



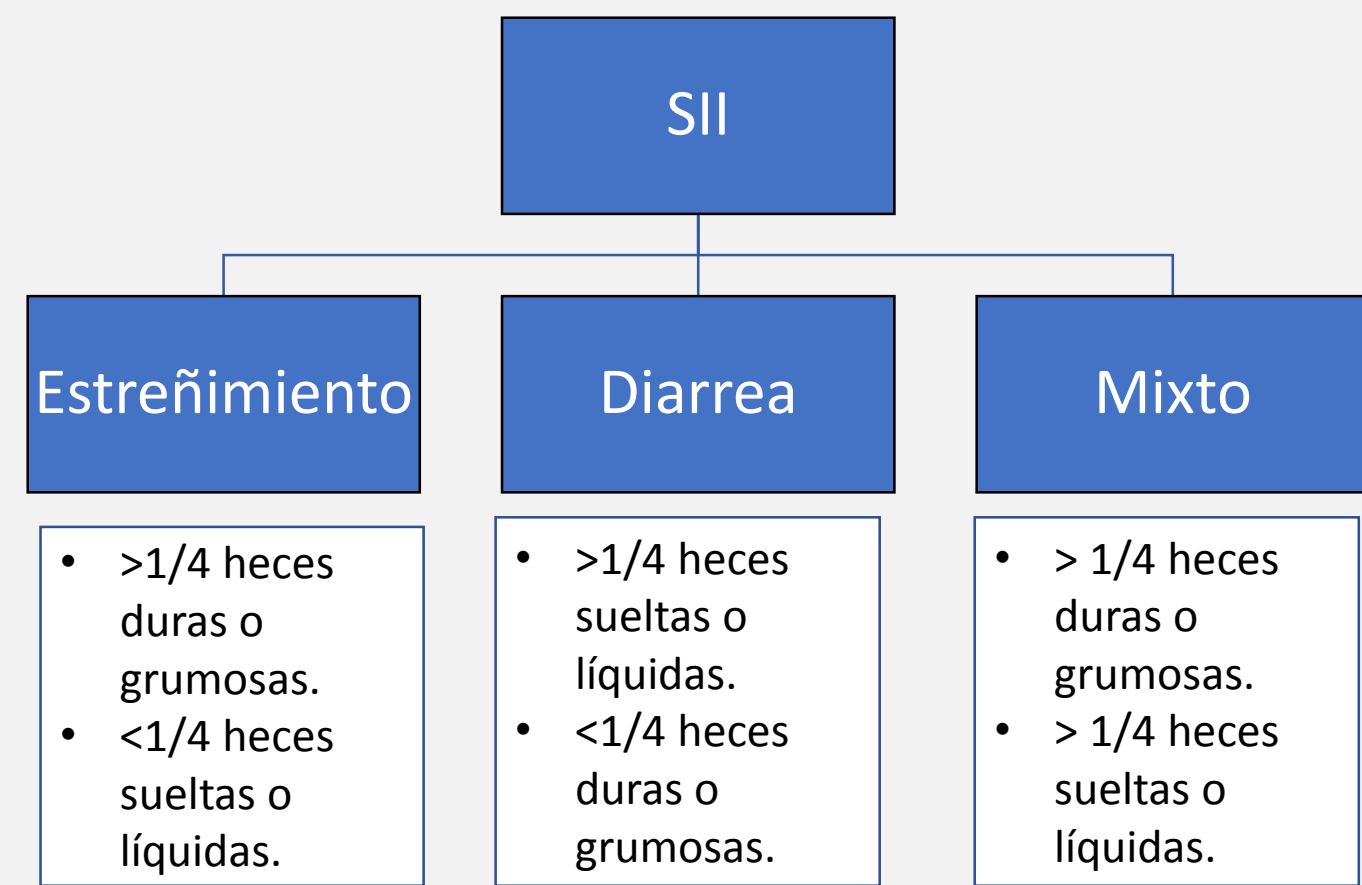
TRATAMIENTO CON PROBIÓTICOS Y PREBIÓTICOS EN EL SÍNDROME DE INTESTINO IRRITABLE

Víctor Benito García

Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid

INTRODUCCIÓN

- ❖ El **síndrome de intestino irritable (SII)** es un trastorno crónico funcional caracterizado por la aparición de una serie de síntomas sin daño aparente en el tracto digestivo.
- ❖ **Síntomas:** molestias y dolor abdominal, hinchazón y distensión abdominal, gases, cambios en los hábitos intestinales, sensación de evacuación incompleta, mucosidad en las heces.
- ❖ **Etiología multifactorial:** alteraciones en la función motora-sensorial, factores psicosociales, genética y alteraciones en la microbiota intestinal.



