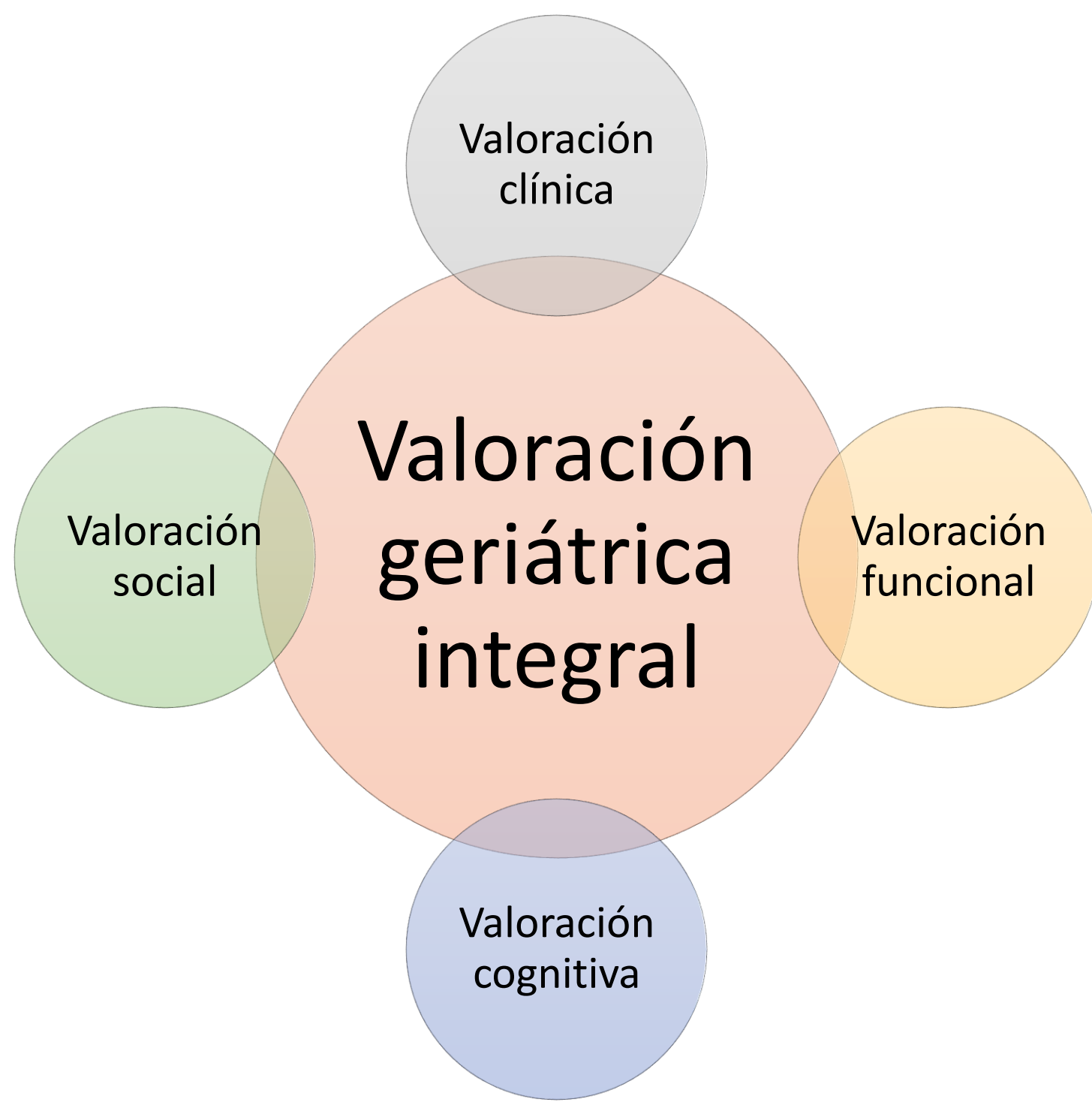
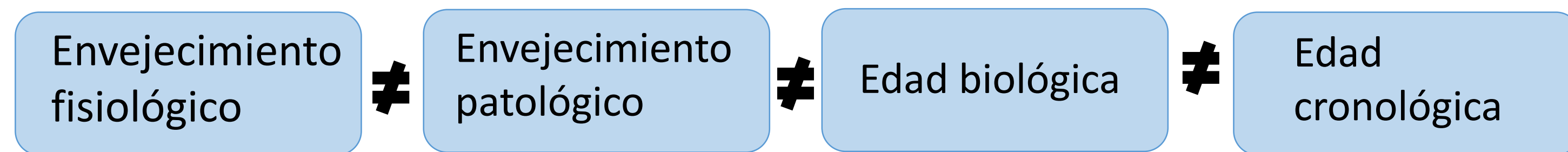


