



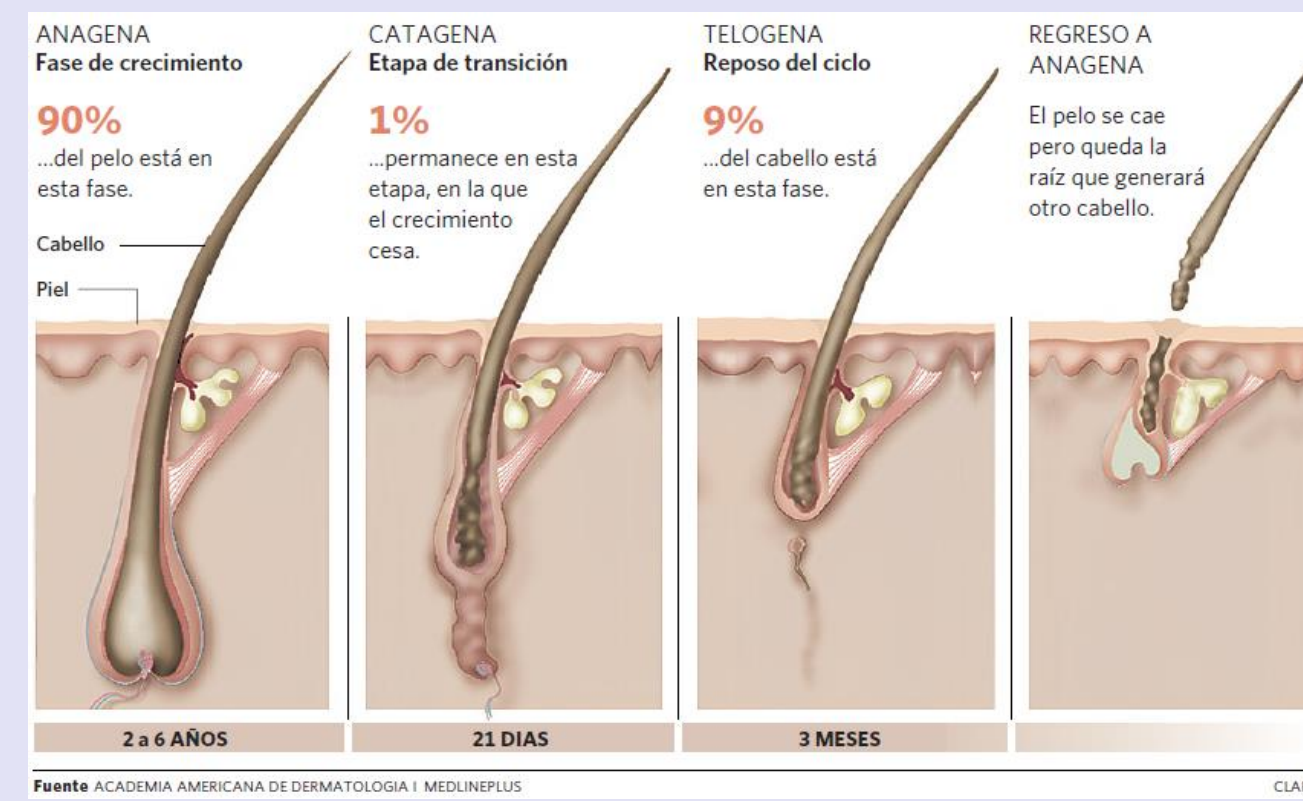
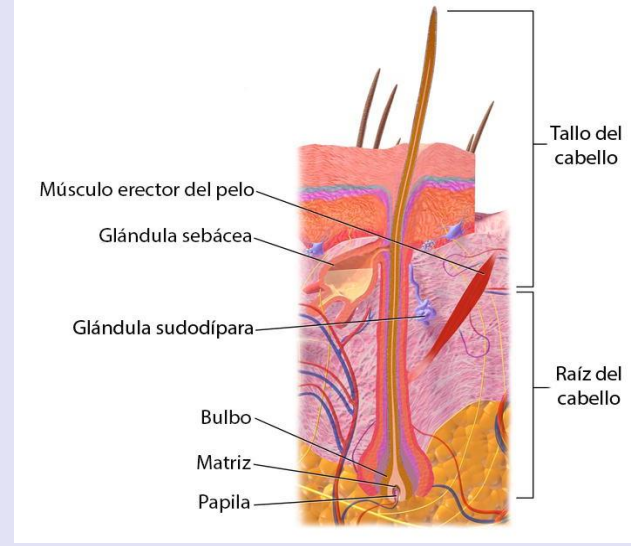
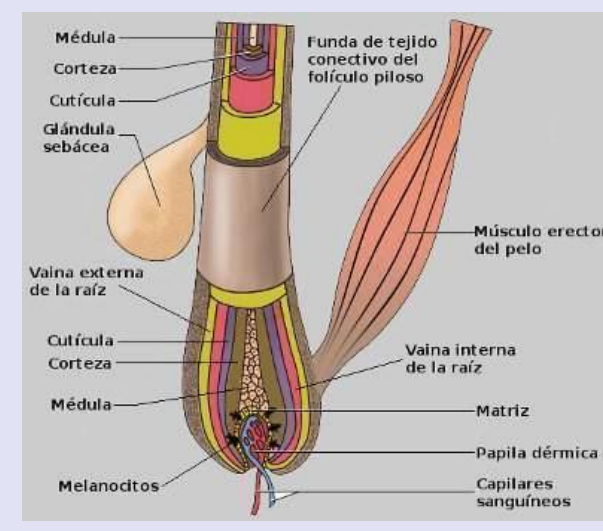
