



# USO DE PROBIÓTICOS COMO TERAPIA EN SÍNDROMES GASTROINTESTINALES

Laura González Velasco y Elena Guijarro García  
Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid

## INTRODUCCIÓN

**Probióticos:** microorganismos vivos que confieren beneficios para la salud, si son administrados en concentraciones suficientes.

- Mejora salud intestinal por regeneración de la flora
- Regulación tránsito intestinal
- Exclusión de patógenos
- Mejora sistema inmune



PRINCIPALES PROBIÓTICOS USADOS EN TERAPIA HUMANA		
<i>Lactobacillus</i>	<i>Bifidobacterium</i>	<i>Saccharomyces</i>
<i>L. rhamnosus</i> GG <i>L. acidophilus</i> <i>L. acidophilus</i> Lat 11/83 <i>L. bulgaricus</i> <i>L. casei</i> <i>L. casei</i> Shirota <i>L. salivarius</i> <i>L. johnsonii</i> La1 <i>L. reuteri</i> <i>L. plantarum</i> <i>L. lactis cremoris</i> <i>L. kefir</i> <i>L. brevis</i> <i>L. buchneri</i> <i>L. gasseri</i> <i>L. sakei</i> <i>L. fermentum</i> <i>L. crispatus</i> <i>L. cellobiosus</i> <i>L. curvatus</i>	<i>B. infantis</i> <i>B. longum</i> <i>B. lactis</i> <i>B. breve</i> <i>B. bifidum</i> <i>B. adolescentis</i>	<i>S. boulardii</i> <i>S. Cerevisae</i>
	<b>Enterococcus</b>	<b>Otros</b>
	<i>E. faecium</i> <i>E. Faecalis</i>	<i>Lactococcus lactis cremoris</i> <i>Lactococcus lactis diacetylactis</i> <i>Bacillus subtilis</i> <i>Bacillus coagulans</i> <i>Leuconostoc</i> spp. <i>Escherichia coli</i> (Nissle 1917) <i>Pediococcus acidilactici</i> <i>Propionibacterium freudenreichii</i>
	<b>Streptococcus</b>	
	<i>S. thermophilus</i> <i>S. Salivarius</i>	

## PROBIÓTICOS + PREBIÓTICOS = SIMBIÓTICOS

Efectos Adversos <0,1%  
Especificidad de especie: para cada patología seleccionar la cepa adecuada



## OBJETIVOS

Revisión del uso de los probióticos en diferentes enfermedades gastrointestinales

## RESULTADOS

### Diarrea asociada al consumo de antibióticos

- Restablece el desequilibrio de la composición de la flora
- Disminución del 75% de los casos

### Infección por *Helicobacter pylori*

- Inhibición del crecimiento y supervivencia por medio ácido
- Disminución de las RAMS por tratamiento

### Intolerancia a la lactosa

- Mejora de la digestión de la lactosa
- Disminución de la producción de H<sup>+</sup> → ↓ Efectos Secundarios

### Enfermedad Inflamatoria Intestinal

- Enfermedad de Crohn:** mejora de la respuesta inmune y disminución de la inflamación. Restauración de la flora
- Colitis ulcerosa:** mejora de tasas de respuesta y remisión

### Estreñimiento

- Modificación de la microbiota intestinal
- Aumento del peristaltismo y la motilidad
- Mejora del funcionamiento normal intestinal

### Síndrome del Intestino Irritable

- Prevención de la colonización
- Disminución del crecimiento de bacterias patógenas
- Mejora de la barrera intestinal
- Estimulo de la respuesta inmune
- Disminución de los síntomas de la enfermedad

## MATERIAL Y MÉTODOS

Revisión bibliográfica en:



Organización Mundial de la Salud

### Futuras aplicaciones

- Cáncer y quimioterapia
- Mastitis del lactante
- Infecciones en tracto urinario
- Artritis reumatoide
- Gripe y resfriado
- Suplementación de Fórmulas Infantiles

## DISCUSIÓN

- Probióticos como papel importante y prometedor en enfermedades gastrointestinales
- Amplios beneficios para la salud del huésped
- El efecto del probiótico debe valorarse en función de la cepa y especie utilizada, la dosis, el tiempo de administración y la duración de este, una vez finalizada su administración.

## CONCLUSIONES

- Evidencia y eficacia probada de los beneficios de los probióticos en diferentes enfermedades gastrointestinales
- Necesidad de más Estudios Clínicos para establecer recomendaciones definitivas

"La investigación probiótica, en la intersección de la gastroenterología con la inmunología y la microbiología, es muy dinámica en los campos tanto básico como clínico. Seguir conociendo los complejos mecanismos moleculares que conducen a la eficacia de los probióticos estimulará también el desarrollo de formulaciones probióticas de mayor éxito".

Bohm y Kruis

## BIBLIOGRAFÍA



Ver PDF