

PRUEBA RÁPIDA DE DETECCIÓN DEL VIH EN FARMACIA COMUNITARIA

Trabajo Fin de Grado

Autor: Andrea González Ferrando

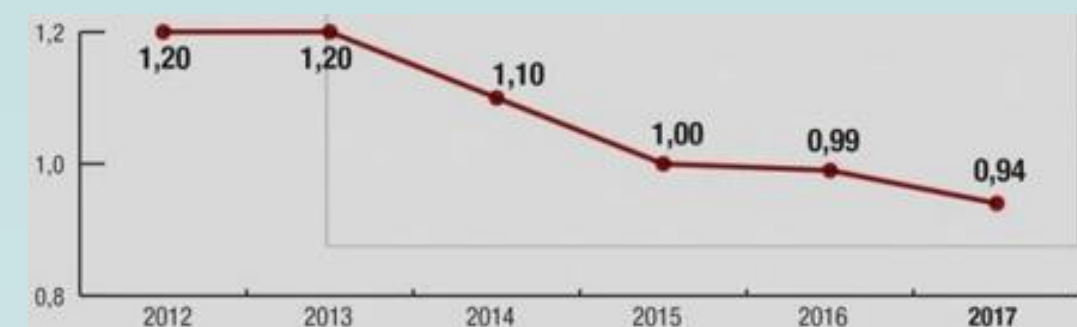
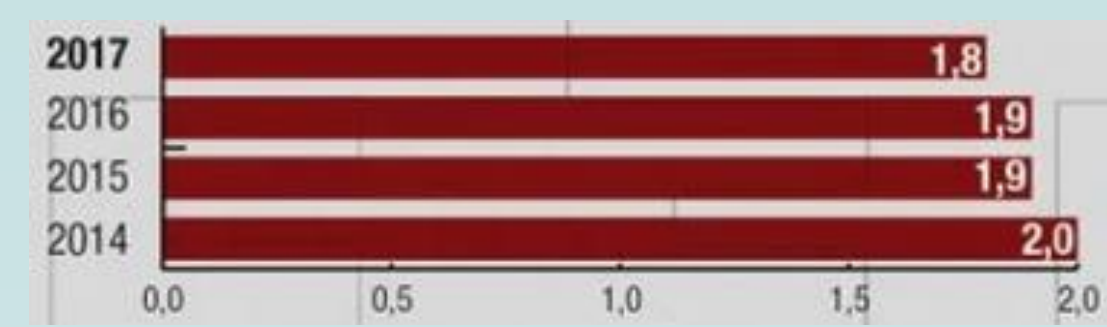


Introducción

La infección por el virus del VIH y la enfermedad crónica que ésta produce, el SIDA, constituyen un problema de salud social a nivel mundial. Por eso, la OMS ha establecido la meta 90-90-90 para el año 2020, con el fin de que los distintos países apliquen medidas socio-políticas para disminuir su incidencia a nivel mundial.

1. Epidemiología del VIH

ONUSIDA estima que existen unas 36,9 millones de personas infectadas con el virus del VIH.



El número de contagios disminuyó un 5,3% en 2017 con respecto al 2016

El SIDA produjo la muerte de 940.000 personas en 2017

En España, hay infectadas unas 145.000 personas, de las cuales, un 18% de ellas, lo desconocen.

2. El virus del VIH

VIH significa "Virus de la Inmunodeficiencia Humana". Se trata de un retrovirus, es decir, presenta ARN como material genético. Afecta al sistema inmunitario del individuo infectado, destruyendo linfocitos T o células CD4. Existen 2 tipos de VIH: VIH 1 (en la mayor parte del mundo) y VIH 2 (en el oeste de África).

Objetivos

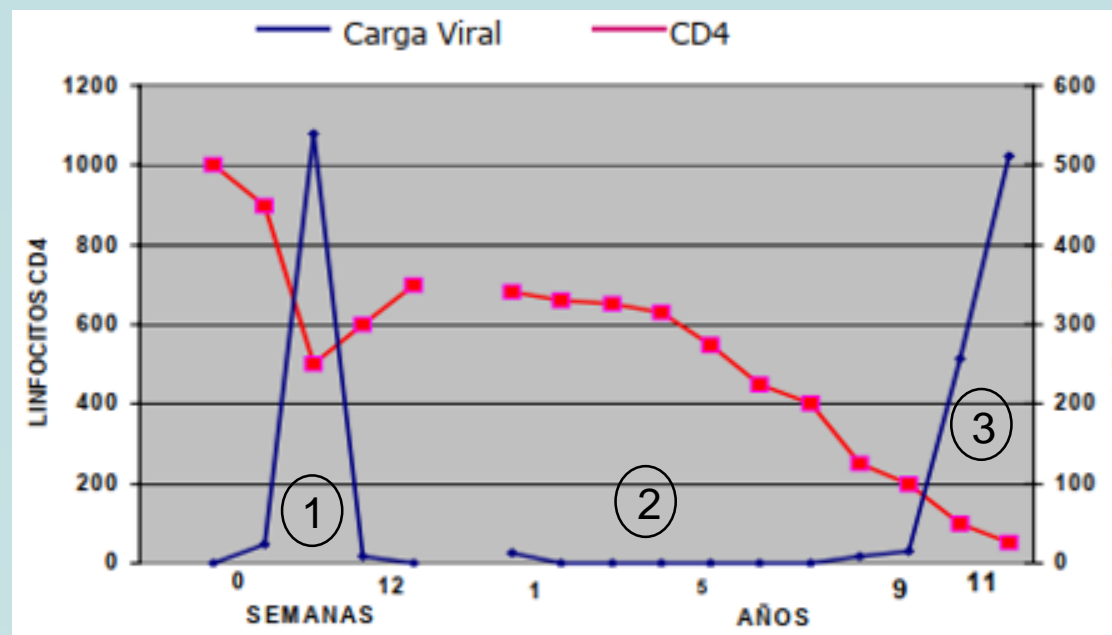
Objetivo general:

Revisar la bibliografía existente en relación a las pruebas de diagnóstico del VIH en Farmacia Comunitaria, así como el impacto de la enfermedad en la población y la importancia de su prevención.

Objetivos específicos:

1. Conocer los medios disponibles en las Farmacias Comunitarias para la detección precoz del VIH.
2. Establecer la importancia del farmacéutico comunitario en la educación sanitaria a la población en cuanto a la utilización de los dispositivos, además de la concienciación de la misma acerca de la importancia de un diagnóstico precoz.

Fases de la infección:

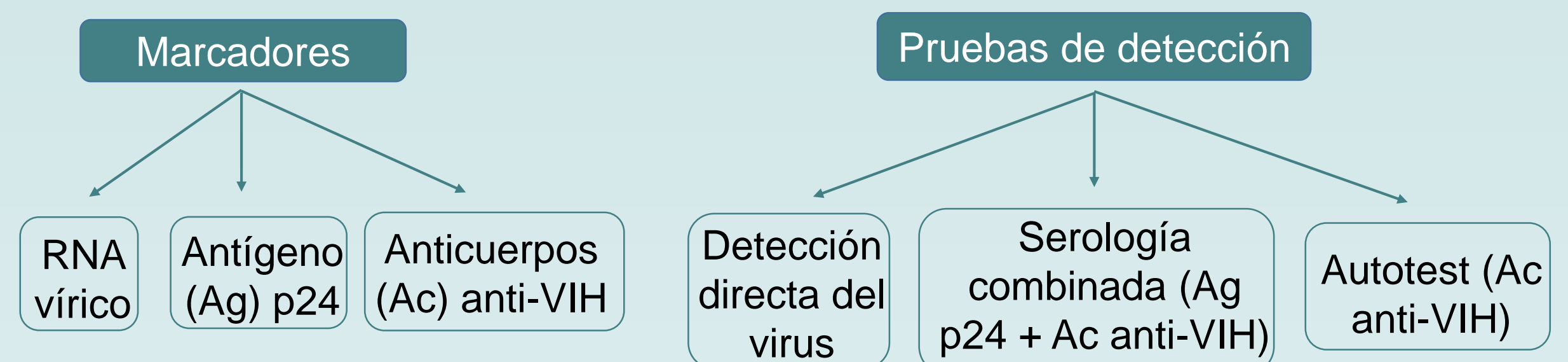


- ① **Primoinfección** → Cursa con síntomas inespecíficos ("Síndrome pseudogripal")
- ② **Periodo de latencia clínica** → Periodo asintomático (NO carga viral)
- ③ **SIDA** → Síntomas generales + síntomas específicos (infecciones oportunistas)

