



CAMBIO CLIMÁTICO E IMPACTO SOBRE LA SALUD

Trabajo fin de grado 2019. Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid.
Autor: DARIO YEGROS MONENTE

INTRODUCCIÓN

El cambio climático es un proceso global por el cual, a parte de aumentarse la temperatura media global, se han visto afectadas las precipitaciones, estaciones y migraciones de animales, haciendo variar los ecosistemas y produciendo un cambio a nivel de diversos sectores, como puede ser el turismo, la pesca, la agricultura, etc. Todo ello repercutiendo en la economía del planeta y en la salud pública. Es un fenómeno que se ha dado paulatinamente de manera natural a lo largo de la historia, permitiendo la evolución de los ecosistemas, y que a partir de la industrialización ha aumentado rápidamente, impidiendo a muchas especies adaptarse a los cambios producidos.

MATERIALES Y MÉTODOS

Es un trabajo de tipo revisión bibliográfica para el cual se han consultado numerosos artículos científicos, así como páginas web de interés científico y bases de datos, como es la OMS, el CCEIM (Centro Complutense de Estudios e Información Medioambiental) el Ministerio de Sanidad,...

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

TEMPERATURA Y EVENTOS EXTREMOS

Aumento en la temperatura media del planeta. Temperaturas extremas en verano y más templadas en invierno ocasionan mayor riesgo de enfermedades respiratorias y circulatorias. El centro de termorregulación se ve desbordado, siendo un riesgo para la salud. Más olas de calor.



AIRE

Vehículo de transmisión de contaminantes (O₃, CO) que ocasionan o empeoran enfermedades respiratorias (EPOC, asma, cáncer de pulmón), cardiovasculares. El aeroalérgeno más importante es el polen, afecta al 15-40% de la población europea, se ve agravada la situación por los contaminantes que se adhieren a este.

AGUA

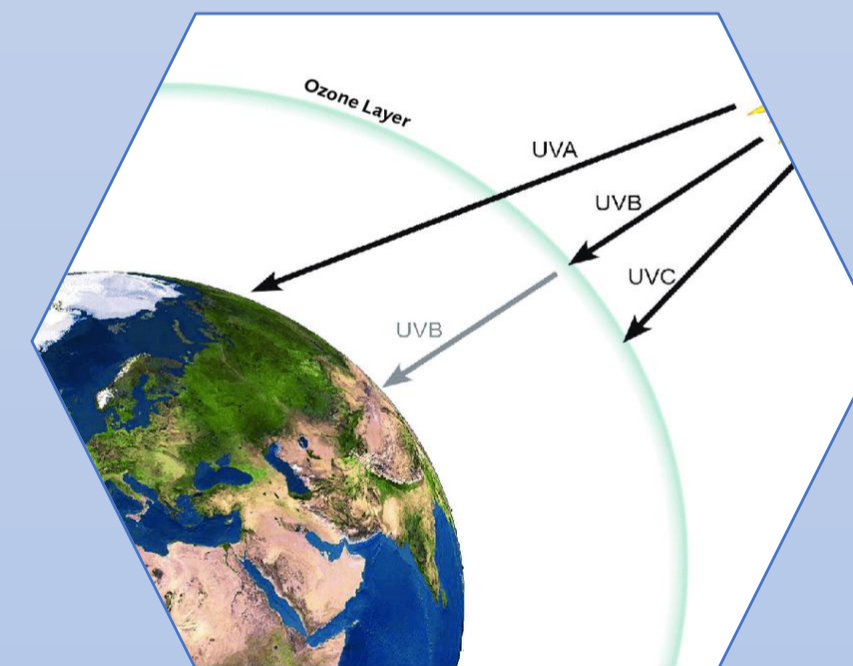
Menores fuentes de agua dulce, lluvias menos habituales, mayor época de sequías e inundaciones. El aumento de la temperatura de las aguas propiciará la aparición de cianobacterias, así como de algas dinoflageladas, aparición de enfermedades diarreicas. Las zonas más afectadas serán las costeras por el incremento del nivel del mar, con la consiguiente salinización de acuíferos.



