



PAPEL DE LA FARMACIA COMUNITARIA EN EL TRATAMIENTO DE LAS ADICCIONES A DROGAS DE ABUSO Y FÁRMACOS

MARTA CARBALLO DE LA CAL
JUNIO 2019
FACULTAD DE FARMACIA - UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

INTRODUCCIÓN

El consumo de drogas de abuso es un problema social y de salud. Los opiáceos muestran la dualidad de poder comportarse como fármacos o drogas de abuso. Producen tolerancia y dependencia; aun así, se pretende demostrar que el beneficio supera al riesgo, ya que son efectos controlables. El farmacéutico es el profesional sanitario que mejor puede llevar a cabo esta función ejerciendo el seguimiento farmacoterapéutico, prestando apoyo y la atención farmacéutica adecuada. Así mismo, se intenta prevenir su uso como sustancias de abuso y evitar las sobredosis.

MATERIAL Y MÉTODOS

Revisión bibliográfica en las bases de datos de Google Académico, Pubmed, Catálogo Cisne, Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, OMS, AEMPS y NIH. Visita al CAID de Alcalá de Henares.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

ORIGEN DEL OPIO Y DERIVADOS OPIÁCEOS

El opio es un extracto del látex que se obtiene de *Papaver somniferum*. Contiene principios activos que son alcaloides destacando la morfina, agonista de los receptores opioides, con gran afinidad por los de tipo μ . Se usa como analgésico en dolores postoperatorios y de enfermedades terminales. Produce tolerancia y dependencia, por ello se desarrolló la heroína, más potente que la morfina, aunque resultó ser más adictiva, lo que llevó a su ilegalización. La heroína es la principal droga de abuso opiácea

