

ELACNÉ: CONTROVERSIAS EN EL USO DE LAS ISOTRETINOÍNAS



Beatriz de Lucas Pascual y Nuria de Lucas Pascual.

Universidad Complutense de Madrid. Facultad de Farmacia.

RESUMEN

Vivimos en una sociedad que está en continua preocupación por el aspecto físico. El acné es una enfermedad de la piel que altera a la misma. Existen numerosas terapias para su tratamiento. Las isotretinoínas han sido, hasta ahora, el tratamiento más eficaz.

INTRODUCCIÓN

El acné es una patología que afecta a la piel, lo que puede contribuir al desarrollo de problemas de autoestima y dificultar las relaciones sociales. Por ello, se están estudiando nuevas alternativas terapéuticas, además de las ya existentes, para encontrar el tratamiento más eficaz y con menos efectos adversos para el paciente.

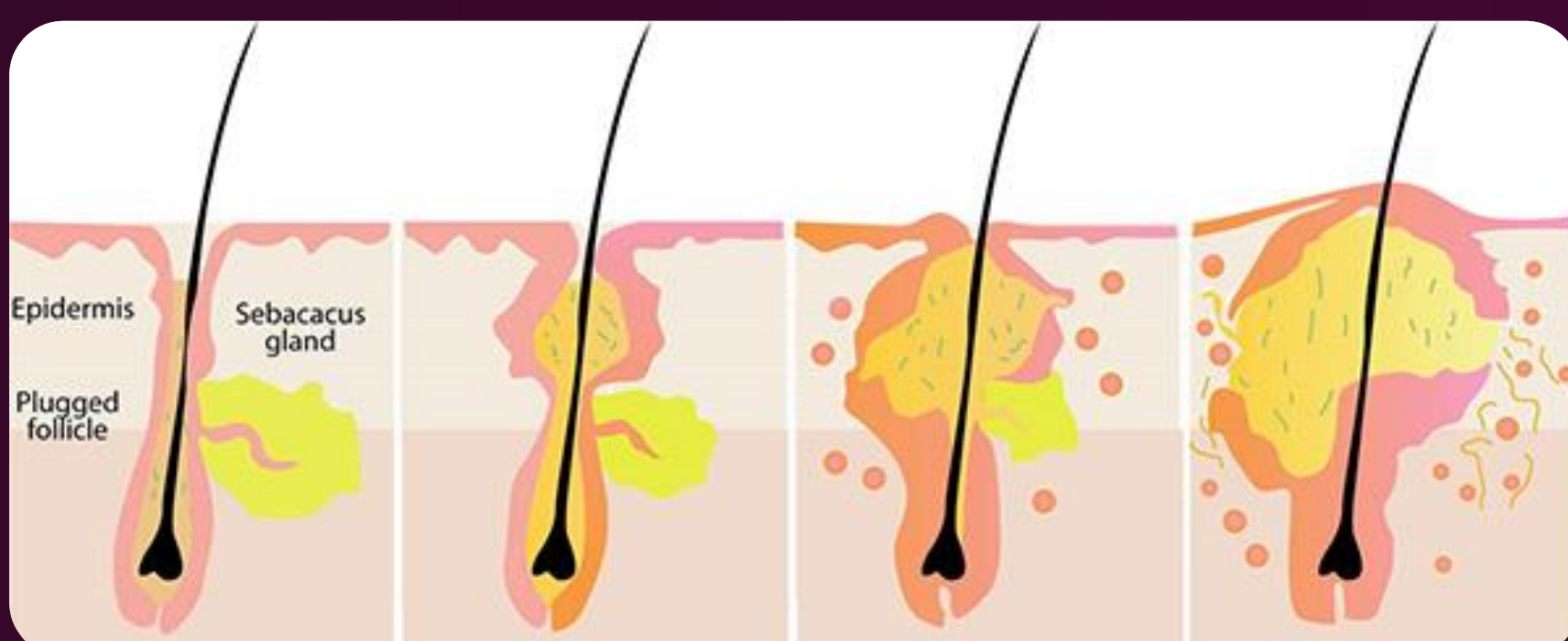


Fig. 1: Proceso de formación de un comedón

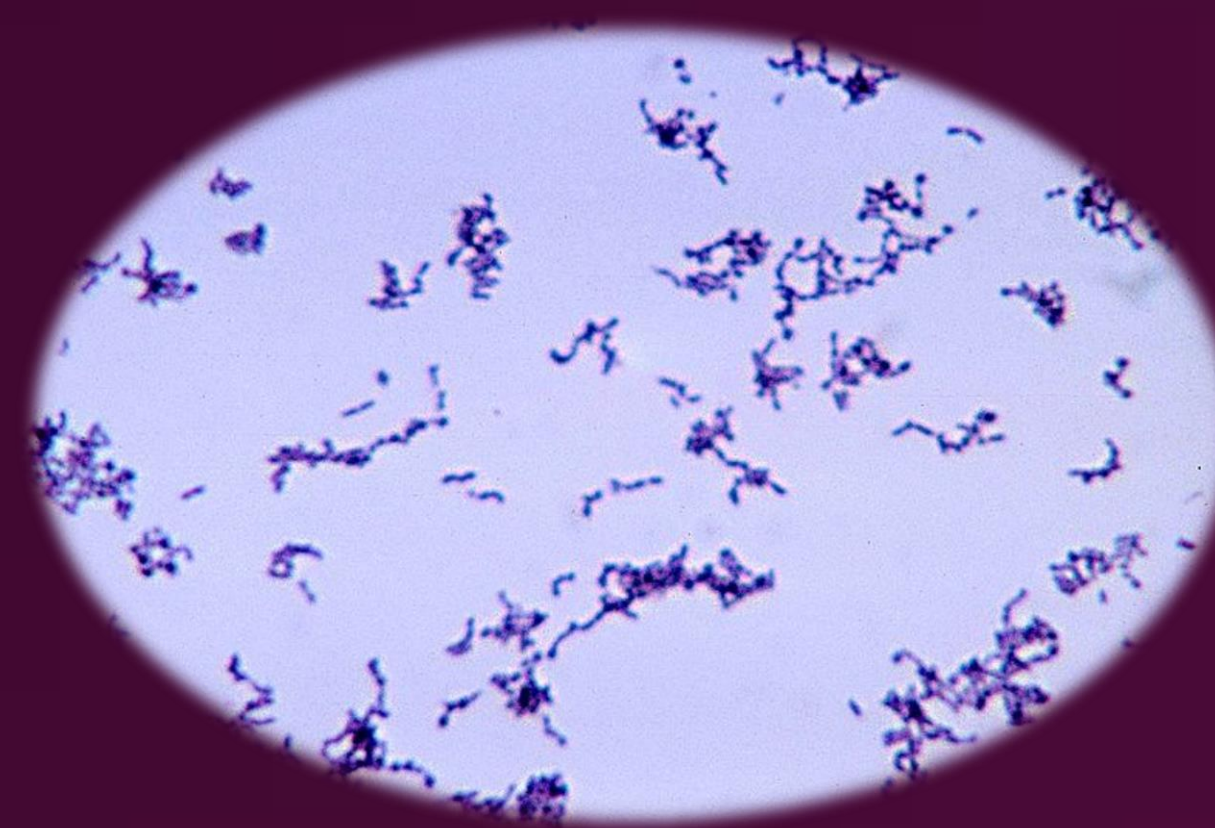


Fig. 2: Propionibacterium acnes

OBJETIVOS

1. Tratamientos en función del tipo de acné.
2. Uso de las isotretinoínas en el acné moderado y severo.
3. Actualización en el tratamiento de las isotretinoínas en el acné, estudios que avalan su eficacia y sus efectos secundarios.
4. Revisión bibliográfica de los últimos avances en el tratamiento del acné.

