



DEPRESIÓN EN LA POBLACIÓN ESPAÑOLA: EPIDEMIOLOGÍA Y FACTORES ASOCIADOS A PARTIR DE LA ENCUESTA EUROPEA DE SALUD EN ESPAÑA EN 2014

Flores Clerencia, Marta
Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid

INTRODUCCIÓN

La **depresión** es un conjunto de síntomas afectivos (tristeza, apatía, desesperanza, decaimiento, irritabilidad, sensación subjetiva de malestar). Aún así, también cursa con síntomas de tipo cognitivo.¹ Se puede desarrollar a cualquier edad.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la depresión afecta a **121 millones de personas** en el mundo. Además, debido a su temprano inicio, su impacto funcional y a su tendencia a la cronicidad y la recurrencia, es una de las principales causas de discapacidad.²

La depresión es un **proceso multifactorial** cuyo desarrollo depende de un amplio grupo de factores de riesgo, que aún no se han podido establecer en su totalidad ni tampoco las interacciones entre ellos. Los factores de riesgo pueden ser personales y sociales, o genéticos.

Los **criterios diagnósticos** más utilizados son los de la clasificación de la American Psychiatric Association (DSM).³

El **tratamiento** de la depresión puede ser psicoterapéutico o farmacológico. El tratamiento psicoterapéutico consiste en una interacción del paciente con psicoterapeutas, con el objetivo de mitigar o eliminar los síntomas, cambiar actitudes y patrones de comportamiento alterados, y favorecer un proceso de desarrollo, salud mental y bienestar.⁴ El tratamiento farmacológico se lleva a cabo con antidepresivos. Existen diferentes tipos según su estructura química y su mecanismo de acción: antidepresivos clásicos y antidepresivos de nueva generación.

OBJETIVOS

La depresión es una enfermedad prevalente con una gran repercusión social epidemiológica, clínica y económica, siendo, por tanto, un importante problema de salud pública. Debido a ello, en nuestro trabajo, nos hemos planteado **estudiar el perfil epidemiológico de los pacientes con depresión en España.**

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

A partir de los datos obtenidos en la Encuesta Europea de Salud del año 2014 en España (22.842 personas), se observa que **el 10,5%** (2.409 personas) **padece depresión.**

La **edad media** de las personas con depresión es de **61,59 años** (IC95%= 60,95-62,22) y la desviación típica de 15,89 años.

MATERIAL Y MÉTODOS

El estudio epidemiológico que se presenta es de tipo **observacional, descriptivo, no longitudinal y transversal.** Se estudian las características de las personas que padecen depresión en nuestro país. Para ello se ha utilizado la **Encuesta Europea de Salud en España (ESEE) en 2014.**

Características sociodemográficas

- Sexo
- Edad
- Comunidad Autónoma
- Convivencia en pareja
- Clase social
- Nivel de estudios
- Tiempo en paro

