

BOTIQUINES FAMILIARES EN ALUMNOS DE 5º DE FARMACIA

DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA Y MATERNO-INFANTIL
AUTORAS: BEGOÑA SÁEZ-TORRES DEVICENTE, IRENE NAVARRO DE LA FUENTE

INTRODUCCIÓN

En el entorno familiar hay tal variedad de botiquines como usuarios y necesidades tenga que cubrir. Por eso es importante tener un botiquín actualizado, que incluya no solo los medicamentos que necesitamos en el día a día, si no que sea útil también ante emergencias, pero sin caer en el almacenamiento sin sentido. La figura del farmacéutico es clave a la hora de asesorar sobre las características del botiquín, por lo que es importante que estos profesionales tengan los conocimientos necesarios para aconsejar a los pacientes y despejar las posibles dudas que les surjan.

OBJETIVOS

Los objetivos fueron descubrir si la población conocía el uso del botiquín y sus requerimientos, no solo farmacológicos, si no de mantenimientos y entorno.

- Analizar las características de almacenamiento y la periodicidad con la que son revisados los botiquines familiares de los hogares de los encuestados.
- Conocer si estos profesionales sanitarios cuentan con un botiquín ajustado a los requerimientos mínimos recomendados por las autoridades sanitarias y si cumple con las expectativas de cada usuario.

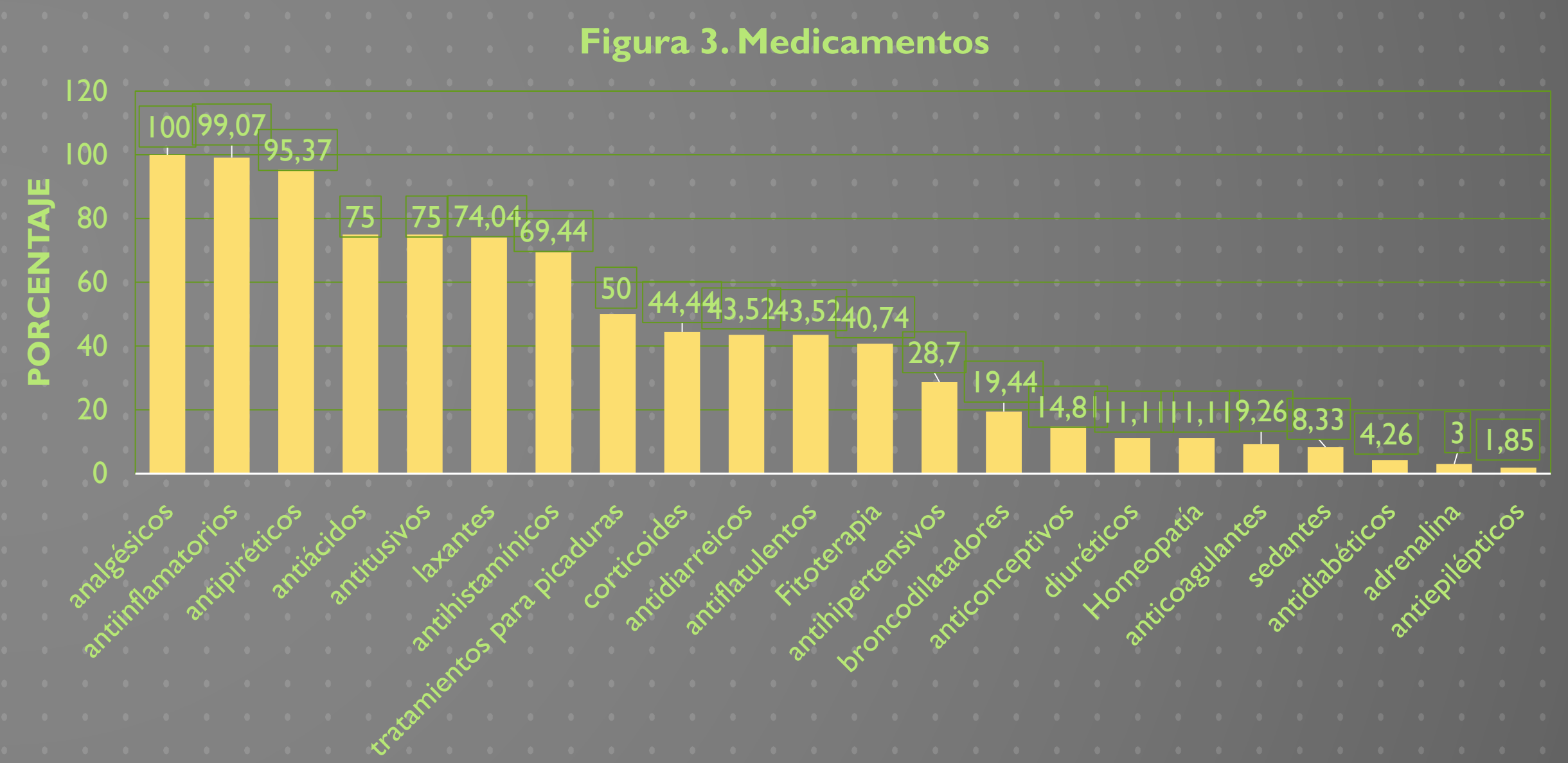
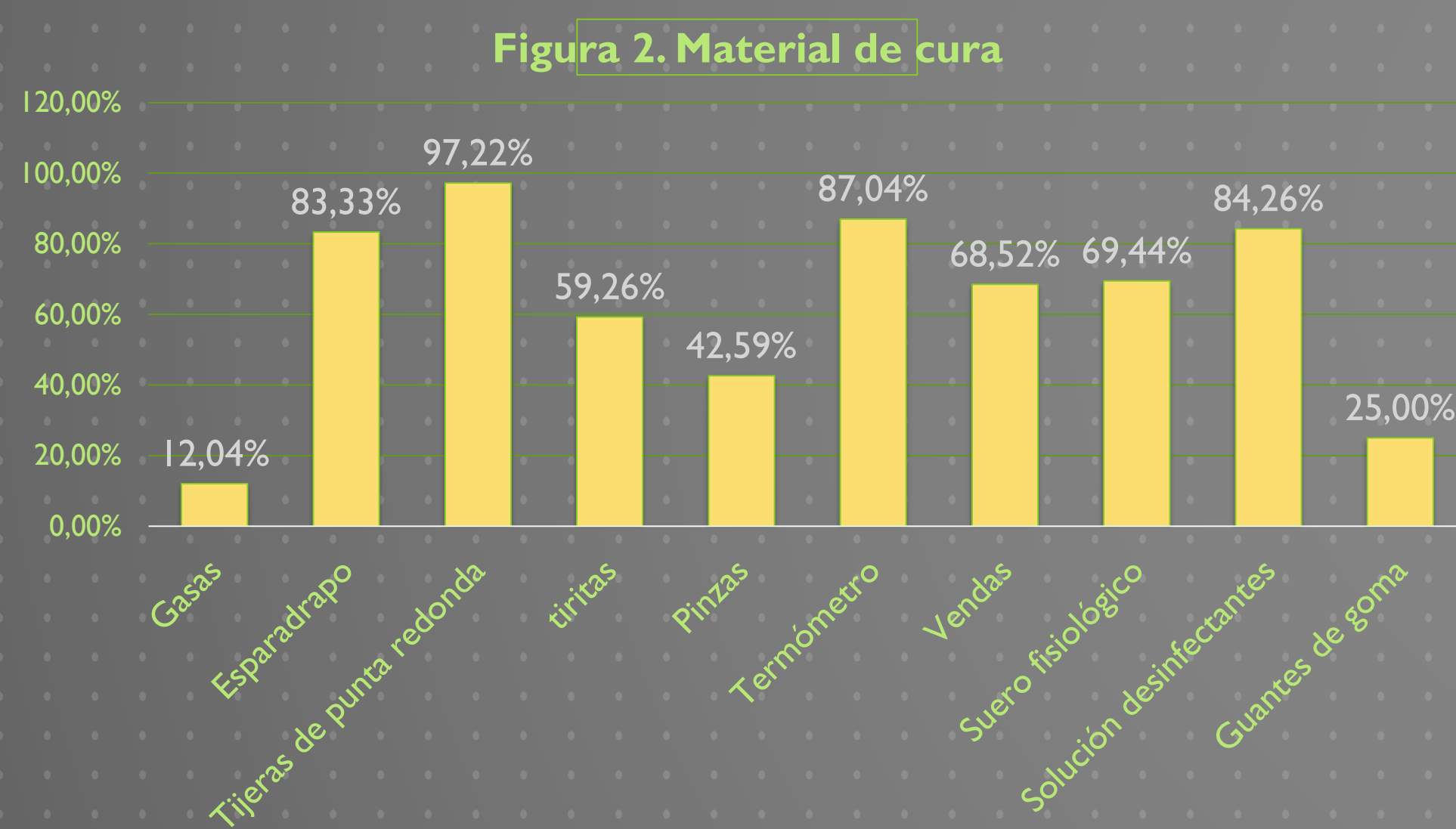
