



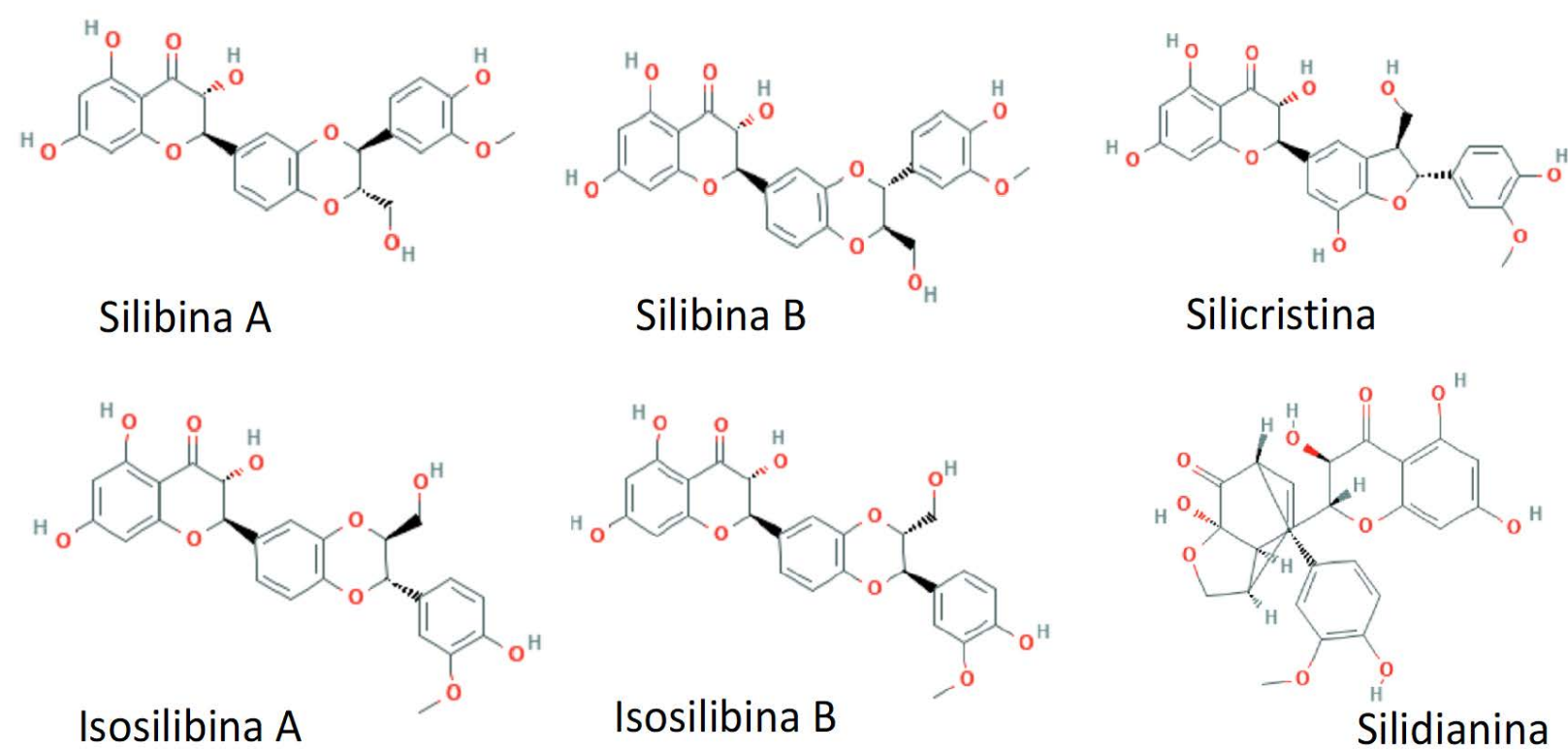
Actividad farmacológica de *Silybum marianum* (L.) Gaertn. y sus componentes aislados



Margarita Cabello Vallejo
Julio 2019

INTRODUCCIÓN

- Planta medicinal utilizada desde la antigüedad para:
 - Mordeduras de serpiente
 - Inflamación, edema, erisipela, asma, fiebre del heno, tristeza...
 - Congestión del útero, menorragias y metrorragias
 - Aumentar secreción de leche
 - Afecciones hepáticas
- Monografías OMS, ESCOP... : Problemas hepáticos
- EMA: alivio problemas digestivos y apoyo de la función hepática basado en su uso tradicional.
- Comercializado en España y otros países de la UE como monofármaco o combinado. Diferentes extractos, concentración, forma farmacéutica.



