

# ADHERENCIA Y DISPOSITIVOS SPD

## ADHERENCIA

«El grado en el que la conducta de un paciente, en relación con la toma de medicación, el seguimiento de una dieta o la modificación de hábitos de vida, se corresponde con las recomendaciones acordadas con el profesional sanitario»

FACTORES DE LOS QUE DEPENDE

RELACIONADOS CON EL PACIENTE	RELACIONADOS CON LA TERAPIA	RELACIONADOS CON PERSONAL Y SISTEMA SANITARIO	RELACIONADOS CON EL ESTADO DE LA ENFERMEDAD	SOCIO-ECONÓMICOS
------------------------------	-----------------------------	---	---	------------------

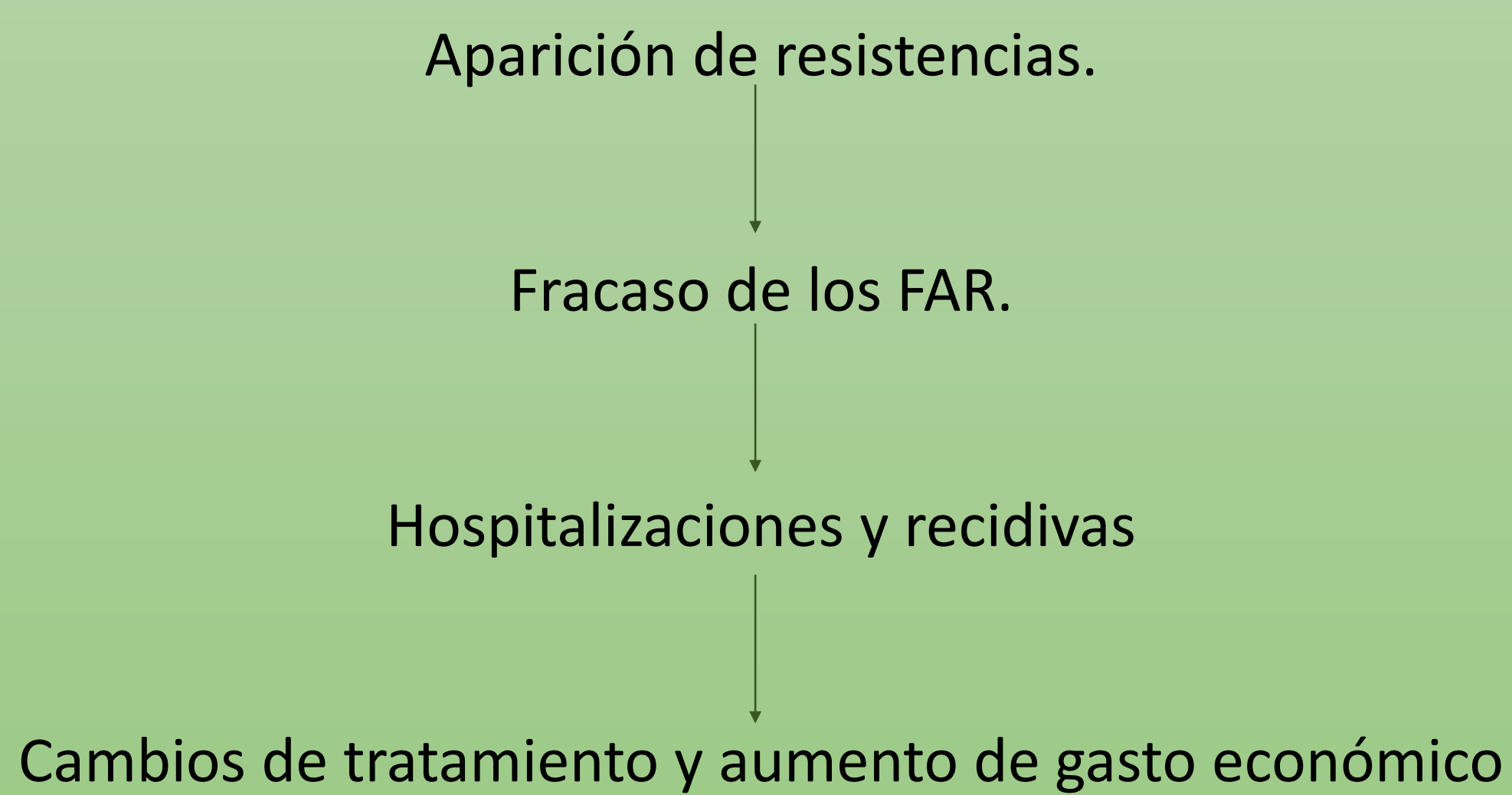
CUESTIONARIOS QUE MIDEN LA ADHERENCIA

- TEST DE HAYNES-SACKETT
- TEST DE MORISKY-GREEN
- TEST DE BATALLA

### ADHERENCIA EN PACIENTES VIH

Se calcula en base a la dispensación

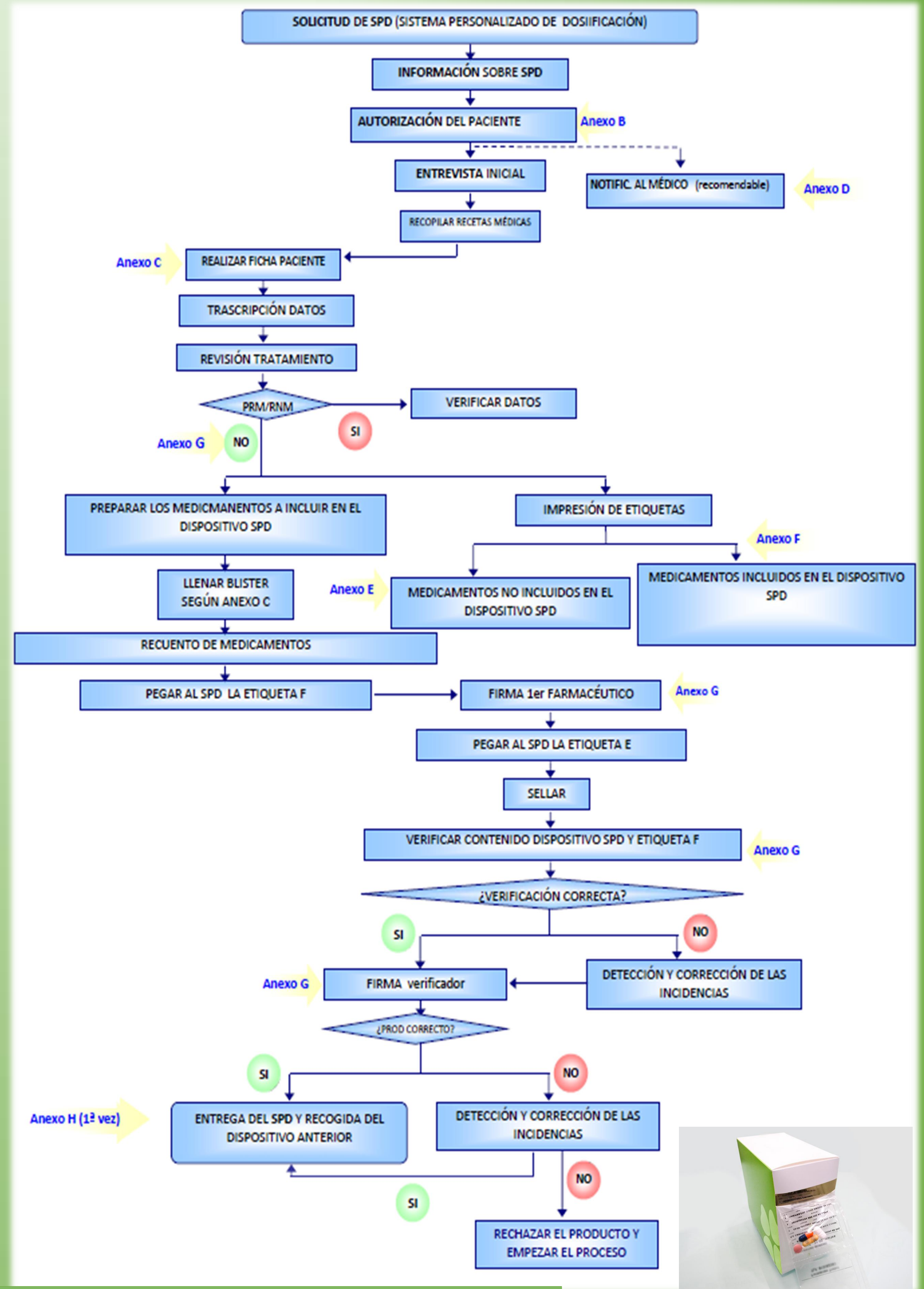
### CONSECUENCIAS DE LA MALA ADHERENCIA A TAR



### MODELO DE MARKOV PARA ENFERMEDADES CRÓNICAS:

- **ECV:** si se aumentase un punto porcentual, habría 1.291 muertes menos y otros tantos eventos cardiovasculares menos. Si el aumento fuese de diez puntos porcentuales se evitarían hasta 8.700 muertes, y se ahorrarían 75 millones de euros.
- **EPOC:** la mejora en un punto porcentual en la adherencia evitaría 21.000 exacerbaciones y más de 1.000 muertes. Si esta diferencia fuera de diez puntos porcentuales, se impedirían 190.000 exacerbaciones, además de reducir el gasto unos 80 millones de euros.