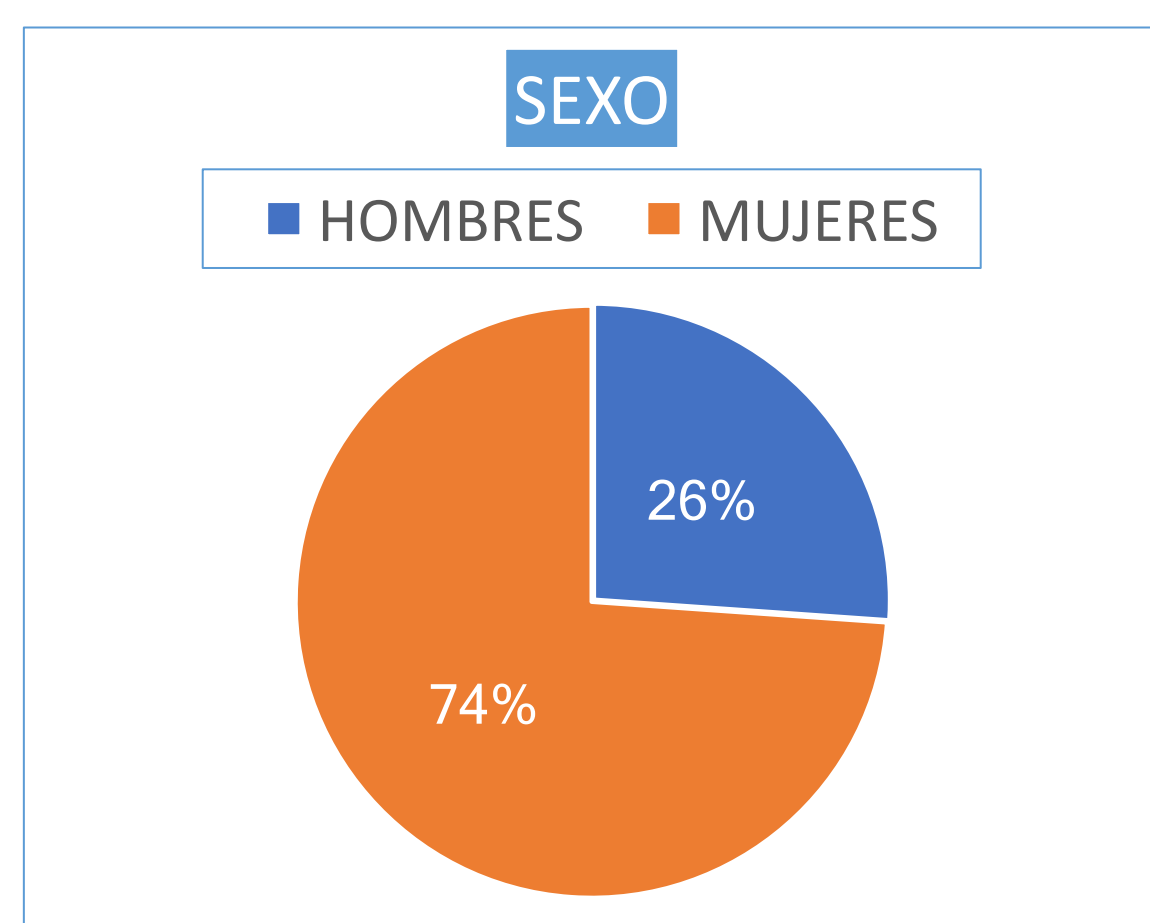
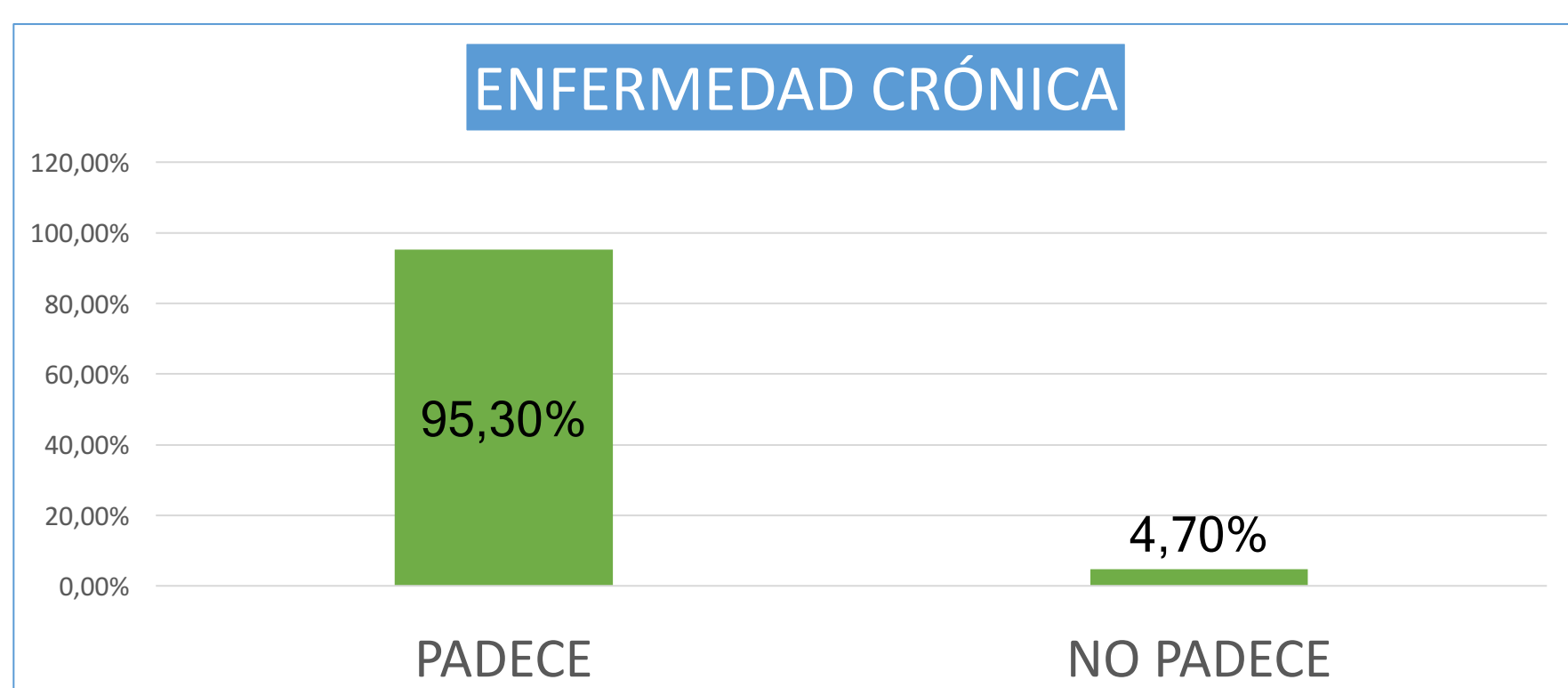
