

# ESCLEROSIS MÚLTIPLE

## RESULTADOS DEL ESTUDIO A PACIENTES CON E.M. HOSPITAL INFANTA SOFÍA

### INTRODUCCIÓN Y ANTECEDENTES

LA E.M. ES UNA ENFERMEDAD DESMIELINIZANTE, NEURODEGENERATIVA Y CRÓNICA QUE PUEDE AFECTAR AL CEREBRO, MÉDULA ESPINAL Y A LOS NERVIOS ÓPTICOS.

A PESAR DE QUE LA CAUSA EXACTA DE LA E.M. SE DESCONOCE, MUCHOS CIENTÍFICOS CREEN QUE LA DESTRUCCIÓN DE LA MIELINA ES EL RESULTADO DE UNA RESPUESTA ANORMAL DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO HACIA EL PROPIO ORGANISMO. TAMBIÉN SE CREE QUE PODRÍAN CONTRIBUIR A SU DESARROLLO FACTORES GENÉTICOS Y/O AMBIENTALES.

LOS SÍNTOMAS PUEDEN SER MUY VARIABLES, Y DEPENDEN DE LAS ÁREAS DEL SNC QUE HAYAN SIDO AFECTADAS. DICHS SÍNTOMAS PUEDEN SER DIFERENTES ENTRE PERSONAS, Y DENTRO DE UNA MISMA PERSONA TAMBIÉN PUEDEN VARIAR SEGÚN EL MOMENTO, AUNQUE HAY ALGUNOS DE LOS SÍNTOMAS QUE SON MÁS COMUNES QUE OTROS. LOS SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES SON LOS SIGUIENTES: FATIGA, TRASTORNOS VISUALES, PROBLEMAS DE EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN, ESPASMICIDAD, ALTERACIONES DE SENSIBILIDAD, TRASTORNOS DEL HABLA, PROBLEMAS DE VEJIGA E INTESTINALES...

### OBJETIVOS

EN ESTE ESTUDIO SE ANALIZA EL PERFIL DE LOS PACIENTES CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE (EM) A LOS QUE SE TRATÓ DURANTE EL AÑO 2014 EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO INFANTA SOFÍA CON EL FIN DE HACER UNA CLASIFICACIÓN EPIDEMIOLÓGICA DE LOS MISMOS Y DETERMINAR EL NIVEL DE DISCAPACIDAD (EDSS), ADEMÁS DE EVALUAR, EN CADA CASO, EL GRADO DE EFICACIA Y SEGURIDAD DE LAS DISTINTAS TERAPIAS UTILIZADAS EN EL TRATAMIENTO DE ESTA ENFERMEDAD: INTERFERÓN BETA 1- A, INTERFERÓN BETA 1- B, ACETATO DE GLATIRAMERO, FINGOLIMOD Y TERIFLUNOMIDA.

### PACIENTES Y MÉTODOS

1) CONSULTA Y RECOPIACIÓN DE DATOS EPIDEMIOLÓGICOS DE LOS PACIENTES CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE OBJETO DE ESTE ANÁLISIS. LA FUENTE DE INFORMACIÓN UTILIZADA ES LA PLATAFORMA INTERNA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO INFANTA SOFÍA, SELENE.

2) CONSTRUCCIÓN Y DISEÑO DE UNA BASE DE DATOS PROPIA QUE INTEGRA LA INFORMACIÓN DE CADA UNO DE LOS PACIENTES.

3) DEPURACIÓN Y ANÁLISIS DE LA BASE DATOS.

### CONCLUSIONES

LA E.M TRAE CONSIGO MUCHAS INCÓGNITAS POR RESOLVER, COMO LA PATOGENIA, LA ETIOLOGÍA Y UN TRATAMIENTO EFICAZ, QUE AUNQUE NO CONSIGA LA CURACIÓN TOTAL, SEA CAPAZ DE FRENAR LA EVOLUCIÓN NEGATIVA DE LA ENFERMEDAD.

CON NUESTRO ANÁLISIS, HEMOS PODIDO CONFIRMAR LO QUE OTROS ESTUDIOS DEMOSTRABAN: LA E.M AFECTA BÁSICAMENTE A ADULTOS JÓVENES Y DE MEDIANA EDAD, Y TAMBIÉN AFECTA MÁS A MUJERES QUE A HOMBRES.

DESTACAMOS LA IMPORTANCIA DE ELABORAR UNA HISTORIA CLÍNICA DEL PACIENTE, DESCRIBIR EL CUADRO CLÍNICO DE SU ENFERMEDAD, LA APARICIÓN DE SÍNTOMAS, LA DURACIÓN DE LOS BROTES, EL GRADO DE DISCAPACIDAD, ETC., PARA REALIZAR UN COMPLETO SEGUIMIENTO DE CADA PACIENTE.

