

# Ficha Docente: FARMACOGNOSIA Y FITOTERAPIA

CURSO 2017-18



FACULTAD DE FARMACIA  
UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

## I.- IDENTIFICACIÓN

NOMBRE DE LA ASIGNATURA: Farmacognosia y Fitoterapia

CARÁCTER: Básico

MATERIA: Obligatoria

MÓDULO: Tercero

CURSO: Cuarto

SEMESTRE: Octavo

CRÉDITOS: 9 ECTS

DEPARTAMENTO/S: Farmacología

PROFESORES RESPONSABLES:

Coordinadora: Prof. Dra. Olga M. Palomino Ruiz-Poveda

Prof. Contratado doctor

[olgapalomino@ucm.es](mailto:olgapalomino@ucm.es)

Profesores:

Dra Paulina Bermejo Benito, Profesora Titular

[naber@ucm.es](mailto:naber@ucm.es)

Dra. Irene Iglesias Peinado, Profesora Titular

[ireneig@ucm.es](mailto:ireneig@ucm.es)

Dra. Teresa Ortega Hernández-Agero, Profesora Titular

[tortega@ucm.es](mailto:tortega@ucm.es)

Dra. M. Pilar Gómez-Serranillos Cuadrado, Profesora Titular

[pserra@ucm.es](mailto:pserra@ucm.es)

Dra. Olga M. Palomino Ruiz-Poveda, Prof. Contratado doctor

[olgapalomino@ucm.es](mailto:olgapalomino@ucm.es)

Dr. Luis Miguel Bedoya, Profesor Contratado Doctor

[lmbedoya@ucm.es](mailto:lmbedoya@ucm.es)

Dra. M. Victoria Naval López, Profesora Asociada

[mvnaval@ucm.es](mailto:mvnaval@ucm.es)

## II.- OBJETIVOS

### OBJETIVO GENERAL:

El objetivo general de esta asignatura es que el alumno adquiera los conocimientos suficientes sobre las principales drogas de interés en Farmacia. Se profundizará en su origen, formas de obtención, composición química, ensayos de identidad, calidad y seguridad, así como en su actividad farmacológica y aplicaciones. Para facilitar el estudio, las drogas se clasificarán principalmente atendiendo a su actividad farmacológica.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- 1.- Conocer la definición y los objetivos de la Farmacognosia y la Fitoterapia y su importancia en el contexto de las Ciencias Farmacéuticas.
- 2.- Conocer los términos farmacognósticos más importantes, planta medicinal, droga, planta oficial, principio activo, etc.
- 3.- Conocer las principales fuentes de obtención de las materias primas naturales de aplicación en farmacia.
- 4.- Conocer los factores que influyen en el contenido en principios activos de las drogas vegetales. Selección, mejora y cultivo de plantas medicinales. Recolección de drogas vegetales.
- 5.- Conocer los diferentes procedimientos a que debe someterse dicho material para su perfecta conservación y almacenamiento.
- 6.- Conocer y diferenciar las características morfológicas, histológicas y químicas de valor diagnóstico como base fundamental para realizar controles de identidad y calidad de plantas medicinales y drogas.
- 7.- Conocer los principios activos presentes en las drogas como principales responsables de su actividad farmacológica y/o de su interés farmacéutico, clasificados según su origen biosintético. Profundizar en sus características estructurales, procedimientos de obtención, caracterización y valoración, actividad farmacológica y utilidad terapéutica.
- 8.- Conocer los procedimientos para la evaluación de la actividad farmacológica de los productos naturales.
- 9.- Adquirir conocimientos sobre las monografías de las principales drogas vegetales de interés en farmacia, clasificándolas atendiendo a su actividad farmacológica.
- 10.- Conocer la aplicación terapéutica de plantas medicinales, drogas y principios activos de origen natural.
11. – Conocer las aplicaciones terapéuticas, contraindicaciones y efectos no deseados de las especies vegetales, formulaciones y preparados más frecuentemente recomendados en fitoterapia.
- 12.- Adquirir los conocimientos necesarios para que el futuro farmacéutico pueda desarrollar su labor asistencial en el campo de las plantas medicinales, promoviendo su uso racional.
- 13.- Adquirir las habilidades necesarias para poder prestar consejo terapéutico en fitoterapia.