MATERIAL Y MÉTODOS

Para el desarrollo de este trabajo, se ha realizado una revisión bibliográfica de varios trabajos y estudios realizados sobre el acné y las isotretinoínas.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

El acné tiene diferentes formas de expresión. Para cada una de ellas existe un tratamiento específico:

1. Acné leve: Correcta higiene cutánea, lociones o cremas. Si no se obtienen resultados, recurrir a antibióticos locales, gel de peróxido de benzoilo y retinoides locales.
2. Acné moderado: Antibióticos sistémicos o isotretinoínas sistémicas a dosis bajas y retinoides tópicos.
3. Acné severo y muy severo: isotretinoínas sistémicas y, en algunas ocasiones, corticoides¹.



Fig. 3: Tipos de acné

Las isotretinoínas son fármacos derivados de la vitamina A cuya eficacia en el tratamiento del acné ha sido demostrada en varios estudios². Sin embargo, presenta varios efectos adversos.

Fig. 4: Estructura de la molécula de isotretinoína

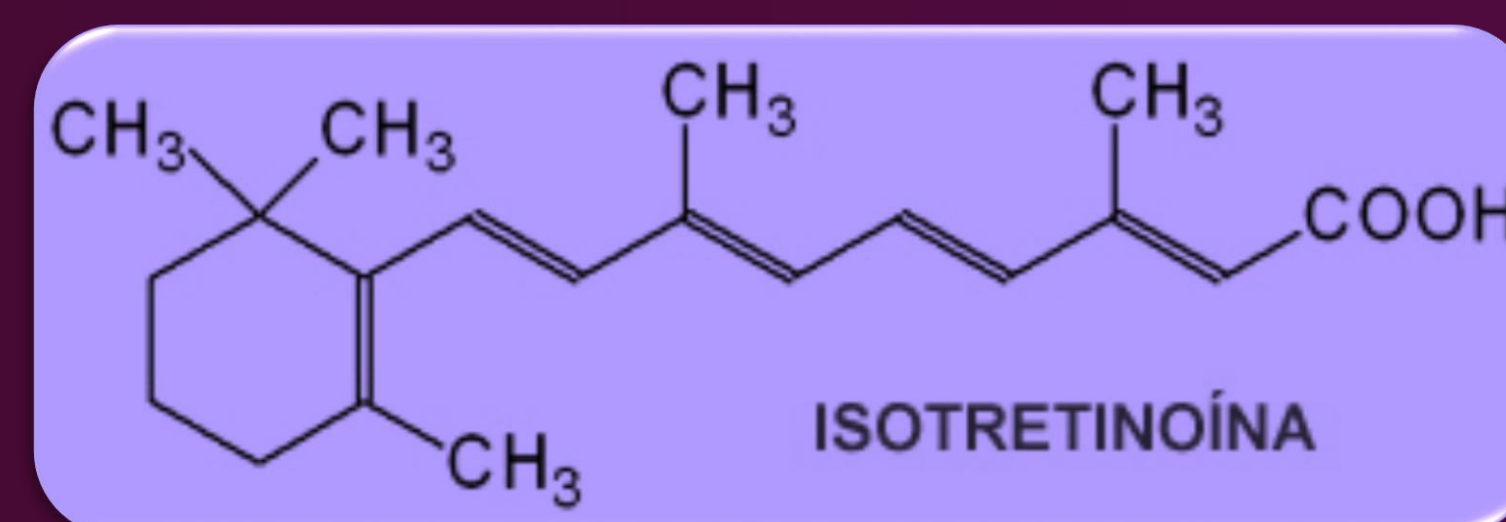


Fig. 5: Evolución durante el tratamiento con isotretinoínas.

Como consecuencia de estos efectos adversos, se están investigando nuevas terapias antiacnéicas que han mostrado muy buenos resultados:

- Fototerapia con luz visible (fig. 5).
- Láser fraccionado de CO₂ y PIXEL³ (fig. 6).
- Ácido láurico⁴ (fig. 7).
- Isolaz⁵ (fig. 8).
- Proteína cíclica AS-48⁶.
- Bacteriófagos⁷ (fig. 9).



Fig. 7

Fig. 8

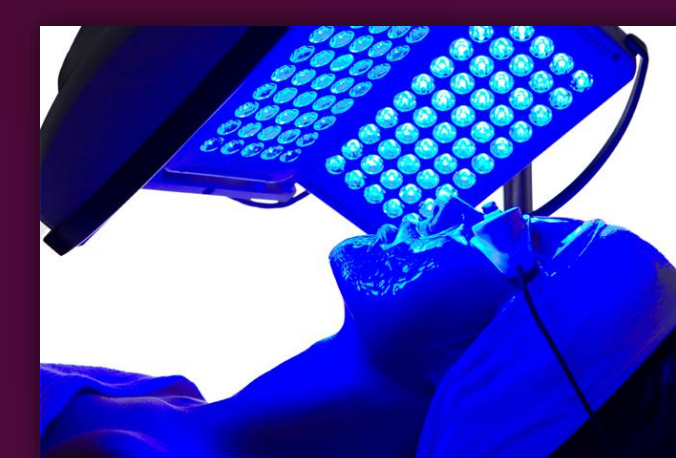


Fig. 6

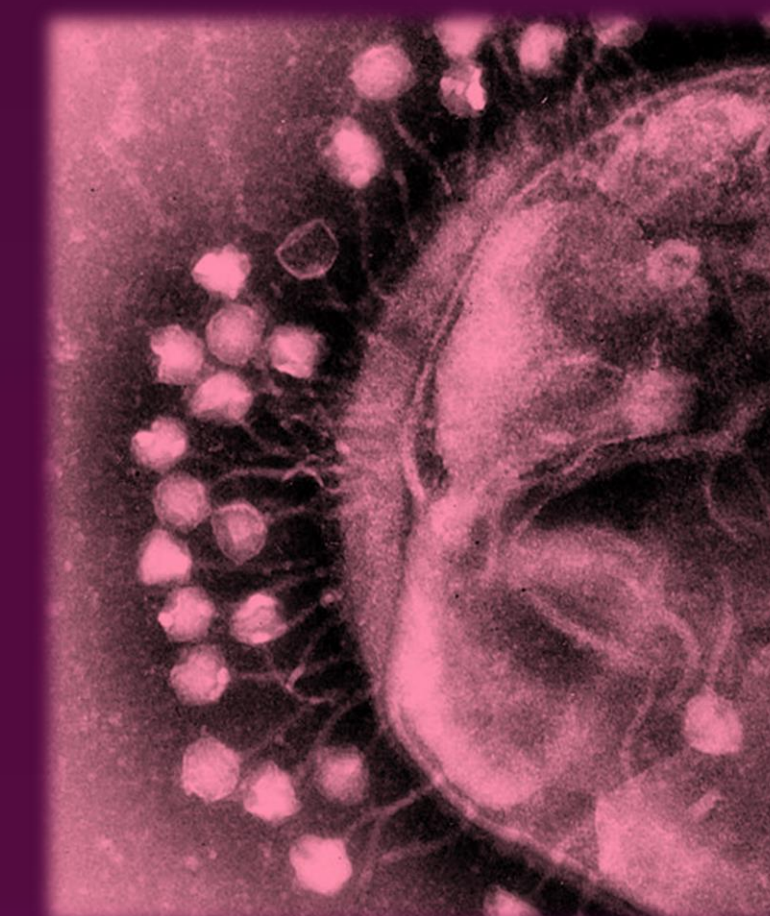


Fig. 10

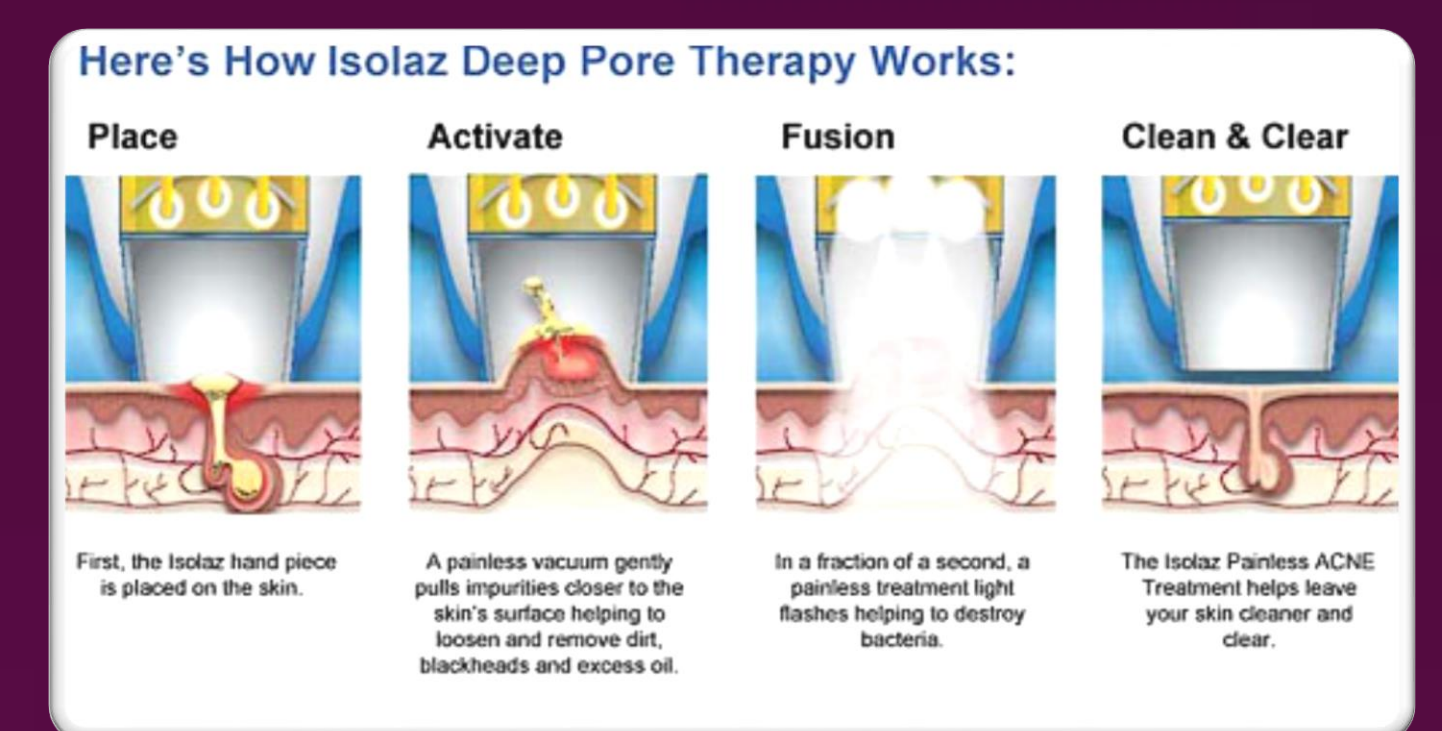


Fig. 9

CONCLUSIONES

A pesar de los numerosos efectos adversos que presenta el tratamiento con isotretinoínas y las incomodidades que pueden llegar a causar en el paciente (sequedad de mucosas y piel), éstas han demostrado verdaderos beneficios en el tratamiento del acné y que, con un estricto control médico, no suponen peligro para el paciente. Sin embargo, la investigación de nuevas terapias contra el acné suponen un gran avance dado que no ocasionan molestias en el paciente a tratar y son muchos más seguros.

BIBLIOGRAFÍA

1. 'Isotretinoína: Su uso en el acné del adolescente', Jaime Piquero, pág. 78 (2004).
2. 'Roacután' (Isotretinoínas): Un tratamiento muy efectivo y seguro para el acné', Dr. Sergio Vañó Galván (2012).
3. 'Cicatrices de acné y varicela', Adolfo Gómez Agamez, Clínica de la piel (2013).
4. 'Crean tratamiento que cura el acné en adolescentes', T. Quezada y A. De Ponson (2010).
5. 'Un pionero tratamiento elimina el acné sin medicamentos', Javier Flores (2011).
6. 'Patentan un nuevo tratamiento contra el acné basado en sustancias naturales', revista SINC, Mercedes Maqueda Abreu, Universidad de Granada (2013).
7. 'Virus en pomada para combatir el acné', Ignacio López Goñi (2012).