DIAGNÓSTICO

- Revisión de los síntomas del paciente.
- Historia clínica.
- Antecedentes familiares.
- Pruebas de diagnóstico.

Criterios de Roma IV

- Molestias o dolor abdominal al menos una vez a la semana durante los últimos tres meses y dos o más de los siguientes síntomas:
- Sensación de evacuación incompleta.
 - Cambios en la frecuencia de deposiciones.
 - Cambios en la consistencia de las heces.
- Los síntomas deben haber comenzado seis meses antes del diagnóstico.

Descartar otras enfermedades

TRATAMIENTO

Medidas higiénico-sanitarias

- Eliminar de la dieta alimentos que sientan mal. **Dieta FODMAP.**
- Beber abundante agua.
- Realizar ejercicio regularmente.
- Acudir al baño en caso de urgencia y tomarse el tiempo necesario.
- Evitar situaciones de estrés y dormir las horas suficientes.

Farmacológico

- Fibra soluble: *Plantago ovata*.
- Laxantes.
- Loperamida o resinas de intercambio aniónico.
- Espasmolíticos.
- Agonistas receptores de 5-HT4.
- Antidepresivos tricíclicos e inhibidores de recaptación de serotonina.
- Linaclotida.
- **Probióticos.**

OBJETIVOS

- ❖ Revisión de probióticos y prebióticos utilizados en el SII.
- ❖ Revisión de los ensayos clínicos con probióticos y prebióticos que han demostrado efectos terapéuticos en los síntomas del SII.

MATERIAL Y MÉTODOS

Revisión bibliográfica en las siguientes bases de datos:



Palabras clave: "síndrome de intestino irritable", "probióticos", "prebióticos", "simbióticos", "Lactobacillus" y "Bifidobacterium".

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

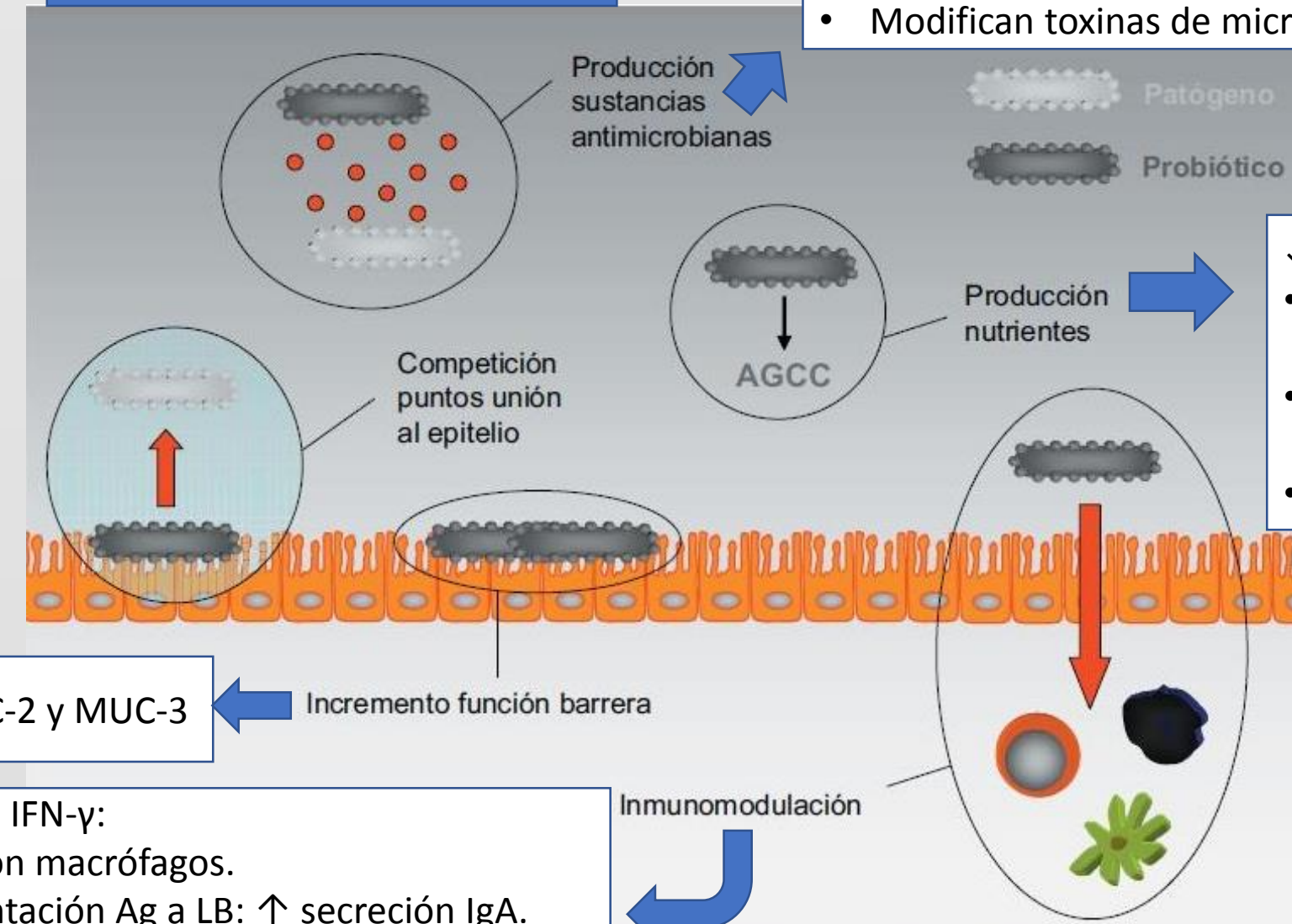
- ❖ **Probióticos:** microorganismos vivos que cuando son administrados en las cantidades adecuadas producen un efecto beneficioso sobre la salud del huésped.
- ❖ **Prebióticos:** ingredientes fermentados selectivamente y generan cambios en la composición o actividad de la microbiota gastrointestinal que confieren efectos beneficiosos sobre la salud del huésped.
- ❖ **Simbiótico:** producto que contiene probióticos y prebióticos y confiere un efecto beneficioso sobre la salud del huésped.

