



# UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

## FACULTAD DE FARMACIA

### PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN RESFRIADO COMÚN

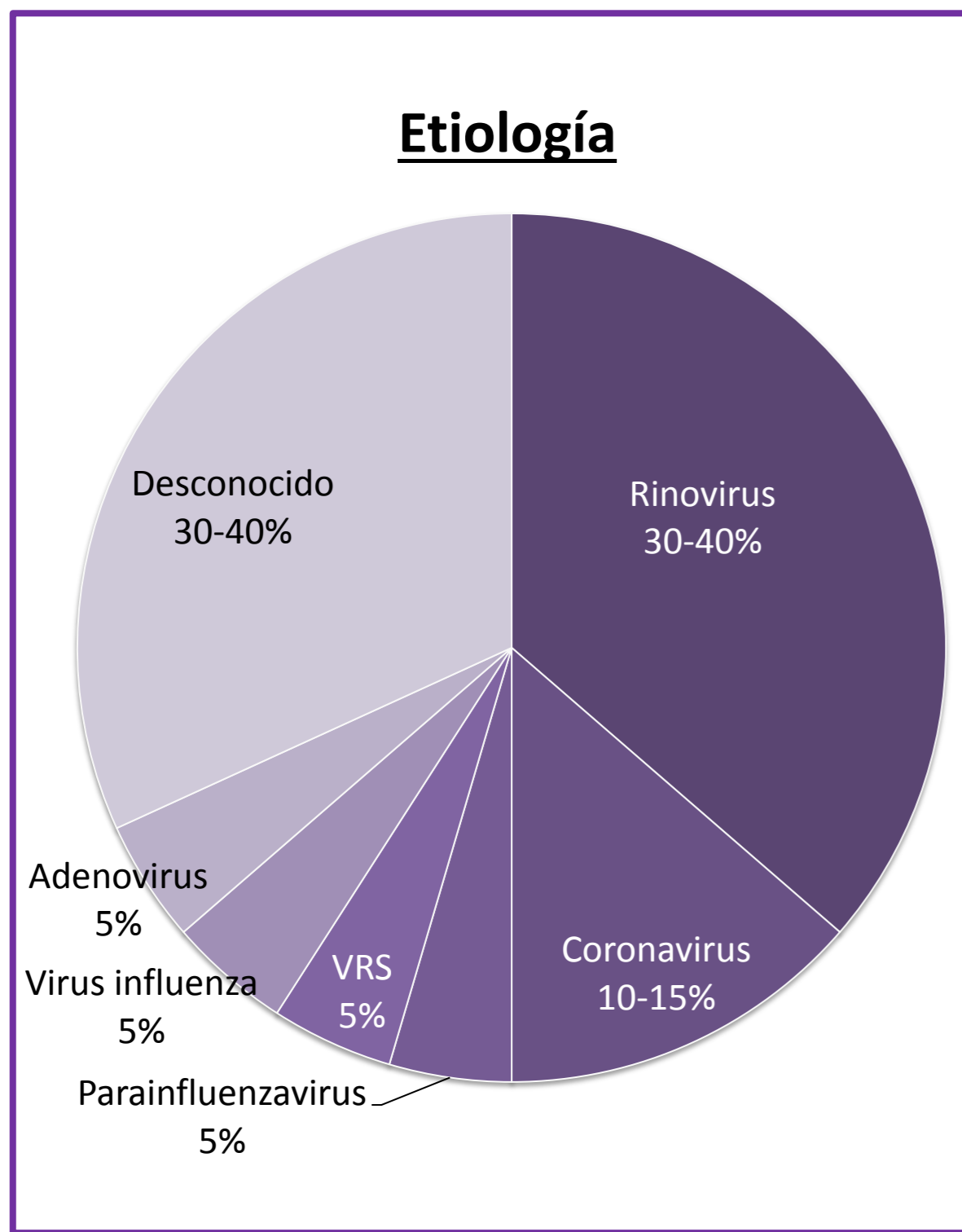
Elena Juárez López

#### INTRODUCCIÓN

Resfriado Común

Síntoma menor

Indicación Farmacéutica

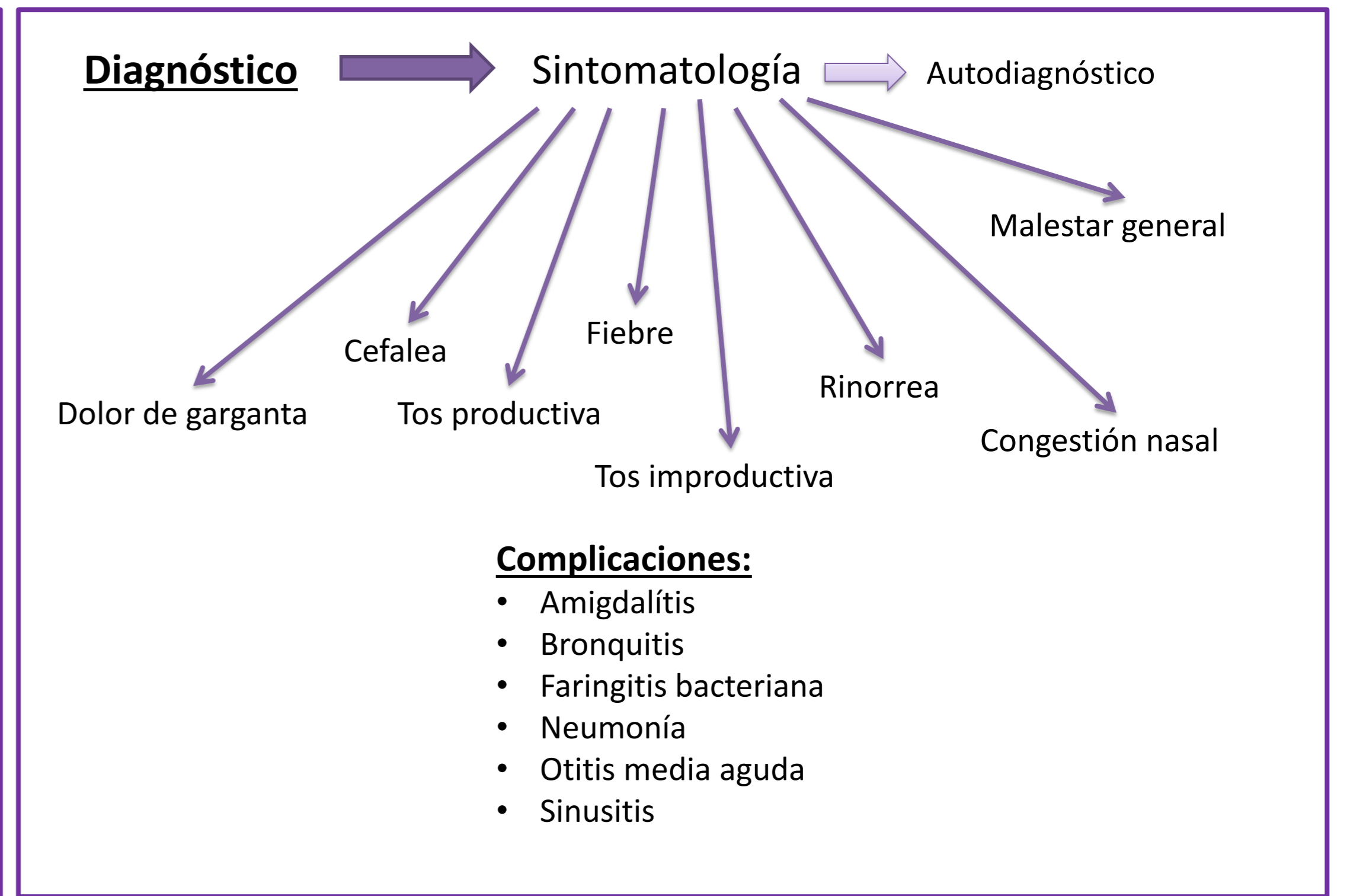


#### Epidemiología

- ↑ casos comienzo de otoño, mediados de invierno y primavera
- Principal causa de absentismo laboral y escolar a nivel mundial
- Incidencia:
  - Niños > Adultos
  - Mujeres > Hombres
  - ↑ si hábitos y estilos de vida inadecuados

#### Transmisión

Secreciones respiratorias  
Objetos o manos



#### Tratamiento



#### MATERIAL Y MÉTODOS

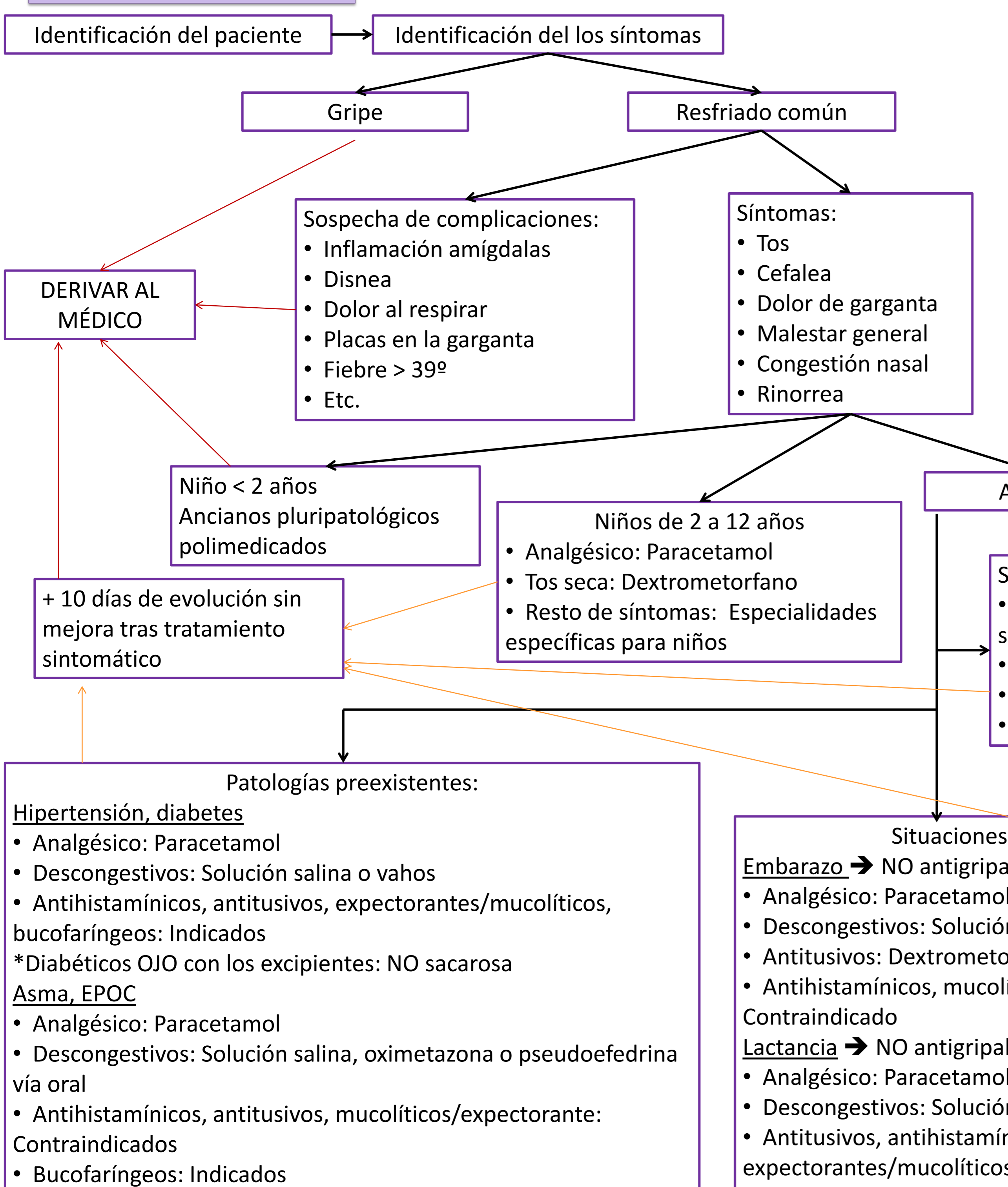
Revisión bibliográfica en:  
-Bases de datos: Pubmed, Botplus, CIMA, ScienceDirect  
- Libros de la biblioteca de la facultad de farmacia de la UCM



#### OBJETIVOS

1. Desarrollar unas indicaciones farmacéuticas sistematizadas y protocolizadas al paciente que acude a la farmacia comunitaria con un cuadro de resfriado común.
2. Proporcionar al paciente un tratamiento personalizado y adecuado a sus circunstancias/síntomas de forma eficaz y rápida.
3. Promover la implantación de un servicio estandarizado de Atención Farmacéutica desde el servicio de Indicación Farmacéutica.
4. Mejorar y afianzar la relación Paciente-Farmacéutico.

#### RESULTADOS



#### CONCLUSIONES

- ❖ RC es una patología muy extendida y que requiere una buena indicación farmacéutica.
- ❖ Cursa con diversos síntomas, cada uno de ellos con distintos principios activos para tratarlos dentro de una gran variedad de especialidades publicitarias.
- ❖ Esencial un protocolo sistematizado para facilitar la indicación personalizada y adecuada ⇒ mejora la relación paciente-farmacéutico

#### BIBLIOGRAFÍA

1. Foro de Atención Farmacéutica. Guía práctica para los servicios de atención farmacéutica en la farmacia comunitaria. [Madrid]: Cinfa; 2010.
2. Gómez Ayala A. El farmacéutico ante las afecciones comunes de las vías respiratorias superiores [Internet]. 2010 [cited 27 March 2019]. Available from: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-curso-basico-el-farmacéutico-ante-X0213932410470318>
3. Gómez Ayala A. [Internet]. Elsevier; 2007 [cited 27 March 2019]. Available from: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-resfriado-13111652>
4. Seva Izquierdo I, Flores Dorado M, Martínez Martínez F. Aplicabilidad y efectividad de un protocolo de indicación farmacéutica para la gripe y el resfriado [Internet]. Ediciones Mayo, S.A.; 2011 [cited 14 March 2019]. Available from: <https://www.pharmacareesp.com/index.php/PharmaCARE/article/view/28/178>
5. Indicación Farmacéutica en Resfriado [Internet]. Botplus; 2019 [cited 14 March 2019]. Available from: <https://botplusweb.portalfarma.com/documentos/2009/2/11/37465.pdf>
6. Bochkov Y, Gern J. Rhinoviruses and Their Receptors: Implications for Allergic Disease [Internet]. EEUU; 2016 [cited 2 April 2019]. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4854667/pdf/nihms-781521.pdf>
7. To K, Yip C, Yuen K. Rhinovirus - From bench to bedside [Internet]. Elsevier; 2017 [cited 2 April 2019]. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0929664616304338>