Cardo mariano florecido.



Frutos de cardo mariano.

OBJETIVOS

1

• Conocer los mecanismo de acción de los componentes activos de los frutos de cardo mariano que explican su actividad farmacológica en el hígado y en otras dianas.

2

• Conocer las aplicaciones terapéuticas de los frutos de cardo mariano y de sus componentes aislados.

3

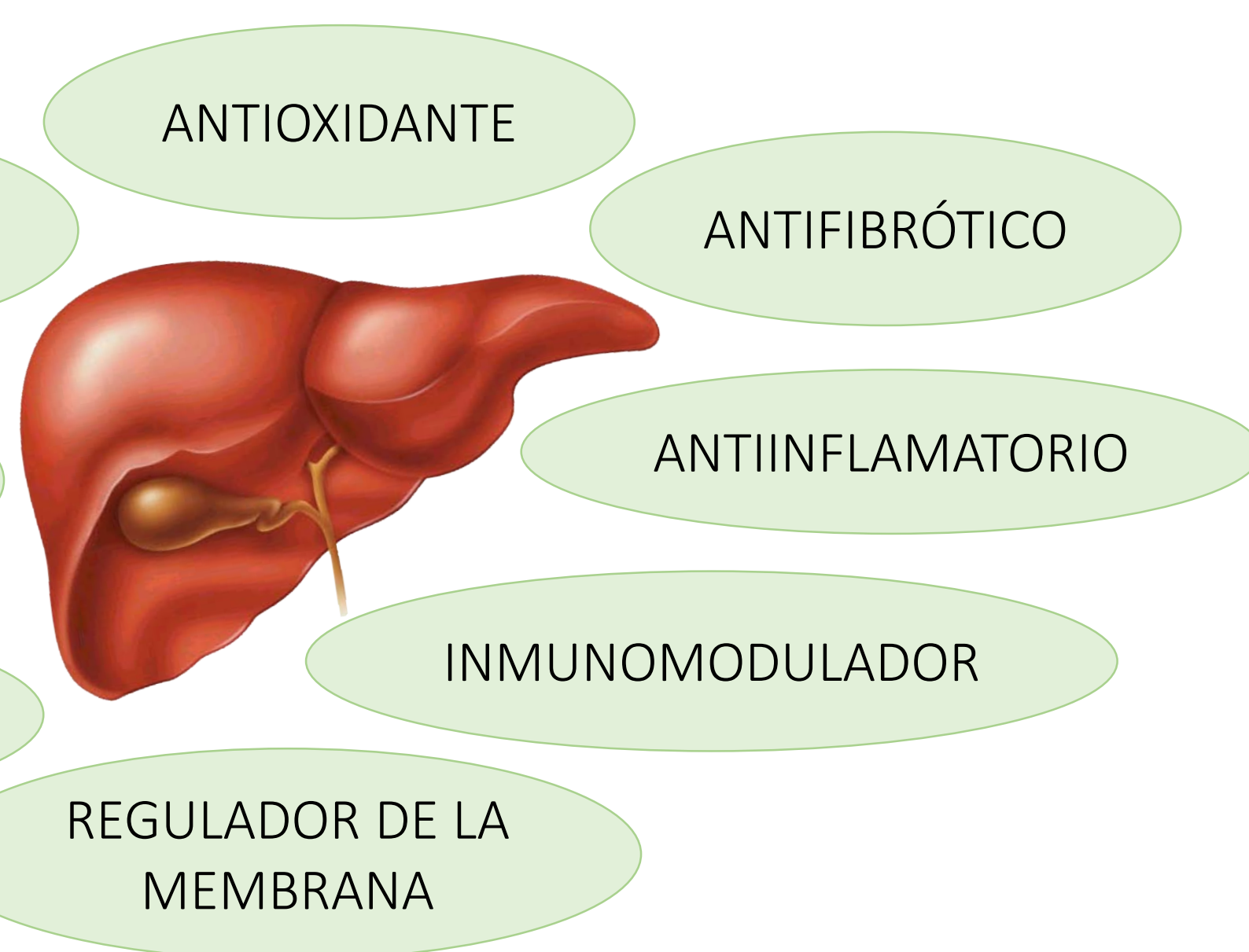
Conocer la farmacocinética y toxicidad de los componentes activos del cardo mariano

