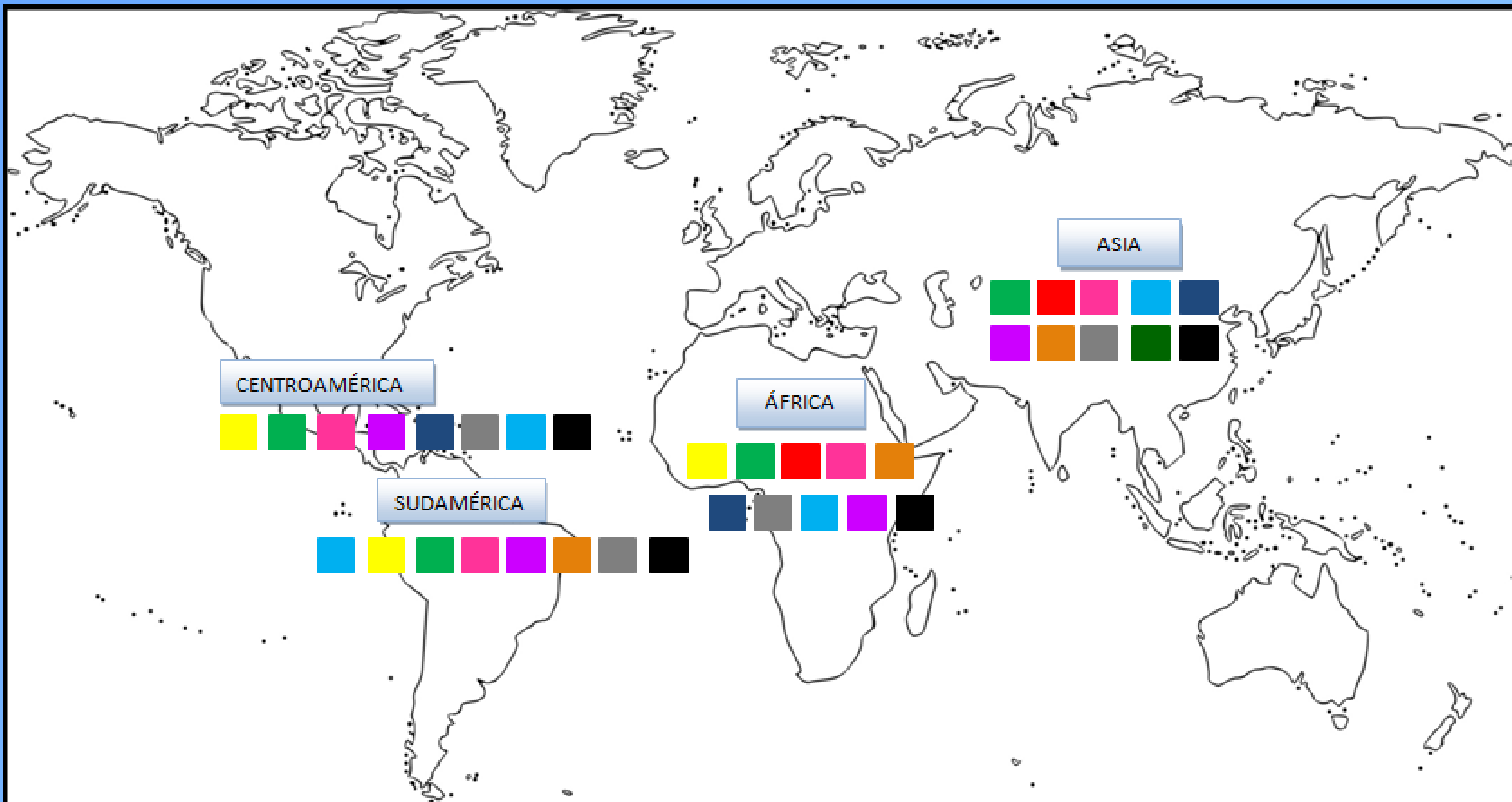


# PROFILAXIS DEL VIAJERO A ZONA DE RIESGO

Alejandra Fernández Oria, Ana E. Alba Rodríguez

## OBJETIVOS

- Conocer medidas de profilaxis que se puedan informar desde la Oficina de Farmacia (botiquín, prevención, vacunación)
- Conocer y diferenciar las distintas medidas de seguridad que se deben llevar a cabo en distintos grupos de riesgo
- Valorar si estas medidas pueden prevenir el contagio de enfermedades



## VACUNACIÓN

### VACUNAS OBLIGATORIAS

- FIEBRE AMARILLA
- MENINGITIS MENINGOCÓCICA

### VACUNAS RECOMENDADAS

- CÓLERA
- FIEBRE TIFOIDEA
- HEPATITIS A
- HEPATITIS B
- POLIOMIELITIS
- RABIA

### OTRAS VACUNACIONES

- PROFILAXIS PALUDISMO
- ENCEFALITIS JAPONESA
- NEUMOCOCO
- DIFTERIA

## BOTIQUÍN

- Protección solar y contra insectos
- Primeros auxilios: desinfectante, vendas, tapones para los oídos, emolientes...
- Analgésicos y antibióticos de amplio espectro
- Tratamiento diarrea/estreñimiento
- Cuadros catarrales, dolores estomacales
- Profilaxis del paludismo
- Medicación específica y en abundancia si se trata de un viajero con enfermedad crónica

