



ATENCIÓN FARMACÉUTICA: CRITERIOS DE CONTROL EN LA DISPENSACIÓN DE MEDICAMENTOS CON EFECTOS ADVERSOS RELEVANTES PARA EL TRATAMIENTO DE PATOLOGÍAS CRÓNICAS Y/O PREVALENTES

Gómez González, Cristina María

Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid



La Dispensación de cualquier medicamento debería ir acompañada de una serie de advertencias para el paciente sobre los efectos adversos más relevantes que éste puede provocar.

INTRODUCCIÓN

La profesión farmacéutica está desarrollando en los últimos años nuevas tareas que requieren un mayor protagonismo del farmacéutico, teniendo como eje central al paciente: la **Atención Farmacéutica**.

La **farmacoterapia** constituye la forma más habitual de tratamiento en la asistencia sanitaria. Pero, los medicamentos no están exentos de provocar **reacciones adversas** al paciente.

OBJETIVOS

1. Elaborar una **guía de fácil manejo** con los efectos adversos más relevantes a comunicar al paciente sobre su medicación.
2. Seleccionar los **efectos adversos más frecuentes y/o graves** de los grupos terapéuticos más utilizados para tratar patologías crónicas y/o prevalentes en AP.
3. Mejorar la adherencia del paciente al tratamiento.
4. Hacer partícipe al farmacéutico en el proceso de Farmacovigilancia.

METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica de las patologías crónicas y/o prevalentes en AP en España, de los medicamentos más utilizados para su tratamiento y de los efectos adversos más relevantes que éstos conllevan.



ÍNDICE DE CONTENIDOS:

APARATO CIRCULATORIO

- ⇒ Hipertensión arterial
- ⇒ Enfermedad cerebrovascular
- ⇒ Insuficiencia cardiaca
- ⇒ Tromboembolismo venoso

APARATO RESPIRATORIO

- ⇒ Asma
- ⇒ EPOC

SISTEMA NERVIOSO

- ⇒ Insomnio
- ⇒ Ansiedad
- ⇒ Esquizofrenia
- ⇒ **Depresión**
- ⇒ Parkinson
- ⇒ Alzheimer

APARATO DIGESTIVO

- ⇒ ERGE
- ⇒ Úlcera péptica

SISTEMA ENDOCRINO

- ⇒ Hipercolesterolemia
- ⇒ Hipotiroidismo
- ⇒ Diabetes Mellitus tipo 2

APARATO MUSCULOESQUELÉTICO

- ⇒ Artrosis
- ⇒ Osteoporosis

APARATO GENITOURINARIO

- ⇒ Incontinencia urinaria
- ⇒ Cistitis
- ⇒ Hiperplasia Benigna de Próstata

APARATO REPRODUCTOR

- ⇒ Candidiasis vaginal

PIEL Y TEJIDO SUBCUTÁNEO

- ⇒ Dermatitis atópica

CONCLUSIONES

1. La guía elaborada permite detectar, de forma **rápida y visual**, los efectos adversos más relevantes a comunicar al paciente. Se trata de una breve exposición de lo que podría llegar a ser un trabajo más extenso y de **gran importancia y repercusión** en el ámbito sanitario.
2. Se ha elaborado una guía cuyo valor reside en la profunda búsqueda y selección de los **efectos adversos más frecuentes y/o graves** de los principios activos seleccionados. La selección de principios activos hace un repaso general al arsenal terapéutico utilizado en AP, permitiendo su uso en otras patologías no especificadas.
3. Un uso profesional de esta guía puede proporcionar una mayor adherencia del paciente al tratamiento.
4. Se han señalado los medicamentos con seguimiento adicional (▼) para llamar la atención del farmacéutico a la hora de notificar sospechas de nuevas RAMs.

Depresión

Principio activo	Efectos adversos
Inhibidores no selectivos de la recaptación de monoaminas: Antidepresivos tricíclicos	
Amitriptilina (Tryptizol®)	• Somnolencia, sedación
Clomipramina (Anafranil®)	• Boca seca, estreñimiento, retención urinaria, visión borrosa, aumento de peso
Imipramina (Tofranil®)	• Hipotensión ortostática, palpitaciones, hipertermia * SNM, SS, fracturas óseas (<i>pacientes ≥ 50 años</i>)
Inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS)	
Escitalopram (Cipraxel®)	• Insomnio, somnolencia, cefalea, ansiedad
Fluoxetina (Adofen®)	• Náuseas, boca seca, diarrea, vómitos, pérdida de peso
Sertralina (Besitrán®)	• Anorgasmia • Hiperhidrosis, dolor osteomuscular, astenia * SIADH, convulsiones, síntomas extrapiramidales, fracturas óseas (<i>pacientes ≥ 50 años</i>)
Inhibidores de la monoaminoxidasa A (IMAO-A)	
Moclobemida (Manerix®)	• Hiperhidrosis, mareo, cefalea, insomnio, aumento de la libido • Taquicardia, hipotensión, visión borrosa, boca seca, náuseas
Otros	
Duloxetina (Oxitril®)	• Insomnio, somnolencia, sedación, cefalea,
Venlafaxina (Vandral Retard®)	mareo, astenia, pérdida/aumento de peso
Mirtazapina (Rexer®)	• Náuseas, boca seca, estreñimiento, vómitos
Reboxetina (Irenor®)	• Hiperhidrosis, dolor osteomuscular, HTA

En general, el tratamiento con antidepresivos puede dar lugar a:

- Disminución de la libido, impotencia sexual, alteraciones de la eyaculación.
- * **Tendencias suicidas** (*durante o tras la interrupción del tratamiento*).
- * **Síndrome de abstinencia:** **Náuseas, cefalea, malestar,** irritabilidad, inquietud, pesadillas, mareo, parestesia, confusión, sudoración, diarrea, palpitaciones, inestabilidad emocional, alteraciones visuales.

BIBLIOGRAFÍA DESTACADA