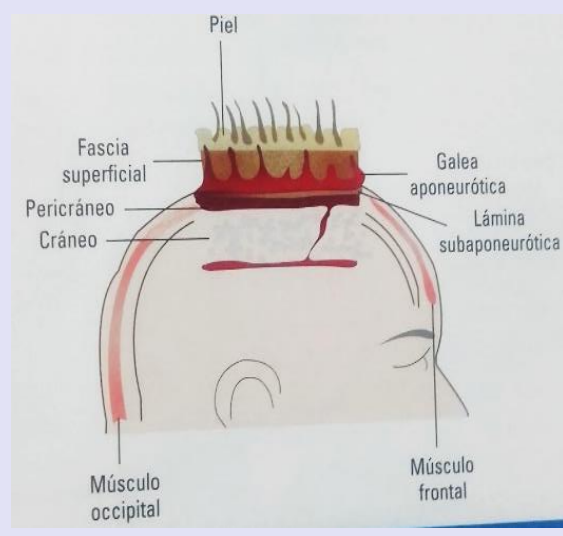
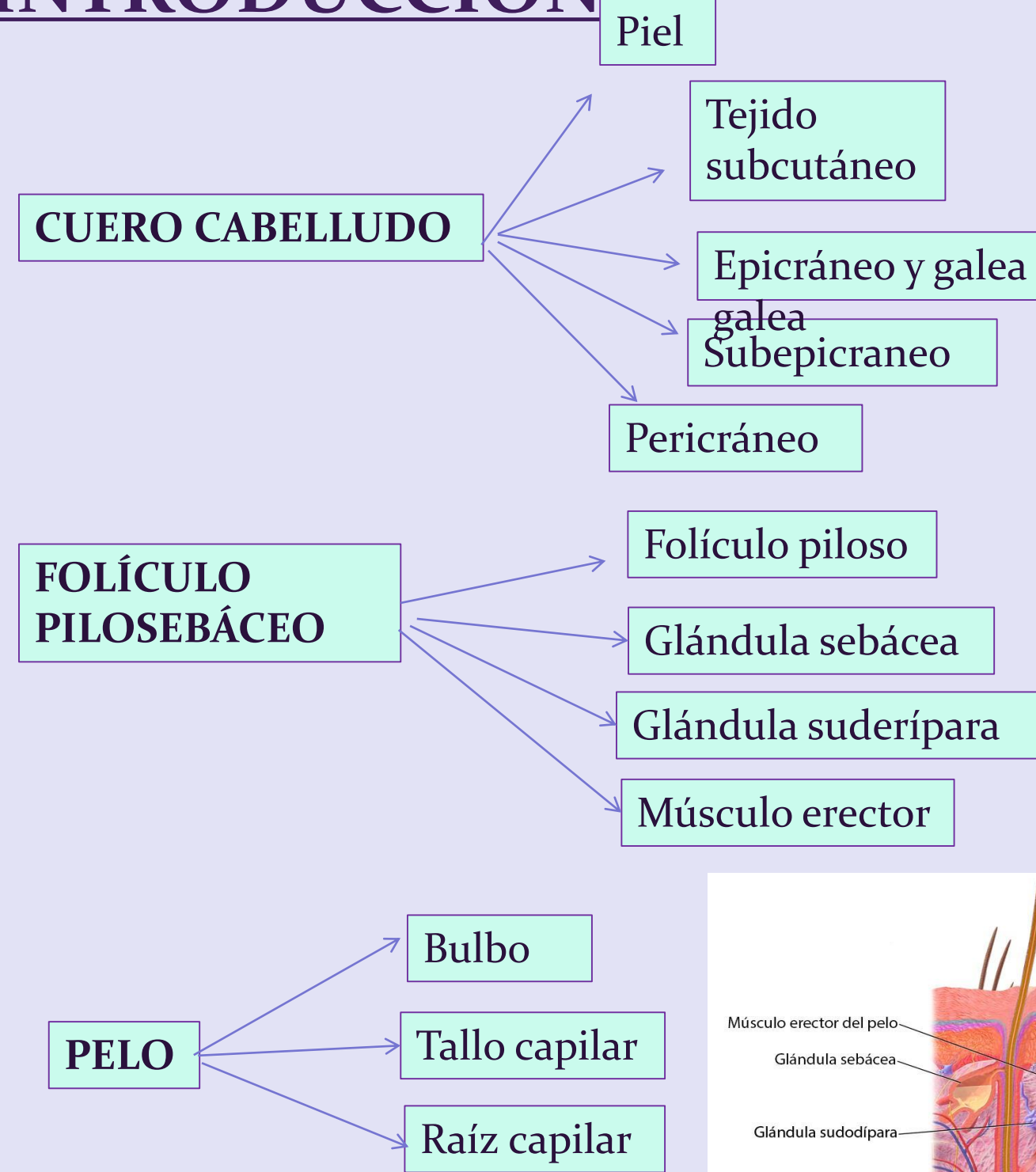
NUEVAS TENDENCIAS EN DERMOFARMACIA: PRODUCTOS ANTICAÍDA CAPILAR