MATERIAL Y MÉTODOS



RESULTADOS

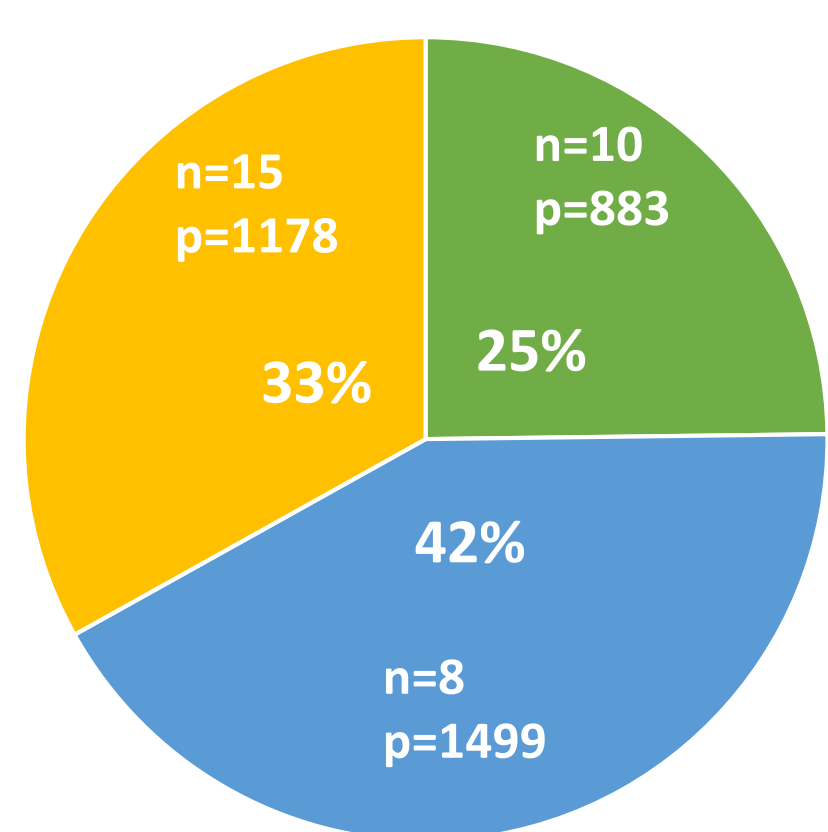
Farmacología primaria



Farmacología secundaria

- ANTIVIRAL
- NEUROPROTECTOR
- ANTIATEROGENICO E HIPOCOLESTEROLEMIANTE
- PROTECCIÓN FRETE A HIPERGLUCEMIAS
- PREVENCIÓN FRETE A LA PÉRDIDA DE HUESO
- PROTECTOR DE LA PIEL
- OTRAS

Ensayos clínicos

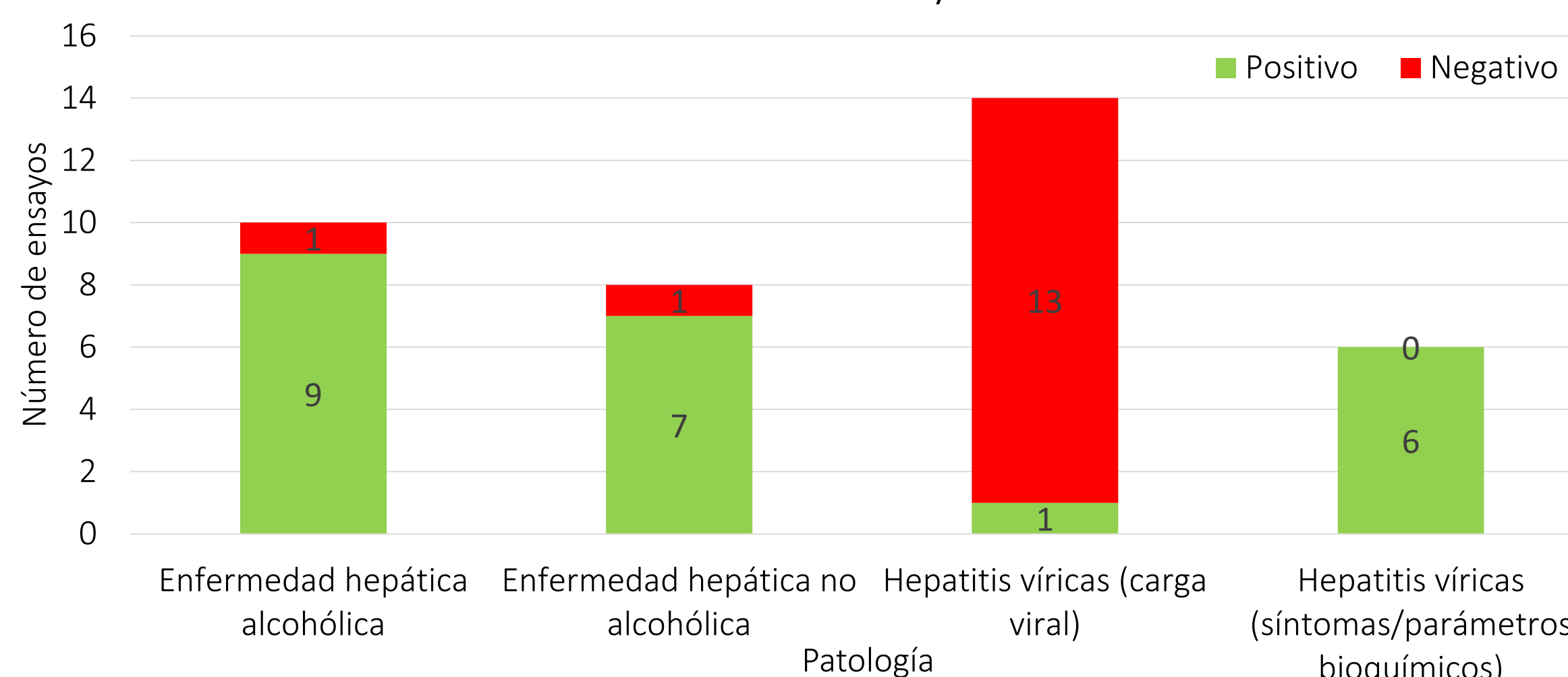


n: número de ensayos
p: número de pacientes

- Enfermedad hepática alcohólica
- Enfermedad hepática no alcohólica
- Hepatitis víricas

Se han revisado 32 ensayos clínicos de tres patologías: 15 de pacientes con enfermedad hepática alcohólica, 15 sobre hepatitis víricas y 8 con enfermedad hepática alcohólica. Incluían un total de 3560 pacientes.

Resultados ensayos clínicos



En los ensayos clínicos los resultados son positivos en cuanto a sintomatología y pruebas bioquímicas (ALT, AST,...). Sin embargo *in vivo* no se comprueba la actividad antiviral.

Toxicidad Y RAMs

- Carcinogenicidad, mutagenicidad y genotoxicidad: resultados no concluyentes.
- Reacciones adversas leves: síntomas gastrointestinales, hipersensibilidad.
- Estudios en embarazadas y lactantes: no se detectan anomalías en los fetos ni RAMs.
- Interacciones farmacocinéticas: no son clínicamente relevantes.

Farmacocinética

- A** • Baja biodisponibilidad (2%-3%)
 - Mayor silibina aislada (23%-47%)
 - Absorción máxima 2-4h
- D** • Pasa por el hígado tras absorberse
 - Ciclo enterohepático
 - T_{max} : 4-6h
- M** • Hepático.
 - Reacciones de fase II
 - Conjugación: ácido glucurónico y sulfato
- E** • Biliar 98%
 - $T_{1/2}$: 6-8h

CONCLUSIONES

- La silimarina tiene efectos terapéuticos en diferentes patologías que afectan al hígado, que se explican por varios mecanismos de acción.
- La actividad antioxidante, entre otras, hace que tenga un gran potencial terapéutico en otras dianas, útil en patologías muy variadas.
- La falta de uniformidad en la composición de las preparaciones, dosis, posología, duración, etc. y el reducido número de participantes en los ensayos clínicos dificultan la indicación del cardo mariano basada en un uso bien establecido.
- La escasa biodisponibilidad limita las aplicaciones clínicas, aunque deja una puerta abierta a la investigación en formas para incrementarla.

BIBLIOGRAFÍA

- European Medicines Agency (EMA). Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC). Assessment report on *Silybum marianum*. Reino Unido: 2015
- Pubchem [Base de datos en Internet]. Bethesda (MD): U.S. National Library of Medicine; 2000 [Acceso 25 junio 2019]. Disponible en <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/>

Consulta la Bibliografía completa escaneando:

