



ÚLTIMOS AVANCES EN LAS APLICACIONES TERAPÉUTICAS DE *Curcuma longa* L. Y SUS COMPONENTES AISLADOS

Ana Isabel Andrés Herrero

Junio 2018

Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid

INTRODUCCIÓN



Curcuma longa L., también conocida como cúrcuma, es una especie originaria del sudeste asiático que ha sido empleada tradicionalmente en diversos países con fines terapéuticos y nutricionales. La droga está constituida por los rizomas secos y escaldados; y los principios activos responsables de su actividad son los curcuminoides, siendo su representante la curcumina.



OBJETIVOS

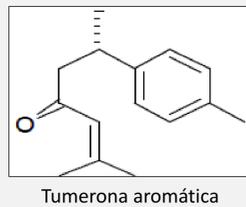
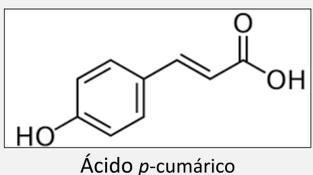
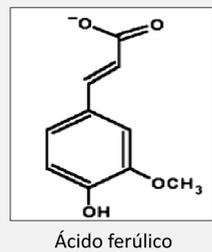
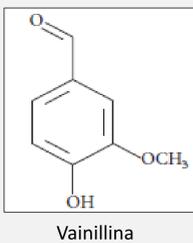
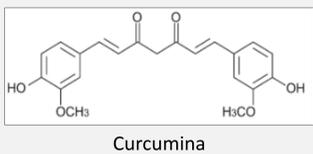
Realizar una revisión bibliográfica de *Curcuma longa* L. atendiendo a las actividades farmacológicas de la droga y de sus principales componentes aislados.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se han empleado bases de datos como EMA, PubMed, Medline, Google Scholar o Scielo, de donde se han recogido artículos y revisiones científicas.

RESULTADOS

COMPONENTES AISLADOS DE *C. longa* L.



ENSAYOS CLÍNICOS

<i>Curcuma longa</i> L.	Curcumina	Combinaciones
Dispepsia: disminución síntomas	Osteoartritis: mejora la clínica	Escabiosis-curcumina y neem. Facilitan la curación
Lesiones cancerosas: secado y reducción picor y olor	Vesícula biliar: estimula contracción y aumenta flujo	Osteoartritis-formulación herbomineral: aumenta dolor y discapacidad
Mutágenos del tabaco: reducción excreción urinaria	Inflamación post-operatoria: reducción	Pancreatitis tropical-curcumina y piperina: efectividad tratamiento
SII: disminución prevalencia y dolor/discomfort	Uveítis: disminución sintomatología	
Úlceras pépticas: reducción dolor y discomfort abdominal		

ACTIVIDAD FARMACOLÓGICA DE *Curcuma longa* L. Y SUS COMPONENTES AISLADOS

<i>Curcuma longa</i> L.	Curcumina	Ácido fumárico	Ácido <i>p</i> -cumárico	Vainillina	Aceite esencial	Turmerona aromática
Antibacteriana, antimicótica y tóxica	Antidepresiva y ansiolítica	Antiaterogénica	Antiangiogénica	Antimutagénica y anticarcinogénica	Antiinflamatoria	Antimicótica
Antidiabética	Antidiabética	Anticancerígena	Antioxidante	Antioxidante	Antinociceptiva	Neurológica
Antidepresiva y ansiolítica	Antimutagénica	Antidiabética	Antiplaquetaria	Pro-oxidante	Antioxidante	
Antimutagénica	Antiplaquetaria	Antiinflamatoria	Hipocolesterolemiantes			
Antiulcerosa	Hepatoprotectora	Hepatorrotectora				
Cardioprotectora	Hipolipemiente	Hipotensora				
Cicatrizante		Neuroprotectora				
Hepatoprotectora		Protectora pulmonar				
Protectora aterosclerosis		Radioprotectora				

CONCLUSIONES

PM utilizada desde la antigüedad para el tratamiento de distintas patologías debido a la presencia de curcumina y otros componentes mayoritarios como el ácido ferúlico, ácido *p*-cumárico, vainillina, aceite esencial y ar-turmerona.

Posee monografía en la EMA, donde se le reconoce un uso tradicional para incrementar el flujo biliar y aliviar síntomas de indigestión tales como sensación de llenado o plenitud, flatulencia o digestión lenta.

Los ensayos clínicos demuestran que tanto *C. longa* L., curcumina y combinaciones con otras sustancias, son efectivas para el tratamiento de distintas afecciones.

Los datos clínicos son limitados y sería conveniente ampliarlos para poder completar así sus aplicaciones terapéuticas.

BIBLIOGRAFÍA

- Rhizoma CLL. Assessment Report on *Curcuma longa* L. Rhizoma. EMA. 2010
- Srinivasan *et al.* Ferulic Acid: Therapeutic Potential Through Its Antioxidant Property. *Journal of Clinical Biochemistry Nutrition.* 2007
- Kong *et al.* Antiangiogenic effects of *p*-coumaric acid in human endothelial cells. *Phytotherapy Research.* 2013
- Bezerra *et al.* Overview of the role of vanillin on redox status and cancer development. *Oxid Med Cell Longevity.* 2016
- Hucklenbroich *et al.* Aromatic-turmerone induces neural stem cell proliferation *in vitro* and *in vivo*. *Stem Cell Res Therapy.* 2014