14.- Formar al estudiante para iniciarse en la investigación en Farmacognosia y Fitoterapia.

15.- Formar al estudiante para que sea capaz de buscar, seleccionar y analizar fuentes de información científica en Farmacognosia y Fitoterapia. Aprender a manejar bases de datos de plantas medicinales y drogas.

### III.- CONOCIMIENTOS PREVIOS Y RECOMENDACIONES

#### CONOCIMIENTOS PREVIOS:

Es necesario que el alumno tenga conocimientos de Técnicas Instrumentales, Fisiología Vegetal y Animal, Botánica, Química Orgánica y Farmacología.

### IV.- CONTENIDOS

#### BREVE DESCRIPCIÓN DE LOS CONTENIDOS:

- Conceptos básicos. Definiciones, obtención y conservación de plantas medicinales y drogas.
- Principios activos de drogas: a) Compuestos del metabolismo primario; b) Compuestos del metabolismo secundario: Derivados del ácido mevalónico; Compuestos polifenólicos: sikimatos y acetatos; Derivados de aminoácidos: alcaloides.
- Taxonomía farmacognóstica.
- Conocimiento de las drogas que actúan sobre el sistema nervioso autónomo y placa motora.
- Conocimiento de las drogas que actúan sobre el sistema nervioso central.
- Conocimiento de las drogas que actúan frente al dolor.
- Conocimiento de las drogas que actúan sobre el aparato cardiovascular y sobre la sangre.
- Conocimiento de las drogas que actúan sobre el aparato respiratorio.
- Conocimiento de las drogas que actúan sobre el aparato digestivo.
- Conocimiento de las drogas que actúan sobre el aparato genitourinario.
- Conocimiento de las drogas que actúan sobre el metabolismo.
- Conocimiento de las drogas que actúan sobre piel y mucosas.
- Conocimiento de las drogas que actúan en procesos infecciosos y relacionados.
- Conocimiento de las drogas activas en procesos neoplásicos.

## **PROGRAMA TEORÍA**

### **FARMACOGNOSIA GENERAL**

**Tema 1: *Conceptos básicos.*** Farmacognosia. Definición. Conceptos de planta medicinal, droga, principio activo, Fitoterapia. Sustancias coadyuvantes y antagonicas. Evolución histórica. Estado actual, fines y futuro de la Farmacognosia y de la Fitoterapia. Bibliografía recomendada.

**Tema 2: *Obtención y conservación de drogas:*** a) Fuentes de obtención de drogas de origen animal y vegetal. Procedimientos biotecnológicos para la producción de principios activos. Plantas medicinales: procedimientos de selección y mejora; cultivos; recolección. b) Conservación de plantas medicinales y drogas: desecación y estabilización. Condiciones para el almacenamiento de las drogas.

**Tema 3: *Bases analíticas para el control de identidad y calidad de las drogas.*** Control de identidad: características morfológicas e histológicas. Características químicas. Ensayos cualitativos. Control de calidad: determinación de humedad, cenizas y extractos. Ensayos de seguridad y eficacia.

**Tema 4: *Extracción de principios activos.*** Métodos generales de extracción de principios activos de drogas. Separación fraccionada.

**Tema 5. *Fitoterapia.*** Normativa aplicable en cuanto a su fabricación y dispensación. Fuentes de información.

### ***Principios activos de drogas:*** Clasificación

#### **1. *Compuestos del metabolismo primario***

**Tema 6: *Glúcidos.*** Osas, ósidos y heterósidos. Poliholósidos homogéneos: almidón, celulosa, inulina, quitina y productos derivados. Poliholósidos heterogéneos: mucílagos, gomas y sustancias pécticas. Características generales, distribución en la naturaleza, clasificación, procedimientos de obtención, caracterización y valoración, importancia farmacognóstica.

**Tema 7: *Otros compuestos del metabolismo primario.*** Lípidos e insaponificables: clasificación e importancia farmacognóstica. Compuestos nitrogenados: heterósidos cianogenéticos, glucosinolatos y enzimas vegetales con interés terapéutico. Compuestos azufrados.

## 2. Compuestos procedentes del metabolismo secundario

A) Derivados del ácido mevalónico. Isoprenoides

**Tema 8:** Características generales de los compuestos terpénicos. Biosíntesis, procedimientos generales para su caracterización.

**Monoterpenos y sesquiterpenos:** Aceites esenciales: concepto, distribución en la naturaleza, procedimientos de extracción y valoración, identificación de sus componentes e importancia farmacognóstica.

**Monoterpenos irregulares:** Iridoides. **Lactonas sesquiterpénicas. Diterpenos. Productos resinosos.**

**Tema 9.- Triterpenos y esteroides:** Saponósidos; Fitosteroles; Heterósidos cardiotónicos. Características generales, clasificación, localización en la naturaleza, técnicas de caracterización y valoración e interés en farmacia.

B) Compuestos polifenólicos: sikimatos y acetatos

1. Sikimatos

**Tema 10: *Compuestos fenólicos:* Fenoles sencillos, Cumarinas, Lignanós, Flavonoides, Taninos:** Características generales, distribución en la naturaleza, clasificación, procedimientos para su extracción, caracterización, identificación y valoración. Interés farmacognóstico.

2. Poliacetatos

**Tema 11: Quinonas y Antraquinonas:** localización en la naturaleza, estructura química, propiedades, ensayos y valoración, importancia farmacognóstica. **Principios floroglucínicos.** Otros compuestos polifenólicos, cannabinoides.

C) Derivados de aminoácidos

**Tema 12: *Alcaloides:*** características generales, distribución en la Naturaleza. Criterios de clasificación. Extracción, caracterización y valoración. Importancia en Farmacognosia.

**Tema 13: Alcaloides derivados de la ornitina y de la lisina:** alcaloides tropánicos, clasificación y distribución en la Naturaleza e importancia farmacognóstica. Alcaloides pirrolicidínicos y piperidínicos. Otros alcaloides. **Alcaloides derivados de la fenilalanina y la tirosina:** feniletilaminas. Alcaloides isoquinoleínicos: clasificación, importancia farmacognóstica.

**Tema 14: Alcaloides derivados del triptófano:** alcaloides indólicos. Clasificación e importancia farmacognóstica de cada grupo. Alcaloides quinoleínicos, clasificación e importancia farmacognóstica. **Alcaloides de origen diverso:** derivados de la histidina, imidazólicos; derivados del metabolismo terpénico: alcaloides diterpénicos y esteroídicos; bases xánticas y otros alcaloides.

### *Farmacognosia Especial y Fitoterapia*

**Tema 15: Taxonomía farmacognóstica.** Clasificaciones propuestas para su estudio. Clasificación adoptada, consideraciones generales.

