



DETECCIÓN DE LAS INTERACCIONES FÁRMACO-NUTRIENTE DESDE LA ATENCIÓN FARMACÉUTICA

Sara Marañón Pujana. Trabajo de fin de grado. Farmacia UCM

INTRODUCCIÓN

Interacción fármaco-nutriente

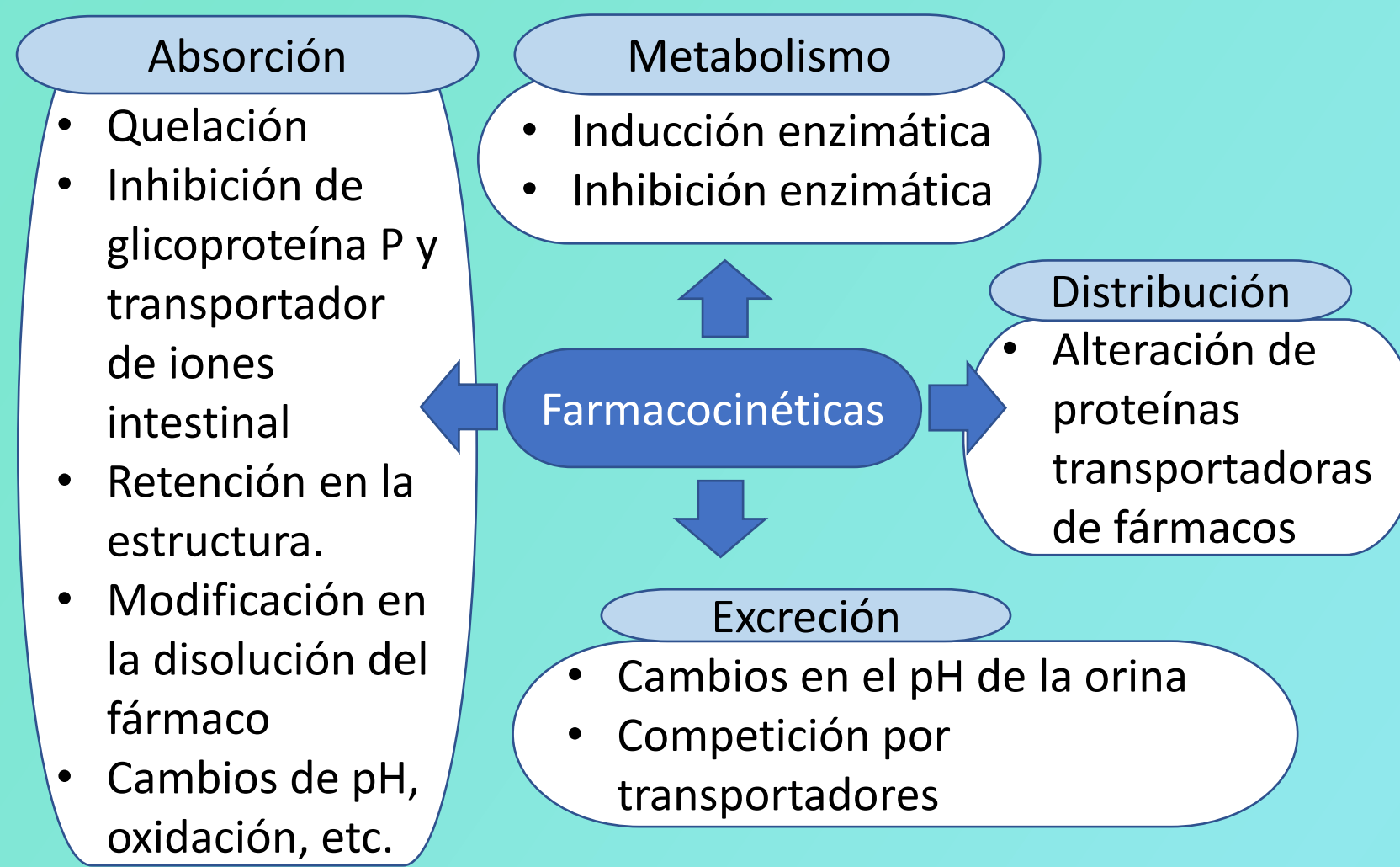
Modificación en el efecto de un fármaco o un nutriente sobre el organismo como consecuencia del uso conjunto.