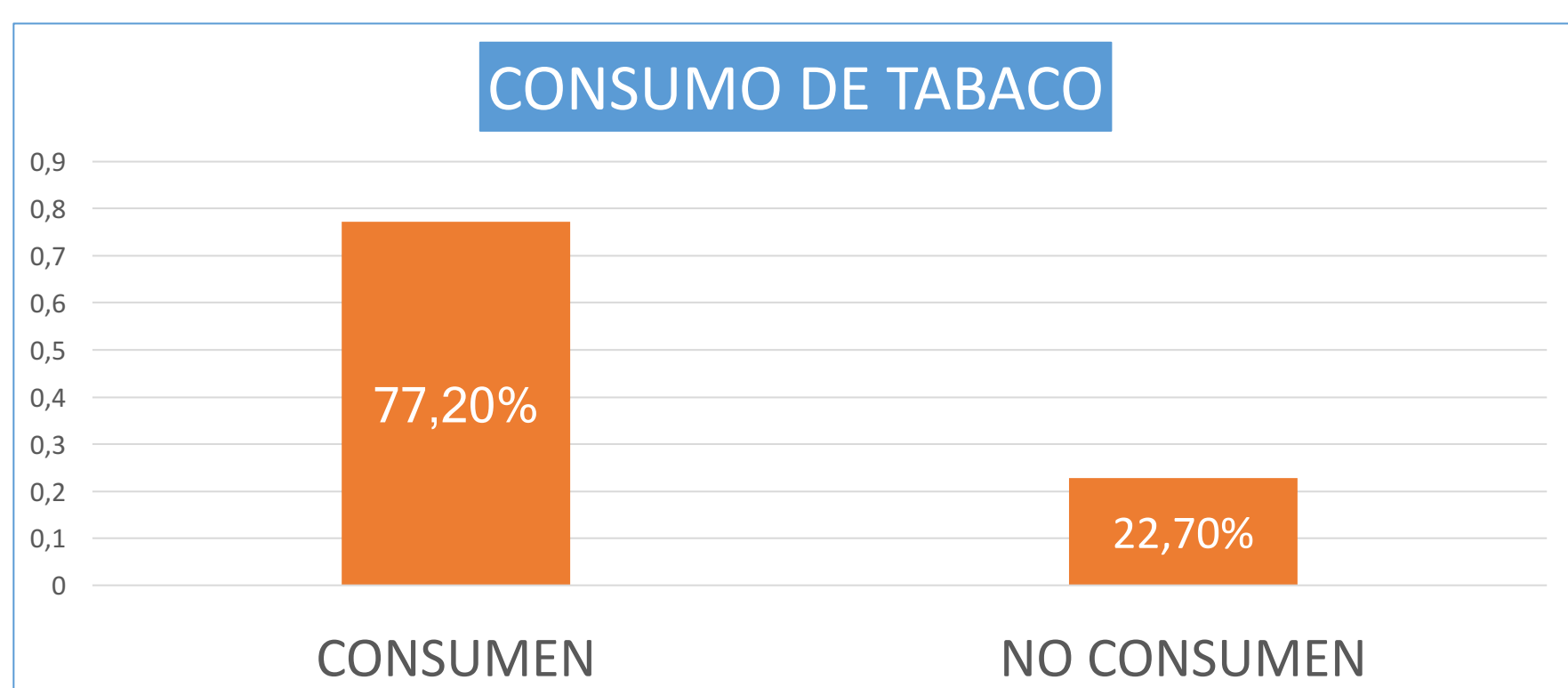