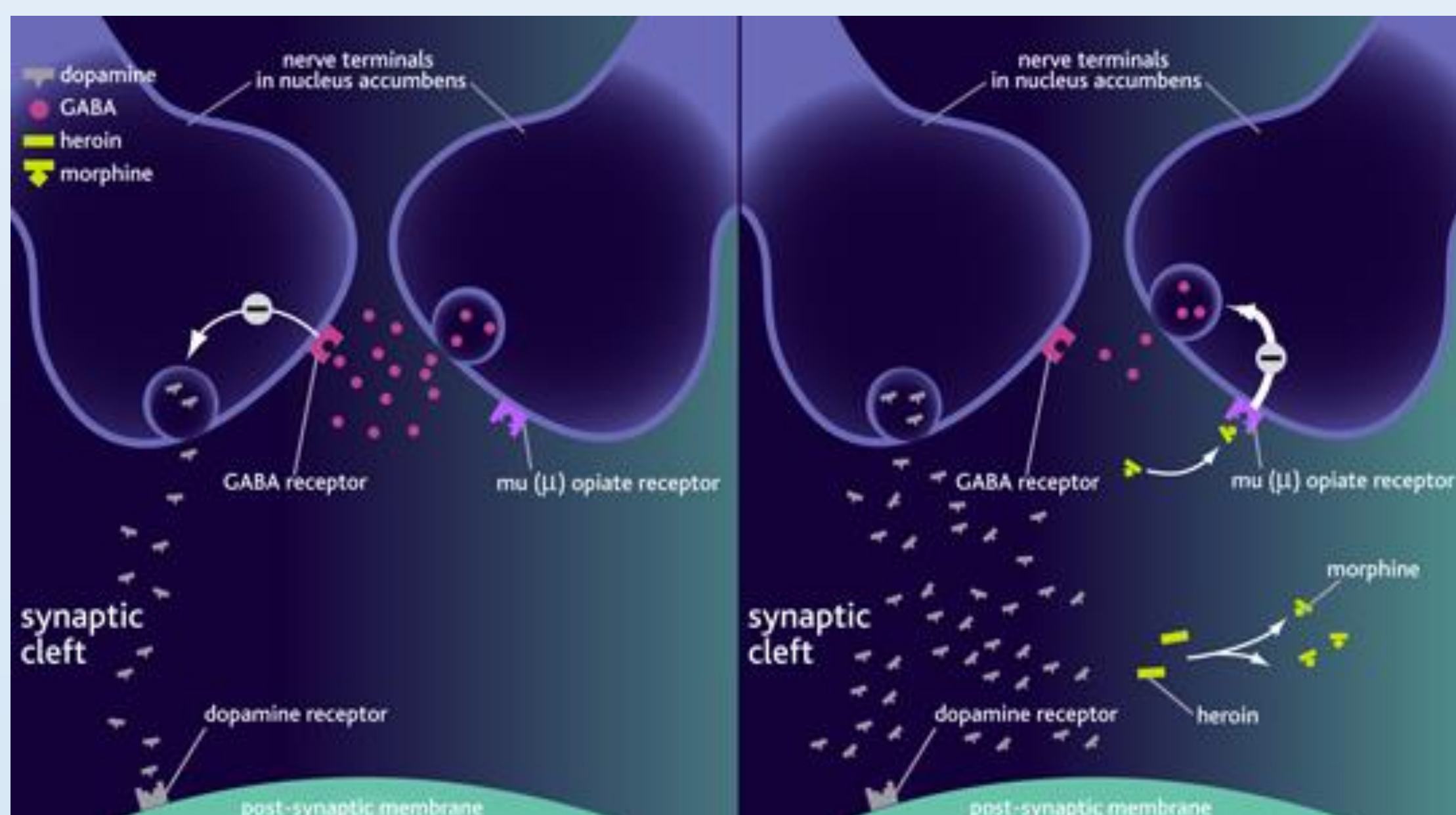
FARMACOLOGÍA DE LOS OPIOIDES ENDÓGENOS

Los péptidos opioides endógenos son los ligandos naturales de los receptores opioides. Destacan las encefalinas, endorfinas y dinorfinas. Los tipos de receptores opioides son μ (mu), δ (delta) y κ (kappa), divididos a su vez en diferentes subtipos.

Los alcaloides del opio y sus derivados de síntesis tienen analogía estructural con los péptidos opioides endógenos pudiendo interactuar con los receptores de opioides de manera similar, ejerciendo sus efectos según se comporten como agonistas o antagonistas.

MECANISMO DE ADICCIÓN EN OPIÁCEOS

La adicción es una enfermedad crónica y recidivante que tiene su origen en el SNC. Las drogas estimulan los circuitos de recompensa relacionados con el placer. La dopamina es el principal neurotransmisor de estas vías, implicada en procesos emocionales, motivacionales y respuestas conductuales. Los opiáceos, al interactuar con los receptores μ , incrementan la frecuencia de liberación de dopamina de las neuronas dopaminérgicas.



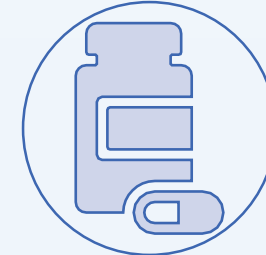
CONCLUSIONES

- ✓ El farmacéutico es uno de los profesionales sanitarios que debe estar al cargo del control del tratamiento de personas que toman opiáceos para el dolor, evitando que haya un mal uso de la medicación que pueda derivar en adicción.
- ✓ La mayor implicación del farmacéutico en los CAIDs facilita la comunicación con otros profesionales en la terapia de deshabituación, logra un acercamiento con el paciente y crea un vínculo de confianza motivando el cambio de estilo de vida, además de mejorar la adherencia al tratamiento.
- ✓ La atención farmacéutica puede evitar las complicaciones del uso de opiáceos, disminuyendo la morbimortalidad asociada a estas sustancias.

OBJETIVOS



Mayor coordinación y comunicación entre los profesionales sanitarios mostrando sus beneficios en el abordaje del tratamiento de las adicciones.



Importancia del farmacéutico en el control y seguimiento farmacoterapéutico de las terapias con opiáceos y del tratamiento de deshabituación.



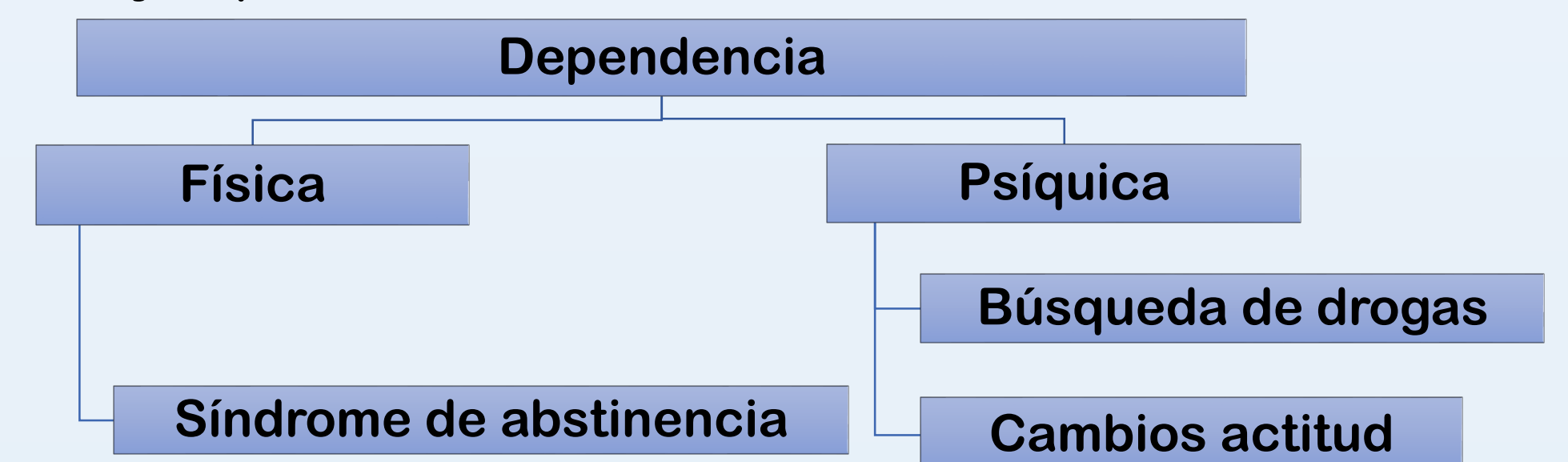
Proponer la mayor implicación del farmacéutico en los CAIDs.



