia López Plaza](#))

-Módulo 4-Nutrición en la prevención de la enfermedad

- 11-Nutrigenética y promoción sanitaria en la mujer ([Francisco J Sánchez Muniz y Sara Bastida Codina](#))
- 12-Crononutrición, ritmos circadianos y cronobiología como condicionantes de la situación nutricional y sanitaria ([Beatriz T Beltrán de Miguel](#))
- 13-Modulación nutricional de la microbiota intestinal. Repercusión en la salud de la mujer ([María del Mar Larrosa Pérez](#))
- 14-Inmunonutrición. Mejora nutricional en la promoción de la respuesta inmunitaria ([Bricia López Plaza](#))
- 15-Prevención y control de anemias nutricionales en la mujer ([Paula Rodríguez Rodríguez](#))
- 16-Estrategias en prevención de Trastornos del comportamiento alimentario ([Beatriz Navia Lombán](#))
- 17-Nutrición en la prevención de cánceres más prevalentes en el colectivo femenino. Cáncer de mama ([Laura M Bermejo López](#))
- 18-Pautas en la mejora de la salud ósea y en prevención de la osteoporosis ([Rosa M. Ortega Anta](#))
- 19-Nutrición en prevención y mejora de la salud cardiovascular en población femenina ([José Miguel Perea Sánchez](#))
- 20-Nutrición en la resistencia a la insulina y patologías asociadas: Síndrome de ovario poliquístico, diabetes... ([Pilar Riobó Serván](#))
- 21-Impacto de la nutrición en la capacidad funcional, cognitiva y calidad de vida ([Ana M López Sobaler](#))
- 22.-Nutrición en la mejora del estado de ánimo y en problemas neurológicos: estrés, depresión, migraña ([Aránzazu Aparicio Vizquete](#))

-Módulo 5-Nutrición en el control de peso

- 23- El control de peso como prioridad sanitaria y estética. Pautas dietéticas para el control de peso ([Elena Rodríguez Rodríguez](#))
- 24-Utilidad y riesgos de los alimentos funcionales en relación con la salud y control de peso. Suplementos y complementos dietéticos, utilidad en dietas hipocalóricas ([Laura Bermejo López](#))

-Módulo 6-Nutrición en situaciones especiales

25-Nutrición en alergias e intolerancias en población femenina. Errores a desmitificar. Problemática nutricional de la mujer celiaca ([Ana I Jiménez Ortega](#))

26-Alimentación en mujeres deportistas. Pautas para el rendimiento y la salud ([Rosa M Ortega Anta](#))

27-Interacciones nutrientes fármacos (anticonceptivos orales y fármacos de consumo más frecuente en población femenina) ([Elena Rodríguez Rodríguez](#))

28-Problemática nutricional en mujer fumadora y fumadora pasiva ([Rosa M Ortega Anta](#))

Módulo 7.-Educación y mejora nutricional en población femenina:

29-Los medios de comunicación social y la publicidad como moduladores de los conocimientos en nutrición de la población. Utilidad y control ([Pedro Andrés Carvajales](#))

30-Psicoeducación en Nutrición. Técnicas de coaching nutricional ([José Miguel Perea Sánchez](#))

DOCENCIA DEL PROGRAMA

Los profesores encargados de la docencia de cada uno de los temas son los siguientes:

-Introducción al Título y al funcionamiento del campus virtual

- Profa. Dra. Rosa M. Ortega Anta
- Profa. Dra. Ana M. López Sobaler
- Profa. Dra. Aránzazu Aparicio Vizúete

-Módulo 1-Temas generales e introducción al Título

- 1-Profa. Dra. Aránzazu Aparicio Vizúete
- 2-Profa. Dra. Rosa M. Ortega Anta
- 3-Profa. Dra. Aránzazu Aparicio Vizúete

-Módulo 2-Valoración nutricional en población femenina

- 4-Profa. Dra. Aránzazu Aparicio Vizúete
- 5-Profa. Dra. Ana M. López Sobaler
- 6-Profa. Dra. Ana M. López Sobaler

-Módulo 3-Nutrición en la promoción de la salud y capacidad funcional

- 7-Dra. Ana I Jiménez Ortega
- 8-Profa. Dra. Liliana G. González Rodríguez
- 9-Profa. Dra. Rosa M Martínez García
- 10-Dra. Bricia López Plaza

