



APLICACIONES TERAPÉUTICAS DE *Silybum marianum* Y SUS COMPONENTES ACTIVOS

Laura Trellez Vargas

Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid

Julio 2020

INTRODUCCIÓN

El fruto de *Silybum marianum* (L.) Gaertn posee monografía en la Farmacopea Europea (Eur. Ph.) y en la Real Farmacopea Española (RFE), y se define como el fruto maduro desecado y desprovisto de papo, con un contenido mínimo del 1,5% de silimarina, mezcla compleja de silibinina, isosilibinina, silicristina, silidianina. Esta planta medicinal ha sido utilizada durante miles de años por diferentes culturas para las dolencias hepáticas y mordeduras de serpientes. En la actualidad existen distintas líneas de investigación para confirmar sus actividades conocidas de uso tradicional y para buscar nuevas acciones terapéuticas.

OBJETIVOS

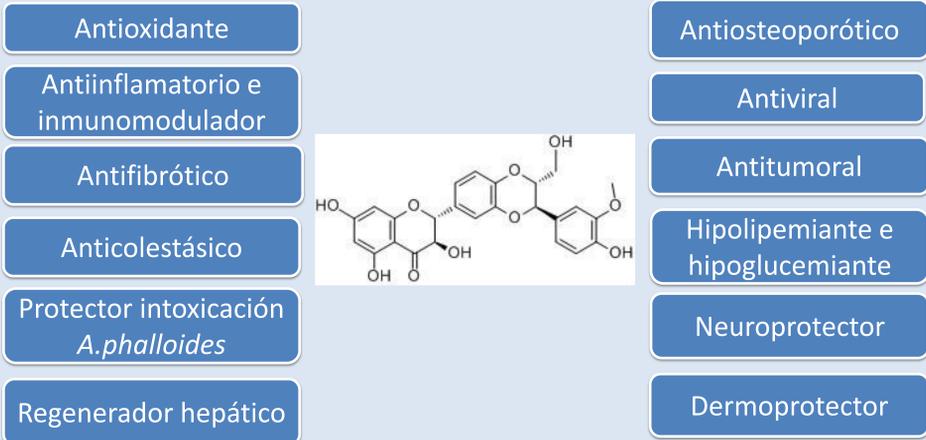
- Conocer las actividades farmacológicas de los componentes activos.
- Conocer las interacciones del cardo mariano.
- Analizar la eficacia de *Silybum marianum* mediante ensayos clínicos.
- Nuevos avances terapéuticos del cardo mariano.

MATERIAL Y MÉTODOS

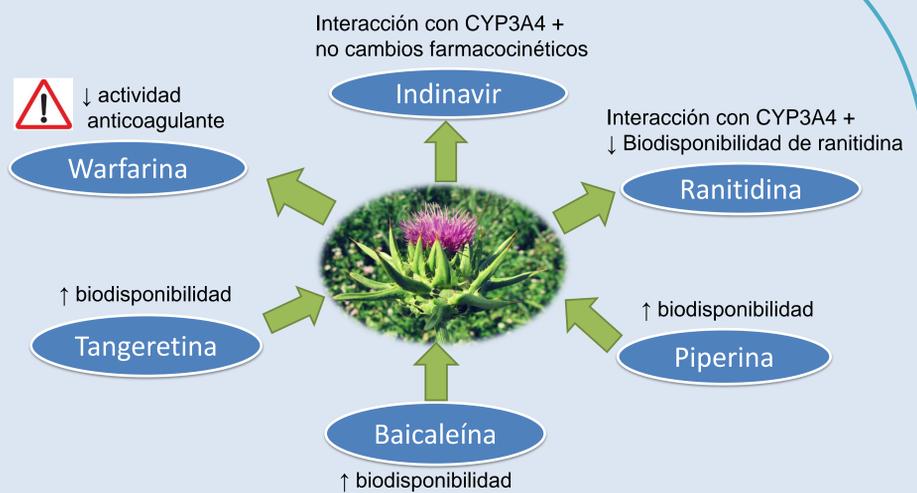


RESULTADOS

ACTIVIDAD FARMACOLÓGICA



INTERACCIONES



ENSAYOS CLÍNICOS

Daño hepático inducido por fármacos

- 60 mujeres tratadas con psicótopos: ↓ daño lipooxidativo (↓MDA) [Palasciano G et al., 1994].
- 1198 pacientes con daño hepático por antituberculosos [Tao L et al., 2019]:
 - ↓ALT, AST, ALP.

