



PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DEL PACIENTE CON TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA EN ESPAÑA

Luis Alberto Vicente Utrilla.

TFG Junio 2019 Facultad de Farmacia UCM

Introducción

La Ansiedad es una anticipación de una situación futura que se acompaña de un sentimiento desagradable y/o síntomas somáticos de tensión. Es un estado emocional normal ante determinadas situaciones y constituye una respuesta habitual a diferentes situaciones cotidianas estresantes.

Se considera que la ansiedad es patológica por su presentación irracional, ya sea por un estímulo ausente, por una intensidad excesiva de la respuesta o si la duración es prolongada en el tiempo y recurre sin motivo; interfiriendo con la capacidad de análisis y ocasionando disfuncionalidad en el paciente.¹

Objetivos

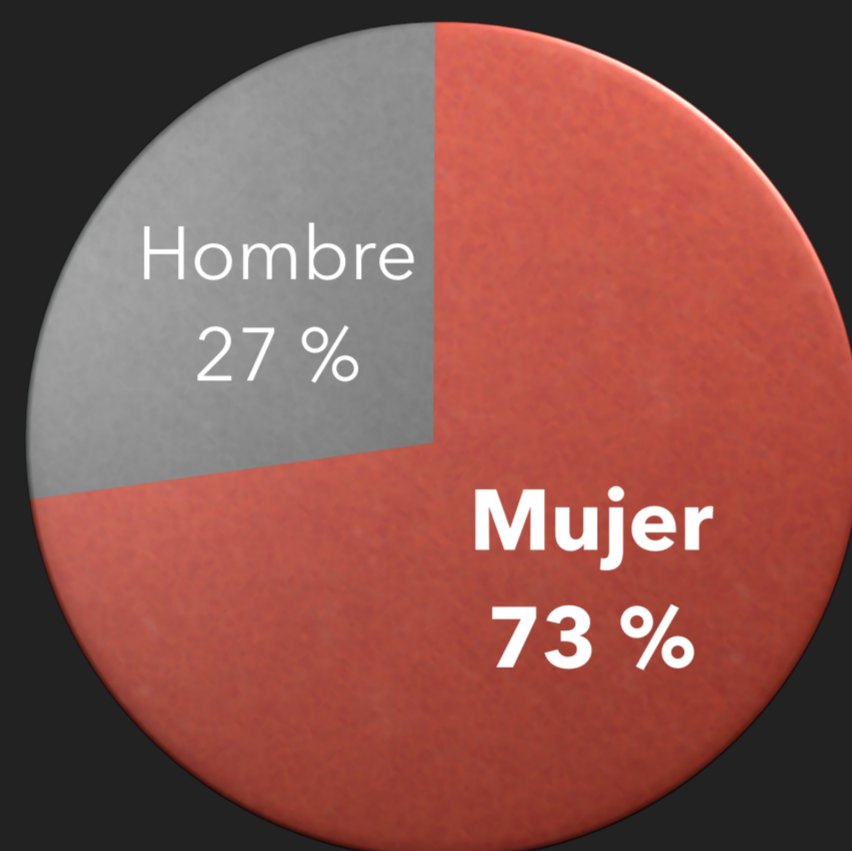
El objetivo principal de este trabajo es conocer el perfil epidemiológico de los pacientes con Trastorno de Ansiedad Generalizada (TAG) en España mediante el análisis de la información recogida en la Encuesta Europea de Salud en España del año 2017, que es la base para la evaluación, planificación y adopción de medidas de Salud Pública y políticas sanitarias para mejorar la salud de la población.

