



## 1 INTRODUCCIÓN

Los farmacéuticos son profesionales de la salud que realizan una labor asistencial dirigida al paciente.

- Son **accesibles al ciudadano** en cualquier momento del día, sin cita previa.
- Están **capacitados para diferenciar** síntomas menores, alarmantes, urgencias y emergencias sanitarias.
- Conocen los **criterios de derivación** y son capaces de activar de manera competente a los servicios de emergencia.

## 2 OBJETIVOS

1. Sugerir unas **directrices de actuación** para las distintas situaciones de gravedad, como urgencias y emergencias sanitarias extrahospitalarias, que suceden más frecuentemente en las farmacias comunitarias.
2. Destacar la **importancia de la labor del farmacéutico** en el proceso de derivación.
3. Poner de manifiesto cuáles son los **criterios de derivación** a los servicios de atención primaria y urgencias hospitalarias.

## 3 RESULTADOS Y DISCUSIÓN



### HIPERTENSIÓN ARTERIAL

#### HTA Grado I PAS 140-159 y/o PAD 90-99 mmHg

- |                          |  |
|--------------------------|--|
| • Sin patología asociada | • Ofrecer AMPA o MAPA                                      |
| • Con patología asociada | • Remitir al médico en una semana<br>• Ofrecer AMPA o MAPA |
| • Embarazo               | <b>⚠ Remitir al médico en el momento: urgente</b>          |

#### HTA Grado II PAS 160-179 mmHg y/o PAD 100-109 mmHg

- |                          |  |
|--------------------------|--|
| • Sin patología asociada | • Remitir al médico en una semana<br>• Ofrecer AMPA o MAPA |
| • Con patología asociada | • Remitir al médico en el día<br>• Ofrecer AMPA o MAPA     |
| • Embarazo               | <b>⚠ Remitir al médico en el momento: urgente</b>          |

#### HTA Grado III PAS $\geq 180$ mmHg y/o PAD $\geq 110$ mmHg

**⚠ Remitir al médico en el momento: urgente**



### DIABETES MELLITUS

| Glucemia mg/dl | Signos y síntomas   | Tratamiento                                    |
|----------------|---|--|
| < 70           | Náuseas, hambre, eructos, hipotensión                             | Pieza de fruta y reposo                        |
| 50-70          | Letargia, laxitud, bostezo, irritabilidad, falta de concentración | Vaso de zumo, leche entera con galletas maría  |
| 30-50          | Acaloramiento, hiperventilación, taquicardia, sudoración, temblor | Dos terrones de azúcar con leche entera o agua |
| < 30           | Inconsciencia, convulsiones                                       | Glucagón 0,5mg – 1mg o glucosa IV              |



### VÓMITOS

| Derivación urgente  | Paciente pediátrico   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sospecha de una patología subyacente grave y que requiera tratamiento urgente (infarto de miocardio, meningitis, hipertensión intracraneal...).</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Posibles causas: catarro, otitis o faringitis.</li> <li>• Atención al mayor riesgo de deshidratación en lactantes y casos de vómitos + diarrea.</li> </ul> |



### DIARREA

|  |  |
|--|--|
| <p>Cuando es necesaria la <b>rehidratación parenteral</b> y estudio por los siguientes criterios de gravedad:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Signos de hipovolemia y deshidratación.</li> <li>• Fiebre superior a 39°C con escalofríos.</li> <li>• Diarrea sanguinolenta.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Patología crónica concomitante.</li> <li>• Duración superior a 5 días y sin tolerancia oral.</li> <li>• Pacientes menores de 2 años o mayores de 75 años, inmunocomprometidos.</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Deshidratación moderada-severa.</li> <li>• Signos de enfermedad grave.</li> <li>• Fracaso o contraindicación de la rehidratación oral.</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lactantes menores de 2 meses con cuadro clínico relevante.</li> <li>• Inseguridad para manejar la rehidratación oral en domicilio.</li> </ul>   |



### ASMA

- Sin mejoría después de 10 minutos tras la administración 3 veces del inhalador.
- Los síntomas han empeorado incluso habiendo tomado la medicación.
- Dificultad para hablar.
- Piel de color azulada.
- Menos de 60 pulsaciones/minuto o más de 120.
- Agotado y asustado.
- Confusión mental.

## 4

### CONCLUSIONES

Mediante el conocimiento de estas directrices podemos:

1. **Reducir el gasto sanitario.**
2. Realizar un **cribado previo.**
3. **Evitar la saturación** del sistema nacional de salud.
4. Generar **beneficios individuales** a cada paciente.

## 5

### BIBLIOGRAFÍA