Transmisión:

- Sexual:** a través de relaciones sexuales sin protección. Mayor población de riesgo → relaciones hombre-hombre
- Vertical o perinatal (madre-hijo):** durante el embarazo, parto o lactancia
- Sanguínea:** agujas contaminadas o personal sanitario en contacto con sangre infectada

Diagnóstico:



***Periodo ventana:** periodo de tiempo que pasa hasta que el individuo genera anticuerpos frente al VIH. En concreto, dura entre 6-12 semanas (3 meses) y es un periodo en el cual no se han producido Ac por lo que no se puede medir la carga viral (concentración del virus en sangre) en el individuo infectado. Es importante tenerlo en cuenta para los Autotest.

Material y métodos

Revisión bibliográfica de la literatura científica existente hasta la fecha sobre el virus del VIH y las medidas disponibles en las Farmacias Comunitarias para su detección. Se ha recogido información de una serie de documentos, entre los que se encuentran diversas páginas web de organismos oficiales internacionales (ONU), estudios procedentes de las comunidades autónomas en las que se empezaron a realizar las pruebas rápidas, un curso de formación sobre el Autotest de VIH de Mylan® y varias guías de actuación farmacéutica.

Resultados y Discusión

1. Programa del test rápido del VIH:

Programa que se inició en el 2009 en el País Vasco. Para poder realizar la prueba tienen que haber pasado 3 meses desde el posible contacto de riesgo. El test que se utiliza requiere una gota de sangre para su realización y detecta tanto anticuerpos frente al virus del VIH, como antígenos del propio virus (test de cuarta generación). La prueba tarda unos 20 min en dar el resultado.

- ➔ Una sola línea: la prueba es negativa
- ➔ Dos líneas: la prueba es positiva. Es necesario confirmar con un western blot

2. Autotest de detección del VIH (Mylan®):



"Dispositivo Médico de Diagnóstico In Vitro", regulado con el marcado CE, que sirve para regular la calidad de los productos que se comercializan en la UE. El autotest permite detectar Ac anti-VIH 1 y anti-VIH 2, aunque no diferencia un virus del otro. En la actualidad, sólo está disponible el Autotest de la marca Mylan (CN 186125). Presenta una sensibilidad del 100% y una especificidad del 99,8%. Este test está basado en una inmunocromatografía, es decir, en una tira reactiva.

3. Papel del farmacéutico:

El farmacéutico, como profesional sanitario, juega un papel relevante a la hora de ofrecer consejo al paciente sobre esta enfermedad, ya que, muchas veces, supone el primer contacto del paciente con la misma. Por eso, es importante que los farmacéuticos conozcan las herramientas disponibles para la detección precoz de VIH, tanto en el mercado como a nivel de atención primaria, y que sepan asesorar adecuadamente al paciente en cuanto a las medidas que éste debe tomar. Teniendo esto en cuenta, existen numerosas guías de actuación farmacéutica para este tipo de casos.

Conclusión

Detección del VIH

Se están llevando a cabo diversas medidas para aumentar la detección del VIH de manera precoz.

Todavía queda mucho para alcanzar la meta 90-90-90 propuesta por la ONU.

Papel del farmacéutico

Es fundamental el papel del farmacéutico en la detección precoz del VIH, por lo que debe estar en continuo proceso de aprendizaje para ofrecer el mejor consejo y educación sanitaria posible.

Bibliografía

1. Efe Salud [Internet]. EfeSalud. 2018 [consultado 3 Abril 2019]. Disponible en: <https://www.efesalud.com/nuevas-infecciones-muertes-sida-bajaron-2017/>
2. Guía de actuación farmacéutica en la dispensación de productos sanitarios para el autodiagnóstico del VIH [Internet]. 2017 [consultado 24 Febrero 2019]
3. Curso "El Autotest VIH en la Farmacia" [Internet]. Mifarmaformacion.es. 2019 [consultado 24 Febrero 2019]. Disponible en: <https://www.mifarmaformacion.es/>
4. Cerca de 24.000 pruebas de VIH realizadas en farmacias de Euskadi [Internet]. TEVAFarmacia. 2017 [consultado 24 Febrero 2019]. Disponible en: <http://tevafarmacia.es/ofbiblioteca/noticias/cerca-de-24000-pruebas-de-vih-realizadas-en-farmacias-de-euskadi>