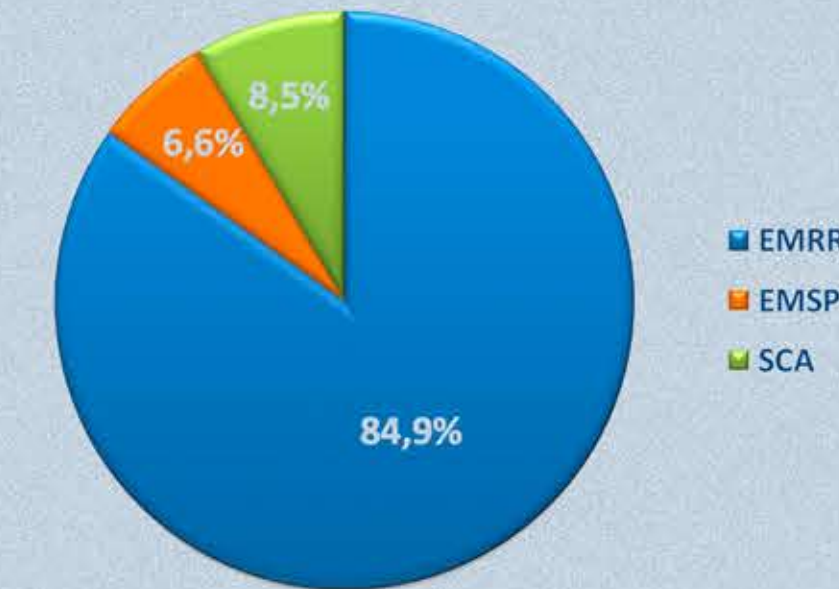
NOS ENCONTRAMOS ANTE UNA ENFERMEDAD DE LARGA DURACIÓN, MUY INVALIDANTE Y CON UN IMPACTO MUY IMPORTANTE EN EL ENTORNO FAMILIAR, PERSONAL Y LABORAL, SIENDO MUY IMPORTANTE LA INTERVENCIÓN DE UN EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO.

#### \_\_\_DISTRIBUCIÓN DE PACIENTES POR SEXO\_\_\_



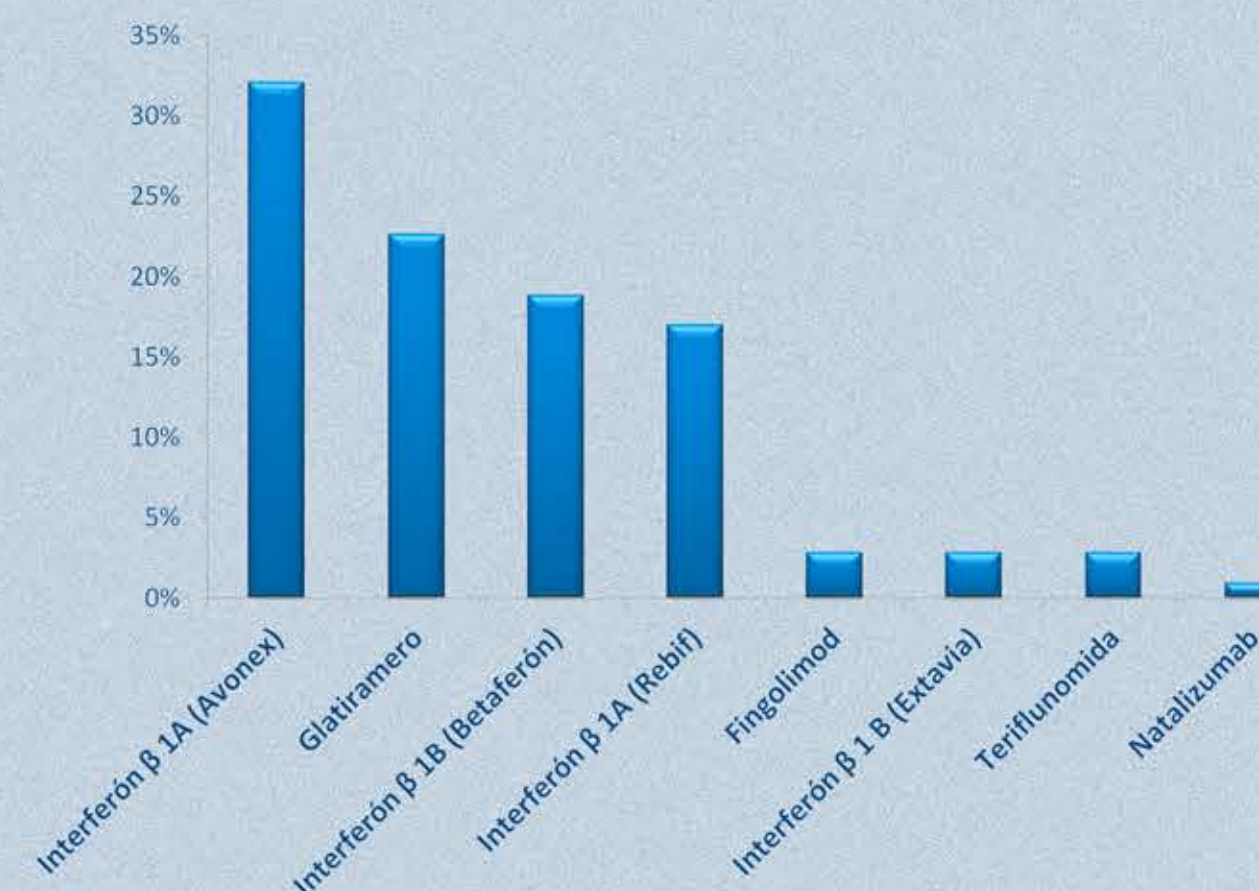
LA E.M. ES UNA ENFERMEDAD QUE AFECTA MÁS A MUJERES QUE A HOMBRES.

