



Actualidad de los medicamentos a base de plantas para el tratamiento del estrés y la ansiedad

Jesús Sánchez-Brunete Álvarez
Facultad de farmacia (UCM), febrero 2018

INTRODUCCIÓN

Estrés y ansiedad

Estrés: Proceso natural del cuerpo humano, donde el individuo reacciona sobrecargándose para hacer frente a una demanda

Instrumentos diagnósticos:

- Entrevista clínica
- Algoritmos diagnósticos
- Escala de Hamilton

Ansiedad: Emoción desagradable, situaciones cotidianas ante las que el individuo percibe una amenaza y trata de combatirla activando un estado de alerta

Medicamentos a base de plantas

Medicamentos a base de plantas: contienen exclusivamente como principios activos uno o varias sustancias vegetales o uno o varios preparados vegetales, o una o varias sustancias vegetales en combinación con uno o varios preparados vegetales.

Agencia Española de medicamentos y productos sanitarios
Autorización de comercialización

Comité de Medicamentos a base de Plantas (HMPC)
Elaboración de monografías

Monografías

Uso tradicional (UT)

No estudios seguridad y eficacia
30 años de uso (15 años UE)

Uso Bien Establecido (UBE)

Sí estudios seguridad y eficacia
10 años de uso en la UE

OBJETIVOS

- Diferenciar los conceptos de estrés y ansiedad, así como describir los métodos empleados para su diagnóstico.
- Responder a las principales preguntas sobre los medicamentos a base de plantas: qué son, qué organismos se encargan de su regulación, requisitos necesarios para su comercialización etc.
- Revisión de las plantas empleadas en el tratamiento del estrés y la ansiedad, haciendo hincapié en sus usos: Uso Bien establecido y Uso Tradicional.

MATERIALES Y MÉTODOS

- Revisión bibliográfica de las monografías publicadas en la EMA.
- Revisión bibliográfica en páginas oficiales (SEAS, SNS)
- Revisión bibliográfica en libros de fitoterapia (Bruneton, Plantas medicinales para el insomnio)

RESULTADOS

USO TRADICIONAL

Eschscholtzia californica Cham.



Droga: partes aéreas
Principios activos: pavinas (eschscholtzina, eschscholtzidina, californidina, norargemonina)
Usos:

- Uso tradicional
- Tratamiento de síntomas moderados del estrés mental y alteraciones del sueño

Estudios: Hanus et al. (2009), Chamberland (2002)

Humulus lupulus L.



Droga: flor
Principios activos: α -ácidos o humulonas, β -ácidos o lupulonas
Usos:

- Uso tradicional
- Tratamiento de síntomas moderados del estrés mental y alteraciones del sueño

Estudios: Franco et al. (2012)

Lavandula angustifolia Mill.



Droga: flor
Principios activos: alcohol monoterpenos (linalol, acetato de linalilo)
Usos:

- Uso tradicional
- Tratamiento de síntomas moderados del estrés mental y alteraciones del sueño

Estudios: Braedley et al. (2009), Woell and Sachláfke (2010)

Melissa officinalis L.



Droga: hojas
Principios activos: aldehído monoterpenos (Citral, neral, citronelal)
Usos:

- Uso tradicional
- Tratamiento de síntomas moderados del estrés mental y alteraciones del sueño

Estudios: Cases et al (2011)

Passiflora incarnata L.



Droga: partes aéreas
Principios activos: flavonoides (apigenina, vitexina, isovitexina)
Usos:

- Uso tradicional
- Tratamiento de síntomas moderados del estrés mental y alteraciones del sueño

Estudios: Mori et al. (1993), Akhondzadeh et al. (2001)

Tilia cordata Mill.



Droga: inflorescencia
Principios activos: flavonoides (kaempferol, quercetina, mircetina, tilirósido)
Usos:

- Uso tradicional
- Tratamiento de los síntomas moderados del estrés mental

Estudios: Viola et al. (1994)

Crataegus spp.



Droga: ramas y flores
Principios activos: flavonoides en forma de glucósidos (O-heterósidos, C-heterósidos)
Usos:

- Uso tradicional
- Alivio de los síntomas de molestias cardiacas nerviosas temporales, como las palpaciones, después de que un médico haya descartado su gravedad.
- Alivio de los síntomas leves del estrés mental y para ayudar a conciliar el sueño

Leonorus cardiaca



Droga: sumidades floridas
Principios activos: flavonoides, diterpenos amargos de labdano (leocardina, leosibiricina)
Usos:

- Uso Tradicional
- Alivio de los síntomas de la tensión nerviosa
- Alivio de las molestias cardiacas nerviosas, como las palpaciones, después de que un médico haya descartado su gravedad.

Estudios: Shikov (2010)

Rhodiola rosea L.



Droga: raíces y rizoma
Principios activos: flavonoides (rodionidina, rodilgina, rodalidina), flavonolignanos (rodilina)
Usos:

- Uso Tradicional
- Tratamiento del alivio de los síntomas del estrés, tales como la fatiga y sensación de debilidad

Estudios: Bystritsky et al. (2008)

USO BIEN ESTABLECIDO

Hipericum perforatum L.



Droga: sumidades floridas
Principios activos: naftodiantronas (hipericina, pseudohipericina)
Usos:

- Uso bien establecido
- Tratamiento de episodios depresivos leves moderados y en el tratamiento a corto plazo de los síntomas depresivos leves
- Uso tradicional
- Alivio del agotamiento mental temporal

Valeriana officinalis



Droga: órganos subterráneos
Principios activos: valepotriatos (valtrato, isoaltrato)
Usos:

- Uso bien establecido
- Tratamiento alteraciones del sueño
- Tratamiento de la tensión nerviosa
- Uso tradicional
- Tratamiento de síntomas moderados del estrés mental y alteraciones del sueño

Estudios: Cropley et al. (2002), Jacobs et al (2005), Pinheiro et al (2014)

Avena sativa L.



Droga: hojas y fruto
Principios activos: flavonoides, minerales (K, Ca, Mg, P, Mn, Fe, Zn y Cu)
Usos:

- Frutos
- Inflamaciones menores de la piel
- Cura de heridas menores de la piel
- Hojas
- Alivio de los síntomas leves del estrés mental y alteraciones del sueño

CONCLUSIONES

- Los medicamentos a base de plantas necesitan al igual que el resto de medicamentos solicitar una autorización para su comercialización, pudiendo los laboratorios interesados solicitarla haciendo referencia a las **monografías** publicadas por el **HMPC**.
- Dentro de los medicamentos a base de plantas para el tratamiento del estrés y la ansiedad tan solo la **Valeriana** y el **Hipérico** cuentan con la categoría de **Uso Bien Establecido (UBE)**.
- Se han llevado a cabo un gran número de estudios con el fin de demostrar los efectos positivos de las plantas medicinales en el tratamiento del estrés y la ansiedad, sin embargo la mayoría de estos estudios presentan limitaciones:
 - Ausencia de doble ciego o grupo control
 - Balance beneficio/riesgo negativo
 - Poco tiempo de tratamiento
 - Número bajo de pacientes
- Es necesario realizar más estudios con mayor calidad encaminados a demostrar el efecto positivo de estas plantas y conseguir así la categoría de Uso bien establecido.

BIBLIOGRAFÍA

- Agencia Europea del Medicamento (EMA)
<http://www.ema.europa.eu/ema/>
- Bruneton, J. (2001) Farmacognosia, fitoquímica y Plantas Medicinales, 2ª Edición Acribia. Zaragoza (España)
- Guía de Práctica Clínica para el Manejo de Pacientes con Trastornos de Ansiedad en Atención Primaria, Guía de Práctica Clínica en el SNS, Ministerio de Sanidad y Consumo
- Pérez Agustí, A. (2017) Plantas medicinales de todo el mundo, 1ª Edición editorial Dilema. Madrid (España)
- Plantas medicinales para el insomnio, Centro de Investigación de Fitoterapia, 1ª Edición 2008, Editorial Complutense. Madrid (España)
- Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS)
<http://www.ansiedadestres.org/>