"NUTRICIÓN EN EL ENVEJECIMIENTO Y CAMBIOS FISIOLÓGICOS ASOCIADOS."



- SÍNTOMAS SILENTES**
- MIEDO A COMER
 - INFECCIONES RESPIRATORIAS FRECUENTES
 - NEGACIÓN O RECHAZO A ALIMENTOS
 - DESORIENTACIÓN ESPACIAL
 - PÉRDIDA DE MASA MUSCULAR Y PESO
 - PROLONGACIÓN EXCESIVA DEL TIEMPO PARA COMER

- SIGNOS Y SÍNTOMAS DURANTE LAS COMIDAS**
- Babeo
 - Episodios de regurgitación nasal
 - Deglución fraccionada
 - Sensación de residuo oral/faríngeo
 - Tos o atragantamiento durante las comidas
 - Voz húmeda
 - Ingresos frecuentes por infecciones respiratorias

RELACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL EN PACIENTES CON DISFAGIA OROFARÍNGEA EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO FUNDACIÓN ALCORCÓN

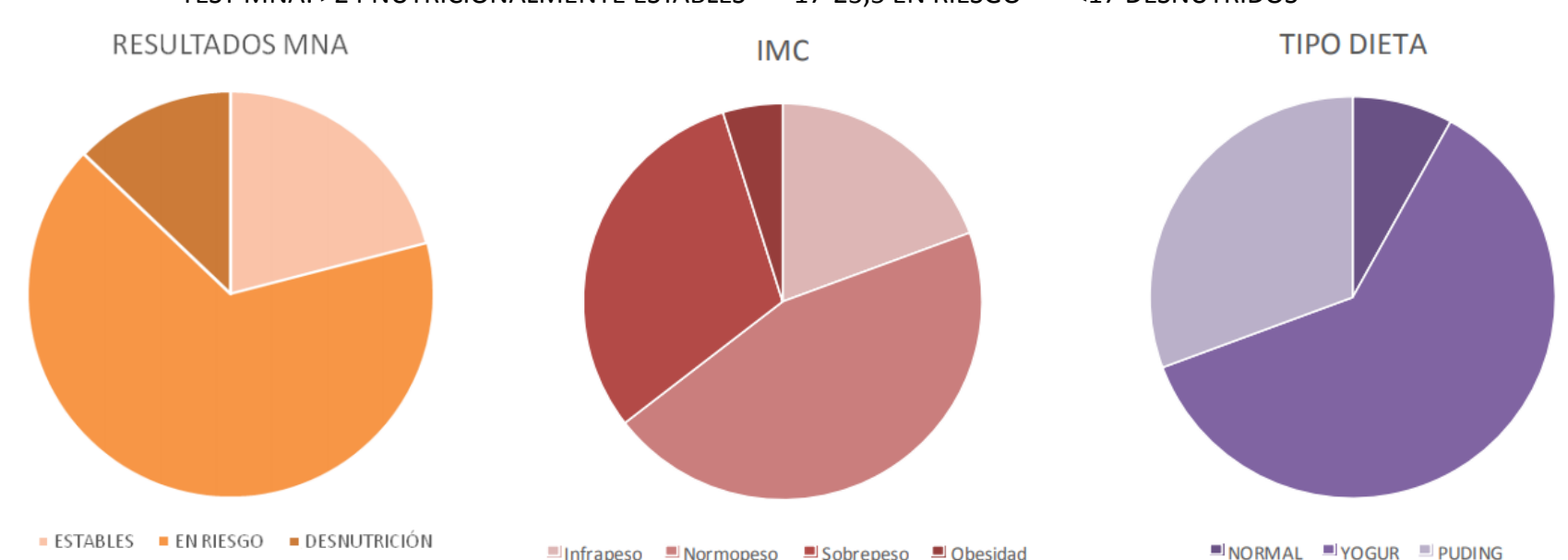
OBJETIVO: DETERMINAR EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA POBLACIÓN GERIÁTRICA DEL HUCA CON DISFAGIA

