

INTRODUCCIÓN



OBJETIVOS

- Definición, clasificación y evaluación del dolor.
- Revisión de las plantas medicinales empleadas para el tratamiento del dolor.
- Justificación de la relevancia farmacéutica en la indicación de plantas medicinales.



METODOLOGÍA

- Revisión bibliográfica de las plantas empleadas en el tratamiento del dolor:
- Bases de datos oficiales (EMA, AEMyPS, RFE).
 - Tratados de Farmacología, Farmacoterapia y Fitoterapia
 - Organismos oficiales (IASP, OMS).

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Drogas con actividad antiinflamatoria

| Nombre | Droga | Principios activos | Indicación |
|--|-----------------------------------|---|---|
| Harpagofito (<i>Harpagophytum procumbens</i> DC. y/o <i>H. zeyheri</i> Decne.) | Raíces secundarias | Iridoides (harpágosido) | UT: Dolor articular menor, pérdida de apetito y desórdenes digestivos ^a |
| Ortiga (<i>Urtica dioica</i> L. y <i>Urtica urens</i> L.) | Hojas desecadas y sumidad florida | Ácidos fenólicos y flavonoides | UT: Diurético, dolor articular menor y afecciones de la piel seborreica ^a |
| Árnica (<i>Arnica montana</i> L.) | Capítulos florales desecados | Lactonas sesquiterpénicas (helenalina) | UT: Alivio de moratones, esguinces y dolores musculares localizados ^b |
| Uña de gato (<i>Uncaria tomentosa</i> Will DC.) | Corteza | Alcaloides y otras sustancias de la planta | Tratamiento de procesos inflamatorios (artritis, amigdalitis y prostatitis) ^a |
| Manzanilla romana (<i>Anthemis nobilis</i> L.) | Capítulos florales desecados | Aceite esencial (ésteres del ácido angélico y tíglico), lactonas sesquiterpénicas y flavonoides | UT: Tratamiento de trastornos gastrointestinales ^a |
| Manzanilla común (<i>Matricaria recutita</i> L.) | Capítulos florales desecados | Flavonoides y aceite esencial (proazulenos) | UT: Tratamiento de problemas gastrointestinales, alivio de los síntomas del resfriado común ^a , tratamiento de úlceras e irritación de la mucosa oral y tratamiento de la inflamación de la piel ^b |
| Caléndula (<i>Calendula officinalis</i> L.) | Cabezuelas | Carotenoides, flavonoides, cumarinas, aceite esencial y triterpenos | UT: Tratamiento de pequeñas inflamaciones de la piel, cicatrización y tratamiento de inflamaciones menores de la boca o de la garganta ^b |

a: vía oral
b: vía tópica

Drogas con actividad anestésica local

| Nombre | Droga | Principios activos | Indicación |
|--|----------------------------|---------------------------|--|
| Clavo de especia (<i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. & L.M.Perry) | Botones florales desecados | Aceite esencial (eugenol) | UT: Inflamación de la boca o garganta y para alivio del dolor de muelas por la caries dental ^b |

a: vía oral
b: vía tópica

Drogas con actividad analgésica-antipirética

| Nombre | Droga | Principios activos | Indicación |
|---|------------------------------------|---|--|
| Ulmaria (<i>Filipendula ulmaria</i> L.) | Sumidad florida y flores desecadas | Heterósidos de ácidos fenólicos y flavonoides | UT: Tratamiento del resfriado común y alivio del dolor articular menor ^a |
| Sauce (<i>Salix</i> spp.) | Corteza desecada | Glucósidos de fenoles sencillos (salicósido) | UT: Tratamiento del dolor articular menor, fiebre y dolor de cabeza ^a UBE: Dolor lumbar ^a |

a: vía oral
b: vía tópica

CONCLUSIONES

- El uso de medicamentos a base de plantas para el tratamiento del dolor se convierte en una alternativa eficaz a los fármacos de síntesis, sobre todo en personas mayores polimedicadas con patologías crónicas.
- Las farmacias siguen siendo el establecimiento sanitario más accesible para la población; teniendo en cuenta que el dolor es la causa más frecuente de solicitud de medicamentos sin receta, el farmacéutico debe tener el conocimiento necesario para poder indicar medicamentos a base de plantas medicinales.
- La mayor parte de plantas medicinales sólo tienen aprobado por la EMA el uso tradicional.

BIBLIOGRAFÍA

- Agencia Europea del Medicamento (EMA) <http://www.ema.europa.eu/ema/>
- Juan del Arco. Curso básico sobre el dolor <http://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-curso-basico-sobre-dolor-tema-X0213932415727485>
- López. Avances en Farmacología y Farmacoterapia. Madrid: Acción Médica; 2003. p. 205-233.
- Asociación Internacional para el Estudio del Dolor. Guía para el manejo del dolor en condiciones de bajos recursos.
- Real Decreto 1345/2007, de 11 de octubre, por el que se regula el procedimiento de autorización, registro y condiciones de dispensación de los medicamentos de uso humano fabricados industrialmente. (Boletín Oficial del Estado, número 267, de 7 de noviembre de 2007).
- Sociedad Española de Fitoterapia <http://www.sefit.es/que-es-fitoterapia/>
- Bravo Díaz L. Farmacognosia. Madrid: Elsevier; 2003
- Carretero et al. Plan Nacional de Formación continuada. CGCF, Plantas medicinales y fitoterapia. Vol 2. Madrid: Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos; 2002.

IASP: Asociación Internacional para el Estudio del Dolor
 OMS: Organización mundial de la salud
 RFE: Real Farmacopea Española
 EMA: Agencia Europea del Medicamento
 AEMyPS: Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios