



PREVALENCIA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN LA POBLACIÓN ESPAÑOLA A PARTIR DE LA ENCUESTA EUROPEA DE SALUD

Lydia Ortiz de Solorzano Cavestany, Laura Taibo Delgado, Nuria Pulido Bonilla
Tutoras: Paloma Astasio Arbiza, Paloma Ortega Molina

Facultad de Farmacia
Trabajo de Fin de Grado 2016-2017

INTRODUCCIÓN

La hipertensión arterial (HTA) constituye un problema de salud pública en todos los países desarrollados tanto por su elevada frecuencia como por la gravedad que pueden tener sus posibles complicaciones. Constituye uno de los motivos de consulta más frecuente en Atención Primaria (AP) y es en este punto donde se realizan su diagnóstico, intervención terapéutica y seguimiento.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la hipertensión arterial -elevación persistente o crónica de la presión sanguínea sistólica o diastólica, o de ambas simultáneamente por encima de los límites considerados como normales (140/90 mmHg)- también conocida como tensión arterial alta o elevada (HTA), es un trastorno en el que los vasos sanguíneos tienen una tensión persistentemente alta, lo cual puede provocar daños en los mismos.

Los principales factores de riesgo son: edad avanzada, factores genéticos, género y etnia, factores socioeconómicos, exceso de peso y obesidad, sedentarismo, ingestión de alcohol y tabaquismo.

OBJETIVOS

- Determinar la prevalencia de HTA en la población española.
- Describir la población española con HTA en función de sus características sociodemográficas y económicas.
- Conocer los factores de riesgo sociodemográficos que se relacionan con la HTA en la población española.



**DISEÑO
FUENTE DE DATOS**

**Variable Dependiente
V. Independientes**

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio transversal de datos secundarios
Encuesta Europea Salud España 2014 (ESEE 2014)
Muestra representativa población española
Entrevista Personal. 22.842 entrevistados \geq 16 años
Hipertensión Arterial (HTA)
Sociodemográficas (Género, Edad, Nacionalidad, E.Civil, N. Estudios, clase social)
Estilos de vida (Actividad física, IMC)
Estado Salud (Salud Percibida, Comorbilidades, Consumo Medicamentos, Control HTA)
Regresión logística múltiple. SPSS versión 19

Análisis estadístico

RESULTADOS

Los datos de la Encuesta Europea de Salud en España de 2014 (ESEE) revelan que la prevalencia de hipertensión arterial (HTA) en la población Española es del 25.7%.

En la Figura 1 se expresa la prevalencia de HTA en función del estado de salud percibido por la población. Y en las tablas 1 y 2 el análisis univariante y multivariante.