-Módulo 4-Nutrición en la prevención de la enfermedad

- 11- Prof. Dr. Francisco J Sánchez Muniz y Profa. Dra. Sara Bastida Codina
- 12- Profa. Dra. Beatriz Teresa Beltrán de Miguel
- 13- Profa. Dra. María del Mar Larrosa Pérez
- 14- Dra. Bricia López Plaza
- 15- Dra. Paula Rodríguez Rodríguez
- 16- Dra. Beatriz Navia Lombán
- 17- Dra. Laura Bermejo López
- 18- Profa. Dra. Rosa M. Ortega Anta
- 19- Prof. Dr. José Miguel Perea Sánchez
- 20- Dra. Pilar Riobó Serván
- 21- Profa. Dra. Ana M. López Sobaler
- 22.- Profa. Dra. Aránzazu Aparicio Vizuete

-Módulo 5-Nutrición en el control de peso

- 23- Profa. Dra. Elena Rodríguez Rodríguez
- 24- Dra. Laura Bermejo López

-Módulo 6-Nutrición en situaciones especiales

- 25- Dra. Ana I Jiménez Ortega
- 26- Profa. Dra. Rosa M. Ortega Anta
- 27- Profa. Dra. Elena Rodríguez Rodríguez
- 28- Profa. Dra. Rosa M. Ortega Anta

Módulo 7.-Educación y mejora nutricional en población femenina:

- 29- Prof. Dr. Pedro Andrés Carvajales
- 30- Prof. Dr. José Miguel Perea Sánchez

-CARGOS Y VINCULACIÓN DEL PROFESORADO

Se presenta por orden alfabético considerando el primer apellido:

Profesores de la Universidad Complutense de Madrid

- Dr. Pedro Andrés Carvajales. Profesor Titular del Departamento de Química en Ciencias Farmacéuticas, miembro del grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid.
- Dra. Aranzazu Aparicio Vizuete. Profesor Titular del Departamento de Nutrición, miembro del grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid.
- Dra. Sara Bastida Codina. Profesor Titular del Departamento de Nutrición, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid.
- Dra. Beatriz Teresa Beltrán de Miguel. Profesor Contratado Doctor del Departamento de Nutrición, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid.
- Dra. Ana M López Sobaler. Profesor Titular del Departamento de Nutrición, miembro del grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid.
- Dra. Beatriz Navia Lombán. Profesor Titular del Departamento de Nutrición, miembro del grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid.

- Dra. Rosa María Ortega Anta. Catedrática de Nutrición, Directora del grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Departamento de Nutrición, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid
- Dra. Elena Rodríguez Rodríguez. Profesor Contratado Doctor del Departamento de Química en Ciencias Farmacéuticas, miembro del grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid.
- Dr. Francisco José Sánchez Muniz. Catedrático del Departamento de Nutrición, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid.

Profesores no vinculados a la Universidad Complutense de Madrid

- Dra. Laura M^a Bermejo López. Grupo de investigación en Nutrición y Alimentos funcionales, Instituto de Investigación Sanitaria IdiPAZ, Hospital Universitario La Paz, Madrid
- Dra. Lilibiana G. González Rodríguez. Coordinador académico ERASMUS del Grado de Nutrición Humana y Dietética. Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Alfonso X El Sabio, Madrid.
- Dra. Ana Isabel Jiménez Ortega. Pediatra especialista en Gastroenterología y Nutrición, Hospital San Rafael, Madrid.
- Dra. María del Mar Larrosa Pérez. Investigadora Ramón y Cajal. Grupo de Alimentación, Microbiota y Salud. Escuela de Doctorado e Investigación-Universidad Europea de Madrid
- Dra. Bricia López Plaza. Grupo de Investigación en Nutrición y Alimentos Funcionales (NUTRinvest). Instituto de Investigación Sanitaria IdiPAZ. Hospital Universitario La Paz. Unidad de Nutrición Clínica y Dietética
- Dra. Rosa M Martínez García. Profesora de Fisiología Humana. Facultad de Enfermería. UCLM. Profesora de Nutrición en Programa para mayores "José Saramago", UCLM.
- Dr. José Miguel Perea Sánchez. Profesor de Nutrición, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Alfonso X el Sabio, Madrid.
- Dra. Pilar Riobó Serván. Jefe Asociado del Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Fundación Jiménez Díaz, Profesor Asociado Universidad Autónoma, Madrid.
- Dra. Paula Rodríguez Rodríguez. Especialista en Neumología. Hospital Fundación Jiménez Díaz, Madrid.