Metodología

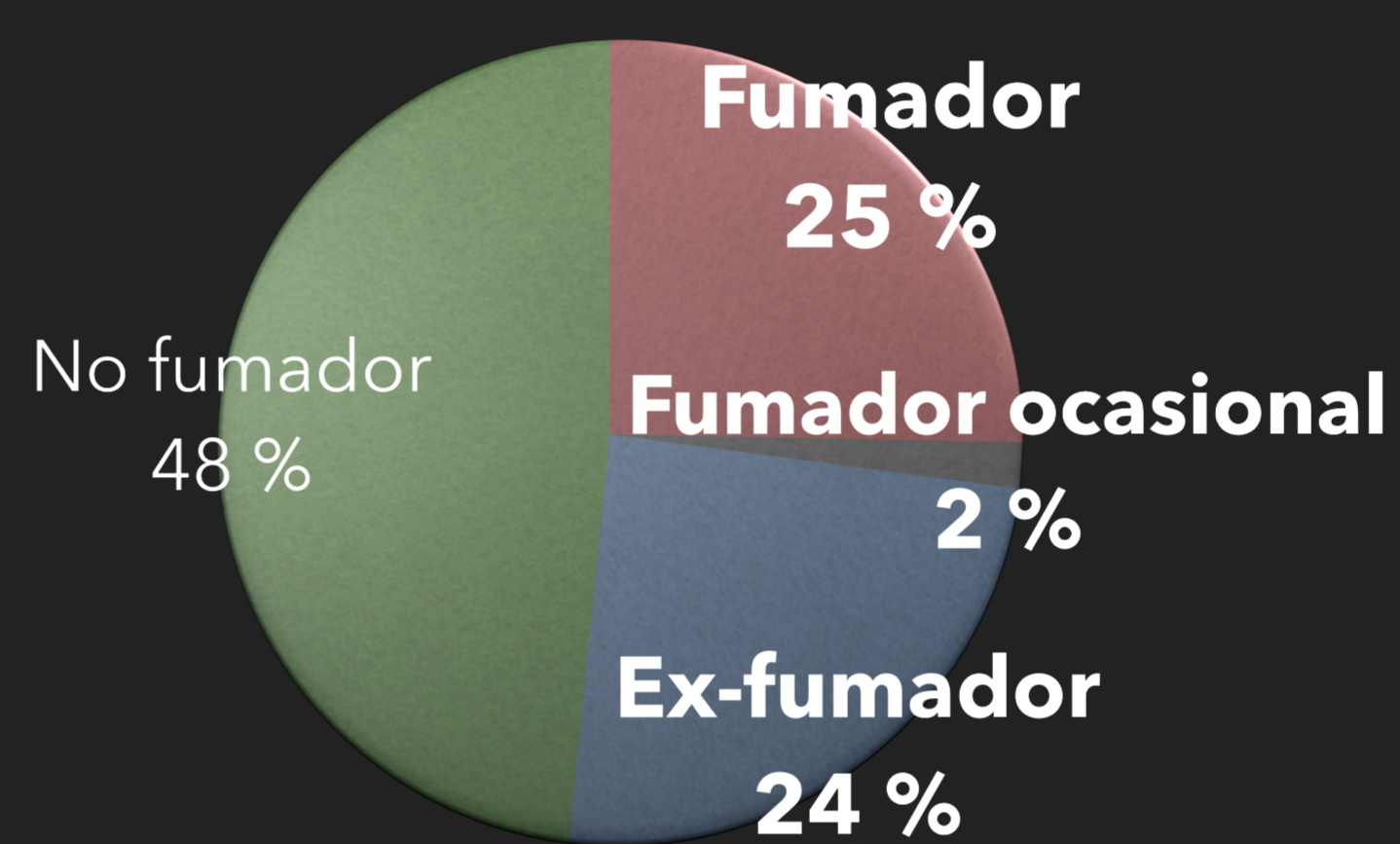
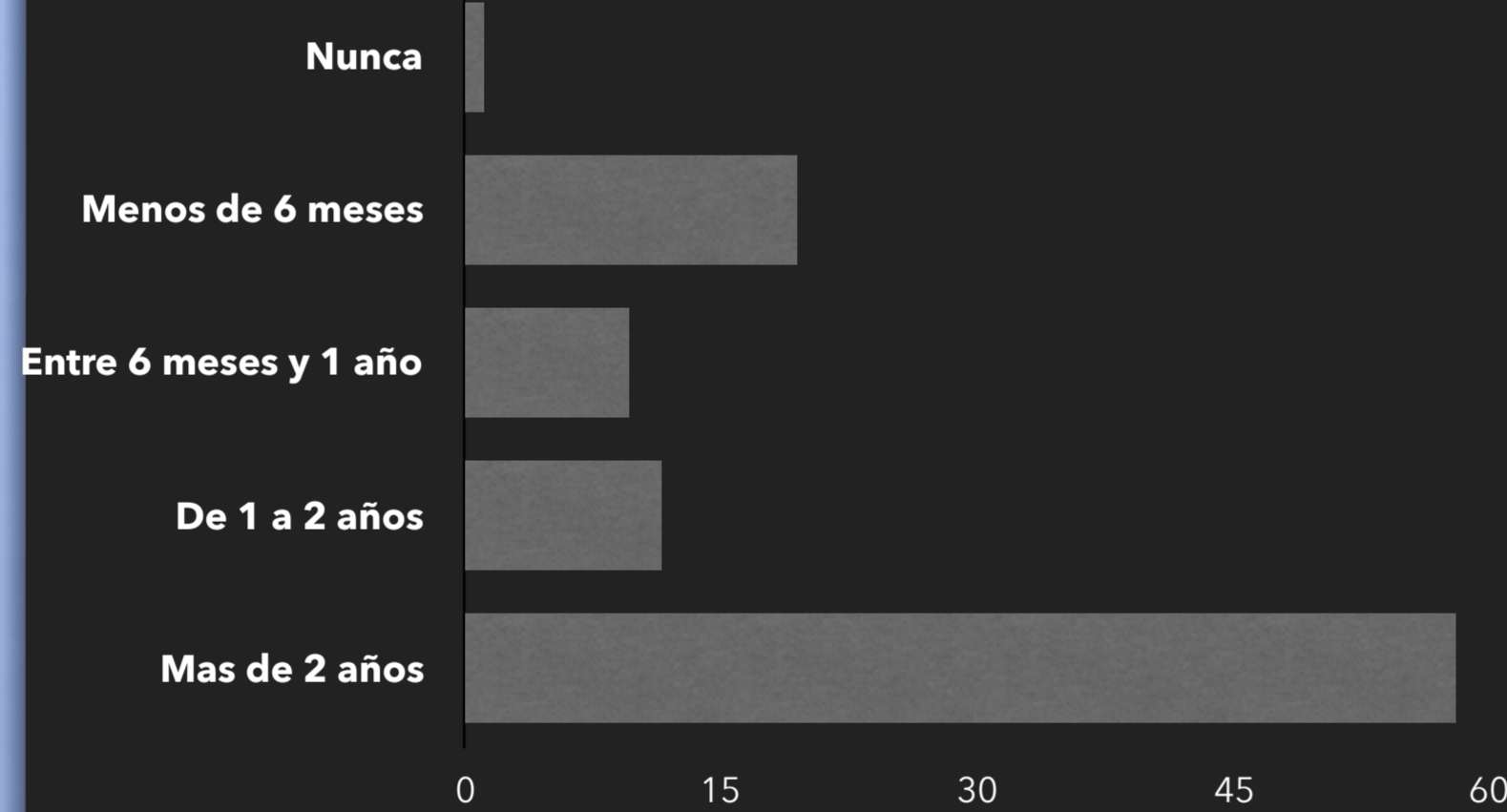
Se ha realizado un estudio de tipo observacional, descriptivo y transversal sobre las características de la población adulta española que padece TAG, a partir de los datos proporcionados por la Encuesta Europea de Salud en España de 2017 (EESA2017).²

