



CRITERIOS PSICOTERAPEÚTICOS SOBRE PRESCRIPCIÓN FARMACOLÓGICA EN TRASTORNOS ADICTIVOS

Catalina Florit Mendoza y Patricia Fuentes-Pila López

1. Introducción

Los trastornos adictivos han evolucionado a lo largo de los años, así como los programas de tratamiento, ajustados en cada momento para cada grupo de demanda

Conceptos básicos:

Adicción: Consumo repetido de sustancias psicoactivas hasta que el consumidor se intoxica, muestra deseo compulsivo de consumirla y tiene dificultades para interrumpir su consumo.

Dependencia: necesidad de consumir dosis repetidas de la droga para encontrarse bien

Psíquica: Ansia de droga o "craving"

Física: Síndrome de abstinencia y tolerancia

Farmacología en adicciones

Dependencia	Tratamiento
Nicotina	Vareniclina
Alcohol	Disulfiram
Opiáceos	Buprenorfina-naloxona metadona y naltrexona

Modelos terapéuticos

M. Transteórico del cambio (Prochaska y Diclemente)



M. De prevención de recaídas (Marlatt y Gordon)

- Autorregistros
- Infomes autobiográficos
- Fantasías de recaída
- Observación directa
- Autoinformes

2. Objetivos

Fármaco + Terapia = Efecto sinérgico
Mejor adherencia al tratamiento

Estudio de la eficacia terapéutica frente a trastornos adictivos al asociar un fármaco con una terapia eficaz.

3. Material y métodos

Revisión bibliográfica: Pubmed, Google Scholar
Centro especializado en adicciones → selección de 5 casos clínicos con diversos trastornos adictivos, representativos de los diferentes grupos de demanda.

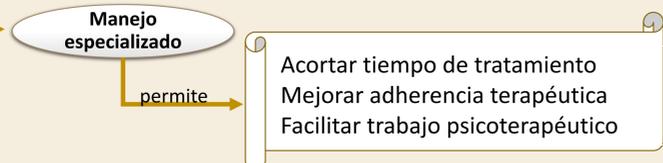


4. Resultados y discusión

DEPENDENCIA	RELACIÓN PACIENTE-DROGA	PRESCRIPCIÓN	PAUTAS CLAVE TRATAMIENTO	OBJETIVOS
NICOTINA	Angustia asociada a la dificultad de dejar de fumar	Terapia combinada: parches de nicotina + comprimidos dispersables	Parche: primer día por la noche. Cambiar a la mañana siguiente	Comenzar la abstinencia al acostarse → No afrontar la decisión al despertar
			Comprimidos: 1ª semana a demanda con un máximo → disminución progresiva	Valorar nº de comprimidos que toma (suele ser menor que el indicado)
NICOTINA	Quiere dejar de fumar para salvar sus piernas	Vareniclina	Aumento de la dosis paulatina para gestión del craving	Reflexión previa al consumo (antes craving) Falsa expectativa: "Píldora milagro"
ALCOHOL	Frustración y control parental extremo	Tiapride y Antabús®	Tiapride para asegurar la abstinencia y antabús de forma consensuada con la familia	Antabús: efecto "ansiolítico" para la familia y el paciente
COCAÍNA	Dependencia a cocaína asociada al consumo de alcohol	Naltrexona, Paroxetina, Diazepam	Soporte sintomático	Adherencia al tratamiento + modelo transteórico de cambio
OPIÁCEOS	Programa de mantenimiento con metadona	Suboxone® (buprenorfina + naloxona)	1ª administración ante los primeros síntomas de abstinencia	PMM → Programa Libre de Drogas

4. Conclusiones

- Papel de la farmacología en el tratamiento de los trastornos adictivos
- "Significado de los fármacos"
- "Relato del fármaco" → Papel que juega el fármaco en el proceso terapéutico



5. Bibliografía

1. Bobes J, Casas M, Gutiérrez M. Manual de trastornos adictivos. 2ª Edición. Enfoque Editorial. 2015. 500 p.
2. Secades Villa R. Evaluación conductual de recaídas en la adicción a las drogas: estado actual y aplicaciones clínicas. Psicothema. 1997;9(2):259-70.
3. Stanton MD, Todd TC. The Family Therapy of Drug Abuse and Addiction [Internet]. New York: Guilford Press; 1982. 474 p. (Family Therapy Series). Available from: <https://books.google.es/books?id=vg7Un9HkHh0C>
4. de Shazer S. Claves en Psicoterapia breve: Una teoría de la solución [Internet]. Barcelona: Gedisa; 1992. 223 p. (Colección Psicología / Gedisa: Terapia familiar). Available from: <https://books.google.es/books?id=kMpqAAAACAAJ>

