

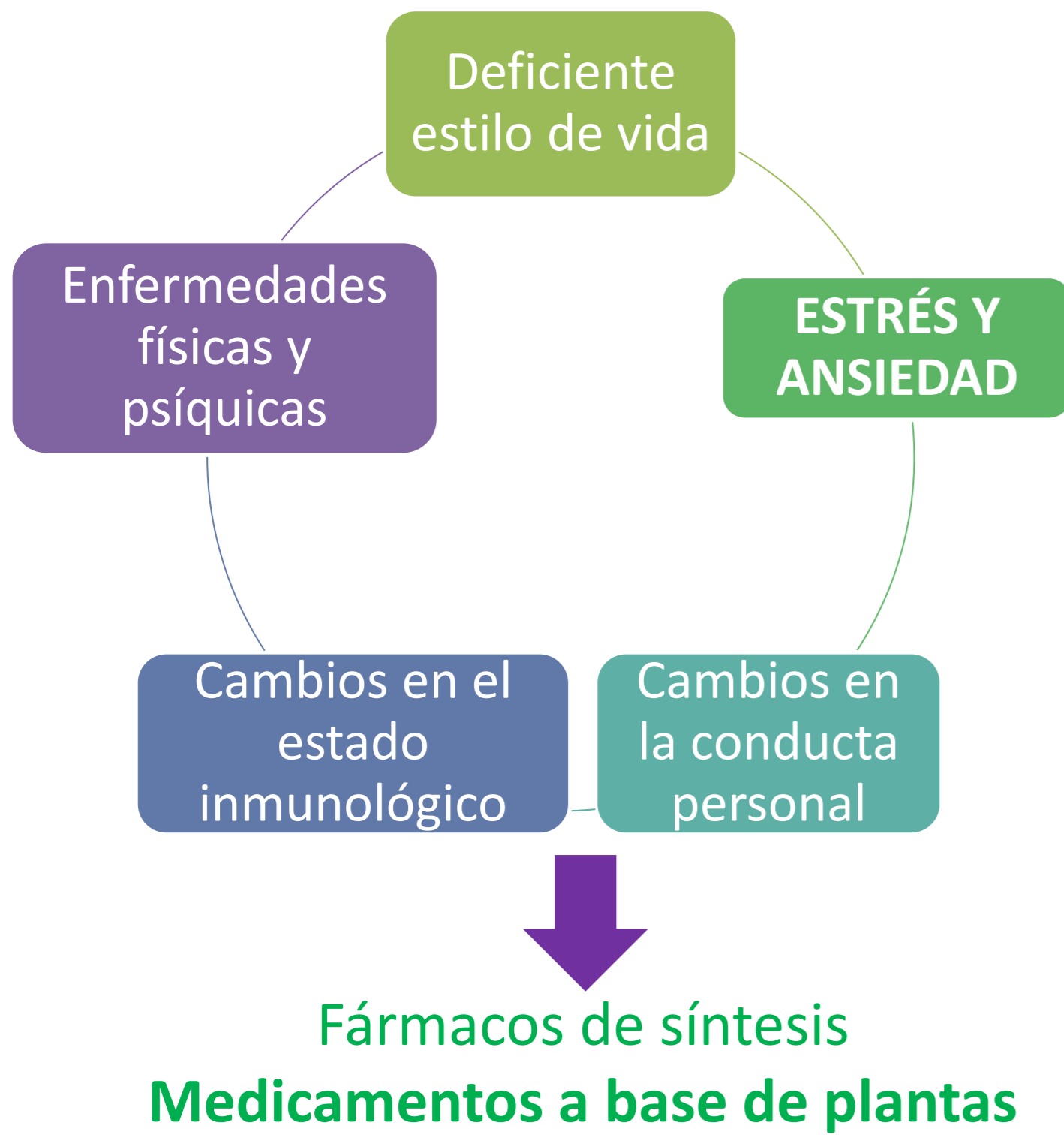
ACTUALIDAD DE LOS MEDICAMENTOS A BASE DE PLANTAS PARA EL TRATAMIENTO DEL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD



Marta Munar Gelabert

Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.