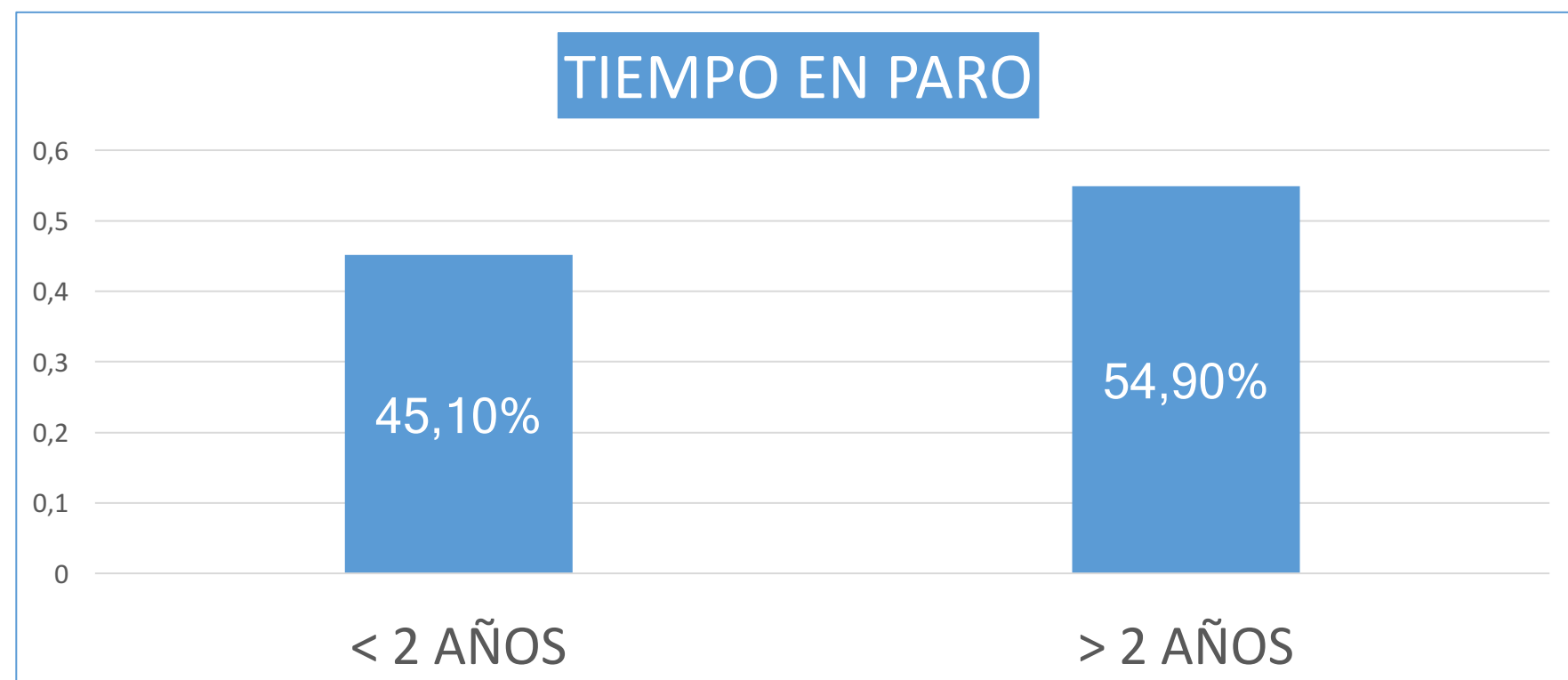
Variables relacionadas con los hábitos de vida

