



PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DEL ENVEJECIMIENTO CUTÁNEO

AUTORA: ÁNGELA PASTOR ADALIA

INTRODUCCIÓN

FACTORES QUE INFLUYEN EN EL ENVEJECIMIENTO DE LA PIEL

INTRINSECOS

- Edad
- Genes
- Hormonas

EXTRINSECOS

- Radiaciones UV
- Tabaquismo
- Contaminación ambiental

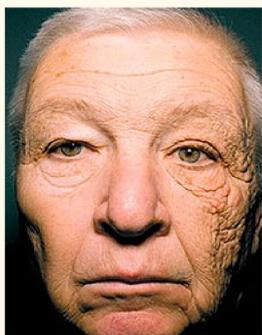


Foto: <http://www.nejm.org>

OBJETIVOS

- Dar a conocer los cuidados para prevenir el envejecimiento de la piel
- Tratamientos para prevenir el envejecimiento cutáneo
- Tratamientos para mejorar el aspecto de la piel envejecida.

Cambios histológicos de la piel fotodañada

- ↑ Colágeno fragmentado, ↓ procolágeno y ↑ ARNm de collagenasa → ↓ colágeno
- Engrosamiento epidérmico
- Aparición de telangiectasias
- Distribución irregular de la melanina → aparición de manchas y coloración amarillenta.
- Engrosamiento de la dermis con elastosis
- ↑ Proteoglicanos
- ↓ Glucosaminoglicanos en la dermis:
 - ↓ Dermátan sulfato
 - ↓ Ácido hialurónico → pérdida de turgencia y elasticidad, aparición de arrugas y alteración de la microcirculación dérmica
- Heliodermatitis (dermatitis crónica debida a la radiación)

Clasificación del fotoenvejecimiento según la escala de Glogau

Grado de fotodaño	Edad de aparición (años)	Características*
Grado 1 - Medio	20-30	No presentan arrugas ni cambios en la pigmentación o estos son mínimos. Sin queratosis.
Grado 2 Moderado	30-40	Arrugas dinámicas, escasos léntigos solares. Comienzan a notarse las líneas de expresión. Queratosis palpable pero no visible.
Grado 3 - Avanzado	>50	Arrugas estáticas, discromías y telangiectasias. Queratosis visibles.
Grado 4 - Severo	>60	Arrugas, fotoenvejecimiento severo con lesiones premalignas, piel laxa y amarilla. No hay zonas de piel normal.

*se manifiestan sobre todo en las zonas más expuestas al sol como cara, cuello, escote, manos y brazos

MATERIAL Y MÉTODOS

Revisión bibliográfica de libros, artículos científicos y webs oficiales de interés sobre el tema.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

OBJETIVOS DE LA TERAPIA ANTIENVEJECIMIENTO

1. Prevenir el daño de la piel
2. Corregir la textura de la piel
3. Corregir la piel engrosada
4. Corregir las arrugas
5. Mejorar el tono muscular

PREVENCIÓN

CUIDADOS

- Limpieza rostro
- Evitar jabones alcalinos
- Limpiador suave
- No fricción intensa
- Hidratar

INGREDIENTES ACTIVOS

- Extracto de centella asiática
- Vitamina C
- Ác. Pantoténico (vit. B5)
- Fibronectina
- Vitamina A
- Coenzima Q10

FOTOENVEJECIMIENTO

- Medidas físicas
- Protectores solares tópicos
- Protectores solares sistémicos (*Polypodium leucotomos*)

RADICALES LIBRES

- Antioxidantes
- Vitamina C
- Vitamina E
- Vitamina B₃
- Polifenoles
- Carotenoides
- Ácido α-lipóico
- Coenzima Q10.

CONTAMINACIÓN

- Barrera física y tratamiento de los efectos
- Antioxidantes quelantes de metales
- Vitachelor® → polifenoles

TRATAMIENTO ANTIEDAD

TIPOS DE SUSTANCIAS ACTIVAS

- **Hidratantes y nutritivas:** higroscópicas, oclusivas, hidratantes activos. Ej. ác. Hialurónico, mucopolisacáridos, jalea real, aceite de rosa mosqueta.
- **Despigmentantes:** hidroquinona, ác. Kójico, ác. Ascórbico, retinol.
- **Calmanes:** antirrojeces, vasoprotectoras, antioxidantes → Aloe vera, caléndula, rusco.
- **Reafirmantes y antiarrugas:** estimulantes de los fibroblastos, antirradicales libres, hidroxiácidos y sustancias antiglicación → carnosina, ác. Glicólico, vit. A y C.
- **Reguladores celulares:**
 - Retinoides
 - Péptidos → acetil hexapéptido 8
 - Inhibidores de metalopreinasas de matriz
 - Melatonina
- **Otros:** lavanda, ginseng, alantoína, árnica.

INGREDIENTES ACTIVOS

- Ácido retinoico
- Alfa hidroxiácidos
- Vitamina C.
- Gluconolactona
- Antirradicales libres → Vitamina E
- Ácidos grasos esenciales → aceite de onagra, aceite de rosa mosqueta.
- Biopolímeros orgánicos → hidrolizados de colágeno y elastina.
- Estrógenos

AGENTES SISTÉMICOS

- **Nutracéuticos**
 - Antioxidantes → vit. C, carotenoides, vit. E
 - Omega-3
 - Coenzima Q10
 - Resveratrol
 - Fitoestrógenos
 - Oligoelementos (selenio)
 - Ácidos grasos esenciales
 - Condroitín sulfato y colágeno
- **Hormonas:**
 - Hormona del crecimiento
 - Melatonina

PROCEDIMIENTOS

- Peelings químicos
- Microdermoabrasión
- Plasma rico en plaquetas
- Mesoterapia
- Infiltraciones de ácido desoxicólico
- Toxina botulínica
- Cirugía menor
- Materiales de relleno
- Dispositivos de luz → láseres, IPL, radiofrecuencia

CONCLUSIONES

- ✓ El envejecimiento intrínseco no se puede evitar, pero el extrínseco sí.
- ✓ Es importante el cuidado diario y la hidratación.
- ✓ Preparados con sustancias activas como el ácido retinoico reducen los efectos visibles del envejecimiento cutáneo.
- ✓ Además del tratamiento tópico, puede emplearse la vía sistémica
- ✓ En casos graves pueden utilizarse procedimientos químicos o físicos más invasivos.



BILIOGRAFÍA

