

Sistema nervioso central

Tema 31: Insomnio. Espino. Amapola. Pasiflora. Valeriana.

Tema 32: Estrés. Depresión. Hipérico.

Tema 33: Espasmos nerviosos. Alfalfa. Naranja. Melisa. Lavanda.

Tema 34: Astenia. Mate. Guaraná. Té. Eleuterococo. Ginseng.

Aparato respiratorio

Tema 35: Rinitis. Eucalipto. Lavanda. Sauce. Llantén.
Sinusitis. Tomillo, amapola de california.
Traqueitis. Gordolobo. Hiedra.

Tema 36: Bronquitis. Asma. Yemas de pino. Marrubio. Llantén. Efedra.

Tema 37: Gripe. Equinácea. Eupatorio.

Órganos de los sentidos

Tema 38: Oftalmológicos.

Tema 39: Otológicos.

Varios

Tema 40: Toxicidad y efectos adversos de las plantas medicinales.

BIBLIOGRAFÍA

- Fitoterapia. Vademecum prescripción. Artech, A. 1998 (3ª edición).
- Bruneton, J. "Farmacognosia. Fitoquímica. Plantas Medicinales". Ed. Acribia. Zaragoza. (2001).
- Cañigual, S., Vila Roser Wichtl, M. "Plantas medicinales y drogas vegetales por infusión y tisana". OEMF International SRL. (1998).
- Foster, S., Tyler, V.E. (1999): "Tyler's Honest Herbal". Ed. Haworth Herbal Press. NewYork.

PRÁCTICAS

- Preparaciones farmacéuticas en Fitoterapia.
- Análisis microscópico de mezclas de plantas medicinales.
- Análisis fitoquímico de mezclas de plantas medicinales.
- Visita a laboratorios
- Seminarios.

UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

FACULTAD DE FARMACIA



PROGRAMA DE FITOTERAPIA

3 Créditos Teóricos

1,5 Créditos Prácticos

**DEPARTAMENTO
DE FARMACIA Y TECNOLOGIA FARMACEUTICA I
FARMACOLOGIA**

PLAN DE ESTUDIOS 2000

OBJETIVOS GENERALES

El objetivo de la asignatura es analizar la terapéutica con plantas medicinales o principios activos procedentes del reino vegetal.

EVALUACIÓN

La evaluación del grado de aprovechamiento del alumno se hará mediante una prueba escrita final, donde se calificarán los conocimientos adquiridos tanto en las clases teóricas como en las prácticas.

PROGRAMA

Aspectos generales

Tema 1: Importancia de las plantas en la terapéutica. Clasificación anatómica de los preparados fitoterápicos.

Tema 2: Normativa legal vigente.

Tema 3: Preparaciones galénicas de plantas medicinales.

Aparato digestivo y metabolismo

Tema 4: Estomatológicos. Clavo. Otras plantas medicinales.

Tema 5: Antiácidos, antiflatulentos, antieméticos, antiúlcera péptica. Anís verde. Regaliz. Otras.

Tema 6: Antiespasmódicos. Belladona. Milenrama.

Tema 7: Terapia hepatobiliar. Alcachofa. Romero. Cardo María. Otras.

Tema 8: Laxantes. Tamarindo. Sen. Frágula. Plantago. Otras.

Tema 9: Antidiarreicos. Antiinfecciosos intestinales. Drogas con taninos. Algarrobo. Mención de opio.

Tema 10: Terapia antiobesidad. Fucus. Otras.

Tema 11: Digestivos incluidos enzimas. Reguladores del tracto gastrointestinal. Papaya. Piña. Drogas con esencia y principios amargos.

Tema 12: Antidiabéticos. Galega. Ortiga. Otras.

Tema 13: Tónicos y reconstituyentes. Ginseng. Otras.

Tema 14: Estimulantes del apetito. Quina. Genciana. Otras.

Aparato cardiovascular

Tema 15: Insuficiencia cardiaca. Espino albar. Convalaria. Adonis. Escila.

Tema 16: Insuficiencia coronaria. Crataegus. Ammi visnaga. Cactus.

Tema 17: Insuficiencia cerebro-vascular. Ginkgo.

Tema 18: Hipertensión. Olivo. Vinca. Muérdago.
Diuréticos coadyuvantes: Enebro. Abedul. Fresno. Ortosiphon.

Tema 19: Ateroesclerosis. Hiperlipidemia. Ajo. Cebolla. Soja.

Tema 20: Migraña. Magarza. Gelsemio.

Tema 21: Insuficiencia venosa. Castaño de indias. Rusco. Meliloto. Hamamelis. Citrus.

Dermatológicos

Tema 22: Dermatitis y eczema. Plantas emolientes. Antiinflamatorias y antisépticas. Manzanillas. Caléndula. Consuelda. Avena. Aloe. Malva. Centella. Esencia de pino. Cajeput. Lavanda. Mirra.

Tema 23: Acné. Seborrea. Prurito. Bardana. Bálsamos. Lavanda. Árbol del té.

Tema 24: Hipersudoración. Salvia. Nogal. Quercus.
Hiperqueratosis. Tuya. Podofilo.
Queloides. Centella. Cebolla.

Tema 25: Enfermedades infecciosas de la piel. Plantas con aceites esenciales. Melisa. Equinácea. Psoriasis. Vitiligo. Ammi majus. Mahonia. Crisarobina. Breas.

Productos genitourinarios

Tema 26: Antisépticos ginecológicos. Estimulantes del parto y occitócicos. Otros productos ginecológicos.

Tema 27: Hormonas sexuales y estimulantes genitales. Estrógenos y combinaciones.

Tema 28: Plantas urológicas: antisépticos y antiinfecciosos urinarios. Antiespasmódicos de vías urinarias. Cálculos renales. Tratamiento de las enfermedades prostáticas. Pygeum. Sabal. Otros.

Aparato locomotor

Tema 29: Antiinflamatorios. Antirreumáticos. Sauce. Ulmaria. Harpagofito. Otras.

Tema 30: Antigotosos. Cólchico. Acebo. Otras.