Hepatitis víricas (HV)

- 141 pacientes con HV-C [Strickland et al., 2005].
- Metaanálisis de 18 ensayos clínicos en 1088 pacientes con HV-C o HV-B [Cochrane., 2008]
- 55 pacientes con HV-C [Kalantari et al., 2011].

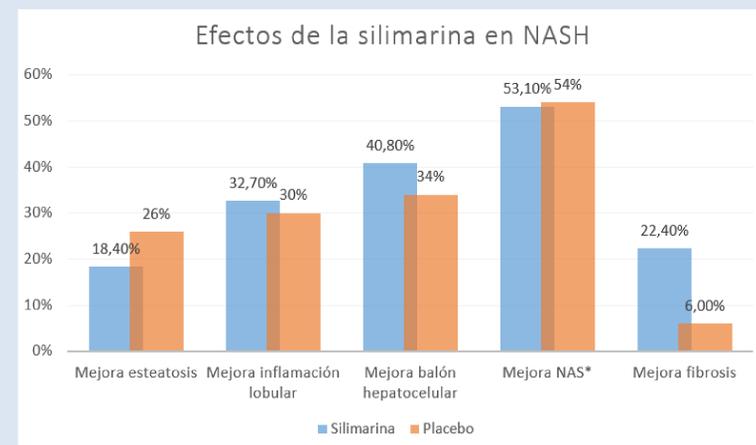
Esteatohepatitis no alcohólica (NASH)

- 113 pacientes → ↓ALT y AST [Hashemi SJ et al., 2009].
- 100 pacientes → ↓ALT y AST [Masoodi M et al., 2013].
- 99 pacientes [Kheong CW et al., 2017]:

Cirrosis alcohólica

- 170 pacientes con cirrosis → ↓ mortalidad [Ferenci P et al., 1989].
- 60 pacientes → disminución de marcadores de daño oxidativo [Lucena MI et al., 2002].

Carga viral inalterada



*NAS: Non-Alcoholic Fatty Liver Disease Activity Score.

NUEVOS AVANCES TERAPÉUTICOS



SEGURIDAD

- **Toxicidad:** mutagenicidad de cepa TP98 de *S. typhimurium* y no evidencia carcinogénica ni de toxicidad reproductiva.
- **Efectos adversos:** ligera hipersensibilidad y/o síntomas gastrointestinales.
- **Embarazo y lactancia:** seguridad durante la gestación y lactancia.
- **Contraindicaciones:** obstrucciones en conducto biliar o intestinales, piedras en vesícula, úlcera péptica activa.

CONCLUSIONES

1. El cardo mariano es una planta medicinal de gran utilidad frente a dolencias hepáticas, especialmente en enfermedades hepáticas no alcohólicas.
2. Existe escasa evidencia científica de sus beneficios frente al hígado graso alcohólico o hepatitis víricas debido al número reducido de pacientes utilizados en los ensayos.
3. La interacción de la silimarina con la tangeretina, baicaleína y piperetina incrementan su biodisponibilidad.
4. Numerosos estudios in vitro e in vivo apuntan a su posible aplicación terapéutica en patologías tan diversas como distintos tipos de cáncer, afecciones cardiovasculares y cutáneas como el vitíligo.
5. Es necesario impulsar la realización de ensayos clínicos para investigar sus efectos frente a diversas patologías debido a sus numerosas acciones farmacológicas.

BIBLIOGRAFÍA

Para consultar la bibliografía, escanee el siguiente código:

