

ANÁLISIS DEL ETIQUETADO NUTRICIONAL EN RELACIÓN A LA PRESENCIA DE GLUTEN



Autor: Paloma Morales Navarro Curso: 2019-2020



INTRODUCCIÓN Y ANTECEDENTES

El **gluten** son un conjunto de proteínas presentes en cereales como el trigo y sus variantes (espelta el *trigo khorasan*), la cebada, el centeno, algunas variedades de avena y el triticale.

La **enfermedad celíaca (EC)** es un trastorno de base inmunológica causado por la ingesta de gluten que afecta a individuos genéticamente susceptibles.

La **sensibilidad al gluten/trigo no celíaca (SGNC)** es una reacción al gluten u otros componentes del trigo, que se caracteriza por presentar síntomas digestivos y extradigestivos.

La EC tiene una prevalencia del 1%, aunque más del 75% de los pacientes están sin diagnosticar.

La SGNC se estima que afecta entre el 6 y el 10% de la población mundial.

La **dieta sin gluten (DSG)** ha demostrado ser el único tratamiento efectivo para estos pacientes. Debe basarse en productos libres de gluten por naturaleza (productos genéricos).



Legislación sobre el etiquetado

Reglamento (UE) nº1169/2011

Reglamento (UE) nº 1155/2013

Reglamento (UE) nº 824/2014

OBJETIVOS Y METODOLOGÍA

Como es el etiquetado de los alimentos en relación a la presencia de gluten según la legislación vigente.

Analizar si el etiquetado es claro y permite al paciente identificar los productos libres de gluten.

Visita a diferentes establecimientos con el fin de analizar el etiquetado de los productos "sin gluten".

Clasificación de los alimentos en categorías

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

SIN GLUTEN

MUY BAJO CONTENIDO EN GLUTEN

Menos de **20 mg/kg** (20 ppm)

Menos de **100 mg/kg** (100 ppm)

Declaraciones que pueden acompañar:

- "Adecuado para personas con intolerancia al gluten"
- "Adecuado para celíacos"
- "Elaborado específicamente para celíacos"
- "Elaborado específicamente para personas con intolerancia al gluten"

Mención sin gluten en el etiquetado

Es una **declaración voluntaria**

Requiere un **sistema de gestión interno** que controle el proceso de fabricación en todo momento.

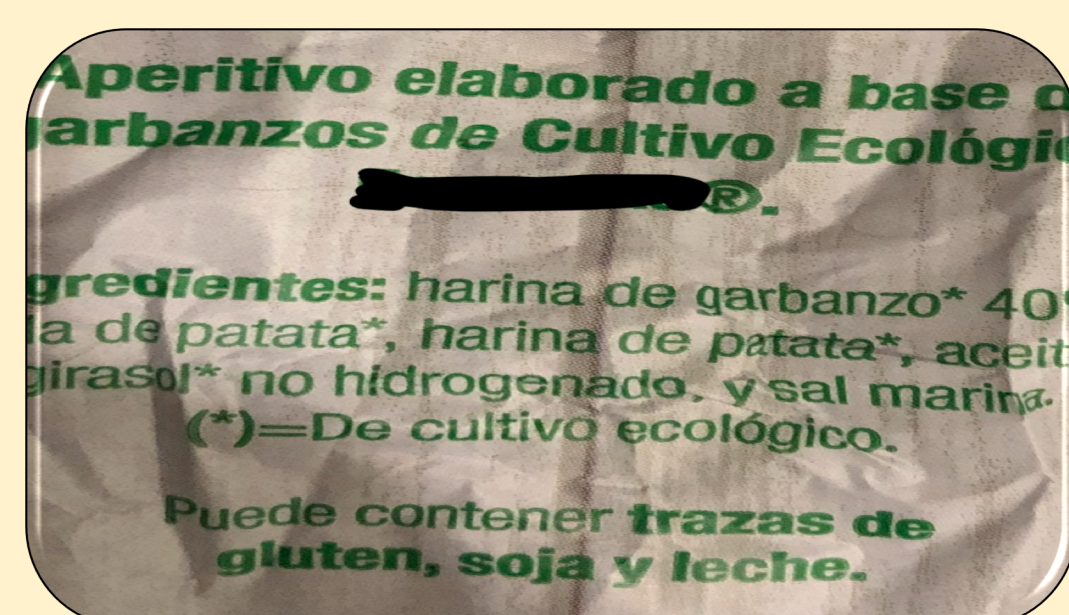
Cualquier icono/símbolo "**sin gluten**" es válido

Marca de garantía: "Controlado por FACE"		<10 ppm
Sistema de Licencia Europeo: "Espiga Barrada" (ELS)		<20 ppm



Productos "elaborados específicamente para celíacos"