- Alcohol
- Tabaco
- Ejercicio físico
- IMC

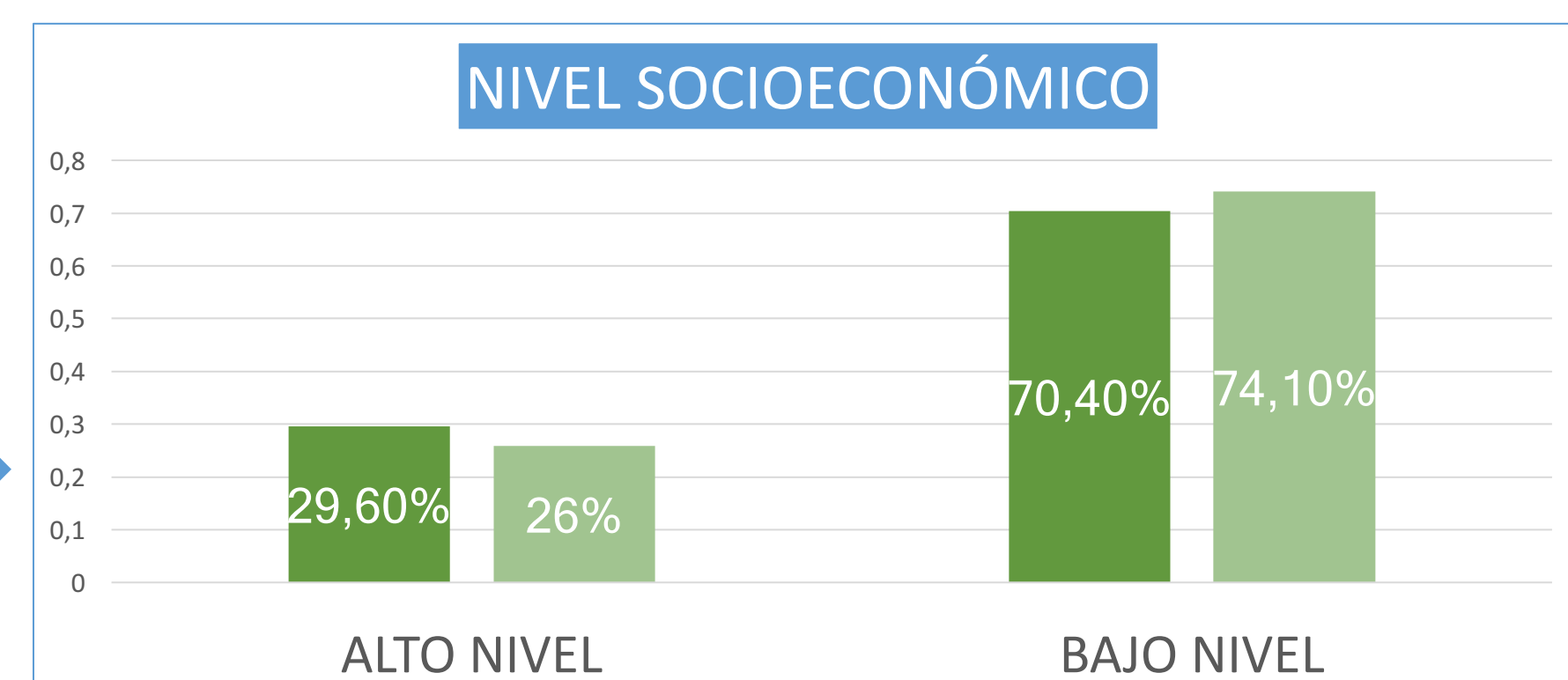
