



UNIVERSIDAD
COMPLUTENSE
MADRID

DESHABITUACIÓN TABÁQUICA. ABORDAJE DESDE LA FARMACIA COMUNITARIA.

ALEJANDRO RODRÍGUEZ CABALLER
FACULTAD DE FARMACIA

INTRODUCCIÓN

El **tabaquismo** es una drogodependencia considerada como uno de los principales problemas de salud pública en los países desarrollados, siendo el consumo de tabaco la **primera causa de mortalidad y morbilidad evitables**.

Para abordar la **deshabitación tabáquica** se llevan a cabo terapias de apoyo psicológico y tratamiento farmacológico, como lo son la Terapia Sustitutiva con Nicotina (TSN), la Vareniclina o el Zyntabac.

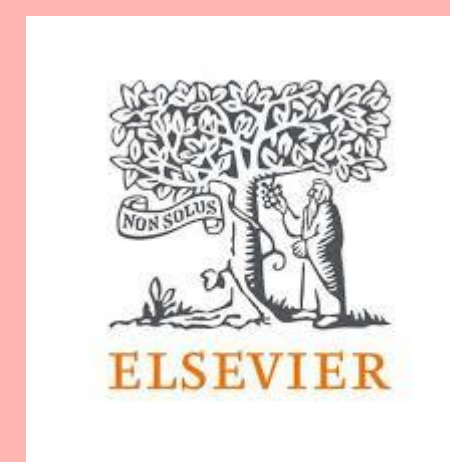
A la hora de tratar la adicción al consumo de tabaco, **la figura del farmacéutico va a ejercer un papel clave**, ya que tiene la habilidad de reconocer en qué fase de la adicción se encuentra el paciente y cómo enfocar la deshabitación de una manera individualizada.

OBJETIVOS

- ❖ Abordar los **principales tratamientos farmacológicos** utilizados en la deshabitación tabáquica.
- ❖ Conocer el **diagnóstico de la adicción al tabaco** que se puede llevar a cabo desde la Farmacia Comunitaria.
- ❖ Concienciar sobre el **papel del farmacéutico** en el abordaje de la deshabitación tabáquica **desde la Farmacia Comunitaria**.

MATERIAL Y MÉTODOS

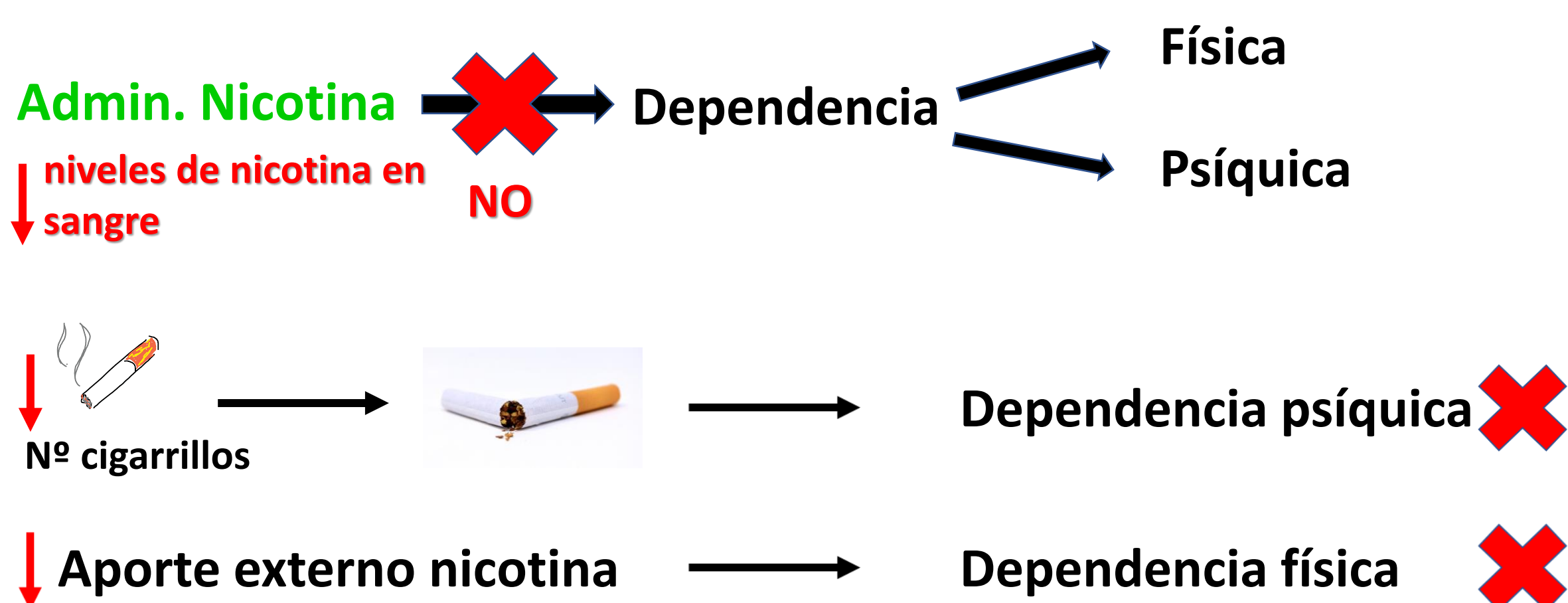
Revisión bibliográfica a partir de artículos científicos de fuentes como:



Palabras clave: “Terapia Sustitutiva con Nicotina” “Bupropión” “Vareniclina” “Zyntabac” “Test de Fagerstrom” “Test de Russell” “Test de Richmond”

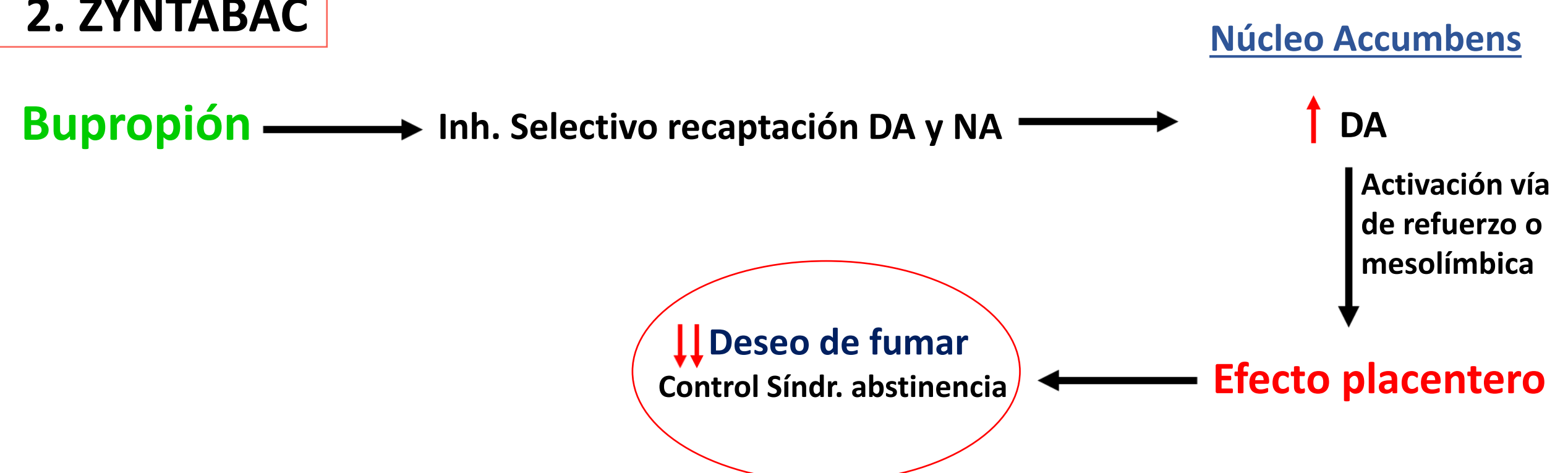
RESULTADOS Y DISCUSIÓN

1. TERAPIA SUSTITUTIVA CON NICOTINA



TSN: Chicles, parches transdérmicos, comprimidos, spray nasal.

