



CHEMSEX: EL RIESGO DE UNA NUEVA TENDENCIA

Miriam Sanz de Galdeano Martínez

Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid

INTRODUCCIÓN

El *chemsex* es un fenómeno dinámico de rápida difusión con presencia a nivel mundial. Consiste en el consumo intencionado, desadaptativo e intensivo de sustancias farmacológicamente activas con el objetivo de mejorar, facilitar y/o alargar la práctica sexual. Se da principalmente entre hombres que tienen sexo con otros hombres (HSH), en sesiones en pareja o, más comúnmente, grupales, y organizadas a través de redes sociales que perduran horas o incluso días.

OBJETIVOS

El objetivo general del presente trabajo es contribuir desde una perspectiva de riesgo al conocimiento de este complejo fenómeno. Como objetivos específicos:

- ✓ Caracterizar la nueva y amplia oferta de sustancias activas existente en el mercado ilícito y los riesgos debidos a la falta seguridad de sus productos;
- ✓ Documentar el *chemsex* en términos de sustancias psicoactivas y fármacos involucrados, y los riesgos asociados a su consumo y las posibles interacciones entre ellos;
- ✓ Identificar los factores de riesgo asociados a la adopción de conductas sexuales de alto riesgo durante el *chemsex* y su impacto sobre la salud de sus participantes, como la falta de adhesión al tratamiento en personas infectadas por el VIH;
- ✓ Identificar los grados de dependencia y/o adicción asociados a la práctica, y la vulnerabilidad a la que están sometidos sus participantes bajo el efecto de las distintas sustancias químicas.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se ha realizado un proceso de documentación y revisión bibliográfica a través de la búsqueda de artículos científicos encontrados en bases de datos como:



RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Elementos que dificultan el control del fenómeno

1. Extensión del fenómeno

La evidencia sobre su dimensión estimada es limitada, ya que la mayoría de las muestras son muy heterogéneas y no representativas. Sin embargo, resulta fundamental determinar la magnitud de este fenómeno para diseñar acciones que potencien la promoción de salud y prevención de riesgos.

2. Entorno social

Las intervenciones dirigidas a consumidores drogodependientes no se adaptan a este colectivo. Su contexto social es diferente, así como sus características epidemiológicas y sus motivaciones, por lo que los riesgos a los que se exponen los participantes se encuentran potenciados por la falta de sistemas de reducción dirigidos específicamente a ellos.

2.1. Perfil del consumidor

Evolución desde el tradicional usuario drogodependiente y marginado socialmente, a un perfil de consumo no problemático y adaptado a la sociedad. Esta idea equívoca de drogadicto hace disminuir la percepción que el consumo de drogas es peligroso.

2.2. Expectativas y motivaciones

El objetivo último de esta nueva forma de consumo es facilitar la práctica sexual agresiva y prolongada gracias al efecto de las sustancias consumidas, así como la superación de problemas de autoestima y autoconfianza.

3. Sustancias empleadas

En este contexto el policonsumo es habitual. El mercado ilegal de sustancias farmacológicamente activas es amplio y de fácil acceso:

- ✓ Estupefacientes y psicótrpos. Todo ellos actúan a nivel del SNC.
 - Nuevas sustancias psicoactivas (NPS): sustancias no fiscalizadas, entre las que destacan las catinonas sintéticas, concretamente la **mefedrona**.
 - Clásicas drogas fiscalizadas:
 - Psicoestimulantes: **metanfetamina**, **MDMA** o **éxtasis** y **cocaína**;
 - Psicodépresores: **ácido γ -gamma-hidroxi-butírico (GHB)** y su precursor **γ -gamma butirolactona (GBL)**; y fármacos como **benzodiazepinas**, **barbitúricos** y **otros antidepresivos** empleados fuera de prescripción médica;
 - Psicodislépticos: destaca la **ketamina**.
- ✓ Gases inhalables: **nitritos de alquilo** o **poppers**
- ✓ Fármacos usados en la disfunción eréctil:
 - Inhibidores de la PDE5 (**sildenafil**, **tadalafilo**, **vardeafilo**);
 - Análogos a la prostaglandina E1 (**alprostadilo**).
- ✓ Además, considerando la alta prevalencia de infectados por el VIH entre HSH, la presencia de **tratamientos antirretrovirales (ARV)** formará parte de estas sesiones.

Factores de riesgo asociados al fenómeno

Derivados del consumo de sustancias

- ✓ **Efectos adversos propios:** tanto daños físicos como psíquicos, debidos propiamente a la toxicidad de la sustancia activa
- ✓ **Intoxicaciones accidentales:** por sobredosis debido al estrecho margen terapéutico de las drogas de abuso, o por interacciones peligrosas entre las propias sustancias, o entre ellas y fármacos ARV
- ✓ **Escasa o nula seguridad de las sustancias consumidas:** suelen encontrarse adulteradas por otras drogas emergentes, productos farmacéuticos u otras sustancias, sin que los usuarios de las mismas conozcan esta circunstancia, dando lugar a reacciones y efectos imprevisibles, ocasionalmente letales. Las NPS, además, no presentan ningún tipo de control y no han sido testadas en humanos
- ✓ **Problemas de salud mental:** desde cuadros psicóticos leves hasta trastornos psiquiátricos graves, como trastornos adaptativos mixtos, alucinaciones, paranoias, etc.
- ✓ **Adicción, dependencia y/o tolerancia** desarrollada por los participantes de *chemsex*.

Derivados del déficit cognitivo y desinhibición causada por el consumo de sustancias psicoactivas

- ✓ **Pérdida de la adhesión al tratamiento ARV:** se favorece la pérdida del control virológico, la aparición de mutaciones de resistencia y aumento del riesgo de transmisión del VIH
- ✓ **Conductas sexuales de alto riesgo, ETS y otras infecciones:** Prácticas sexuales extremas y prolongadas, consumo de drogas por vía intravenosa, participación en juegos sexuales con fluidos corporales. Su consecuencia más inmediata es la infección por virus de transmisión sexual y sanguínea, principalmente VIH, hepatitis víricas (VHB y VHC), así como Virus del Papiloma Humano (VPH) y *Herpes Virus*. Sexualmente también se transmiten bacterias como *Neisseria Gonorrhoeae*, *Chlamydia*, *Micoplasmas* y *Treponema Pallidum*, entre otras.
- ✓ **Abusos, violaciones y otros maltratos:** Estas sesiones generan una situación en la que la conciencia de los participantes es dominada por el entorno, por lo que son vulnerables a muchas amenazas.

CONCLUSIONES

El riesgo al que están sometidos los participantes de *chemsex* es doble. Esta condicionado, por un lado, por los distintos elementos que dificultan su control: ausencia de intervenciones sanitarias dirigidas específicamente a este colectivo; o el amplio mercado de sustancias disponible, cuyo accesibilidad es alta. Por otro lado, se exponen los factores de riesgo a los que se someten estos usuarios durante la práctica, derivados tanto del consumo de sustancias psicoactivas y fármacos, y su impacto a corto y largo plazo sobre la salud de sus consumidores; como de las conductas que adoptan los propios usuarios bajo los efectos de las sustancias psicoactivas.

Se debería plantear el *chemsex* como un grave peligro para la salud pública

BIBLIOGRAFÍA