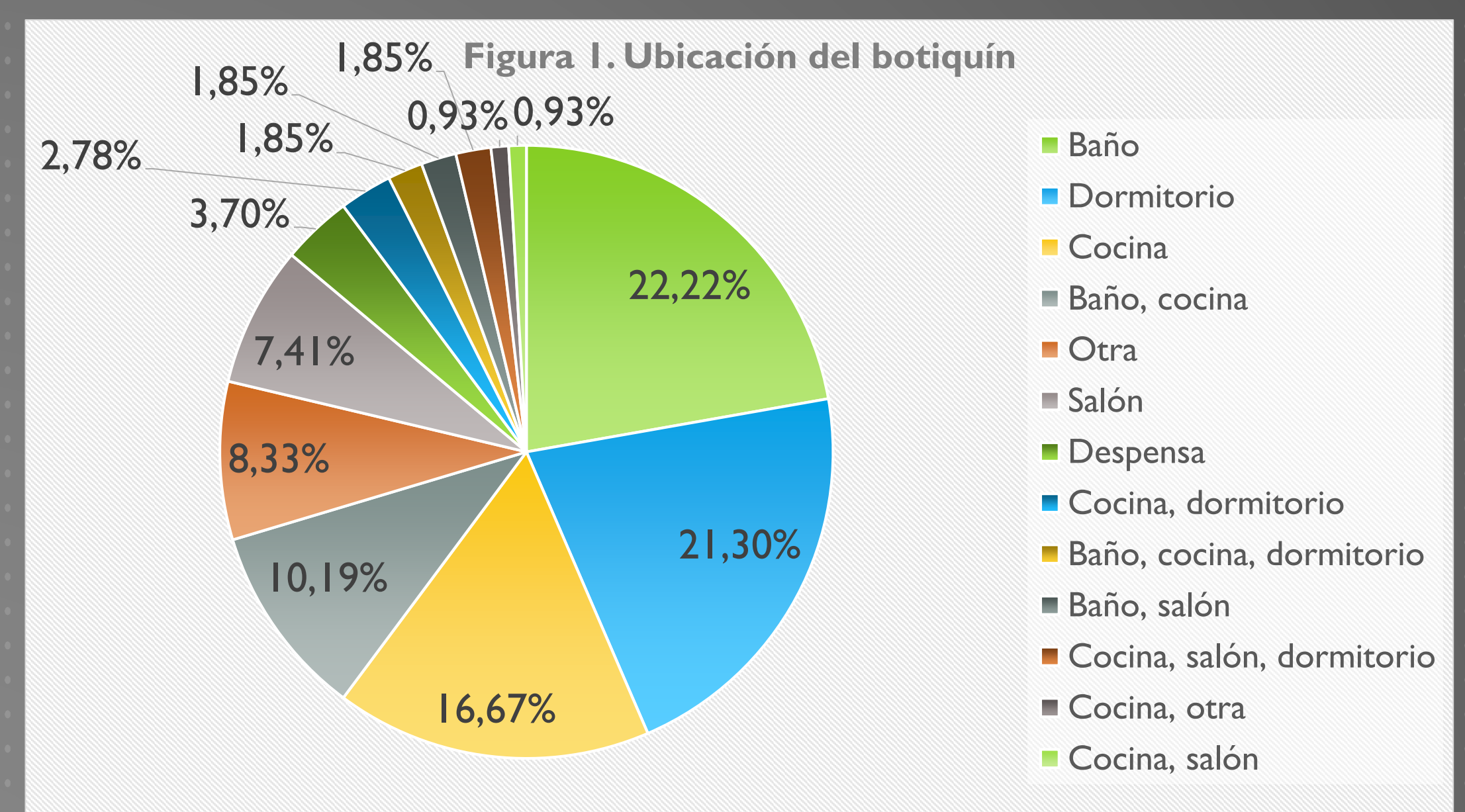
RESULTADOS