- Efectos adversos.
- Disminución de la eficacia.
- Efectos beneficiosos
- Déficit nutricional

Farmacodinámicas

El nutriente interactúa a nivel de la acción farmacológica del fármaco:

- Sinergismo → ↑ Efecto
- Efecto aditivo → ↑ Efecto
- Antagonismo → ↓ Efecto



HIPÓTESIS Y OBJETIVOS

Estas interacciones pueden ser relevantes y pueden prevenirse y detectarse desde la oficina de farmacia. Objetivos:

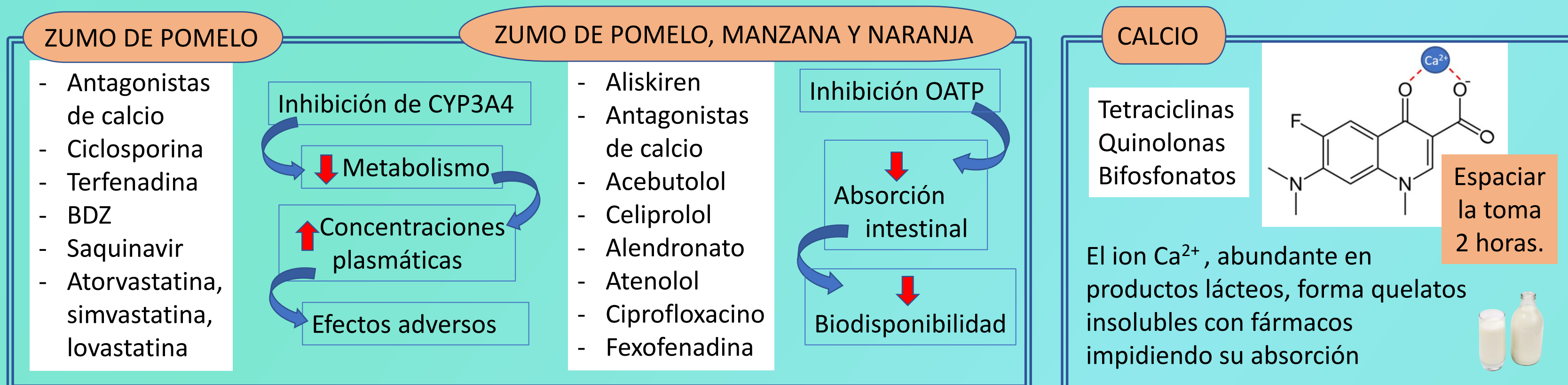
- 1.- Investigar las interacciones fármaco-alimento más significativas, su impacto, prevención y papel del farmacéutico.
- 2.- Elaborar un folleto informativo como material de consulta útil para profesionales de salud para facilitar prevención y detección y mejorar la atención sanitaria a los pacientes.

MATERIAL Y MÉTODOS



RESULTADOS Y DISCUSIÓN

1. PRINCIPALES ALIMENTOS CAUSANTES DE INTERACCIONES



5. DEFICIT DE NUTRIENTES DEBIDO A FÁRMACOS

Fármaco	Nutriente
Orlistat, parafina	Vit A,D,E,K, carotenos
Warfarina, acenocumarol	Vitamina K
Isoniazida	Vitamina B6
Ranitidina, metformina, IBP	Vitamina B12
Fenitoína, pirimidona, fenobarbital	Vitamina D
Corticoides	K^+ , Ca^{2+} , Na^+
Anticonceptivos orales	Folato
IBP	Fe^{2+} , Ca^{2+} , Mg, Vit C
Diuréticos, laxantes	K^+

6. COMO ABORDAR LAS INTERACCIONES DESDE LA OFICINA DE FARMACIA

- PACIENTES DE RIESGO**
- Pacientes tratados con fármacos de estrecho margen terapéutico.
 - Embarazadas, lactantes, malnutrición, enfermedades específicas, ancianos.
 - Pacientes con regímenes específicos: dietas de adelgazamiento, ramadán, etc.



