



# ORIGEN GEOGRÁFICO DE LAS PLANTAS MEDICINALES VENDIDAS EN LA OFICINA DE FARMACIA

Eduardo Ramírez Vaca  
Grado en Farmacia

## INTRODUCCION Y ANTECEDENTES

Las plantas medicinales suponen uno de los pilares más fuertes en la instauración de la medicina y se tiene constancia de su uso para el tratamiento de enfermedades desde hace milenios en la medicina tradicional Ayurvedica, Unani y China.

En la actualidad se han instaurado cultivos a gran escala de plantas medicinales, que han pasado de ser únicamente especies silvestres o de cultivo individual restringido a sus zonas de origen, a grandes cultivos distribuidos a nivel mundial que se exportan a distintas zonas del planeta.

### Factores determinantes en la distribución mundial de PM

- **Clima:** Tª, Humedad e Insolación
- **Suelos:** Materia orgánica, porosidad y compactación

**PRODUCCIÓN**  
Países en desarrollo

**PROCESAMIENTO**  
EUROPA

**CONSUMO**  
AMÉRICA, EUROPA

En España están representadas la mayoría de las especies medicinales de los países centroeuropeos, y las de otros de la cuenca mediterránea europea y norteafricana, con interés para la industria farmacológica y cosmetológica

## OBJETIVOS

- Demostrar en cinco especies medicinales propuestas la presencia y se dispensación en las Oficinas de Farmacia de la Comunidad de Madrid.
- Intentar investigar el origen geográfico de estas materias primas, observando si existe o no transparencia para este aspecto.
- Averiguar bibliográficamente la distribución geográfica de estas en España y los lugares en el mundo donde se cultivan.

## MATERIALES Y METODOS

1. **Revisión bibliográfica;** bases de datos: *Google scholar, PubMed* y *Flora ibérica*.

2. **Trabajo de Campo:**

A) **Encuesta** formulada a treinta oficinas de farmacia, entre los meses de febrero del 2018 a mayo de 2018, localizadas en la Comunidad de Madrid.

- Presencia en el stock habitual de la Oficina de Farmacia
- Laboratorio distribuidor

B) **Inspección de envases y prospectos** que contenían dichas especies, con el fin de buscar algún tipo de información en relación al origen geográfico.

C) **Contacto con el laboratorio** por mensajería interna, e-mail y teléfono

## DISTRIBUCIÓN GLOBAL VS PENÍNSULA IBÉRICA



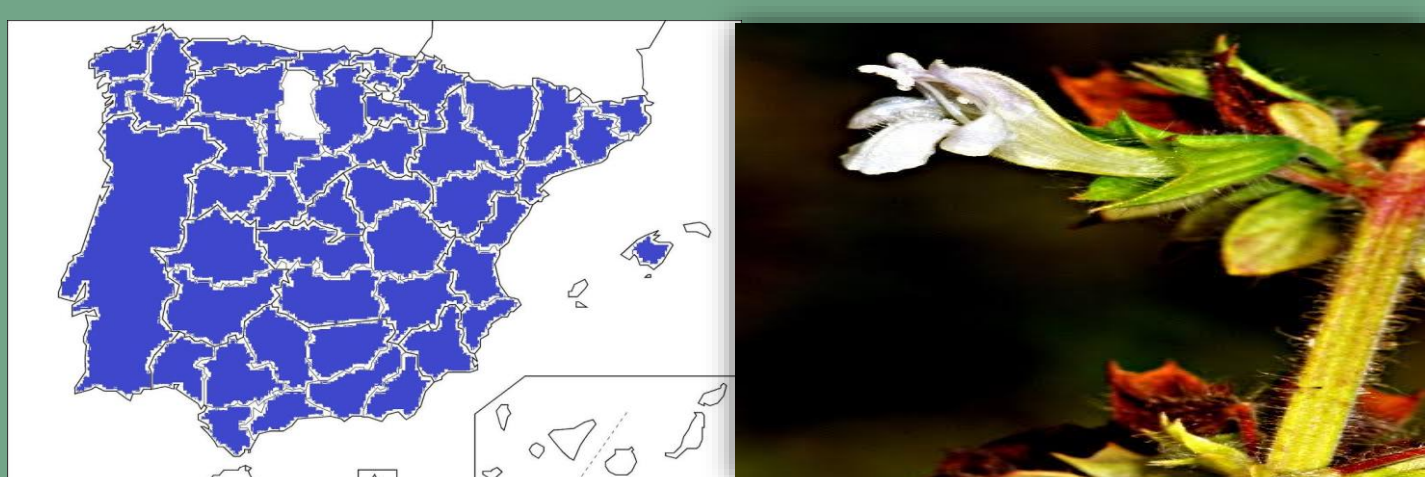
*Equisetum Arvense*  
**Aparición global:** Zonas templadas y frías del Hemisferio Norte.  
**Aparición silvestre en la península:** Por toda la península ibérica exceptuando zonas centro-oeste



*Valeriana Officinalis*  
**Zona global de aparición:** Casi toda Europa, más rara en el Sur.  
Asia: Oeste, centro y norte  
**Zona de aparición silvestre en la península:** mitad norte de la península.