#### \_\_\_FORMAS DE EVOLUCIÓN DE LA E.M.\_\_\_

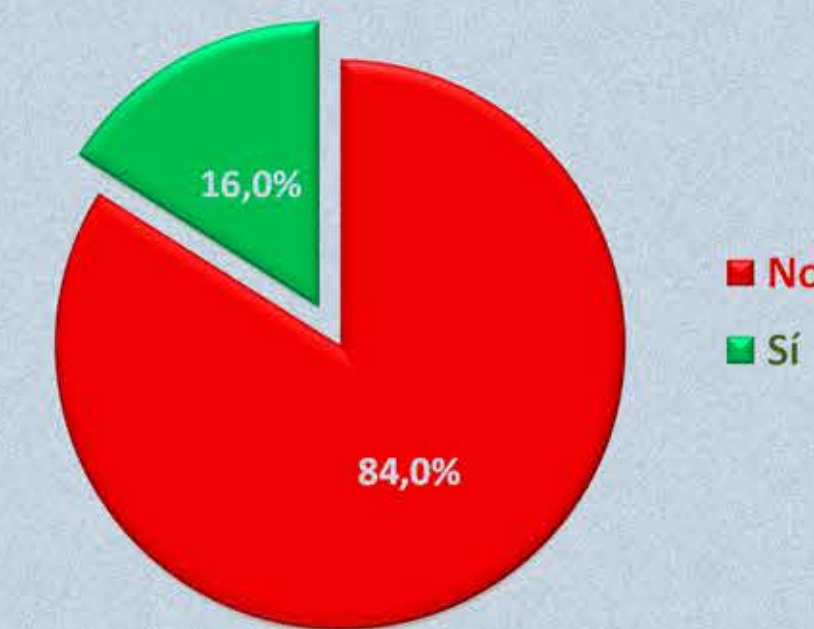


- FORMA REMITENTE-RECURRENTE (EMRR).
- FORMA PROGRESIVA SECUNDARIA (EMSP).
- ESCLEROSIS MÚLTIPLE BENIGNA O SÍNDROME CLÍNICO AISLADO.