CONCLUSIONES

- Se ha encontrado gran número de interacciones fármaco-alimento relevantes.
- Pueden ser negativas (producir efectos adversos, disminuir eficacia) o positivas.
- Las interacciones negativas pueden prevenirse y/o resolverse a través del consejo farmacéutico (moderar o eliminar el consumo de algunos alimentos, separarlos de la medicación), y de la colaboración con el resto de profesionales sanitarios.
- Para ello es crucial la formación adecuada del personal de la Oficina de Farmacia, a lo que se trata de contribuir con la elaboración de un folleto informativo adjunto.

FOLLETO

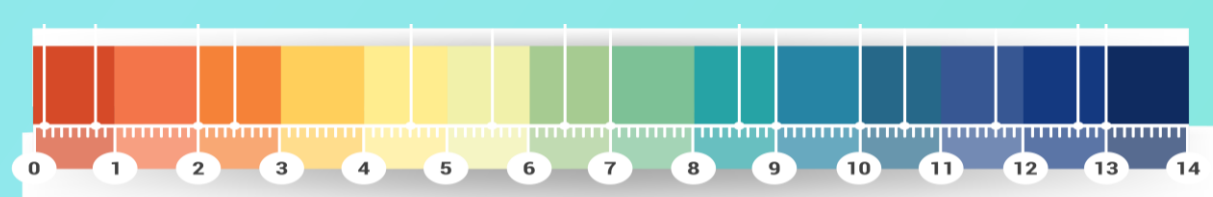
BIBLIOGRAFÍA



Escanéame

2. INTERACCIONES DEBIDAS AL PH

La orina ácida: ↑ Eliminación de fármacos básicos
La orina alcalina: ↑ Eliminación de fármacos ácidos.



Fármaco	Interacción	Recomendación
Ketoconazol, Delavirdina.	Se absorben mejor a pH ácido.	Tomar con zumo de naranja
Fármacos con cubierta destinados a liberarse a pH intestinal.	Alimentos alcalinizantes: Disgregación de la cubierta en estómago	Evitar alimentos alcalinizantes como la leche
Fármacos ácidos como el ibuprofeno	Su absorción aumenta mucho en medio ácido	Evitar administrar con bebidas ácidas.

3. INTERACCIONES ESPECÍFICAS

Fármaco	Interacción	Recomendación
L-DOPA	Competición con aminoácidos por transportadores. ↓ Efecto	Dieta baja en proteínas.
IMAO	Inhiben enzima metabolizadora de la tiramina: Crisis hipertensivas	Evitar alimentos con tiramina: vino tinto, quesos, conservas
Antagonistas vitamina K: Acenocumarol Warfarina	Dieta rica en esta vitamina: ↓ Efecto	Moderar el consumo de vegetales de hoja verde
Griseofulvina Saquinavir	Solubles en lípidos	Tomar con comidas ricas en grasa.

4. ALIMENTOS Y COMIDAS

Durante las comidas o justo después	Separar 2 horas de las comidas
• AAS	• Alendronato
• AINES	• Azitromicina
• Carbamacepina	• Bifosfonatos
• Cefuroxima	• Captopril
• Claritromicina	• Estearato de eritromicina
• Danazol	• Fluvastatina
• Espironolactona	• Furosemda
• Fenitoína	• Indinavir
• Hidrocortisona	• Levotiroxina
• Ketoconazol	• Neomicina
• Litio	• Paracetamol
• Lovastatina	• Penicilina
• Nitofurantoína	• Pravastatina
• Prednisona	• Quinolonas
• Succinato/estolato de eritromicina	• Rifampicina
• Valganciclovir	• Sucralfato
	• Zidovudina