*Crataegus Monogyna*  
**Aparición global:** Todo el oeste y centro de Europa, el Cáucaso, Anatolia, Oriente Próximo, y Noroeste de África.  
**Aparición silvestre en la península:** Toda la península ibérica (hacia el Sur solo en las zonas montañosas).

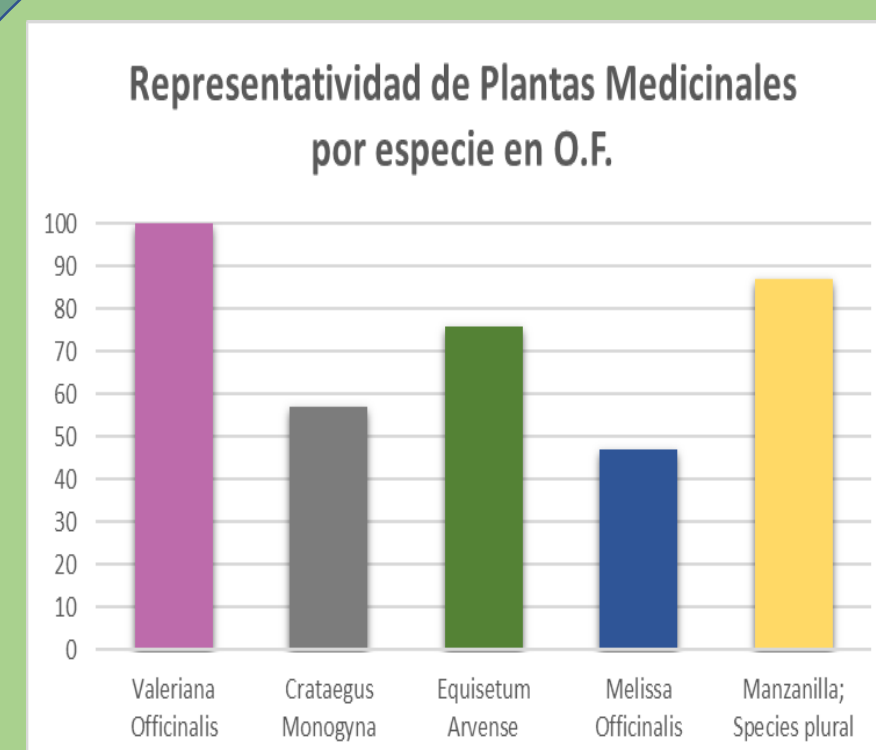


*Melissa Officinalis*  
**Aparición global:** Región mediterránea.  
**Aparición silvestre en España:** Toda la península excepto Palencia e Islas Canarias.



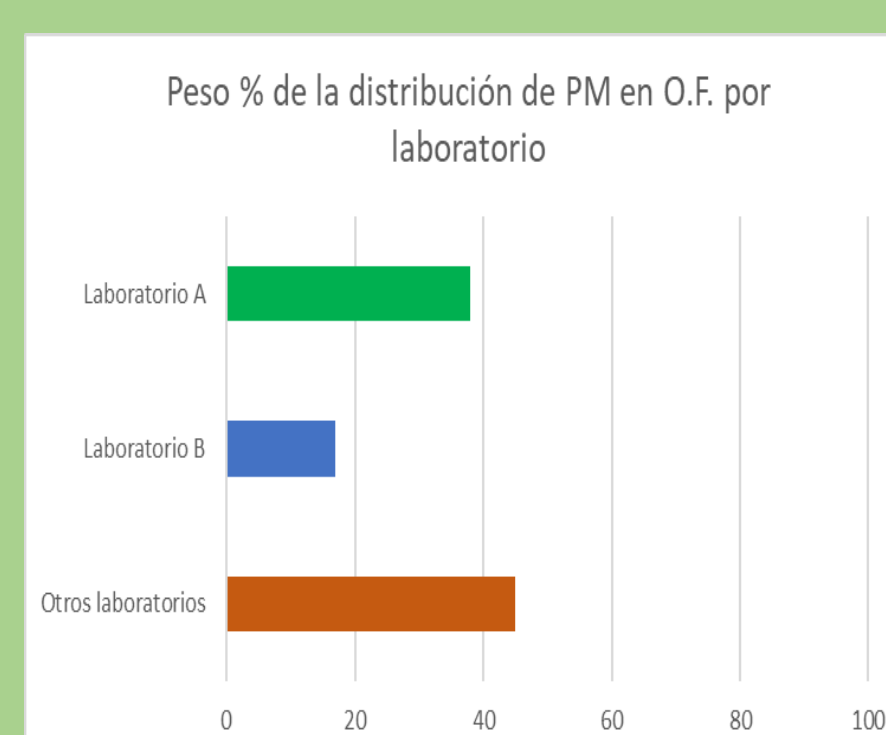
*Manzanilla Species plural*  
**Aparición global:** grandes cultivos en Francia, Alemania y Hungría.  
**Aparición silvestre en España:** Principalmente en Andalucía Occidental.

## TRABAJO DE CAMPO



Exceptuando *Melissa Officinalis*, el resto de especies medicinales estudiadas se venden en **más de la mitad** de las farmacias encuestadas

**No se obtuvo información relativa al origen geográfico de la materia prima de las especies propuestas**



Se consideraron **dos laboratorios** como distribuidores principales, se contactó para preguntar el origen geográfico de las especies, y **en ningún caso se obtuvo respuesta.**

## CONCLUSIONES

## BIBLIOGRAFÍA:

1. <http://www.portalfarma.com/Profesionales/campanaspf/categorias/Paginas/introduccionlafitoterapia.aspx> [último acceso: 19 de Junio de 2018].
2. Spinella M. The psychopharmacology of Herbal Medicines. MIT Press, England. 2001, pp: 1-2.
3. Khan AS, Khan MA, Din HA, Khan HU, Tayyab M. Some scientific facts of Quran and Sunnah (of the Prophet Muhammad, Peace Be Upon Him) in the field of medicine. Pak J Health. 1994; 31:7-10.
4. Al-Hilali MT, Khan MM, The Noble Quran: English Translation of the meaning and commentary. King Fahd complex for the printing of Holy Quran Madinah, Kingdom of Saudia Arabia; 13th ed. 1985.
5. Muñoz, F. Plantas medicinales y aromáticas. Estudio, cultivo y procesado. 4ª re-impresión, Ediciones mundi-prensa, Madrid; 2002.
6. Guidelines for the Assessment of Herbal Medicines. Geneva, World Health Organization, 1991.
7. Schippmann, Uwe & Leaman, Danna & B Cunningham, A. Impact of Cultivation and Gathering of Medicinal Plants on Biodiversity: Global Trends and Issues. Biodiversity and the Ecosystem Approach in Agriculture, Forestry and Fisheries. 2002; 142-167.
8. Cañigueral, S. Dellacassa, E. y Bandonni, A.L. Plantas medicinales y Fitoterapia. Indicadores de Dependencia o Factores de Desarrollo? Acta Farm. Bonaerense (2003) 22 (3): 265-78.
9. Osorio MJA. Plantas medicinales: del uso tradicional al criterio científico. Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya. Barcelona; 2010.
10. Libro Blanco de los Herbolarios. Fundación Salud y Naturaleza. 2007, 85-89- 11. Investigación sobre los hábitos de consumo de plantas con fines terapéuticos en España. 2007. INFITO 12.
11. Moré Palos, E. Colom Gorgues, A. Distribución comercial de plantas aromáticas y medicinales en Cataluña. Invest. Agr.: Prod. Prot. Veg. Vol. 17 (1), 2002 13. Real Farmacopoea Española. 5ª Edición. 2015. 14. <http://www.floraiberica.es/> [Fecha de último acceso: 21 de Junio de 2018]
15. <https://www.floravascular.com/index.php?spp=Chamaemelum%20nobile> [Fecha de último acceso: 21 de Junio de 2018]
16. Singh, O. Khanam, Z. Misra, N. Srivastava, M.K. Chamomile (Matricaria chamomilla L.): An overview. Phcog. Review. Vol 5. Issue 9. 2011. 17. Moré, E. Mercado y Comercialización de Plantas Aromáticas y Medicinales. In-novación y Transferencia para el Desarrollo Rural. 2008.

- No existe transparencia en torno al origen geográfico de las plantas medicinales vendidas en Oficina de Farmacia a ojos del paciente.
- Las especies propuestas se pueden encontrar en la península ibérica, y algunas incluso se cultivan en España en la actualidad.