



1 INTRODUCCIÓN

Los farmacéuticos son profesionales de la salud que realizan una labor asistencial dirigida al paciente.

- Son **accesibles al ciudadano** en cualquier momento del día, sin cita previa.
- Están **capacitados para diferenciar** síntomas menores, alarmantes, urgencias y emergencias sanitarias.
- Conocen los **criterios de derivación** y son capaces de activar de manera competente a los servicios de emergencia.

2 OBJETIVOS

1. Sugerir unas **directrices de actuación** para las distintas situaciones de gravedad, como urgencias y emergencias sanitarias extrahospitalarias, que suceden más frecuentemente en las farmacias comunitarias.
2. Destacar la **importancia de la labor del farmacéutico** en el proceso de derivación.
3. Poner de manifiesto cuáles son los **criterios de derivación** a los servicios de atención primaria y urgencias hospitalarias.

3 RESULTADOS Y DISCUSIÓN



HIPERTENSIÓN ARTERIAL

HTA Grado I PAS 140-159 y/o PAD 90-99 mmHg

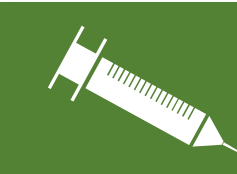
- | | |
|--------------------------|--|
| • Sin patología asociada | • Ofrecer AMPA o MAPA |
| • Con patología asociada | • Remitir al médico en una semana
• Ofrecer AMPA o MAPA |
| • Embarazo | ⚠ Remitir al médico en el momento: urgente |

HTA Grado II PAS 160-179 mmHg y/o PAD 100-109 mmHg

- | | |
|--------------------------|--|
| • Sin patología asociada | • Remitir al médico en una semana
• Ofrecer AMPA o MAPA |
| • Con patología asociada | • Remitir al médico en el día
• Ofrecer AMPA o MAPA |
| • Embarazo | ⚠ Remitir al médico en el momento: urgente |

HTA Grado III PAS ≥ 180 mmHg y/o PAD ≥ 110 mmHg

⚠ Remitir al médico en el momento: urgente



DIABETES MELLITUS

Glucemia mg/dl	Signos y síntomas	Tratamiento
< 70	Náuseas, hambre, eructos, hipotensión	Pieza de fruta y reposo
50-70	Letargia, laxitud, bostezo, irritabilidad, falta de concentración	Vaso de zumo, leche entera con galletas maría
30-50	Acaloramiento, hiperventilación, taquicardia, sudoración, temblor	Dos terrones de azúcar con leche entera o agua
< 30	Inconsciencia, convulsiones	Glucagón 0,5mg – 1mg o glucosa IV



VÓMITOS

Derivación urgente	Paciente pediátrico
<ul style="list-style-type: none"> • Sospecha de una patología subyacente grave y que requiera tratamiento urgente (infarto de miocardio, meningitis, hipertensión intracraneal...). 	<ul style="list-style-type: none"> • Posibles causas: catarro, otitis o faringitis. • Atención al mayor riesgo de deshidratación en lactantes y casos de vómitos + diarrea.



DIARREA

<p>Cuando es necesaria la rehidratación parenteral y estudio por los siguientes criterios de gravedad:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Signos de hipovolemia y deshidratación. • Fiebre superior a 39°C con escalofríos. • Diarrea sanguinolenta. 	<ul style="list-style-type: none"> • Patología crónica concomitante. • Duración superior a 5 días y sin tolerancia oral. • Pacientes menores de 2 años o mayores de 75 años, inmunocomprometidos.
<ul style="list-style-type: none"> • Deshidratación moderada-severa. • Signos de enfermedad grave. • Fracaso o contraindicación de la rehidratación oral. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lactantes menores de 2 meses con cuadro clínico relevante. • Inseguridad para manejar la rehidratación oral en domicilio.



ASMA

- Sin mejoría después de 10 minutos tras la administración 3 veces del inhalador.
- Los síntomas han empeorado incluso habiendo tomado la medicación.
- Dificultad para hablar.
- Piel de color azulada.
- Menos de 60 pulsaciones/minuto o más de 120.
- Agotado y asustado.
- Confusión mental.

4

CONCLUSIONES

Mediante el conocimiento de estas directrices podemos:

1. **Reducir el gasto sanitario.**
2. Realizar un **cribado previo.**
3. **Evitar la saturación** del sistema nacional de salud.
4. Generar **beneficios individuales** a cada paciente.

5

BIBLIOGRAFÍA