-HORAS PREVISTAS PARA LA IMPARTICIÓN DE CADA UNO DE LOS TEMAS Y MODULOS

TEMAS Y PROFESORES	HORAS TEORICAS	HORAS PRÁCTICAS	TUTORIAS
Introducción al Título y al funcionamiento del campus virtual			
Rosa M Ortega Anta	1		
Ana M López Sobaler		1	
Aránzazu Aparicio Vizquete			1
Módulo 1-Temas generales e introducción al Título			
1-Alimentación e hidratación en la			

mejora sanitaria y en la calidad de vida de la población femenina Aránzazu Aparicio Vizuete	6	1	4
2-Problemática nutricional de la población femenina española. Estudios realizados Rosa M Ortega Anta	6	1	4
3-Desconocimiento y errores en nutrición asociados a un riesgo sanitario Aránzazu Aparicio Vizuete	6	1	4
-Módulo 2-Valoración nutricional en población femenina			
4-Herramientas útiles en la valoración nutricional en población femenina. Referencias dietéticas (IR, objetivos, estimación del gasto energético) y tutorial de manejo de un programa de tabulación y juicio de dietas-DIAL) Aránzazu Aparicio Vizuete	11	9	9
5-Estudios dietéticos, infravaloración y errores habituales, pautas de control. Validación en la medida de la actividad física. Cuestionarios y errores en la sobrevaloración del gasto energético Ana M. López Sobaler	12	5	13
6-Estudio hematológico, bioquímico y antropométrico en la valoración y validación del estudio nutricional Ana M. López Sobaler	10	5	10
-Módulo 3-Nutrición en la promoción de la salud y capacidad funcional			
7-Alimentación durante la etapa preescolar, escolar y en la adolescencia en población femenina Ana I. Jiménez Ortega	7	2	3
8-Nutrición en la etapa fértil de la mujer, impacto en la fertilidad y en la salud de la madre y del posible descendiente Liliana G. González Rodríguez	7	2	3
9-La nutrición en el embarazo y lactancia como moduladora del peso y salud de la madre y del	7	2	3

descendiente en etapas posteriores de la vida. Rosa M Martínez García			
10-Problema nutricional en menopausia y en mujeres de edad avanzada Bricia López Plaza	7	2	3
-Módulo 4-Nutrición en la prevención de la enfermedad			
11-Nutrigenética y promoción sanitaria en la mujer Francisco J Sánchez Muniz Sara Bastida Codina	6	1	3
12-Crononutrición y cronobiología como condicionantes de la situación nutricional y sanitaria. Beatriz T. Beltrán de Miguel	6	1	4
13-Modulación nutricional de la microbiota intestinal. Repercusión en la salud de la mujer María del Mar Larrosa Pérez	6	1	3
14-Inmunonutrición. Mejora nutricional en la promoción de la respuesta inmunitaria Bricia López Plaza	6	1	3
15-Prevención y control de anemias nutricionales en la mujer Paula Rodríguez Rodríguez	6	1	3
16-Estrategias en prevención de Trastornos del comportamiento alimentario Beatriz Navia Lombán	6	1	3
17-Nutrición en la prevención de cánceres más prevalentes en el colectivo femenino. Cáncer de mama Laura M Bermejo López	6	1	2
18-Pautas en la mejora de la salud ósea y en prevención de la Osteoporosis Rosa M. Ortega Anta	6	1	2
19-Nutrición en prevención y mejora de la salud cardiovascular en población femenina José Miguel Perea Sánchez	6	1	2
20-Nutrición en la resistencia a la insulina y patologías asociadas: Síndrome de ovario poliquístico, diabetes... Pilar Riobó Serván	6	1	2
21-Impacto de la nutrición en la			