Autor: Carmen Real Montalvo. Convocatoria de Junio 2018.

Departamento de Tecnología Farmacéutica, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid.

Tutor: Dra. Paloma Ballesteros Papantonakis.

INTRODUCCIÓN



CICLO CAPILAR

CAUSAS DE LA CAÍDA DE PELO → incidencia. Normal ≤ 100-150 cabellos/día → RENOVACIÓN CAPILAR

MUJERES

Factores mecánicos: peinados que tensionen el cabello y/o cepillado demasiado enérgico → **alopecia por tracción o presión**

Factores químicos: decoloraciones, tintes, permanentes, etc.

Factores hormonales: tras el parto más cabellos en fase telógena → **alopecia postparto**

Factores ambientales: más patente en otoño por las agresiones que sufre el cabello en verano → **caída estacional**

HOMBRES

Factores hereditarios: → **alopecia androgénica** → afecta al 50% de hombres (> 40 años). se debe a un exceso de dihidrotestosterona en el folículo

INDEPENDIENTE DEL SEXO

Alopecia areata: pérdida de capilar en el parches. Causada por enfermedades autoinmunes, genética o productos químicos.

Alopecia genética: El genotipo BB produce alopecia en ambos sexos, el Bb solo afecta a hombres

Alopecia difusa: caída generalizada por agresión exógena a los folículos → se detiene el ciclo capilar

Otras causas: estrés, quimioterapias, fármacos, alimentación, edad

OBJETIVOS

1- Hacer una revisión de los productos contra la caída capilar y su modo de empleo

2- Componentes más utilizados en éstos.

3- Conocer el mecanismo por el cual ejercen su acción estos componentes

4. Revisar la evidencia científica de la eficacia de estos productos anticaída

METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica:

- Consultas en libros especializados en cosmetología y dermofarmacia,
- Artículos científicos publicados en PubMed
- Revistas científicas tales como "Journal of Cosmetic Science"
- Páginas web de distintos laboratorios como base de la metodología de este trabajo.