- La media de edad era de 22.34 años.
- El 80 % eran mujeres.
- El 75% de la población vivía con su familia y casi el 25% compartía piso de estudiantes.
- La ubicación del botiquín, la mayoría de las veces, no es la correcta, ya que se suele guardar en el baño y/o la cocina, y no en lugares alejados de la humedad y los cambios de temperatura. El 91,66% conocía donde se ubicaba el mismo.
- Un 33% de los encuestados no revisó el botiquín a lo largo del año, y casi un 25% desconocía el estado y la caducidad de los medicamentos y del material sanitario.
- Los 3 medicamentos más utilizados son los analgésicos, antipiréticos y antiinflamatorios.
- Un 25% admitió tener medicamentos que no necesitaba.
- De las familias que tienen niños, la mitad, no guardan los medicamentos en lugares fuera del alcance de éstos.
- De aquellos que tienen vehículo, un pequeño porcentaje tiene un segundo botiquín en él.
- El botiquín de los encuestados estaba constituido por los elementos de los gráficos 2 y 3.

POBLACIÓN Y MÉTODOS



- Estudio observacional descriptivo de corte transversal.
- La población de estudio fueron estudiantes de 5º curso de Farmacia de la Universidad Complutense de las clases AI y CI. El número total de población fue de 108 personas.
- La recogida de datos se realizó mediante un cuestionario de 12 preguntas que recogían información acerca de la composición del botiquín, las características de almacenamiento, la presencia de medicamentos caducados, la ubicación y el entorno en el que se ubicaban. Cuestionario: Anexo I en el enlace QR.



DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

- De acuerdo con este estudio, las condiciones de mantenimiento de los botiquines familiares no son las correctas. Más de la mitad de la población lo ubicaba de manera inadecuada, lo que puede comprometer la estabilidad de los medicamentos y la integridad del material sanitario.
- El tiempo de revisión era el correcto en muy por encima de la mitad de la población y seguía la recomendación de revisarlo como mínimo 1 vez al año.
- La composición del botiquín sí era adecuada: suficientemente variada como para cubrir tanto emergencias como necesidades sanitarias del día a día. Además, 3/4 considera que su botiquín se adaptaba a sus necesidades, pero debemos tener en cuenta que la mayoría de estos botiquines son compartidos por varias personas, lo cual añade más carga a la pluralidad tanto de medicamentos como de productos sanitarios y dificulta la personalización del botiquín.
- La presencia de números de emergencias en el botiquín, otra práctica recomendada por las autoridades sanitarias, fue baja, lo que no lleva a pensar que hay un desconocimiento por parte de la población sobre este tipo de directrices.
- Los botiquines son útiles como herramienta asistencial en las emergencias, por lo que es importante poder tener uno cerca en caso de necesitarlo. Ahí reside la importancia de disponer también de él en los vehículos de los que se haga uso. Sin embargo, esta práctica no estaba lo suficientemente extendida según los datos obtenidos.

