

Atención Farmacéutica: Criterios de control en la dispensación de medicamentos con efectos adversos

Lucía Quijano de Hoz

Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.



INTRODUCCIÓN

La situación estratégica y la accesibilidad de las farmacias, convierte al **farmacéutico** en la **primera referencia dentro del Sistema Nacional de Salud**. Por su continuo contacto con los pacientes, a través del medicamento, son un lugar privilegiado para la detección y notificación de reacciones adversas.

OBJETIVOS

1. Describir, clasificar y analizar las **reacciones adversas más relevantes** derivadas de tratamientos de las patologías prevalentes en atención primaria.
2. Crear una **Guía de uso Rápido**, con la que el Profesional Sanitario puede, **en cuestión de segundos**, solventar cualquier duda sobre las reacciones adversas más frecuentes.
3. Mejorar la Atención Farmacéutica por parte del Farmacéutico, **focalizando su atención hacia las reacciones adversas más prevalentes**.
4. Realizar la guía con un **vocabulario corriente y entendible** para que sirva de método de consulta también para los ciudadanos.
5. Promover y alentar a los farmacéuticos a notificar sospechas de reacciones adversas al medicamento tras su autorización.

MATERIAL Y MÉTODOS

Revisión bibliográfica de las patologías más prevalentes en Farmacia Comunitaria y Atención Primaria, evaluando los fármacos que se utilizan en cada enfermedad y sus posibles reacciones adversas. **El trabajo más comprometido y profundo** no ha residido en localizar las reacciones adversas de cada medicamento, sino en **seleccionar y elegir con criterios científicos y sanitarios las reacciones adversas más relevantes**, por su frecuencia, por su impacto para la salud y por su gravedad.

JUSTIFICACIÓN

Con este trabajo se pretende poner al alcance de farmacéuticos y personal sanitario un **material de consulta rápida sobre las reacciones adversas** a medicamentos más relevantes, inexistente hasta el momento, con lo que se mejorará la Atención Farmacéutica en la Oficina de Farmacia.



RESULTADOS Y DISCUSIÓN

En la guía se incluyen las **patologías más prevalentes** clasificadas dentro de los sistemas del organismo. Se exponen mediante tablas las **reacciones adversas más relevantes** de cada grupo terapéutico.

EJEMPLO: MIGRAÑAS

Grupos farmacológicos	Principio activo	RAMs
Analgésicos AINEs	Ácido acetilsalicílico (Aspirina®)	- Aumento del riesgo de hemorragia. - Espasmo bronquial, disnea , rinitis, asma, congestión nasal. - Dolor abdominal, náuseas, vómitos , úlcera gástrica y duodenal, hemorragia gastrointestinal. - Prurito , urticaria, erupciones cutáneas.
	Ibuprofeno (Alginasin®, Algidrin®)	- Diarrea , náuseas, vómitos, flatulencia, dolor abdominal, exacerbación de colitis y enfermedad de Crohn. - Erupción cutánea.
	Naproxeno (Antalgin®)	- Cefalea, vértigo , mareo, fatiga y somnolencia. - Puede prolongarse el tiempo de sangrado.
Analgésico acetaminofeno	Paracetamol (Dolocatil®)	- Hepatotoxicidad , toxicidad renal. - Dermatitis alérgica.
Agonistas 5-HT1	Sumatriptán (Imigran®)	- Mareos, somnolencia, cefalea.
	Zolmitriptán (Zomig®)	- Palpitaciones , aumento transitorio de la presión sanguínea, rubor.
	Rizatriptán (Maxalt®)	- Dolor abdominal, náuseas y vómitos, sequedad de boca.
	Almotriptán (Almogran®)	- Fatiga y astenia , sensación de pesadez, sensaciones de calor o frío, sensación de debilidad.

CONCLUSIONES

1. Se ha elaborado una **guía de uso rápido**, que incluye las reacciones adversas a medicamentos usados en las enfermedades más habituales en Farmacia Comunitaria.
2. La redacción de las reacciones adversas se ha adaptado a una **terminología asequible**, que también pueda servir de guía de consulta a los pacientes.
3. Con esta guía se intenta promover la participación responsable del farmacéutico acerca de la notificación de las sospechas de reacciones adversas por los medicamentos más frecuentemente utilizados.
4. El trabajo no es una relación exhaustiva de enfermedades, sino una **selección de las de más prevalencia/incidencia**.
5. Las tablas se podrían meter en una Base de Datos y se podría integrar, no sólo en los sistemas de Dispensación de las Oficinas de Farmacia y Servicios de Farmacia hospitalarios, sino también en cualquier rama de la Sanidad.
6. Se trata de una **herramienta de crucial importancia** para realizar Atención Farmacéutica y Farmacia Asistencial.

BIBLIOGRAFÍA

1. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (Publicado el 22 de junio de 2017) Informe Anual del Sistema Nacional de Salud 2016. Disponible en: https://www.mssi.gob.es/estadEstudios/estadisticas/sisInfSanSNS/tablasEstadisticas/InfAnualSNS2016/6Prest_Farm.pdf
2. Biblioteca Nacional de Medicina de los EE.UU, MedlinePlus. (ágina principal en internet). Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/healthtopics.html>
3. Vademecum.es. (página principal) Clasificación ATC. Disponible en: <https://www.vademecum.es/atc>
4. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Centro de información online de medicamentos de la AEMPS (CIMA). Fichas Técnicas. Disponible en: <https://www.aemps.gob.es/cima/publico/home.htm>
5. Tratamiento farmacológico de la migraña. Boletín de Información Clínica Terapéutica de la Academia Nacional de Medicina. Revista de la Facultad de Medicina de la UNAM. Vol. 18. 2009. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/facmed/un-2012/un123j.pdf>

Sistema nervioso

- Insomnio
- Depresión
- Alzheimer
- MIGRAÑAS
- Psicosis/ esquizofrenia
- Vértigo/mareos/ náuseas

Sistema digestivo

- Estreñimiento
- Hemorroides
- Reflujo gastroesofágico
- Infección por Helicobacter Pylori
- EICI

Sistema cardiovascular

- Hipertensión arterial
- Cardiopatía isquémica
- Trombosis Venosa profunda

Sistema endocrino

- Diabetes Mellitus tipo 2
- Hipercolesterolemia
- Obesidad
- Hipotiroidismo
- Hipertrigliceridemia

Sistema respiratorio

- Asma
- EPOC

Sistema urinario

- Cistitis
- Insuficiencia renal
- Hiperplasia próstata
- Incontinencia urinaria

Sistema locomotor

- Artrosis
- Osteoporosis
- Tendinitis

Sistema reproductor

- Candidiasis vaginal

Piel y mucosas

- Acné
- Dermatitis

Sangre

- Anemia