

UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

FACULTAD DE FARMACIA



PROGRAMA DE

EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL

3 Créditos Teóricos

1,5 Créditos Prácticos

**DEPARTAMENTO DE
NUTRICIÓN Y BROMATOLOGÍA I**

PLAN DE ESTUDIOS 2000

EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL

3 Créditos Teóricos
1,5 Créditos Prácticos

OBJETIVOS

Con la estructura y contenidos de esta asignatura se pretende dar al estudiante una visión global de la epidemiología y de su aplicación concreta al campo de la nutrición. Conocer los principales conceptos de epidemiología, recordar y profundizar en las técnicas estadísticas, y analizar los estudios nutricionales desde la perspectiva epidemiológica. serán las líneas conductoras de esta asignatura.

Se presentará a la malnutrición, en su sentido mas amplio, como causa de enfermedad (un agente tan importante como los infecciosos o toxicológicos), y se familiarizará al alumno/a con las técnicas empleadas para medir sus efectos. Estadística e informática serán las herramientas de trabajo con que se resolverán los estudios epidemiológicos. Se practicará el rigor en el análisis numérico y la interpretación de los resultados, además de aprender cómo planificar estudios significativos.

Otro de los objetivos fundamentales de esta asignatura será superar el "anumerismo funcional" e incorporar al lenguaje de los estudiantes los términos y significados de los conceptos epidemiológicos mas comunes, enriqueciendo la perspectiva con la que contemplar la nutrición y sus consecuencias sobre la salud de las personas.

PROGRAMA TEÓRICO INICIAL

- TEMA 1.- Estudios epidemiológicos. Tipos. Diseño. Muestreo. Valoración de la incidencia y la prevalencia de la enfermedad. Medida de la exposición. Tratamiento estadístico.
- TEMA 2.- Estudios Ecológicos. Objetivos. Selección de la muestra. Medida de la exposición y del efecto. Análisis e interpretación de los resultados.

bulimia. E.C.V. Diabetes. Osteoporosis. Bocio. Dieta, fluor y caries.

TEMA 13.- Nutrición comunitaria. Hábitos alimentarios y consumo de alimentos en España: dieta mediterránea. Alimentación y actividad laboral. Planificación y programación en nutrición comunitaria.

TEMA 14.- El problema nutricional en las sociedades desarrolladas. La dieta como factor de riesgo en las enfermedades crónicas degenerativas: ingesta actual y pasada. Papel de los macro, micronutrientes, elementos traza, alcohol y componentes no nutritivos de la dieta. Malformaciones congénitas. Problemas nutricionales en los países en vías de desarrollo. Malnutrición.

TEMA 15.- Normas dietéticas. Bases y sistemas para su implantación y difusión. Seguimiento y evaluación de la repercusión en la salud pública de las recomendaciones y normas dietéticas (guías nutricionales). Educación nutricional. Asistencia nutricional en situaciones catastróficas.

BIBLIOGRAFÍA

- Alcohol Health issues related to alcohol consumption. Michael Gurr. Ed. International Life Sciences Institute (ILSI) Europe. Brussels. 1996.
- Dietary Fat. Some aspects of nutrition and health and product development. Stuart Truswell. Ed. International Life Sciences Institute (ILSI) Europe. Brussel. 1995.
- Dietary Fibre. M.I. Gurr and N.G. Asp. Ed. International Life Sciences Institute (ILSI) Europe. Brussel. 1994.
- Epidemiología. La Lógica de la medicina moderna. Milos Jenicek. _Ed. Masso S.A. Barcelona. 1996.
- Estadística Informatizada. Aplicable a cualquier programa estadística. Pedro Moreu Jalón. Ed. Paraninfo. Madrid. 1999.
- Fundamentos de epidemiología. Anders Ahlbom y Staffan Norell. Siglo Veintiuno Editores, S.A. Madrid. 1995.

- Fundamentos de epidemiología. Kahl-Martin Colimon. Ediciones Díaz de Santos, S.A. Madrid. 1990.
- Nutrición y salud pública. Métodos, bases científicas y aplicaciones. Serra Majem Ll., Aranceta Bartrina J.y Mataix Verdú J. Ed. Masson. S.A. Barcelona. 1995.
- Nutritional Epidemiology. Walter Willett. Oxford University Press. Oxford. 1990.
- Nutritional and Health Aspect of Sugar. Evaluation of new findings. Michael Gurr. Ed. International Life Sciences Institute (ILSI) Europe. Brussels. 1995.
- Nutritional Epidemiology. Possibilities and limitations. Lillian Langseth. Ed. International Life Sciences Institute (ILSI) Europe. Brussels. 1996.
- Oxidants, Antioxidants, and Disease Prevention. Lillian Langseth. Ed. International Life Sciences Institute (ILSI) Europe. Brussels. 1995.
- SPSS para Windows. Version 8 en castellano. Luis Lizasoain y Luis Joaristi. Ed. Paraninfo. Madrid.1998.

PROGRAMA PRÁCTICO

- Diseño, realización e interpretación de un estudio epidemiológico relacionado con la nutrición, estado nutricional o hábitos dietéticos de un colectivo.
- Estadística básica.
- Análisis de sensibilidad y especificidad aplicada al estudio de la prevalencia real.
- Estudios de cohortes.
- Estudios de casos y controles.
- Estudios ecológicos.

- Informática aplicada a la epidemiología nutricional (uso de paquetes estadísticos).
- La epidemiología y la nutrición en "internet".
- Presentación y discusión de un trabajo publicado sobre epidemiología nutricional.

- TEMA 3.- Estudio de casos-contrôles. Estudios transversales. Concepto de "Odd Ratio"(oportunidad de riesgo). Cálculo e interpretación del índice "OR".
- TEMA 4.- Estudios de cohortes. Estudios longitudinales. Concepto de "Riesgo relativo". Cálculo e interpretación del índice "RR" (riesgo relativo). Diferencias y coincidencias entre "OR" y "RR".
- TEMA 5.- Estudios experimentales mono y multiestratificados. Valoración de la salud de los individuos y las poblaciones. Planificación, diseño e interpretación metaanálisis. Fundamentos e interpretación de los metaanálisis.
- TEMA 6.- Ingesta dietética: valoración. Técnicas de estudio prospectivas y . Utilización de datos existentes. Tablas de composición de alimentos.
- TEMA 7.- Marcadores biológicos. Validación de la ingesta dietética: fibra, energía , nutrientes inorgánicos, vitaminas, lípidos y proteína.
- TEMA 8.- Composición corporal. Técnicas de determinación de los compartimentos corporales: dilución, densitometría, antropometría, bioimpedancia, y otras.
- TEMA 9.- Valoración de la actividad física. Medida experimental directa. Uso de tablas de gasto energético.
- TEMA 10.- Criterios para juzgar el estado nutricional. Ingesta de energía y nutrientes frente a ingestas recomendadas. Parámetros bioquímicos, antropométricos, inmunológicos y clínicos.
- TEMA 11.- Bases de datos epidemiológicos y nutricionales. Tablas de composición de alimentos de aplicación en salud pública.
- TEMA 12.- Nutrición, salud y enfermedad. Nutrición en la edad evolutiva. Vitaminas y minerales con función antioxidante. Interacciones alimentos medicamentos y salud pública. Nutrición e inmunidad. Sobrepeso y obesidad. Anorexia y