OBJETIVOS SECUNDARIOS: RELACIONAR EL ESTADO NUTRICIONAL CON EL ESTADO COGNITIVO DEL PACIENTE, ESTABLECER LA RELACIÓN ENTRE LA POLIMEDICACIÓN Y EL ESTADO NUTRICIONAL, DETERMINAR EL TIPO DE DIETA Y LA RELACIÓN CON EL GRADO DE DESNUTRICIÓN

MATERIAL Y MÉTODOS: ESTUDIO TRANSVERSAL DESCRIPTIVO OBSERVACIONAL EPIDEMIOLÓGICO

MUESTRA POBLACIONAL: PACIENTES EN PLANTA >65 AÑOS CON DISFAGIA Y NUTRICIÓN VÍA ORAL. 62 ANCIANOS: 41 MUJERES 21 HOMBRES. VARIABLES: TIPO DE DIETA, IMC, DEMENCIA Y POLIMEDICACIÓN

TEST MNA: >24 NUTRICIONALMENTE ESTABLES 17-23,5 EN RIESGO <17 DESNUTRIDOS



RESULTADOS: PUNTACIÓN MEDIA MNA: 19,81 12,90% DESNUTRIDOS 66,13% EN RIESGO 20,97% ESTABLES

IMC: 12 INDIVIDUOS INFRAPESO 28 INDIVIDUOS NORMOPESO 19 SOBREPESO 3 OBESIDAD

TIPO DE DIETA: 5 INDIVIDUOS NORMAL 38 INDIVIDUOS DIETA YOGUR 19 INDIVIDUOS DIETA PUDING

CONCLUSIONES: LA NUTRICIÓN DE LOS PACIENTES SE ALEJA DE LO IDEAL, ESTANDO LA MAYORÍA EN ESTADO DE DESNUTRICIÓN O RIESGO DE LA MISMA. 7 DE LOS 8 PACIENTES EN DESNUTRICIÓN PRESENTA DEMENCIA, POR LO CUAL EXISTE UNA ELEVADA PREVALENCIA DE DESNUTRICIÓN EN ESTOS PACIENTES. TODOS LOS PACIENTES POLIMEDICADOS ESTABAN EN RIESGO DE DESNUTRICIÓN O ESTADO DE DESNUTRICIÓN. 7 DE LOS 8 PACIENTES EN ESTADO DE DESNUTRICIÓN TOMABAN DIETA TIPO PUDING. EL RESTANTE Y TODOS LOS INDIVIDUOS EN RIESGO, TOMABAN DIETA TIPO YOGUR. LOS INDIVIDUOS ESTABLES TOMABAN DIETA NORMAL. EN DEFINITIVA, LA DISFAGIA ESTÁ INTIMAMENTE RELACIONADA CON LA DESNUTRICIÓN EN GERIATRÍA.