ALIMENTOS

Portadores de enfermedades a causa:

- Bacterias que producen gastroenteritis (*Salmonella*, *Campylobacter*), predominan en ambientes cálidos. Moluscos filtradores.
- Virus (*Norovirus* y *Rotavirus*) producen gastroenteritis en meses de invierno.
- Parásitos (criptosporidiosis)
- Toxinas, producidas por algas dinoflageladas, mareas rojas.
- Químicos.



ENFERMEDADES VECTORIALES

El clima tiene gran importancia sobre los artrópodos vectores, acelerando su ciclo biológico con el aumento de la temperatura y de la humedad. Serán más pequeños y tendrán que alimentarse con más frecuencia. Pueden ser de origen parasitario (malaria), vírico (dengue). Transmitidas por garrapatas (*borreliosis*), estos últimos presentan preferencia por climas secos. Transmitidas por roedores (virus *Hanta*). Garrapatas y roedores aumentan su población con el aumento de la temperatura.

RADIACIONES

La intensidad de las radiaciones depende del O₃ estratosférico, este está disminuyendo con lo que mayor número de radiaciones alcanzan la superficie terrestre ocasionando problemas sobre la salud pública. Las radiaciones UVB son las que originan problemas cutáneos (quemaduras, eritemas, empeoramiento de enfermedades como albinismo, porfiria) y cánceres de piel. Problemas inmunológicos, menor eficacia de vacunas.

POBLACIÓN VULNERABLE

- **Niños:** inmadurez del sistema inmunitario y de detoxificación. Tienen mayores necesidades que los adultos, de agua, aire, alimentos... Más expuestos a ciertos contaminantes y en contacto con el cambio climático durante más tiempo.
- **Personas mayores:** cada vez más parte de la población se incluye en este grupo. Tienen peor forma física, salud frágil, polimedicados, aislamiento social y menor capacidad de termorregulación.
- **Trabajadores:** afectan más en los trabajos poco cualificados y precarios. Reestructuración de lugares y plantillas de trabajo debido al aumento de mano de obra barata por los fuertes flujos migratorios. Menor rendimiento físico y mental por el aumento de la temperatura.

RUTAS DE ACTUACIÓN

En 2015 la **Asamblea Mundial de la Salud** aprobó un nuevo plan para el cambio climático y la salud en el cual se definen los puntos más importantes que son:

- Trazar alianzas entre gobiernos y organizaciones para velar por nuestra salud.
- Concienciación ciudadana sobre los riesgos del cambio climático en la salud y el medio ambiente.
- Ayudar a los países más necesitados a reducir su vulnerabilidad, reducir las emisiones fomentando la salud.
- Elaborar una agenda de investigación mundial con datos probatorios sobre la existencia del cambio climático y sus efectos en la salud.

CONCLUSIONES

El cambio climático es una evidencia corroborada por la comunidad científica que se lleva dando en la naturaleza hace muchos siglos por motivos ajenos al hombre, pero que a raíz de la industrialización y globalización del mundo se ha visto exponencialmente acelerado, afectando así a numerosos sectores de la sociedad. Una posible gestión de este problema serían unas correctas políticas de todos los países. Una buena vía de actuación es la educación desde muy temprana edad hasta los más adultos para conseguir la concienciación ciudadana. Igualmente habrá que tomar numerosas medidas en los diferentes sectores para adaptarse al cambio climático y frenarlo en la medida de lo posible.

BIBLIOGRAFÍA DESTACADA

- **Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.** Impactos del cambio climático en la salud, informes, estudios e investigación 2013.
- **Centro Complutense de Estudios e Información Medioambiental.** Informe salud y cambio climático cambio global España 2020/50 cambio climático y salud enero de 2012.
- **Organización Mundial de la Salud.** Cambio climático y salud. 2016