RESULTADOS Y DE INDAGACIÓN

PRODUCTO	COMPONENTES	PROPIEDADES
PILEXIL CHAMPÚ	<i>Serenoa serrulata</i>	Inhibe la 5α-reductasa por lo que disminuyen los niveles de dihidrotestosterona
	Vitaminas E, B6 y B5	Nutriente y reparación del cabello
	Hidrolizado de proteínas	Estimula el crecimiento
PRIORIN CHAMPÚ	Capilectina	Estimula la multiplicación de fans
	Pro-vitamina B5	Nutre el cabello
ZINCATION CHAMPÚ	Piritiona de zinc	Bacteriostático y fungicida
	Brea de hulla	Estimula la renovación celular, antiséptico y astringente
ACTIFOL LOCIÓN IOOX	<i>Serenoa serrulata</i>	Inhibe la 5α-reductasa por lo que disminuyen los niveles de dihidrotestosterona
	Ácido nicotínico	Vasodilatador, mayor aporte de nutrientes
	Pantenol	Protege el cuero cabelludo
ASPOMA	<i>Serenoa serrulata</i>	Inhibe la 5α-reductasa por lo que disminuyen los niveles de dihidrotestosterona
	Isoflavonas de soja	Inhibidoras de la 5α-reductasa
	Cafeína	Estimulante del crecimiento del cabello humano
COMPLIDERMOL 5ALFA LOCIÓN	Extracto de <i>Ginkgo, soja, almendra</i>	Reactivan la circulación, estrógenos y polifenoles que activan la circulación
	Pantenol	Protege el cuero cabelludo
DERCOS AMINEXIL CLÍNICA-5	Arginina	Estimula el crecimiento del cabello
	Cafeína	Estimulante del crecimiento del cabello humano
	Aminexil	Derivado del minoxidilo. Eficacia demostrada

MINOXIDILO Y FINASTERIDA → medicamentos, requieren prescripción médica (salvo minoxidilo preparado oficial en solución hidroalcohólica al 2 %). Eficacia demostrada

TÉCNICAS QUIRÚRGICAS → **Microinjerto:** se extraen unidades foliculares de zonas no afectadas y se insertan en las zonas sin cabello. No sirve para todo el mundo. Los resultados se ven a muy largo plazo

RECOMENDACIONES

Higiene capilar periódica con productos adecuados al tipo de cabello, aplicación con masaje, evitar tintes y fricción en el cabello, evitar agresiones térmicas o usar protectores del calor, dieta sana y equilibrada, acudir al médico para el diagnóstico y tratamiento y visitar al dermatólogo de forma periódica.

BIBLIOGRAFÍA

- Real Academia Nacional de Medicina. [Online]. [consultado el 12 de abril de 2018]. Disponible en: <https://www.ranm.es>.
- Portalfarma. Los productos cosméticos. [Online]. [consultado el 5 de mayo de 2018]. Disponible en: <http://www.portalfarma.com/Ciudadanos/saludpublica/consejosdesalud/Paginas/oproductoscsmetic>.
- Consejo General de Colegios Oficiales de Farmaceutico. Atención farmacéutica en dermofarmacia. Modulo II. Consejo General de Colegios Oficiales de Farmaceutico. Madrid: BGA Asesores; 2008.
- Martini MC. Introducción a la dermofarmacia y a la cosmetología: Acribia; 2005
- Acofarma. [Online]. [consultado el 14 de mayo de 2018]. Disponible en: http://www.acofarma.com/admin/uploads/download/4523-e399c4bbf81005ce21428a0246cf797e6fb125c5/main/files/Tricop_ptidos.pdf.
- Acofarma. [Online]. [consultado el 14 de mayo de 2018]. Disponible en: http://www.acofarma.com/admin/uploads/download/4524-7262ab1523a3c929f00153da6d4c45aa54121ce4/main/files/Tricosac_ridos.pdf.
- Elsevier. [Online].; 2018 [consultado el 5 de abril de 2018]. Disponible en: <http://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-caida-del-cabello-X021393247617148>.
- Consejo General de Colegios Oficiales de Farmaceuticos. Catálogo de productos de salud. Madrid: consejo general de colegios oficiales de farmaceuticos; 2013.
- Gimenez j, gimenez a. alopecias. actualizacion etiopatogenica, clinica, diagnostica y terapeutica; 1989.

CONCLUSIONES

- ❖ Un porcentaje considerable de pacientes que **SIN** tratarse → presentan mejoría
- ❖ El **CHAMPÚ** anticaída = reclamo comercial → **NINGÚN** efecto demostrado
- ❖ **LOCIONES** y **VITAMINAS** → **SÍ** controlan la caída debida a estrés o por falta de algún nutriente (en pelo sano).
- ❖ Lo **ÚNICO** que está científicamente demostrado como eficaz son:
 - Los **TRATAMIENTOS MÉDICOS** → Minoxidil y la Finasterida
 - Las **TÉCNICAS QUIRÚRGICAS:** comprobar si el paciente es apto para ellas
 - Los productos dermofarmacéuticos con **AMINEXILO**