#### \_\_\_TRATAMIENTO ESCLEROSIS MÚLTIPLE\_\_\_



#### \_\_\_PROPORCIÓN DE CAMBIO DE TRATAMIENTO\_\_\_

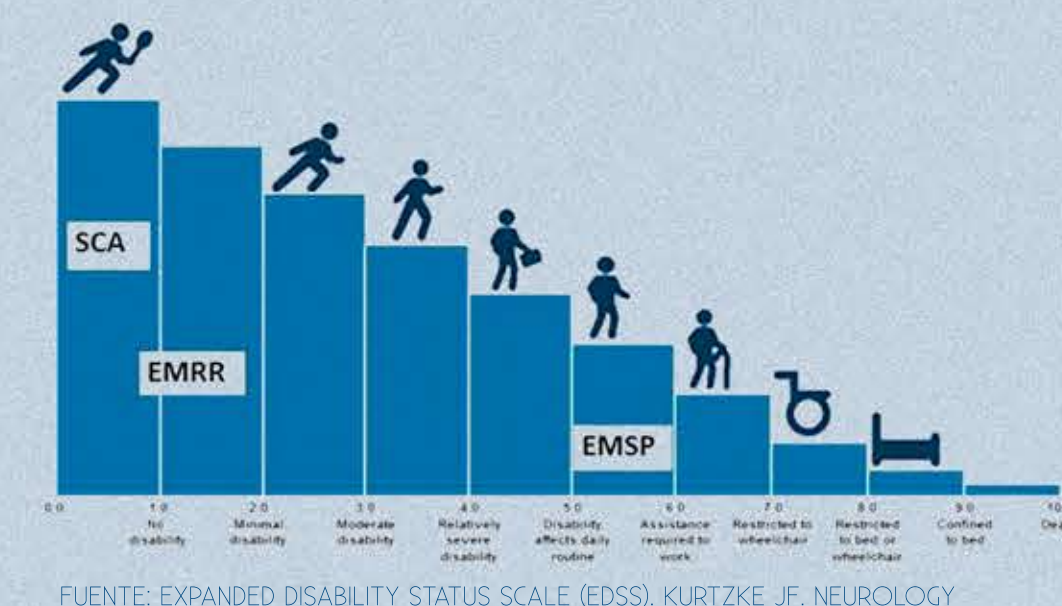


EN NUESTRA INVESTIGACIÓN, LA PROPORCIÓN DE CAMBIO EN LOS PACIENTES NO ES DEL TODO ELEVADA, PERO TAMPOCO INSIGNIFICANTE. DE UN TOTAL DE 106 PACIENTES, 18 HAN CAMBIADO SU TRATAMIENTO EN EL CURSO DE LA ENFERMEDAD.

#### \_\_\_EXPANDED DISABILITY STATUS SCALE (KURTZKE)\_\_\_

EN ESTE ESTUDIO, SE HA ANALIZADO EL GRADO DE DISCAPACIDAD DE CADA UNO DE LOS PACIENTES, OBTENIENDO COMO RESULTADOS:

- EN SÍNDROME CLÍNICO AISLADO, UNA MEDIA DE EDSS DE 0,5.
- EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE REMITENTE RECURRENTE, UNA MEDIA DE EDSS DE 1.
- EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE SECUNDARIA PROGRESIVA, UNA MEDIA DE EDSS DE 5,5.



FUENTE: EXPANDED DISABILITY STATUS SCALE (EDSS). KURTZKE, J.F. NEUROLOGY

### BIBLIOGRAFÍA

- (1) ATLAS OF MS [SITIO WEB]. MULTIPLE SCLEROSIS INTERNATIONAL FEDERATION [ACTUALIZADO EN FEBRERO DE 2015; CITADO EN FEBRERO DE 2015]. DISPONIBLE EN: [HTTP://WWW.ATLASOFMS.ORG/](http://www.atlasofms.org/)
- (2) COLEGIO DE FARMACÉUTICOS DE LUGO [SITIO WEB]. COFLUGO [ACTUALIZADO EN MARZO DE 2015; CITADO EL 9 DE MARZO DEL 2015]. DISPONIBLE EN: [HTTPS://WWW.COFLUGO.ORG/DOCS/MEDICAMENTOS\\_QUE\\_DEBEMOS\\_SABER.PDF](https://www.coflugo.org/docs/medicamentos_que_debemos_saber.pdf)
- (3) WEBMD [SITIO WEB]. WEBMD [ACTUALIZADO EN FEBRERO DE 2015; CITADO EL 15 DE FEBRERO DE 2015]. DISPONIBLE EN: [HTTP://WWW.WEBMD.COM/MULTIPLE-SCLEROSIS/GUIDE/WHAT-IS-MULTIPLE-SCLEROSIS](http://www.webmd.com/multiple-sclerosis/guide/what-is-multiple-sclerosis)
- (4) ANDRÉS POVEDA, JOSÉ LUIS; MARTÍNEZ DE LA PLATA, JUAN ENRIQUE; CALLEJA HERNÁNDEZ, MIGUEL ÁNGEL. GUÍA RÁPIDA DE FARMACIA HOSPITALARIA. TOMO II.



FACULTAD DE FARMACIA

ALCORIZA RODRÍGUEZ, SUSANA  
MORAIS VARGAS, CLAUDIA

TRABAJO FIN DE GRADO  
JUNIO 2015

TUTORA:  
MARTÍNEZ HERNÁNDEZ, ALICIA