#### 1. Drogas que actúan sobre el sistema nervioso autónomo

**Tema 16: Drogas con principios parasimpaticomiméticos. Drogas con principios parasimpaticolíticos.**

**Tema 17: Drogas con principios simpaticomiméticos. Drogas con principios simpaticolíticos.**

**Tema 18: Drogas que actúan a nivel ganglionar. Drogas paralizantes musculares.**

#### 2. Drogas que actúan sobre el sistema nervioso central

**Tema 19: Drogas con acción sedante y ansiolítica. Drogas con actividad antidepresiva**

**Tema 20: Drogas estimulantes de predominio cortical**

**Tema 21: Drogas estimulantes de predominio bulbar. Drogas estimulantes de predominio medular.**

**Tema 22: Drogas con principios alucinógenos.**

#### 3. Drogas que actúan frente al dolor

**Tema 23: Drogas con actividad hipnoanalgésica.**

**Tema 24: Drogas con actividad analgésica-antipirética.**

**Tema 25: Drogas con actividad antiinflamatoria. Antigotosos.**

**Tema 26: Drogas anestésicas locales.**

4. Drogas que actúan sobre el aparato cardiovascular y sobre la sangre

**Tema 27: Drogas cardiotónicas.**

**Tema 28: Drogas que mejoran la circulación cerebral. Drogas antihipertensivas.**

**Tema 29: Drogas que actúan sobre alteraciones venosas.**

**Tema 30: Drogas con actividad anticoagulante. Drogas que favorecen la coagulación sanguínea.**

5. Drogas que actúan sobre el aparato respiratorio

**Tema 31: Drogas antitusígenas. Drogas broncodilatadoras. Drogas expectorantes. Drogas balsámicas. Drogas con capacidad antiséptica-respiratoria. Drogas inmunoestimulantes.**

6. Drogas que actúan sobre el aparato digestivo

**Tema 32: Drogas que modifican la actividad y secreción gástrica. Modificadores del apetito.**

**Tema 33: Drogas moduladoras de la actividad intestinal.**

**Tema 34: Drogas con principios coleréticos y colagogos. Protectores hepáticos.**

7. Drogas que actúan sobre el sistema genitourinario

**Tema 35: Drogas con actividad diurética. Antisépticos urinarios.**

**Tema 36: Drogas empleadas en alteraciones del aparato genital femenino. Drogas empleadas en la hiperplasia benigna de próstata.**

8. Drogas que actúan sobre el metabolismo

**Tema 37: Drogas con actividad hipoglucemiante. Drogas hipolipemiantes.**

**Tema 38. Drogas tonificantes y adaptógenas.**



9. Drogas que actúan sobre la piel y mucosas

**Tema 39: Drogas emolientes y protectoras Drogas cicatrizantes y antisépticas**

10. Drogas activas en procesos infecciosos y relacionados

**Tema 40: Drogas antimicrobianas y antiparasitarias.**

11. Drogas activas en procesos neoplásicos

**Tema 41: Drogas con principios antineoplásicos.**

## **PROGRAMA PRÁCTICO**

**Microscopía:**

**I. Control de identidad y pureza de drogas.** Elementos y contenidos celulares.

**II. Estudio micrográfico de drogas**

- Raíces y rizomas: altea, regalíz, genciana, ruibarbo
- Cortezas: quina, frángula, cáscara sagrada, canela
- Hojas y bulbos: té, digital, sen, olivo, escila
- Flores: azafrán, malva, manzanilla
- Frutos: anís, pimentón

**III. Estudio fitoquímico de drogas:** Marcha analítica de los principales grupos químicos que constituyen los principios activos de las drogas. Ensayos cualitativos generales.

**IV.- Valoración de principios activos.**

**V.- Valoración de la calidad de preparados fitoterapéuticos.**

## V.- BIBLIOGRAFÍA

- BLUMENTHAL M, GOLDBERG A, BRINCKMANN J. (2000). Herbal\_Medicine. Expanded Commission E Monographs. American Botanical Council.
- BRUNETON, J.: "Farmacognosia. Fitoquímica. Plantas medicinales" Ed. Acribia. Zaragoza. 2001.
- CASTILLO GARCIA, E, MARTINEZ SOLÍS I. Manual de Fitoterapia. Masson, S.A., 2007.
- ESCOP\_Monographs.The\_European Scientific Cooperative on Phytoterapy 2ª ed. Thieme. 2003, supplement 2009.
- EVANS, W. C.: "Pharmacognosy".Ed. W B Saunders, 15 ed. Edimburgo. 2009.
- EVANS, W. C. "Trease y Evans, Farmacognosia". Ed. Interamericana, 13 ed. Madrid, 1991.
- OMS directrices sobre buenas prácticas Agrícolas y de recolección de plantas medicinales 2003.
- PARIS, R.R., MOYSE, H. "Matière Médicale" Vol. I, II y III. Ed.Masson, Paris. 1976, 1981, 1971.
- REAL FARMACOPEA ESPAÑOLA.
- VILLAR, A. M. "Farmacognosia General". Ed. Síntesis. 1999.

## VI.- COMPETENCIAS

### BÁSICAS, GENERALES Y TRANSVERSALES

Todas las de la Titulación del Grado en Farmacia.

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS.

CEQ1.- Identificar, diseñar, obtener, analizar y producir principios activos, fármacos y otros productos y materiales de interés sanitario.

CEQ9.- Conocer el origen, naturaleza, diseño, obtención, análisis y control de medicamentos y productos sanitarios.

CEB2.- Desarrollar habilidades relacionadas con el uso de los efectos beneficiosos de las plantas medicinales y comprender los riesgos sanitarios asociados con su mal uso.

CEB10.- Conocer las plantas medicinales: diversidad botánica, fisiología, uso y gestión.

CEM4.- Evaluar los efectos de sustancias con actividad farmacológica.

CEM12.- Conocer las propiedades y mecanismos de acción de los fármacos.

CEM21.- Adquirir habilidades necesarias para poder prestar consejo terapéutico en fitoterapia.

## VII.- RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

1. Capacidad para definir el significado y objetivos de la Farmacognosia.
2. Capacidad de emplear correctamente los conceptos de planta medicinal, droga, principio activo, Fitoterapia, etc.
3. Capacidad para identificar correctamente una droga vegetal y evaluar su calidad en base al contenido en principios activos, analizando los factores que influyen en el cultivo, recolección y conservación.
4. Habilidad para establecer, desarrollar y aplicar los procedimientos y técnicas analíticas adecuados para el correcto control de identidad, calidad y normalización de materias primas vegetales (plantas, drogas, drogas producto, extractos, etc.).
5. Habilidad para caracterizar, clasificar y valorar los principales grupos de principios activos presentes en los vegetales, responsables de sus actividades farmacológicas y aplicaciones terapéuticas, así como de sus efectos adversos y/o toxicidad.
6. Capacidad para utilizar de forma correcta las principales especies vegetales empleadas en la elaboración de medicamentos.
7. Capacidad para aconsejar el empleo de las principales plantas medicinales y sus preparados, con actividad terapéutica de forma eficaz y segura.
8. Capacidad para emplear adecuadamente especies vegetales que puedan ser de aplicación en diversas áreas industriales como productos sanitarios, perfumero-cosméticos, dietéticos, etc.
9. Destreza para seleccionar y manejar la documentación científica existente sobre plantas medicinales, incluidas las bases de datos nacionales e internacionales.
10. Capacidad para el trabajo en equipo. Capacidad crítica y autocrítica.
11. Aprendizaje autónomo: capacidad de organización, análisis y gestión de la información.

## VIII.- HORAS DE TRABAJO POR ACTIVIDAD FORMATIVA

Actividades formativas	Metodología	Horas	ECTS	Relación con las competencias
Clase magistral	Explicación de fundamentos teóricos, haciendo uso de herramientas informáticas	50	2,0	Competencias: CEQ1, CEQ9, CEB2, CEB10, CEM4, CEM12, CEM21 Resultados de aprendizaje: 1-8
Clases prácticas en laboratorio	Aplicación a nivel experimental de los conocimientos adquiridos	30	1,2	Competencias: CEQ1, CEQ9, CEB2, CEB10, CEM4, CEM12, CEM21 Resultados de aprendizaje: 4-6