INTRODUCCIÓN



OBJETIVOS

1. Conocer los medicamentos a base de plantas existentes o autorizados en el marco de la Unión Europea para el tratamiento del estrés y/o ansiedad
2. Determinar si la población que acude a la farmacia utiliza o conoce los medicamentos a base de plantas para dicha indicación
3. Evaluar si los medicamentos a base de plantas se postulan como una opción terapéutica en el tratamiento de estrés, ansiedad e insomnio



CONOCER LOS MEDICAMENTOS A BASE DE PLANTAS QUE SE UTILIZAN EN LA ACTUALIDAD PARA EL TRATAMIENTO DEL ESTRÉS Y DE LA ANSIEDAD

METODOLOGÍA



15 especies → 13 especies



Encuesta anónima

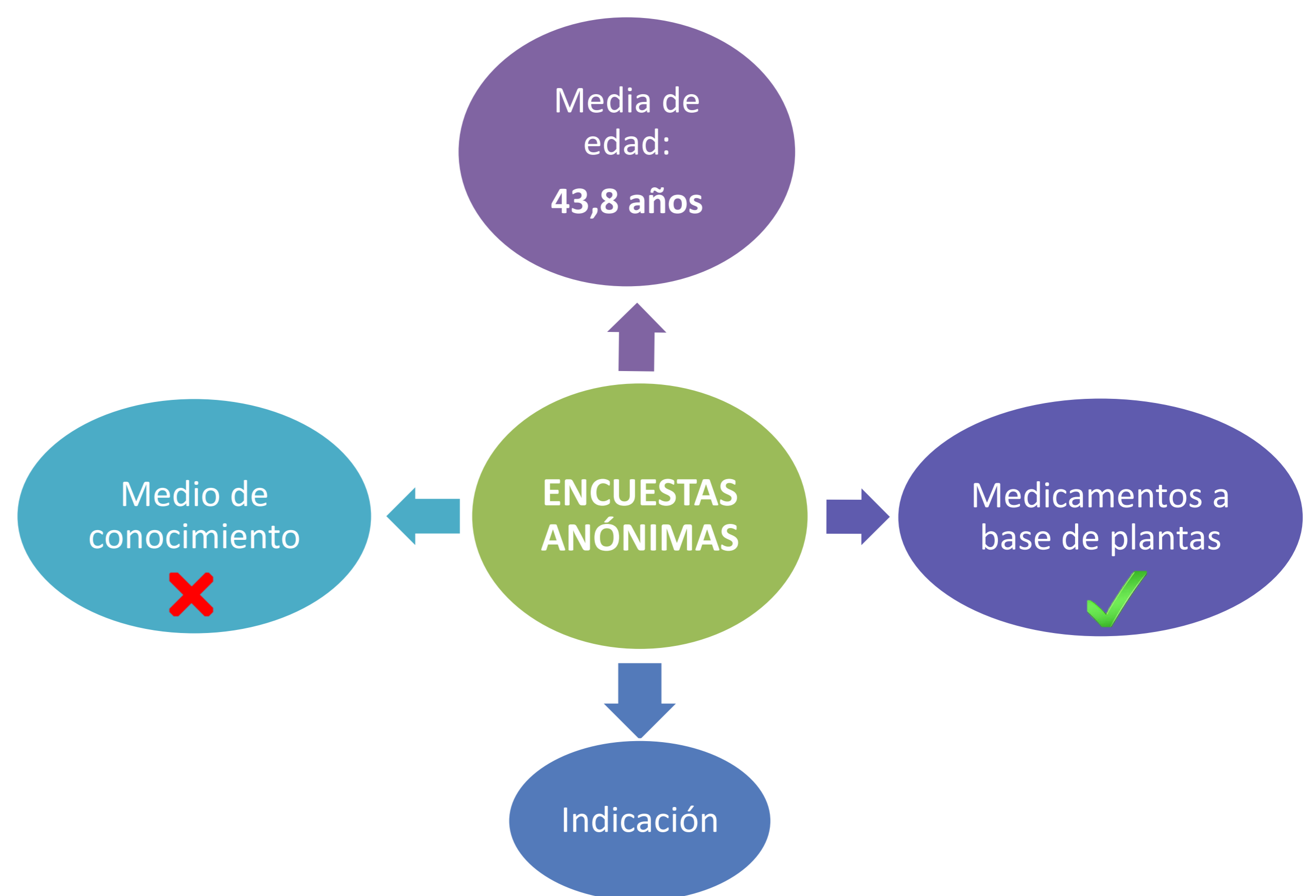


RESULTADOS

❖ *Especies de plantas autorizadas en el marco de la Unión Europea:*

ESPECIES	INDICACIÓN
<i>Avena sativa</i> L., herba; <i>Crataegus</i> spp., folium cum flore; <i>Combinación de Valeriana officinalis</i> L., radix y <i>Humulus lupulus</i> L., flos; <i>Eschscholzia californica</i> Cham., herba; <i>Humulus lupulus</i> L., flos; <i>Melissa officinalis</i> L., folium; <i>Passiflora incarnata</i> L., herba; <i>Valeriana officinalis</i> L., radix; <i>Valeriana officinalis</i> L., aetheroleum	Alivio de la sintomatología leve relativa al estrés mental. Ayuda para dormir
<i>Crataegus</i> spp., folium cum flore	Alivio temporal de sintomatología cardiaca leve (por ejemplo, palpitaciones) tras un diagnóstico médico
<i>Lavandula angustifolia</i> Miller, flos; <i>Lavandula angustifolia</i> Miller, aetheroleum	Alivio de los síntomas de estrés mental y del cansancio. Ayuda para dormir
<i>Melissa officinalis</i> L., folium	Tratamiento de sintomatología intestinal leve, incluyendo hinchazón y flatulencia