Disminuir la morbimortalidad asociada al mal uso de opiáceos.

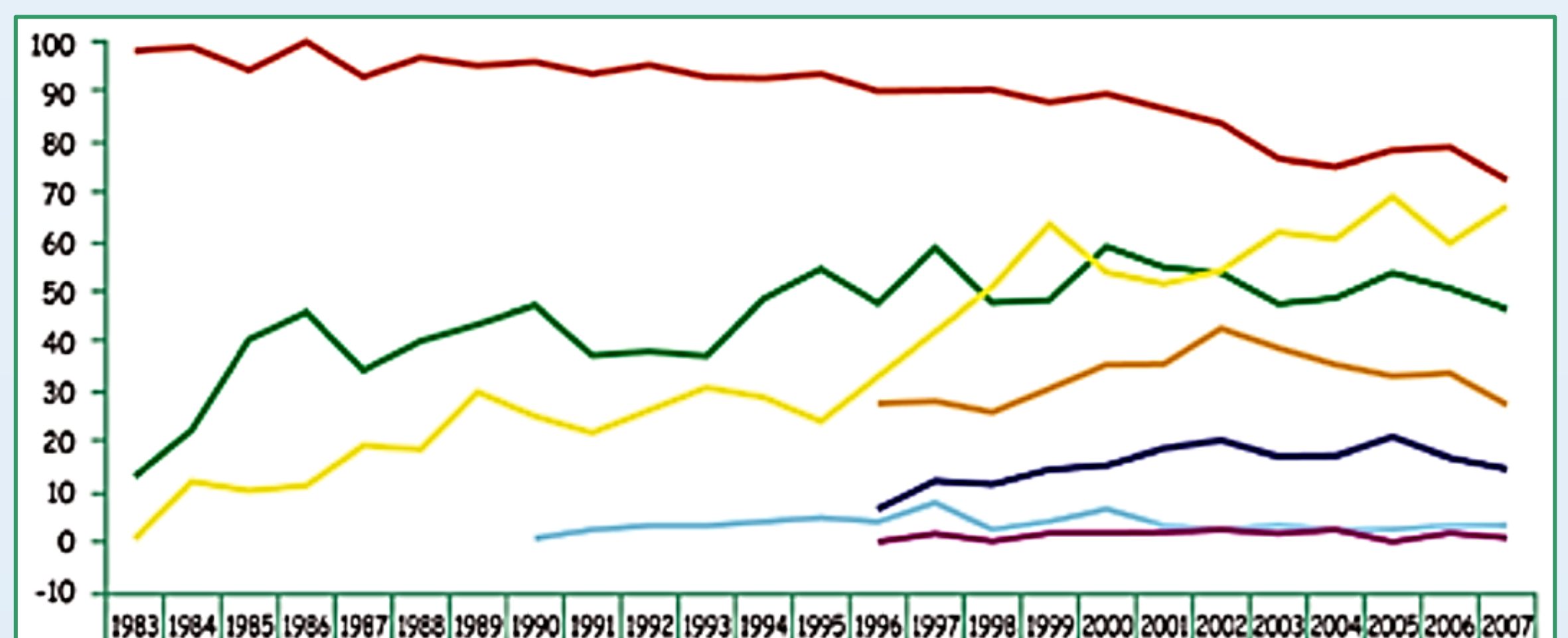
TOLERANCIA, DEPENDENCIA Y SÍNDROME DE ABSTINENCIA

La administración prolongada de opiáceos sugiere cambios compensatorios en el cuerpo, que instauran los procesos de tolerancia y dependencia.



INTOXICACIÓN AGUDA POR OPIÁCEOS

La sobredosis por opiáceos produce depresión respiratoria que puede acabar en muerte. Por ello, es importante conocer su tratamiento y prevenir su aparición.



Evolución de la proporción de muertes por reacción aguda a sustancias psicoactivas. España 1983-2007

TRATAMIENTO DE LA ADICCIÓN A OPIÁCEOS

La Comunidad de Madrid cuenta con los CAID, especializados en la desintoxicación de drogas de abuso. El proceso de rehabilitación consta de los siguientes pasos:



PAPEL DEL FARMACÉUTICO EN LA TERAPIA CON OPIOIDES

- Optimizar la prescripción de opiáceos prestando atención a aquellas personas que puedan desarrollar dependencia.
- Dispensación de la medicación ofreciendo atención farmacéutica y seguimiento farmacoterapéutico requeridos en la terapia con opiáceos, así como en su deshabituación.

BIBLIOGRAFÍA



Ver PDF