## Ficha Docente: FARMACOGNOSIA Y FITOTERAPIA

Seminarios	Presentación y discusión de casos prácticos. Exposiciones	5	0,2	Competencias: CEQ1,CEQ9, CEB2, CEB10, CEM4, CEM12, CEM21 Resultados de aprendizaje: 7-11
Aprendizaje virtual	Aprendizaje no presencial interactivo a través del campus virtual	5	0,2	Competencias: CEQ1,CEQ9, CEB2, CEB10, CEM4, CEM12, CEM21 Resultados de aprendizaje: 7-11
Tutorías	Orientación y resolución de dudas	15	0,6	Competencias CEQ1, CEQ9, CEB2, CEB10, CEM4, CEM12, CEM21 Resultados de aprendizaje: 1-11
Trabajo personal	Estudio. Búsqueda bibliográfica	115	4,6	Competencias CEQ1, CEQ9,CEB2,CEB10, CEM4, CEM12, CEM21 Resultados de aprendizaje: 1-11
Examen	Pruebas orales y escritas	5	0,2	Competencias: CEQ1, CEQ9, CEB2, CEB10, CEM4, CEM12, CEM21 Resultados de aprendizaje: 1-11

## IX.- METODOLOGÍA

Las **clases magistrales** se impartirán al grupo completo de alumnos, y en ellas se darán a conocer los contenidos fundamentales de la asignatura. Al comienzo de cada tema se expondrán claramente el programa y los objetivos principales del mismo. Al final del tema se hará un breve resumen de los conceptos más relevantes y se plantearán nuevos objetivos que permitirán interrelacionar contenidos ya estudiados con los del resto de la asignatura y otras asignaturas afines. Durante la exposición de contenidos se propondrán problemas que ejemplifiquen los conceptos desarrollados o que sirvan de introducción a nuevos contenidos. Para facilitar la labor de seguimiento por parte del alumno de las clases magistrales se le proporcionará el material docente necesario a través del Campus Virtual.

## Ficha Docente: FARMACOGNOSIA Y FITOTERAPIA

Los **seminarios**, consistirán en búsqueda de información y exposición de los diferentes temas propuestos por los profesores, relacionados con los contenidos desarrollados en las clases magistrales. Se llevarán a cabo mediante diferentes métodos: en algunos casos se propondrá al alumno la exposición en clase, debatiéndose sobre el procedimiento seguido, el resultado obtenido y su significado. En otros casos se discutirán los resultados de los alumnos en grupos reducidos y, posteriormente, se llevará a cabo su puesta en común.

Las **clases prácticas en el laboratorio**, impartidas a grupos de 12 alumnos, están orientadas a la aplicación de los conocimientos y a la realización por parte del estudiante de las actividades prácticas que supongan la aplicación de los conocimientos teóricos adquiridos.

Como complemento al trabajo personal realizado por el alumno, y para potenciar el desarrollo del trabajo en grupo, se propondrá como actividad dirigida la *elaboración y presentación de trabajos* sobre los contenidos de la asignatura. Todo ello permitirá que el alumno ponga en práctica sus habilidades en la obtención de información y le permitirá desarrollar habilidades relacionadas con las tecnologías de la información.

Estarán disponibles tutorías para alumnos que de manera individual deseen resolver las dudas que surjan durante el estudio. Estas tutorías se realizarán de forma presencial en los horarios indicados por cada profesor y, excepcionalmente, de modo virtual.

Se utilizará el *Campus Virtual* para permitir una comunicación fluida entre profesores y alumnos en todos los aspectos relacionados con el desarrollo de la asignatura. Será el procedimiento para poner a su disposición el material que se empleará en las clases tanto teóricas como prácticas. También podrá utilizarse como foro en el que se presenten algunos temas complementarios relacionados con la materia a impartir.

## X.- EVALUACIÓN

Para superar la asignatura será necesario obtener una calificación igual o superior a cinco, tanto en el examen teórico como en las prácticas de laboratorio de la asignatura.

Con el objetivo de potenciar la adquisición de las competencias y capacidades del alumnado, los profesores, en los casos que lo estimen oportuno, podrán optar por una EVALUACIÓN CONTINUA, en la que el porcentaje correspondiente a los contenidos teóricos, puedan ser alcanzados a través de pruebas objetivas y/o otras actividades dirigidas.

Los criterios de evaluación se especifican a continuación:

- Examen teórico escrito de test y/o cuestiones, participación en clase de teoría, seminarios y trabajo personal realizado por el/la estudiante (85%)
- Prácticas de laboratorio (15%)