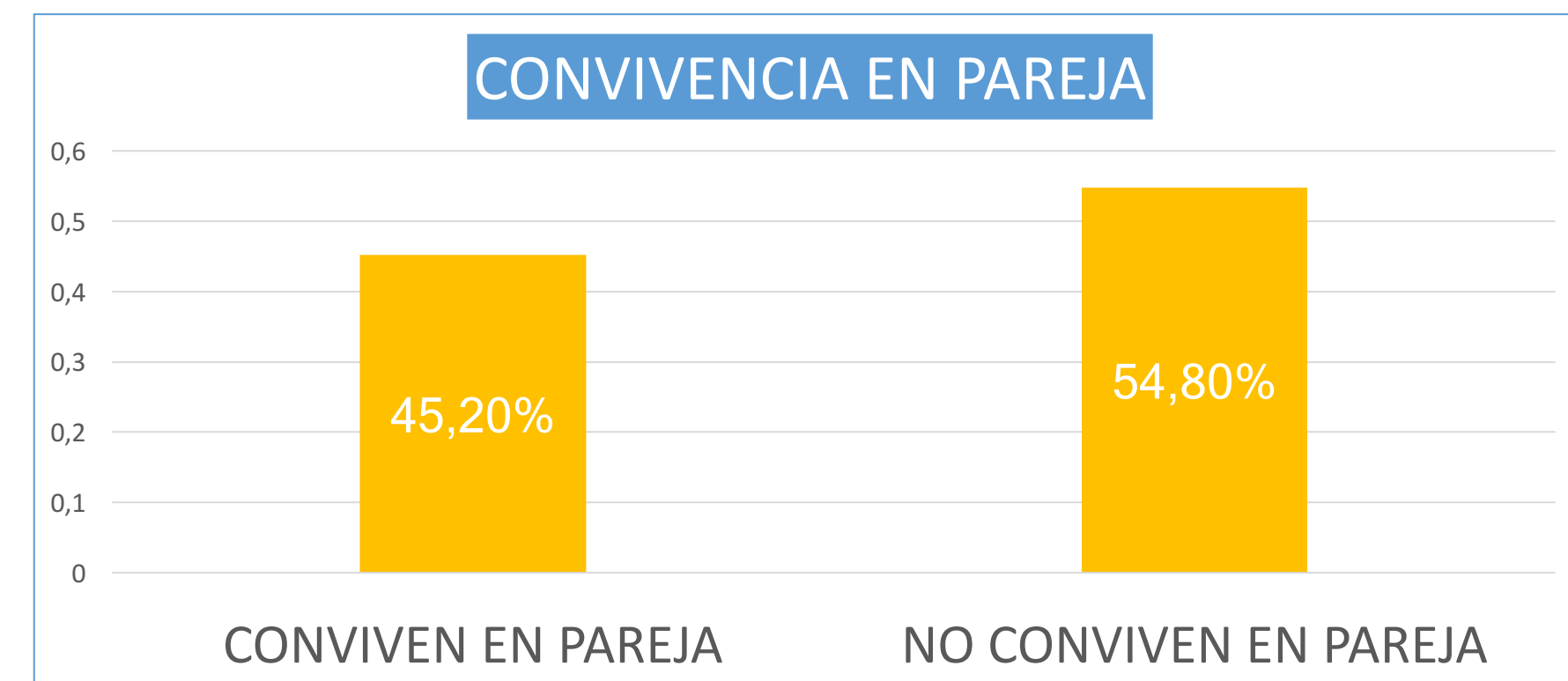
Variables relacionadas con el estado de salud