Resultados y Discusión

- Trabajadores no cualificados
- Trabajadores semi-cualificados
- Supervisores y trabajadores cualificados
- Ocupaciones intermedias
- Directores y gerentes
- Directivos

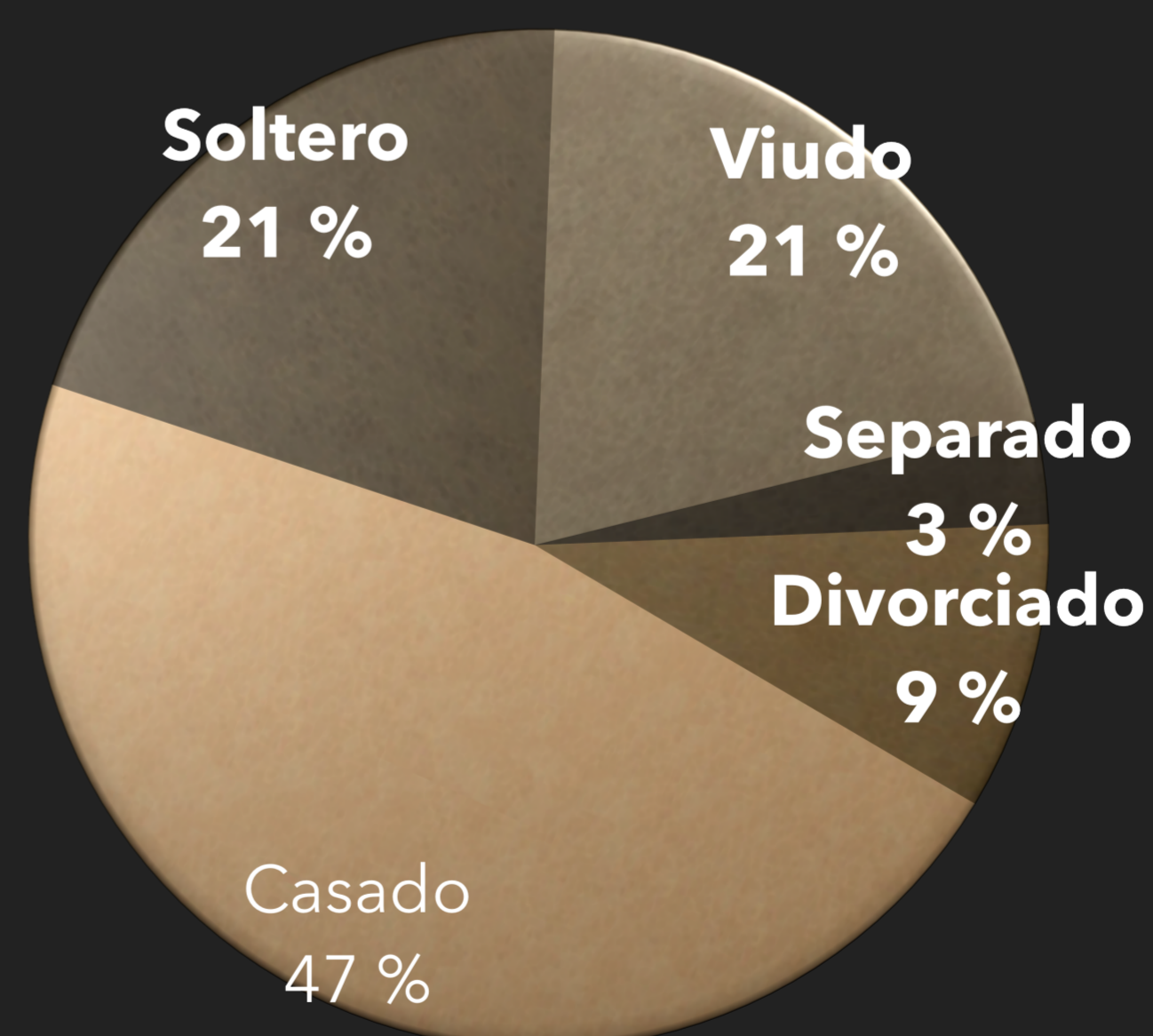
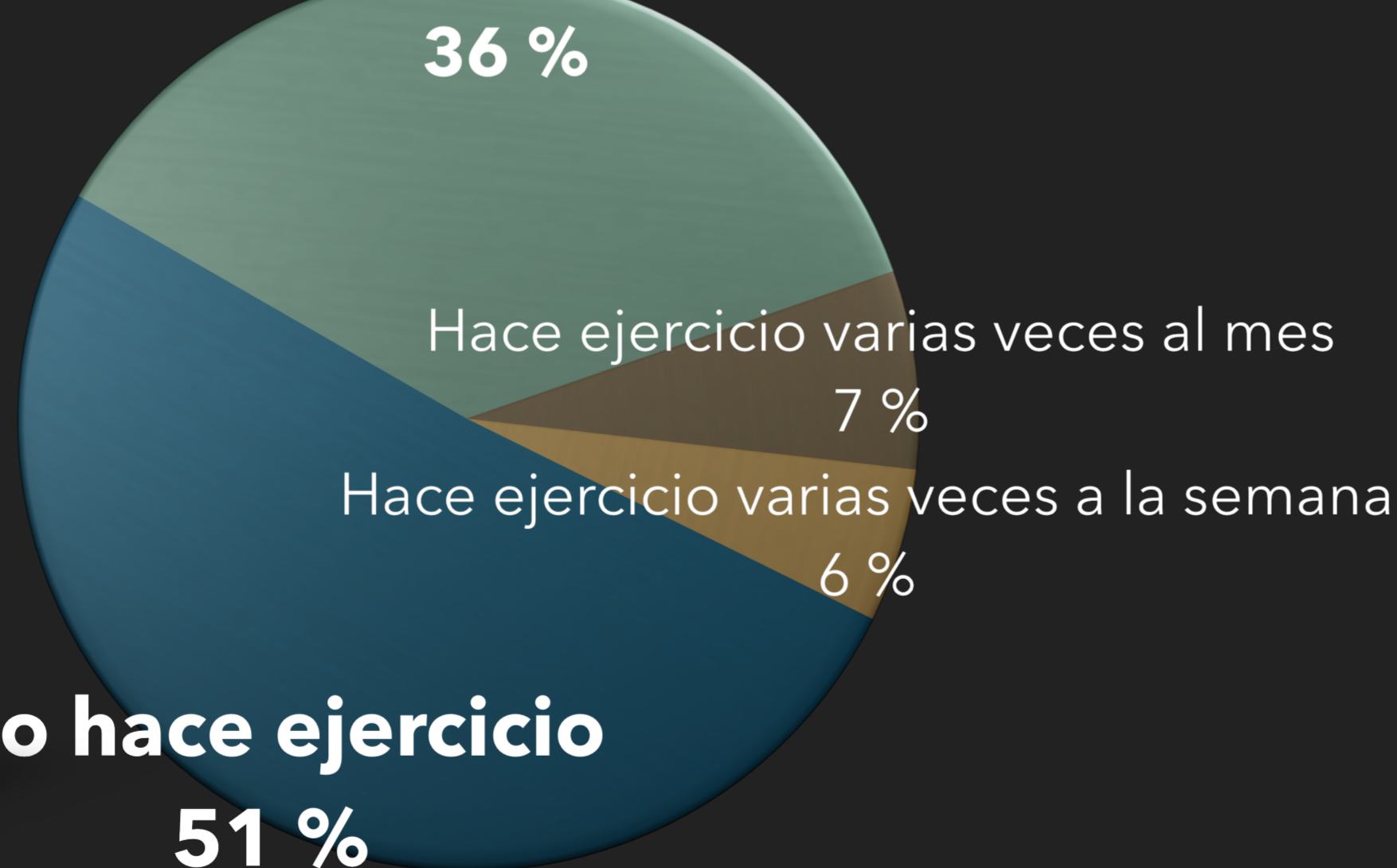