- **Diabetes tipo 2:** el aumento en un punto porcentual supone evitar más de 1.400 eventos, y con un aumento de diez puntos las complicaciones y muertes bajarían 14.000 y 1.600 respectivamente.
- **Depresión mayor:** el incremento de un punto evitaría 2.500 recaídas, mientras que, si fuese de diez puntos, esta cantidad bajaría a 25.000 recaídas.

### SISTEMAS PERSONALIZADOS DE DOSIFICACION



### ¿MEJORAN LOS DISPOSITIVOS SPD LA ADHERENCIA?

% ADHERENCIA TOTAL 52,63%

% ADHERENCIA SPD 80,65%

% ADHERENCIA NO SPD 33,33%

Según estudios previos, la adherencia es del 56%. Los datos que concluimos son que la adherencia es del 52,6%

La adherencia en pacientes SPD es muy superior a la adherencia en pacientes no SPD.

$p = 0,018$   
 $0,018 < 0,05$

¡Los dispositivos SPD mejoran la adherencia!

CASOS DONDE SE HA UTILIZADO EL SPD PARA MEJORAR ADHERENCIA

El Boalo, Soria, Programa de Ayuda al mayor polimedocado. Adhiérete.

Programas de mejora de la adherencia a nivel internacional

Australia, Bélgica, Dinamarca, Singapur

Sistemas similares a los SPD

**Pacientes SPD** → problemas relacionados con medicamentos inyectables o medicamentos que les sientan mal  
**Pacientes no SPD** → problemas relacionados con el olvido de la medicación