- Accidentes en casa
- Accidentes en su tiempo libre
- Accidentes de tráfico
- Servicio de urgencias
- Ingreso hospitalario
- Limitación
- Permanencia en cama
- Enfermedad crónica
- Ansiedad
- Toma de tranquilizantes
- Estado de salud percibido

Se utilizó el programa informático **SPSS (Statistical Package for Social Sciences)** versión 19.0 para Windows.

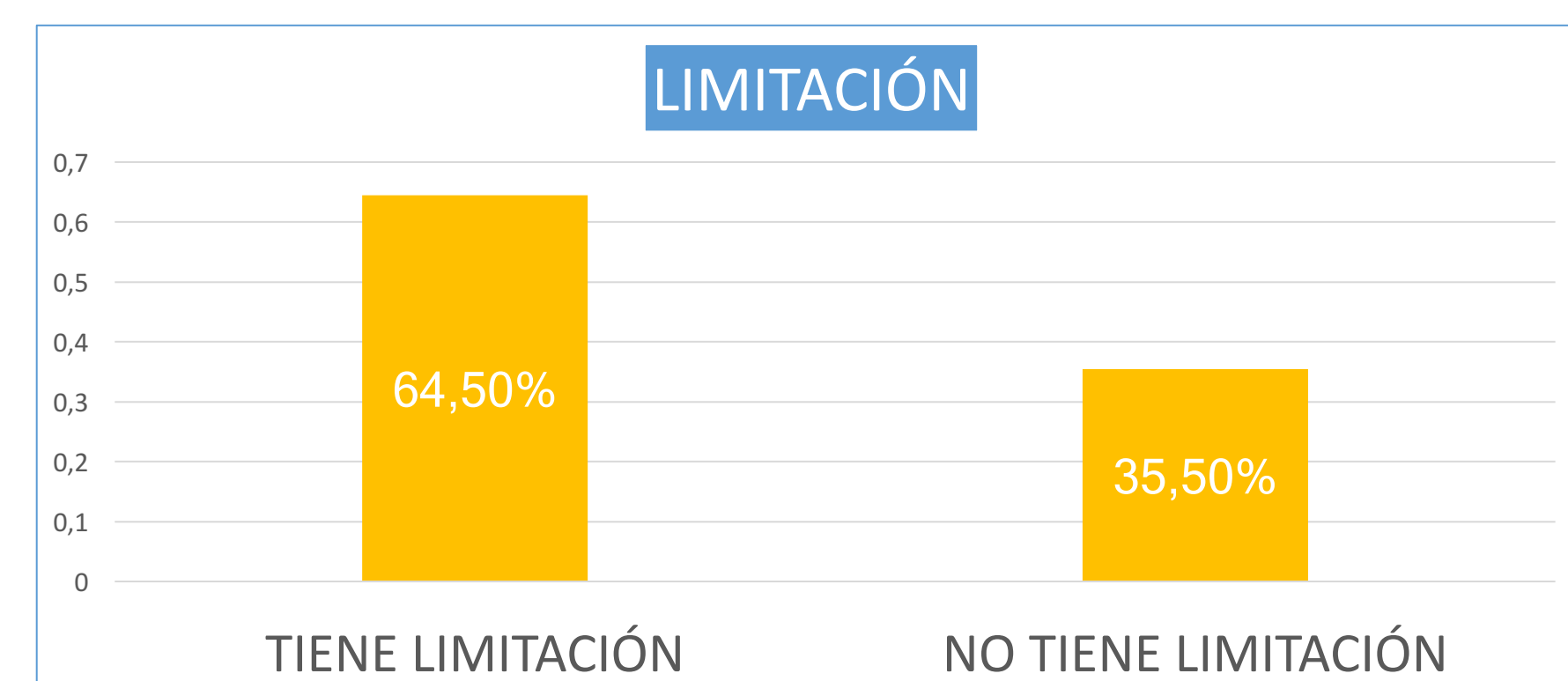


- La mayoría de los pacientes con depresión son **mujeres.**
- La mayoría de los pacientes con depresión **viven solos.**
- La mayoría de los pacientes con depresión tienen un **bajo nivel socioeconómico.**
- La mayoría de los pacientes con depresión llevan **> 2 años en paro.**
- La mayoría de los pacientes con depresión **consumen tabaco.**
- La mayoría de los pacientes con depresión **tienen una limitación.**
- La mayoría de los pacientes con depresión **padece otra enfermedad crónica.**



Se han agrupado los datos en:

- **Alto nivel socioeconómico:** directores de establecimientos y ocupaciones intermedias/estudios universitarios, grado superior, grado medio y Bachillerato
- **Bajo nivel socioeconómico:** supervisores, trabajadores cualificados y trabajadores no cualificados/estudios inferiores al Bachillerato/Enseñanza Secundaria, Educación Secundaria o inferior



CONCLUSIÓN

Con los datos obtenidos de la Encuesta Nacional de Salud del año 2014, estimamos una **frecuencia de la depresión en la población de un 10'5%**. El perfil del paciente con depresión sería el de una **mujer de 62 años, con bajo nivel socioeconómico, que vive sola, que tiene algún tipo de limitación y también padece ansiedad.**

BIBLIOGRAFÍA

1. The National Institute for Health and Care Excellence. The NICE Guideline on the Treatment and Management of Depression. NICE guidelines. (2009)
2. Álvarez Ariza, M., Atienza Merino, G., Ávila González, M., y cols. Guía de práctica clínica sobre el manejo de la depresión en el adulto. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. (2014). 21-223.
3. American Psychiatric Association. Diagnostic and statistical manual of mental disorders: DSM-5. American Psychiatric Association. (2013)
4. European Association for Psychotherapy. Definition of the profession of Psychotherapy. European Association for Psychotherapy. (2013)