Por todo ello podemos concluir que la población estudiada, pese a estar bastante bien preparada, tiene fallas en algunos aspectos sobre el uso y/o la composición de los botiquines. A su vez, aunque conoce las características y las necesidades tanto de conservación como de mantenimiento, no todos ellos los aplican.

Bibliografía

- Solà, Montserrat, Garrido, Eva, et al. LEARNING EXPERIENCE FOR NURSING STUDENTS. 2016; Doi: <https://dx.doi.org/10.1590/0104-070720160002190014>
- Cruz Martos E, Larrubia Muñoz O, et al. Colaboración del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid (COFM) y la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU). El Botiquín + casero. Disponible en: <http://www.madrid.org/cs/Satellite?blobcol=urldata&blobheader=application%2Fpdf&blobheadname=ContentDisposition&blobheadvalue=filename%3DBotiquin+casero.pdf> (visitada 12/11/2017)
- Battle C, De Conte O. Botiquín de viaje. Auxilio rápido. Revista Ars Pharmaceutica 2001; 15: 61-68.
- Hernández EB, Llamas JM, et al. Educación sanitaria: el botiquín casero. Seguimiento Farmacoterapéutico 2004; 2 (1): 46-49. Disponible en: <http://www.cipf-es.org/sft/vol-02/046-049.pdf>
- Garrote A, Bonet R. De viaje en verano: el botiquín. Offarm 2001; 6: 71-84
- Alfonso T. El rol del farmacéutico en la automedicación. Uso de Medicamentos: análisis desde la experiencia en España. Pharm Care Esp. 1999; 1: 157-164.
- Belon JP. Consejos en la farmacia, 2 Ed. Barcelona: Masson; 2002
- Vacas Rodilla E, Castellá Dagá I, et al. Automedicación y ancianos. La realidad de un botiquín casero. Atención Primaria. 2009; 41 (5): 269-274.
- Villafaina Barroso A, Salgado Morcillo RM, Iglesias Torrecilla EM. Resultados de la campaña de revisión de botiquines domésticos de personas incluidas en programas de asistencia social, por los farmacéuticos de Atención Primaria. Barcelona, 2005.
- Mintegui I, Álvarez I, et al. Características del botiquín familiar en el barrio de Rekaldeberri-Bilbao. Aten Primaria. 1995; 16: 397-406
- Echave P, Pérez A, López JR, et al. Análisis de los botiquines caseros: ¿acumulan medicaciones nuestros pacientes? Med Gen Nov 2006; 90: 725-716(7): 397-406
- Arias JL, Ruiz MA, Gallardo V. (2009) El futuro farmacéutico y el botiquín familiar: Aprendiendo a realizar educación sanitaria. Ars Pharm. 2009 Feb; 50(2): 118-23. Disponible en: http://farmacia.ugr.es/ars_web/. (visitada 28/3/18)
- Mintegui I, Álvarez I, et al. 1995 Características del botiquín familiar en el barrio de Rekaldeberri-Bilbao. Aten Primaria. 1995 Oct 16: 397-407
- SIGRE Medicamento y Medio Ambiente. Madrid: SIGRE; 2015 Disponible en: http://www.sigre.es/wp-content/uploads/2013/12/5_notaprensaEl20.pdf (Visitado 2/2/18)
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. 2015. Los 15 medicamentos genéricos más consumidos en España. Disponible en: <http://pmfarma.es/noticias/20807-los-15-medicamentos-genericos-mas-consumidos-en-espana>. (Web visitada el 29/01/18)
- OMS, Comité Internacional de la Cruz Roja et al. 2011. El botiquín médico interinstitucional de emergencia de 2011. Directrices Interorganismos. Disponible en: <http://apps.who.int/medicinedocs/documents/s19070es/s19070es.pdf> (Visitada el 28/1/18)