

EN CASO DE EMERGENCIA

En caso de incendio

- **Mantén la calma** en todo momento, no grites ni corras.
- Si descubres un incendio, **avisa rápidamente al Puesto de mando** (Conserjería) directamente o por medio de los pulsadores de alarma existentes.
- **Cierra la puerta** del local donde esté el incendio.
- **Si hay humo camina agachado** o en caso necesario gateando y si es posible, utiliza un **pañó húmedo** tapando boca y nariz para respirar.
- **Si se prende tu ropa** no corras, **túmbate en el suelo y rueda** sobre ti mismo
- **Si quedas atrapado** por el fuego o el humo, **cierra la puerta y trata de avisar** de tu presencia por cualquier medio disponible.

En caso de amenaza de bomba

- **Observa** si hay algún **objeto poco corriente, no lo toques y avisa** al Puesto de mando (Conserjería) indicándolo.
- Al salir **deja abiertas puertas y ventanas.**
- **Sigue las instrucciones** dadas por el equipo de emergencias.



Universidad
Complutense
Madrid

Dirección de Personal y Prevención
de Riesgos Laborales
Tlfnº: 919346583. FAX: 913946593
email: prl@ucm.es

PLAN DE autoprotección

PREVENIR | AVISAR | ACTUAR | EVACUAR

normas generales EN CASO DE EMERGENCIA



Universidad
Complutense
Madrid

Dirección de Personal y
Prevención de Riesgos Laborales

RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE EMERGENCIAS

- **Antes de realizar cualquier operación que genere polvo, humo o vapor**, que pueda dar señal de falsa alarma en la Central de Incendios, **informa al Puesto de mando** (Conserjería) sigue sus instrucciones.
- **Sigue las instrucciones de seguridad** adecuadas para las operaciones y tareas que realices.
- **Mantén despejadas** y sin obstáculos las **salidas** y pasillos y **vías de evacuación** para preservar la vida de las personas en caso de presentarse una emergencia.
- **Los extintores y mangueras** son los medios de lucha contra incendios, preocúpate de mantenerlos **siempre accesibles** y libres de obstáculos.
- **Las puertas cortafuegos** previstas para permanecer cerradas, **no deben estar obstaculizadas**. Las que tengan retenedores que se liberan en la emergencia se deben mantener abiertas.
- No uses para entrar o salir, salvo caso necesario, las puertas **de uso exclusivo para emergencias**.
- **Informa de las irregularidades** que veas: salidas obstruidas, señales mal colocadas o que falten, etc.
- **Respetar la prohibición de fumar** en todos los locales y dependencias de la Universidad.
- **Familiarízate con el edificio**: salidas y recorridos de evacuación, medios de extinción y zonas potencialmente peligrosas y el punto de reunión exterior.

En el centro existe un Plan de Autoprotección en el que se contemplan medidas de actuación ante emergencia. El Plan prevé la composición de un equipo de emergencia, forma parte de él o infórmate de su composición.

Productos inflamables

- Almacena el **mínimo** posible y siempre en **recipientes cerrados y sitios ventilados**.
- Mantén estos productos **lejos de focos de calor, chispas y llamas**.
- **Neutraliza** de manera adecuada los **derrames**.
- **Respetar** siempre las **instrucciones de la etiqueta** y de la **ficha de seguridad**.
- **Respetar la separación** entre productos incompatibles.
- **En caso de trasvase aplica las medidas de seguridad necesarias**, utiliza recipientes adecuados y garantiza que se mantenga el etiquetado del envase.

Instalación eléctrica

- **Si detectas cualquier anomalía** en las instalaciones eléctricas o de protección contra incendios **comunicalo al responsable** para que se pueda dar el parte de reparación.
- **No realices operaciones de mantenimiento que deban ser realizadas por especialistas**.
- **Evita el uso de enchufes múltiples**.
- Antes de salir de tu trabajo **revisa tu puesto y desconecta aquellos aparatos** que no sea necesario mantener conectados.

EVACUACIÓN

- La orden de evacuación será transmitida, si es posible, a través de una **señal sonora** y/o mediante **megafonía**. En ese momento **interrompe lo que estés haciendo y desaloja el edificio**.
- Existe una organización preparada para actuar en caso de emergencia y evacuación. **Sigue las instrucciones de los equipos de emergencia** que te ayudarán en el desalojo.
- **Mantén la calma**, no grites ni corras.
- Desde cualquier punto del edificio hay una ruta de evacuación, **sigue las señales de evacuación** o las indicaciones del equipo de emergencia.
- **Obedece** las órdenes del personal de los **equipos de emergencia**.
- **No utilices los ascensores**.
- **No empujes** en las escaleras, espera que la vía quede libre.
- Una vez iniciada la evacuación, **no retrocedas**.
- **No lleses objetos voluminosos**.
- **Camina con rapidez pero sin correr**.
- Si es preciso, **colabora en la evacuación de personas discapacitadas** y heridas.
- Una vez fuera del edificio, **dirígete al punto de reunión exterior** especificado en el Plan de Autoprotección, junto con el resto de ocupantes.