- *Lactobacillus*
- *Bifidobacterium*
- *Streptococcus*
- *Enterococcus*
- *Saccharomyces*

- Inulina
- Lactulosa
- Lactitol
- Lactoferrina
- Fructooligosacáridos (FOS)
- Galactooligosacáridos (GOS)

MECANISMO DE ACCIÓN

- H₂O₂.
- Bacteriocinas.
- Antibióticos naturales.
- Modifican toxinas de microorganismos patógenos.



- ↓ pH local:
- ↑ el crecimiento de microorganismos beneficiosos.
 - ↓ el crecimiento de microorganismos patógenos.
 - Mejoran el tránsito intestinal.

- OTROS:**
- Cambios en la consistencia de las heces.
 - ↓ hipersensibilidad visceral.
 - ↓ hinchazón abdominal.
 - Degradación de lactosa.

| | Géneros | Sintomatología global | Molestias o dolor abdominal | Distensión o hinchazón abdominal | Flatulencia | Urgencia evacuación | Sensación evacuación incompleta | Cambios en la frecuencia de deposiciones | Calidad de vida en relación a la salud |
|-------------|---|---|--|--|--|---------------------|--|--|--|
| PROBIÓTICOS | LACTOBACILLUS | <i>L. plantarum</i> <i>L. acidophilus</i> <i>L. rhamnosus</i> <i>L. bulgaricus</i> | <i>L. plantarum</i> <i>L. acidophilus</i> <i>L. rhamnosus</i> <i>L. bulgaricus</i> <i>L. gasseri</i> <i>L. animalis</i> subsp. <i>lactis</i> <i>L. reuteri</i> | <i>L. plantarum</i> <i>L. acidophilus</i> <i>L. rhamnosus</i> <i>L. bulgaricus</i> <i>L. gasseri</i> <i>L. animalis</i> subsp. <i>lactis</i> <i>L. reuteri</i> | <i>L. plantarum</i> <i>L. acidophilus</i> <i>L. rhamnosus</i> <i>L. reuteri</i> | | <i>L. plantarum</i> <i>L. acidophilus</i> <i>L. bulgaricus</i> <i>L. gasseri</i> <i>L. animalis</i> subsp. <i>lactis</i> | <i>L. plantarum</i> <i>L. acidophilus</i> <i>L. rhamnosus</i> <i>L. bulgaricus</i> <i>L. reuteri</i> | <i>L. plantarum</i> <i>L. acidophilus</i> <i>L. rhamnosus</i> <i>L. bulgaricus</i> <i>L. reuteri</i> |
| | BIFIDOBACTERIUM | <i>B. bifidum</i> <i>B. animalis</i> <i>B. infantis</i> <i>B. lactis</i> | <i>B. bifidum</i> <i>B. animalis</i> <i>B. lactis</i> | <i>B. bifidum</i> <i>B. animalis</i> <i>B. lactis</i> | <i>B. lactis</i> | <i>B. bifidum</i> | | <i>B. bifidum</i> <i>B. lactis</i> | <i>B. longum</i> <i>B. animalis</i> subsp. <i>lactis</i> |
| | OTROS (STREPTOCOCCUS Y ENTEROCOCCUS) | <i>S. thermophilus</i> <i>E. faecium</i> | <i>S. thermophilus</i> <i>E. faecium</i> | <i>S. thermophilus</i> | | | <i>S. thermophilus</i> | <i>S. thermophilus</i> <i>E. faecium</i> | <i>S. thermophilus</i> |