capacidad funcional, cognitiva y calidad de vida Ana M Lopez Sobaler	6	1	4
22.-Nutrición en la mejora del estado de ánimo y en problemas neurológicos: estrés, depresión, migraña Aránzazu Aparicio Vizuete	6	1	4
-Módulo 5-Nutrición en el control de peso			
23- El control de peso como prioridad sanitaria y estética. Pautas dietéticas para el control de peso Elena Rodríguez Rodríguez	7	1	5
24-Utilidad y riesgos de los alimentos funcionales en relación con la salud y control de peso. Suplementos y complementos dietéticos, utilidad en dietas hipocalóricas Laura Bermejo López	7	1	2
-Módulo 6-Nutrición en situaciones especiales			
25-Nutrición en alergias e intolerancias en población femenina. Errores a desmitificar. Problemática nutricional de la mujer celiaca Ana I Jiménez Ortega	7	2	3
26-Alimentación en mujeres deportistas. Pautas para el rendimiento y la salud Rosa M Ortega Anta	7	2	3
27-Interacciones nutrientes fármacos (anticonceptivos orales y fármacos de consumo más frecuente en población femenina) Elena Rodríguez Rodríguez	7	2	4
28-Problemática nutricional en mujer fumadora y fumadora pasiva. Rosa M Ortega Anta	6	1	3
Módulo 7.-Educación y mejora nutricional en población femenina:			
29-Los medios de comunicación social y la publicidad como moduladores de los conocimientos en nutrición de la población. Utilidad y control Pedro Andrés Carvajales	6	1	3

30-Psicoeducación en Nutrición. Técnicas de coaching nutricional José Miguel Perea Sánchez	7	1	2
TOTAL	208	56	117

-HORAS PREVISTAS PARA LA IMPARTICIÓN DE CADA UNO DE LOS TEMAS Y MODULOS (PROFESORES DE LA UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID)

TEMAS Y PROFESORES	HORAS TEORICAS	HORAS PRÁCTICAS	TUTORIAS
Introducción al Título y al funcionamiento del campus virtual			
Rosa M Ortega Anta	1		
Ana M López Sobaler		1	
Aránzazu Aparicio Vizuete			1
Módulo 1-Temas generales e introducción al Título			
1-Alimentación e hidratación en la mejora sanitaria y en la calidad de vida de la población femenina Aránzazu Aparicio Vizuete	6	1	4
2-Problemática nutricional de la población femenina española. Estudios realizados Rosa M Ortega Anta	6	1	4
3-Desconocimiento y errores en nutrición asociados a un riesgo sanitario Aránzazu Aparicio Vizuete	6	1	4
-Módulo 2-Valoración nutricional en población femenina			
4-Herramientas útiles en la valoración nutricional en población femenina. Referencias dietéticas (IR, objetivos, estimación del gasto energético) y tutorial de manejo de un programa de tabulación y juicio de dietas-DIAL) Aránzazu Aparicio Vizuete	11	9	9
5-Estudios dietéticos, infravaloración y errores habituales, pautas de control. Validación en la medida de la actividad física. Cuestionarios y errores en la sobrevaloración del gasto	12	5	13

energético Ana M. López Sobaler			
6-Estudio hematológico, bioquímico y antropométrico en la valoración y validación del estudio nutricional Ana M. López Sobaler	10	5	10
-Módulo 4-Nutrición en la prevención de la enfermedad			
11-Nutrigenética y promoción sanitaria en la mujer Francisco J Sánchez Muniz Sara Bastida Codina	6	1	3
12-Crononutrición y cronobiología como condicionantes de la situación nutricional y sanitaria. Beatriz T Beltrán de Miguel	6	1	4
16-Estrategias en prevención de Trastornos del comportamiento alimentario Beatriz Navia Lombán	6	1	3
18-Pautas en la mejora de la salud ósea y en prevención de la Osteoporosis Rosa M. Ortega Anta	6	1	2
21-Impacto de la nutrición en la capacidad funcional, cognitiva y calidad de vida Ana M Lopez Sobaler	6	1	4
22.-Nutrición en la mejora del estado de ánimo y en problemas neurológicos: estrés, depresión, migraña Aránzazu Aparicio Vizuete	6	1	4
-Módulo 5-Nutrición en el control de peso			
23- El control de peso como prioridad sanitaria y estética. Pautas dietéticas para el control de peso Elena Rodríguez Rodríguez	7	1	5
-Módulo 6-Nutrición en situaciones especiales			
26-Alimentación en mujeres deportistas. Pautas para el rendimiento y la salud Rosa M Ortega Anta	7	2	3
27-Interacciones nutrientes fármacos (anticonceptivos orales y fármacos de consumo más frecuente en población femenina)	7	2	4