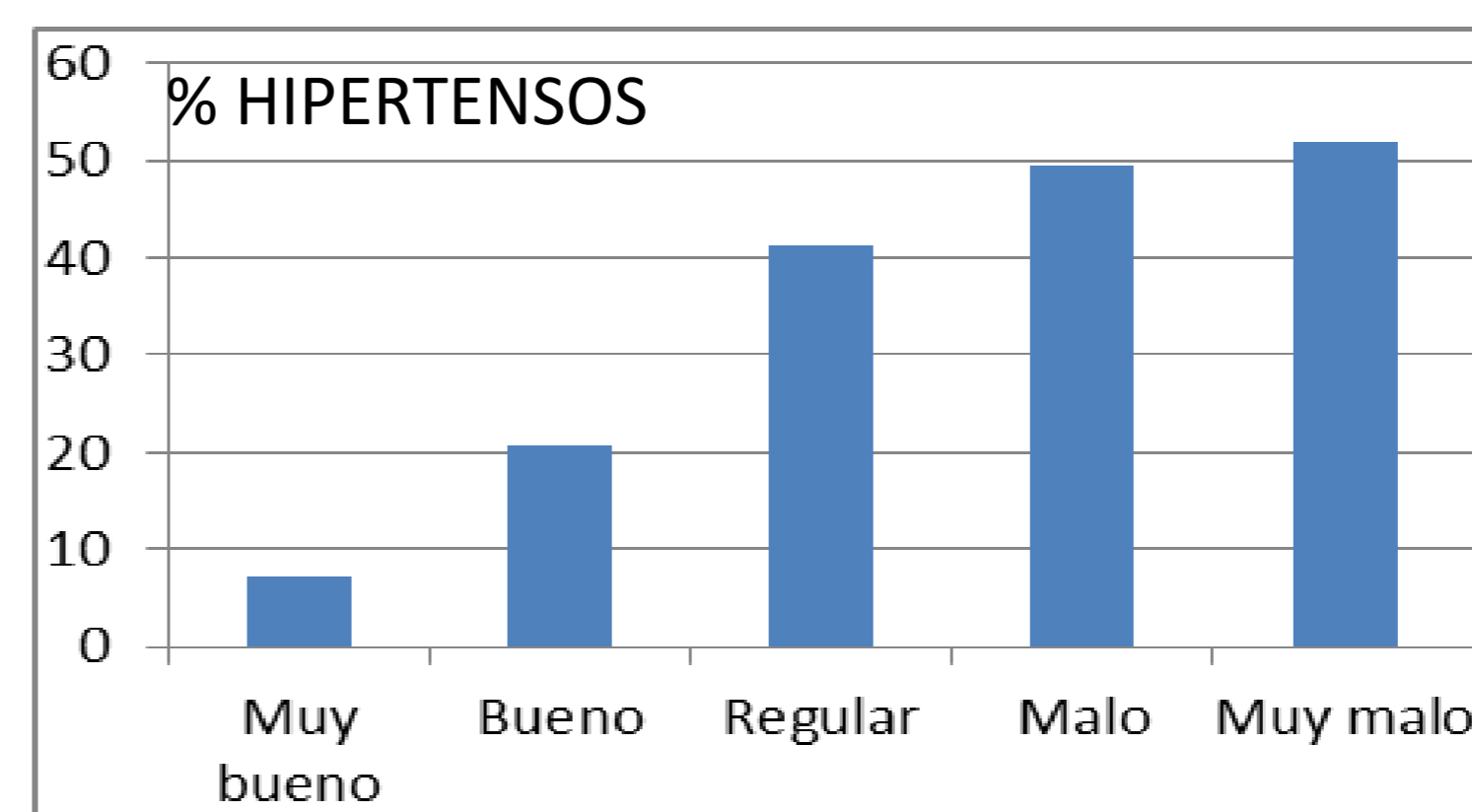


Figura 1: Frecuencia de HTA en función del estado de salud percibido

FACTORES ECONÓMICOS SOCIDEMOGRÁFICOS		OR	IC95%
SEXO	Hombre		
	Mujer	0,932	0,864-1,005
EDAD	15-49		
	50-64	3,853	3,479-4,267
	\geq 65	9,752	8,756-10,862
NACIONALIDAD	No española		
	Española	1,116	0,923-1,350
ESTADO CIVIL	Soltero		
	Casado	1,212	1,092-1,345
	Viudo	1,733	1,509-1,989
	Separados	1,263	1,074-1,485
NIVEL DE ESTUDIOS	Universitarios		
	Primarios	1,151	1,026-1,291
	Secundarios	1,022	0,897-1,164
CLASE SOCIAL/ OCUPACIÓN	Directores		
	Intermedios	1,134	1,008-1,274
	Primarios	1,223	1,084-1,379
FRECUENCIA ACTIVIDAD FÍSICA	Elevada		
	Baja	1,319	1,189-1,463
IMC	Normopeso		
	Peso insuficiente	0,579	0,387-0,866
	Sobrepeso	1,969	1,809-2,144
	Obesidad	3,36	3,040-3,713

Tabla 2: Análisis multivariante (Odds ratio e IC 95%)

CONCLUSIONES

- Una cuarta parte de la población española tiene hipertensión arterial
- Las características sociodemográficas y económicas que principalmente se relacionan con la HTA son: ser mujer, una edad mayor de 50 años, viuda, tener estudios primarios, realizar una actividad laboral del sector primario, semicualificado o no cualificados, realizar poca actividad física y presentar sobrepeso u obesidad.
- Los factores que mayor riesgo aportan a la HTA en la población española son: una edad mayor de 65 años, hacer poco ejercicio físico y ser obeso.



FACTORES ECONÓMICOS Y SOCIDEMOGRÁFICOS	HIPERTENSIÓN		SIN HIPERTENSIÓN		OR	IC95%	
	Nº	%	Nº	%			
SEXO	Hombre	2591	24,60%	7957	75,40%		
	Mujer	3285	26,70%	9009	73,30%	1,12	1,055-1,189
EDAD	15-49	776	7,20%	10015	92,80%		
	50-64	1567	28,30%	3964	71,70%	5,102	4,646-5,602
	\geq 65	3533	54,20%	2987	45,80%	15,265	13,982-16,666
NACIONALIDAD	No española	167	12,90%	1125	87,10%		
	Española	5709	26,50%	15841	73,50%	2,428	2,058-2,864
ESTADO CIVIL	Soltero	723	12,10%	5237	87,90%		
	Casado	3150	25,60%	9172	74,40%	2,488	2,279-2,716
	Viudo	1642	55,90%	1297	44,10%	9,17	8,244-10,201
	Separados	354	22,10%	1245	77,90%	2,06	1,788-2,372
NIVEL DE ESTUDIOS	Universitarios	811	13,60%	5140	86,40%		
	Primarios	4388	34,50%	8326	65,50%	3,34	3,075-3,628
	Secundarios	677	16,20%	3500	83,80%	1,226	1,097-1,369
CLASE SOCIAL/ OCUPACIÓN	Directores	777	17,80%	3583	82,20%		
	Intermedios	1875	24,80%	5672	75%	1,524	1,388-1,674
	Primarios	3061	29,40%	7335	70,60%	1,924	1,762-2,102
FRECUENCIA ACTIVIDAD FÍSICA	Elevada	638	12,30%	4542	87,70%		
	Baja	5226	29,70%	12396	70,30%	3,001	2,746-3,281
IMC	Normopeso	1340	13,90%	8295	86,10%		
	Peso insuficiente	32	7,40%	399	92,60%	0,496	0,345-0,715
	Sobrepeso	2467	30,80%	5551	69,20%	2,751	2,553-2,964
	Obesidad	1634	44,10%	2068	55,90%	4,4891	4,484-5,335

Tabla 1: Frecuencia de factores sociodemográficos y económicos. Análisis Univariante (Odds ratio e IC 95%)

BIBLIOGRAFÍA

1. Figueroa Dr M. Carga global de la presión arterial sistólica en el último cuarto de siglo. Sociedad Española de Hipertensión.
2. Grupo de Trabajo para el manejo de la hipertensión arterial de la Sociedad Europea de Hipertensión (ESH) y la Sociedad Europea de Cardiología (ESC).
3. Banegas JR. "Logros y retos en el control de la hipertensión arterial"; Real Academia Nacional de Medicina.
4. INE. Encuesta Europea de Salud en España 2014. [Online]. 2014 [cited 2017 Enero 17. Disponible en: <http://www.ine.es/metodologia/t15/t153042014.pdf>.
5. Visauta B. Análisis estadístico con SPSS para Windows: Mc Graw Hill; Madrid 1998.arterial/.