## PREVENCIÓN DEL PALUDISMO

- Conocer el riesgo, periodo de incubación, síntomas
- Tratamiento quimioproláctico (depende de la zona a visitar y del paciente):
  - Atovaquona/Proguanil
  - Cloroquina
  - Doxiciclina
  - Mefloquina
  - Primaquina
- Acudir al médico si hay fiebre, sudoración y escalofríos
- Evitar picaduras de mosquitos (uso de repelentes, mosquiteras)

## GRUPOS DE RIESGO



- Revisar el calendario de vacunación
- Cuidado con transmisión fecal-oral (diarrea del viajero)
- Mucha precaución en la quimioprolaxis del paludismo
- Extremar medidas antivector, higiene del agua, insolaciones



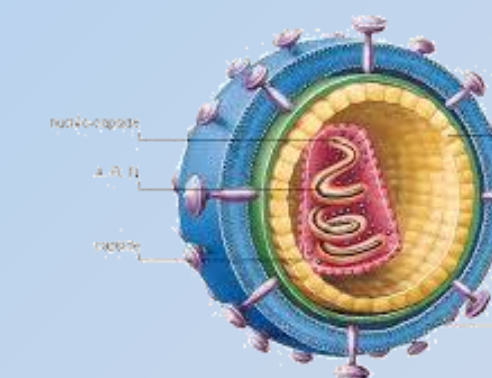
- Evitar zonas con malaria, grandes altitudes o zonas con malas condiciones higiénico-sanitarias
- Limitación en la toma de fármacos. Sólo bajo prescripción facultativa.
- Cumplir estrictamente las medidas de higiene del agua y alimentos para evitar infecciones intestinales.



- Llevar identificación y medicación habitual en abundancia.
- Informarse de cobertura y red sanitaria en destino
- Chequear niveles de glucosa



- Evitar destino con altas altitudes y temperaturas extremas.
- No viajar hasta clínica controlada



- Extremar medidas de prevención, inmunizaciones previas, quimioprolaxis antipalúdica y profilaxis de diarrea del viajero

## CONCLUSIONES

- La prevención de enfermedades es imprescindible. Debe ser individualizada y teniendo en cuenta los factores propios de cada individuo.
- La vacunación es un factor clave en esta prevención, pero hay que informar sobre los plazos que tiene el paciente y efectos secundarios.
- El debido cumplimiento podría prevenir la mayoría de las enfermedades y ahorrar, sobre todo, en salud.
- La Oficina de Farmacia constituye una primera fuente de información sanitaria. Conveniente tener información actualizada.

## BIBLIOGRAFÍA

<sup>1</sup>Herrero F., J.M. Ramos (1999). Guía práctica: Inmunizaciones en el viajero internacional. *Medicina Preventiva*.

<sup>2</sup>Solsona L., Balanzó X. de. Prevención de enfermedades del viajero; el viajero que regresa. *Anales Sist. Sanit. Navarra* [revista en Internet]. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1137-66272006000200009&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1137-66272006000200009&lng=es).

<sup>3</sup>Ministerio de Sanidad [http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/docs/LISTADO\\_DE\\_PAISES.pdf](http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/docs/LISTADO_DE_PAISES.pdf)

<sup>4</sup>Organización Mundial de la Salud. <http://www.who.int/es/>

<sup>5</sup>Departamento de Epidemiología. Ministerio de Salud de Chile. <http://epi.minsal.cl>

<sup>6</sup>Pizarro Martínez, Ismael. Viajes aéreos prolongados... ¿Existe riesgo de tromboembolismo venoso? *Revista Chilena de cirugía*. Vol. 54- N°5 2002; pags 547-549.

<sup>7</sup>Prieto Zancudo C., García de Francisco A.. Consulta del viajero (I): Consulta antes del viaje. *Medifam* [revista en Internet]. 2002 Ene; 12(1): 38-45. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1131-57682002000100004&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1131-57682002000100004&lng=es).

<sup>8</sup>García de Francisco A., Prieto Zancudo C.. Consulta del viajero (II): Vacunas y profilaxis. *Medifam* [revista en Internet]. 2002 Feb; 12(2): 74-95. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1131-57682002000200005&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1131-57682002000200005&lng=es).

<sup>9</sup>Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. <http://www.msssi.gob.es>

<sup>10</sup>AEMPS: CIMA (Centro de Información de Medicamentos de la AEMPS)

<sup>11</sup>Capdevila J. A., Profilaxis de la malaria en el viajero. *Revista Clínica Española* 2010 Vol. 210 Num.2: 77-83.

<sup>12</sup>Pediatría integral. <http://www.pediatriaintegral.es>; <sup>13</sup>Viajar seguro. <http://www.viajarseguro.org>