Elena Rodríguez Rodríguez			
28-Problema tica nutricional en mujer fumadora y fumadora pasiva. Rosa M Ortega Anta	6	1	3
Módulo 7.-Educación y mejora nutricional en población femenina:			
29-Los medios de comunicación social y la publicidad como moduladores de los conocimientos en nutrición de la población. Utilidad y control Pedro Andrés Carvajales	7	2	3
TOTAL	122	37	83

-HORAS PREVISTAS PARA LA IMPARTICIÓN DE CADA UNO DE LOS TEMAS Y MODULOS (PROFESORES NO VINCULADOS A LA UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID)

TEMAS Y PROFESORES	HORAS TEORICAS	HORAS PRÁCTICAS	TUTORIAS
-Módulo 3-Nutrición en la promoción de la salud y capacidad funcional			
7-Alimentación durante la etapa preescolar, escolar y en la adolescencia en población femenina Ana I. Jiménez Ortega	7	2	3
8-Nutrición en la etapa fértil de la mujer, impacto en la fertilidad y en la salud de la madre y del posible descendiente Liliana G. González Rodríguez	7	2	3
9-La nutrición en el embarazo y lactancia como moduladora del peso y salud de la madre y del descendiente en etapas posteriores de la vida. Rosa M Martínez García	7	2	3
10-Problema tica nutricional en menopausia y en mujeres de edad avanzada Bricia López Plaza	7	2	3
-Módulo 4-Nutrición en la prevención de la enfermedad			
13-Modulación nutricional de la microbiota intestinal. Repercusión			

en la salud de la mujer María del Mar Larrosa Pérez	6	1	3
14-Inmunonutrición. Mejora nutricional en la promoción de la respuesta inmunitaria Bricia López Plaza	6	1	3
15-Prevención y control de anemias nutricionales en la mujer Paula Rodríguez Rodríguez	6	1	3
17-Nutrición en la prevención de cánceres más prevalentes en el colectivo femenino. Cáncer de mama Laura M Bermejo López	6	1	2
19-Nutrición en prevención y mejora de la salud cardiovascular en población femenina José Miguel Perea Sánchez	6	1	2
20-Nutrición en la resistencia a la insulina y patologías asociadas: Síndrome de ovario poliquístico, diabetes... Pilar Riobó Serván	6	1	2
-Módulo 5-Nutrición en el control de peso			
24-Utilidad y riesgos de los alimentos funcionales en relación con la salud y control de peso. Suplementos y complementos dietéticos, utilidad en dietas hipocalóricas Laura Bermejo López	7	1	2
-Módulo 6-Nutrición en situaciones especiales			
25-Nutrición en alergias e intolerancias en población femenina. Errores a desmitificar. Problemática nutricional de la mujer celiaca Ana I Jiménez Ortega	7	2	3
Módulo 7.-Educación y mejora nutricional en población femenina:			
30-Psicoeducación en Nutrición. Técnicas de coaching nutricional José Miguel Perea Sánchez	8	2	2
TOTAL	86	19	34

-HORAS PREVISTAS DE IMPARTICIÓN DE CADA UNO DE LOS PROFESORES DE LA UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

TEMAS Y PROFESORES	HORAS TEORICAS	HORAS PRÁCTICAS	TUTORIAS
Aránzazu Aparicio Vizquete	29	12	22
Rosa M Ortega Anta	26	5	12
Ana M. López Sobaler	28	12	27
Pedro Andrés Carvajales	7	2	3
Sara Bastida Codina	3	1	1
Beatriz T Beltrán de Miguel	6	1	4
Beatriz Navia Lombán	6	1	3
Elena Rodríguez Rodríguez	14	3	9
Francisco J Sánchez Muniz	3	0	2
TOTAL	122	37	83

-HORAS PREVISTAS DE IMPARTICIÓN DE CADA UNO DE LOS PROFESORES NO VINCULADOS A LA UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

TEMAS Y PROFESORES	HORAS TEORICAS	HORAS PRÁCTICAS	TUTORIAS
Laura M Bermejo López	13	2	4
Liliana G. González Rodríguez	7	2	3
Ana I. Jiménez Ortega	14	4	6
María del Mar Larrosa Pérez	6	1	3
Bricia López Plaza	13	3	6
Rosa M Martínez García	7	2	3
José Miguel Perea Sánchez	14	3	4
Pilar Riobó Serván	6	1	2
Paula Rodríguez Rodríguez	6	1	3
TOTAL	86	19	34

4.-PRÁCTICAS EXTERNAS

No está prevista la realización de prácticas externas

5.-PROCEDIMIENTO PREVISTO DE EVALUACIÓN DE LOS ESTUDIANTES

La evaluación global de los alumnos será el resultado de tres tipos de controles:

- 1.- Participación en el aula virtual:** el alumno ha de conectarse al aula virtual, participar en las actividades y resolución de supuestos prácticos que se le propongan y realizar las auto-evaluaciones (preguntas tipo test que incluye cada unidad didáctica).

2.- **Realización de una prueba final a través del aula:** se trata de un ejercicio con cuestiones variadas procedentes del conjunto de contenidos del curso. El alumno ha de realizarlo al finalizar el curso y será calificado por el tutor.

3.- **Supuesto práctico:** El alumno resolverá un supuesto práctico completo que le será planteado por la dirección del curso. El objetivo es evaluar la capacidad adquirida por el alumno para aplicar los conocimientos teórico-prácticos planteados.

El reparto de los diferentes controles en la nota final será:

- 1.- Participación en el aula virtual: 50%
- 2.- Realización de la prueba final: 25%
- 3.- Supuesto práctico: 25%

7.- RECURSOS MATERIALES E INSTALACIONES DISPONIBLES

En cuanto a los recursos materiales, el alumno tendrá a su disposición los siguientes servicios:

1.- **Atención al alumno:** El alumno dispondrá de un número de teléfono y dirección de correo electrónico únicos para hacer sus consultas, bien sean de carácter administrativo, logístico ó académico. Cada una de ellas se derivará al responsable correspondiente para ser resueltas. Las cuestiones académicas serán atendidas por los profesores encargados de la impartición del Título.

2.- **Materiales docentes:** el alumno accederá, a través del aula virtual, a los contenidos didácticos correspondientes al curso, además de las instrucciones necesarias para un correcto seguimiento y las vías de comunicación disponibles con el equipo tutor que le guiará y apoyará en su proceso formativo.

3.- **Aula Virtual:** el alumno recibirá unas claves de acceso al aula, que le dará acceso a los siguientes servicios:

1.- **Bienvenida:** se trata de una introducción al Título y de una presentación del entorno virtual guiada por las directoras y coordinadora, que se realiza antes de iniciar el curso. De esta manera el alumno sabrá manejarse sin problemas desde el principio y conocerá las herramientas disponibles.

Esta presentación estará a su vez recogida en una “**guía de consulta**”, para que el alumno pueda consultarla a lo largo de todo el curso.

2.- **Soporte:** para resolver cualquier problema técnico relacionado con el uso del aula virtual.

3.- **Tutoría:** La directoras y coordinadora del Título y los diferentes profesores ayudarán a dinamizar el aula, proponiendo actividades en el foro, favoreciendo el intercambio de experiencias entre los alumnos y resolviendo las dudas que surjan referentes a los contenidos.

4.- **Agenda de trabajo:** en ella se establecerá el calendario de trabajo y será muy útil para la organización del tiempo de dedicación al estudio.

5.- **Contenidos en formato pdf:** los materiales estarán disponibles en el aula y el alumno podrá descargárselos.

6.- **Auto-evaluación y prueba final:** actividades que configuran la evaluación continua del alumno.

8.-FINANCIACIÓN

Está prevista la autofinanciación (considerando los precios de matrícula).

9.-PROCEDIMIENTO DE AUTOEVALUACIÓN DEL CURSO

Cada alumno deberá cumplimentar una **encuesta de satisfacción**, al final del curso y a través del aula virtual, valorando diferentes aspectos:

- Dirección y profesorado participante
- Calidad y aplicabilidad de los contenidos
- Infraestructura y funcionamiento general
- Tutorías
- Evaluación del alumno

Solicitando de los alumnos, además de la evaluación, sugerencias de mejora

10.- FECHA Y FIRMA DE LAS DIRECTORAS DEL CURSO

Madrid, 8 de Enero de 2018



Rosa María Ortega Anta



Ana María López Sobaler