| | Probiótico | Prebiótico | Efectos terapéuticos |
|-------------|--|----------------------|--|
| SIMBIÓTICOS | <i>L. plantarum</i> , <i>L. casei</i> subsp. <i>rhamnosus</i> , <i>L. gasseri</i> , <i>B. longum</i> , <i>L. acidophilus</i> , <i>L. salivarius</i> , <i>L. sporogenes</i> , <i>S. thermophilus</i> <i>Bacillus coagulans</i> | Inulina | Flatulencia. |
| | <i>L. Acidophilus</i> <i>S. thermophilus</i> <i>B. animalis</i> subsp. <i>lactis</i> <i>B. longum</i> | Fructooligosacáridos | Molestia o dolor abdominal. Cambios en la frecuencia de deposiciones. |
| | | Fibra de acacia | Sintomatología global. Hábitos intestinales. Molestia o dolor abdominal. |
| | | Lactoferrina | Molestia o dolor abdominal. Hinchazón abdominal. |

CONCLUSIONES

- ❖ Los probióticos alivian los síntomas del SII.
- ❖ Los prebióticos no han demostrado un efecto beneficioso sobre los síntomas del SII.
- ❖ Los simbióticos mejoran los síntomas del SII.



Consulte aquí el trabajo y la bibliografía completa

VER AHORA

BIBLIOGRAFÍA

- FEAD: Fundación Española del Aparato Digestivo. Síndrome del Intestino Irritable. [Internet]. FEAD; [citado 27 marzo 2020]. Disponible en: <https://www.saludigestivo.es/mes-saludigestivo/sindrome-del-intestino-irritable/>
- NIDDK: National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. Definición e información para el síndrome del intestino irritable [Internet]. NIDDK; [citado 23 marzo 2020]. Disponible en: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-lasalud/enfermedades-digestivas/sindrome-intestino-irritable/definicion-hechos>
- Mearin F, Montoro MA. Síndrome de intestino irritable. En: Montoro MA, García Pagán J, editores. Problemas comunes en la práctica clínica-Gastroenterología y Hepatología. 2a ed. España: Jarpyo; 2012. p. 523-68.
- Mearin F, et al. Guía de práctica clínica: síndrome del intestino irritable con estreñimiento y estreñimiento funcional en adultos: concepto, diagnóstico y continuidad asistencial. (Parte 1 de 2) [Internet]. 2017 [citado 15 abril 2020];49(1):42-55. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-medicinafamilia-semergen-40-articulo-guia-practica-clinica-sindrome-del-s1138359316301071>
- Guarner F, Sanders ME, Eliakim R, Fedorak R, Gangl A, Garisch J, et al. Guías Mundiales de la Organización Mundial de Gastroenterología: Probióticos y prebióticos. World Gastroenterol Organ [Internet]. 2017 [citado 29 abril 2020];35. Disponible en: <http://www.worldgastroenterology.org/UserFiles/file/guidelines/probiotics-andprebiotics-spanish-2017.pdf>
- Mecanismos de acción de los probióticos – Alimentos Probióticos [Internet]. [citado 13 junio 2020]. Disponible en: <https://alimentosprobioticos.wordpress.com/mecanismos-de-accion-de-losprobioticos/>