Distribución de los pacientes con TAG por tiempo de desempleo



| | Con TAG | Sin TAG |
|-----------|---------|---------|
| Infrapeso | 2 % | 98 % |
| Normopeso | 34 % | 66 % |
| Sobrepeso | 39 % | 61 % |
| Obesidad | 24 % | 76 % |

Hace ejercicio de manera ocasional



- Estudios universitarios
- Estudios de grado superior
- Estudios de grado medio
- Estudios de bachillerato
- ESO completa
- Educación primaria completa
- Educación primaria incompleta
- No sabe leer o escribir

Conclusiones

En base a los resultados se estima una prevalencia de Ansiedad del 9%. El perfil del paciente con ansiedad es: una mujer de 58 años, sin pareja, con estudios primarios o sin estudios. Suelen ser personas fumadoras o que han fumado alguna vez durante su vida. Por lo general tienen sobrepeso u obesidad y con un estilo de vida sedentario y actividades laborales del sector primario, con depresión y consumidores de medicamentos psicoactivos.

Bibliografía

- ¹ Gómez-Restrepo C, Tamayo Martínez N, Bohórquez A, Rondón M, Medina Rico M, Rengifo H, et al. Depression and Anxiety Disorders and Associated Factors in the Adult Colombian Population, 2015 National Mental Health Survey. Revista Colombiana de Psiquiatría. diciembre de 2016;45:58-67. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74502016000500009&lng=en&nrm=iso&tlng=es
- ² Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Sanidad. Portal estadístico del SNS. Sistema de información sanitaria. Salud y estilos de vida. Encuesta Europea de Salud en España 2017. Cuestionario de adultos. Disponible en: https://www.mscbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/encuestaNacional/encuestaNac2017/ENSE2017_notatecnica.pdf