



TRASTORNOS RELACIONADOS CON EL CONSUMO DE GLUTEN: SENSIBILIDAD AL GLUTEN

Autora: Ana Isabel Moreno Grima

INTRODUCCIÓN

La sensibilidad al gluten es una patología caracterizada por la activación del sistema inmune innato tras el consumo de gluten y que cursa con síntomas intestinales y extra-intestinales.

Debido al poco conocimiento que existe sobre ella, se suele confundir con la enfermedad celíaca aunque en este caso no presenta un patrón genético ni unos biomarcadores específicos, haciendo que su diagnóstico y tratamiento sean más complicados.

OBJETIVOS

El objetivo principal de este trabajo es conocer mejor la patología de la sensibilidad al gluten, qué es, su epidemiología, qué alimentos contienen el gluten y su etiquetado, manifestaciones, diagnóstico y tratamiento.

METODOLOGÍA

Se ha realizado una revisión bibliográfica de libros, artículos científicos y guías de celíacos. Para ello se ha llevado a cabo una búsqueda en bases de datos como Scielo y Pubmed. Toda la bibliografía ha sido de acceso gratuito.

Se ha comprobado la falta de información sobre la sensibilidad al gluten.

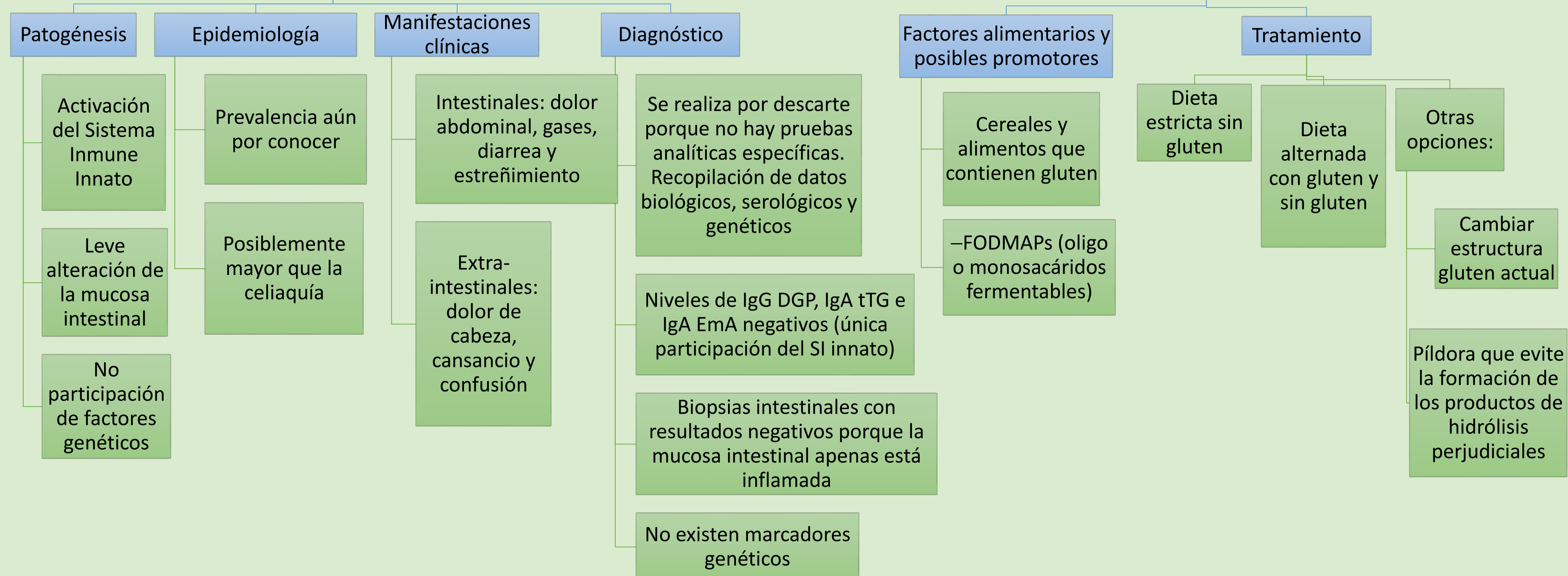
	Enfermedad celíaca	Sensibilidad al gluten	Alergia al gluten
Descripción	Enfermedad autoinmune por el consumo de gluten en individuos predispuestos genéticamente	Alteración en la que solo participa el sistema inmune innato.	Reacción del organismo al tocar, tomar o inhalar esta sustancia. Con participación del sistema inmune
Tiempo de aparición	Días a años	Horas a días	Inmediato
Genética	Haplotipo HLA DQ2-DQ8	No	No
Daño intestinal	Siempre	Un poco más ligero	Se desconoce
Síntomas	Intestinales y extra-intestinales	Igual que en la celiaquía	Anafilaxia, picor nasal, dermatitis, urticaria, asma, vómitos
Complicaciones	Osteoporosis, cáncer, retraso crecimiento, dermatitis	Muy similares a la celiaquía	No existen enfermedades asociadas

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

SGNC

ENFOQUE CLÍNICO

ENFOQUE NUTRICIONAL



CONCLUSIONES

- La sensibilidad al gluten es una enfermedad que está aumentando en los últimos tiempos y de la que aún se desconocen muchos aspectos.
- El diagnóstico continúa siendo por descarte de otras enfermedades relacionadas con el gluten. Por tanto, serían necesarios más esfuerzos para identificar marcadores específicos de esta patología.
- El tratamiento que consiste en una dieta sin gluten, puede llegar a resultar un poco complejo y especialmente en jóvenes que les cuesta entender la gravedad de la enfermedad.
- En esta enfermedad se necesita una mayor investigación y mejoras técnicas para la elaboración de alimentos exentos de gluten, así como una mayor implicación por parte de farmacéuticos y nutricionistas.

BIBLIOGRAFÍA

- Reig Otero Y, Mañes J, Manyes i Font L. Sensibilidad al gluten no celíaca (SGNC): manejo nutricional de la enfermedad. Valencia; 2016. p. 12.
- Fasano A. Guía clínica para los trastornos asociados con el gluten. Barcelona: Wolters Kluwer Health; 2014.
- ¿Qué es el gluten? | FACE [Internet]. FACE. 2018 [consultado abril 2019]. Disponible en: <https://celiacos.org/que-es-el-gluten/>
- Priyanka P, Gayam S, Kupec J. The Role of a Low Fermentable Oligosaccharides, Disaccharides, Monosaccharides, and Polyol Diet in Nonceliac Gluten Sensitivity. Virginia: Aldona Dlugosz; 2018. p. 8.