- Apto para su consumo por pacientes con EC o SGNC



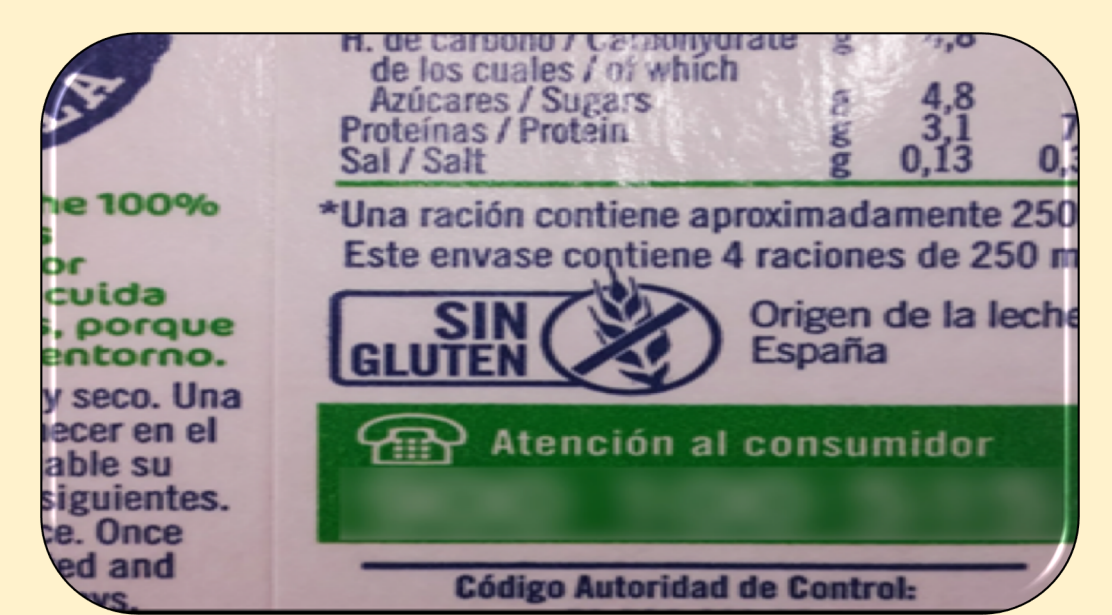
Productos con trazas de gluten

- No está cuantificada la presencia de gluten
- No está indicado para su consumo por personas con EC o SGNC.



Productos aptos

- La ausencia de gluten está certificada



Productos genéricos etiquetados "sin gluten"

- El etiquetado induce a error en los consumidores
- "Estrategia de marketing"
- Incita a pensar que el producto posee mejores características

CONCLUSIONES

Todo producto etiquetado como "**sin gluten**" es apto.

Los productos con "**muy bajo contenido en gluten**" deben evitarse.

Los alimentos **no genéricos** en cuyo etiquetado no se mencione la ausencia de gluten no son aptos.

El etiquetado "**sin gluten**" en alimentos **genéricos** esta prohibido según el reglamento 1169/2011

BIBLIOGRAFÍA

- Polanco Allué I, Ribes Koninck C, Rodrigo Sáez L, Riestra Menéndez S, Fonseca Capdevilla E, et al. El libro Blanco de la enfermedad celíaca. Madrid. Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid. 2009.
- Federación de Asociaciones de Celíacos de España. [Internet]. Madrid. [consultado octubre 2019]. Disponible en: <https://celiacos.org/>
- Protocolo para el diagnóstico precoz de la Enfermedad Celíaca. Ministerio de Sanidad, Asuntos Sociales e Igualdad. Servicio de Evaluación del Servicio Canario de la Salud (SESCS).2018.
- Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten de la Comunidad de Madrid. [Internet]. [consultado octubre 2019]. Disponible en: <https://www.celiacosmadrid.org>
- Alonso Franch M. ¿Qué es la enfermedad celíaca? En Enfermedad Celíaca. Manual de Celíaco. Real Patronato sobre la Discapacidad y FACE. 2001. P. 19-22
- Márquez Infante M. Seguimiento de una dieta sin gluten. En Enfermedad Celíaca. Manual de Celíaco. Real Patronato sobre la Discapacidad y FACE. 2001. P. 104-106
- Panillo N. Etiquetado sin gluten. Guía práctica. Universidad de Zaragoza y Grupo de Investigación Consolidado A01 de la DGA. [Internet] Febrero 2013 [consultado noviembre 2019]. Disponible en: https://www.aragon.es/documents/20127/674325/etiquetado_sin_gluten.pdf/e14f36e7-68f6-3b15-5d14-4acc0bf70623
- Defensor del pueblo. Estudio sobre la situación de las personas con enfermedad celíaca en España [Internet]. Madrid: Defensor del Pueblo. 2017. Disponible en: https://www.defensordelpueblo.es/wp-content/uploads/2017/04/celiaquia_2017-1.pdf