<i>Rhodiola rosea</i> L., rizoma et radix	Alivio temporal de los síntomas de estrés, fatiga y debilidad
<i>Tilia cordata</i> Miller, <i>Tilia platyphyllos</i> Scop., <i>Tilia x vulgaris</i> Heyne o sus mezclas, flos	Alivio de la sintomatología del resfriado común Alivio de la sintomatología leve del estrés mental

❖ *Encuestas anónimas:*



❖ *¿Opción terapéutica?*

- **Benzodiacepinas:** 27% en algún momento → 67% probaron previamente medicamentos a base de plantas (33,5% notaron mejoría)
- **Antihistamínicos de primera generación:** 9% en algún momento → 4,5% previamente utilizaron medicamentos a base de plantas (ninguno notó mejoría)

CONCLUSIÓN

Los medicamentos a base de plantas representan una muy buena opción terapéutica para el tratamiento del estrés y la ansiedad. La inmensa mayoría de los encuestados refiere conocerlos y haberlos utilizado en algún momento, si bien es cierto que el sector sanitario debería impulsarlos. El cumplimiento de las encuestas fue más complejo de lo esperado.

Bibliografía más relevante

- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Bienestar Emocional Salud [Internet] [16 de marzo de 2018].
- Capítulo 10: Fármacos ansiolíticos e hipnóticos. En: Leza Cerro JC. Velázquez, Manual de Farmacología Básica y Clínica. 1ª Ed. Madrid: Editorial Panamericana; 2015. 123 - 132.
- Head KA, Kelly GS. Nutrients and Botanicals for Treatment of Stress: Adrenal Fatigue, Neurotransmitter Imbalance, Anxiety and Restless Sleep. Altern Med Rev [Internet] 2009 [16 de marzo de 2018]; 14 (2): 114 – 140.
- Herbal medicines for human use. Mental stress and mood disorders. [Internet] European Medicines Agency. 2018. [consultado el 25 de abril de 2018].

¡Conoce más sobre este TFG!