2. ZYNTABAC



Posología: 1ª semana: 1 comp. 150mg diario
2ª en adelante: 2 comp, 150mg/día. Espaciados en 8h

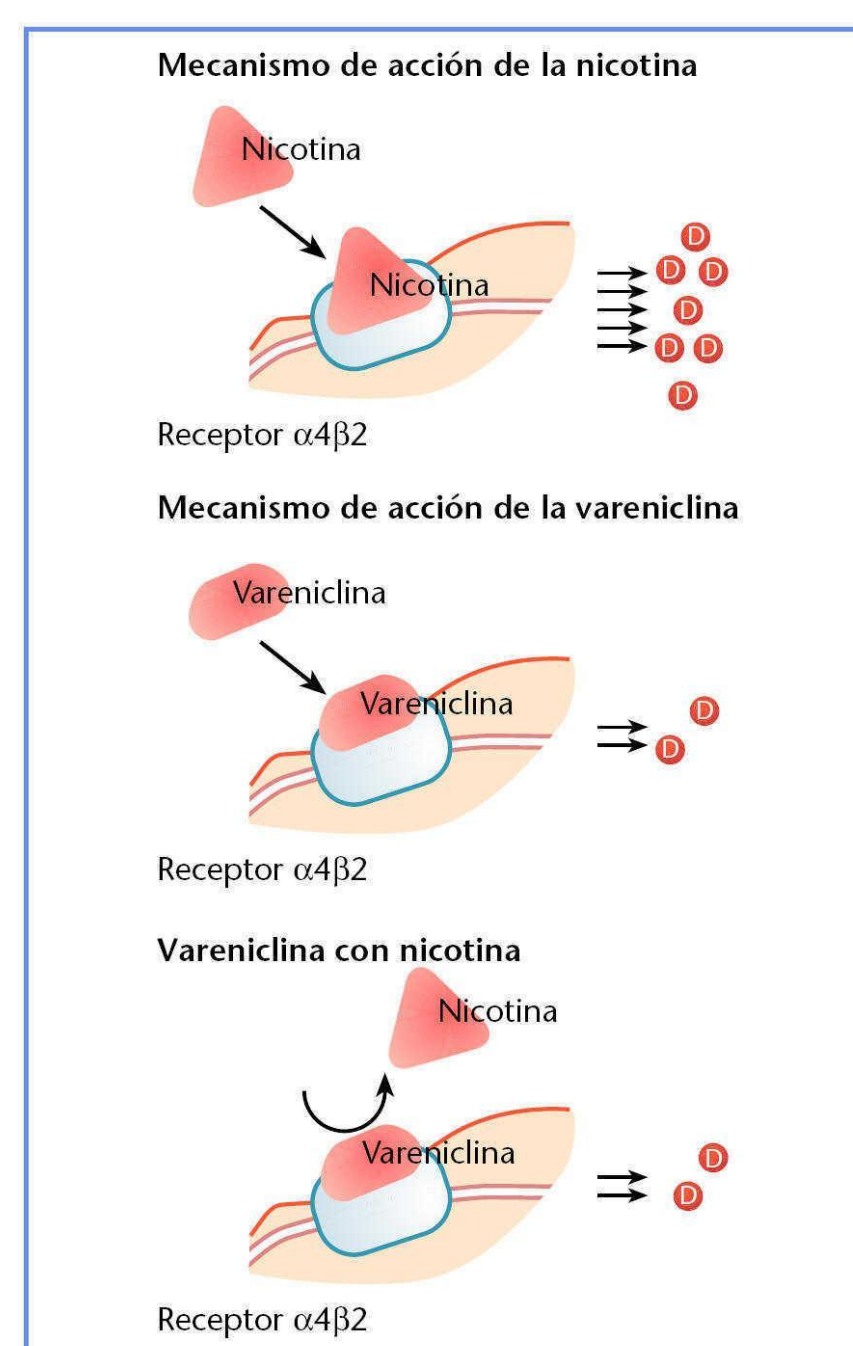
El tratamiento se inicia de 7 a 15 días antes de la suspensión definitiva del consumo de tabaco.

3. VARENICLINA

La **Vareniclina** posee una alta afinidad y selectividad por los receptores neuronales colinérgicos del tipo nicotínico $\alpha 4\beta 2$, y actúa como **agonista parcial** en ellos. La nicotina compete por el mismo sitio de unión en los **receptores nicotínicos $\alpha 4\beta 2$** , pero la Vareniclina tiene más afinidad por ellos, de modo que **bloquea la capacidad de la nicotina para activar totalmente estos receptores y la consecuente activación de la vía mesolímbica**.

Agonista parcial \rightarrow Efecto agonista / Efecto antagonista

Posología: 3 primeros días: 1 comp. 0'5mg/día
Días 4 a 7: 2 comp. 0'5mg/día
Día 8 en adelante: 2 comp. 1mg/día



4. EL PAPEL DEL FARMACÉUTICO EN LA DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

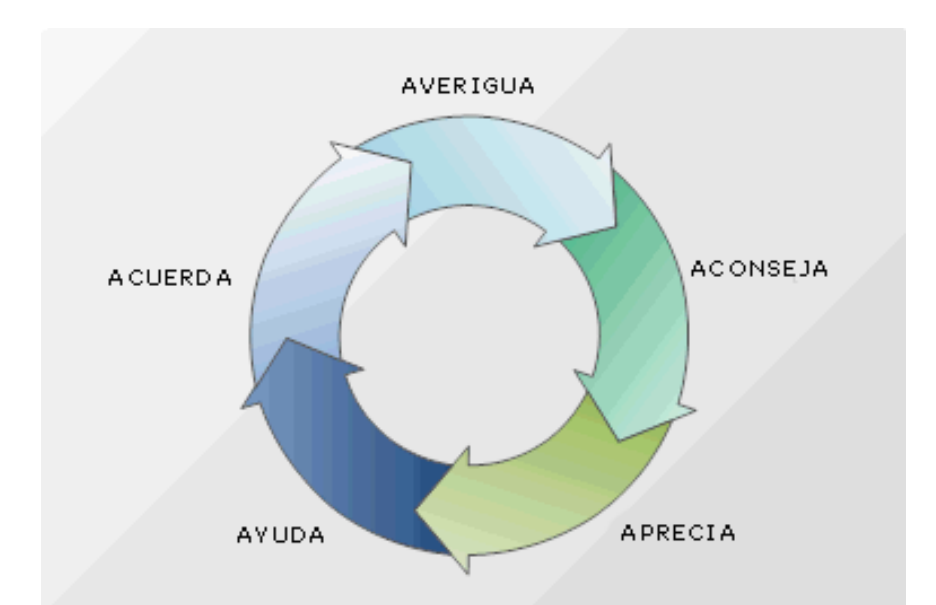
El farmacéutico es un profesional sanitario con capacidad para desarrollar un papel fundamental en la disminución del hábito tabáquico en la sociedad. Las más de 22 mil oficinas de farmacia repartidas por toda España hacen posible que más del 90% de la población del país tenga acceso a profesionales sanitarios cualificados como lo son los farmacéuticos.

DIAGNÓSTICO

- **Test de Fagerström**
Dependencia a la nicotina
- **Test de Russell**
Dependencia psicosocial
- **Test de Richmond**
Grado de motivación

INTERVENCIÓN SISTEMATIZADA

Seguimiento del paciente mediante una serie de visitas a la oficina de farmacia.



CONCLUSIONES

- ✓ Un diagnóstico eficaz permite individualizar la terapia y seguir un tratamiento preciso para cada caso, aumentando la probabilidad de éxito de este.
- ✓ Los pacientes que siguen un tratamiento farmacológico consiguen una abstinencia más prolongada en el tiempo que aquellos que reciben placebo, siendo la Vareniclina el fármaco más eficaz hasta el momento.
- ✓ El seguimiento al paciente por parte del farmacéutico comunitario mejora los resultados a la hora de poner fin a la adicción, gracias a la monitorización, una intervención sistematizada, y sus capacidades para motivar al paciente y reconducirlo en el caso de que el paciente haya sufrido una recaída.

BIBLIOGRAFÍA

