



# DROGAS DE ABUSO EMERGENTES. ¿SON EMERGENTES? PROYECCIÓN TERAPÉUTICA: HONGOS ALUCINÓGENOS EN DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

## VÍCTOR FERNÁNDEZ MARTÍNEZ

### TRABAJO DE FIN DE GRADO. JUNIO 2019

## INTRODUCCIÓN

En el marco terapéutico de las drogas de abuso surge un concepto novedoso: la **Psicoterapia Psicodélica Asistida (PAP)**. Se basa en el empleo de sustancias como ketamina, MDMA, psilocibina, LSD o ibogaína bajo supervisión profesional en programas de psicoterapia, que faciliten al paciente una introspección personal curativa. La terapia consiste en la inducción de una profunda experiencia con repercusión mental a largo plazo, enfocada al tratamiento de trastornos psiquiátricos tales como la ansiedad, la depresión crónica o la dependencia a drogas como el alcohol y el tabaco.

## OBJETIVOS

Desarrollar la perspectiva terapéutica de la psilocibina (droga psicodélica ilegal) orientada al tratamiento de la adicción a la nicotina (droga legal).

### REPERCUSIONES SANITARIAS DEL TABACO

Principal causa evitable de muerte prematura en países desarrollados

40% muertes por enfermedad cardiovascular

Principal causa de muerte por EPOC

RA%: 90% para cáncer de pulmón

25% muertes por cáncer

Depresión y enfermedades mentales severas

Abortos espontáneos en mujeres embarazadas

Fallecimientos anuales por exposición involuntaria: 890.000

Fallecimientos anuales por consumo directo: +6.000.000

## MATERIAL Y MÉTODOS

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica informatizada de los artículos de interés, con especial atención a aquellos publicados entre 2009 y 2019, referenciados en las siguientes bases de datos electrónicas: Pubmed, EMCDDA, MESH. Además, se ha recurrido al contacto directo con investigadores con el fin de verificar el grado actual de desarrollo de ensayos clínicos de relevancia y ampliar información al respecto.

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Se conoce como "hongos mágicos" a aquellos que contienen compuestos "alucinógenos", mayoritariamente psilocina y psilocibina, que a bajas dosis provocan distorsiones perceptivas (realce visual), estimulación mental (nuevos conocimientos, perspectivas y emociones) y alteraciones del estado de ánimo con efectos mínimos sobre la consciencia, la memoria y la orientación. Bajo esta denominación se engloban más de 200 especies y numerosos géneros, entre los que destaca *Psilocybe*. Respecto a la terapia antitabáquica, la implicación actual de los hongos se reduce a un estudio finalizado sobre la eficacia de la psilocibina y a otro estudio comparativo frente a parches transdérmicos de nicotina, aún en curso.

### PANORAMA INVESTIGADOR DE LA PSILOCIBINA



### PERFIL DE SEGURIDAD DE LA PSILOCIBINA

Dependencia	
Abstinencia	No
Daño orgánico	
Toxicidad crónica	
Mutagenicidad	-
Teratogenicidad	
Tolerancia	
Toxicidad aguda	↓
Manifestaciones clínicas negativas ("malos viajes"): falta de juicio, delirios, alucinaciones, pánico, psicosis, paranoia, flashbacks, suicidio.	

### ANÁLISIS FARMACOTERAPÉUTICO COMPARATIVO

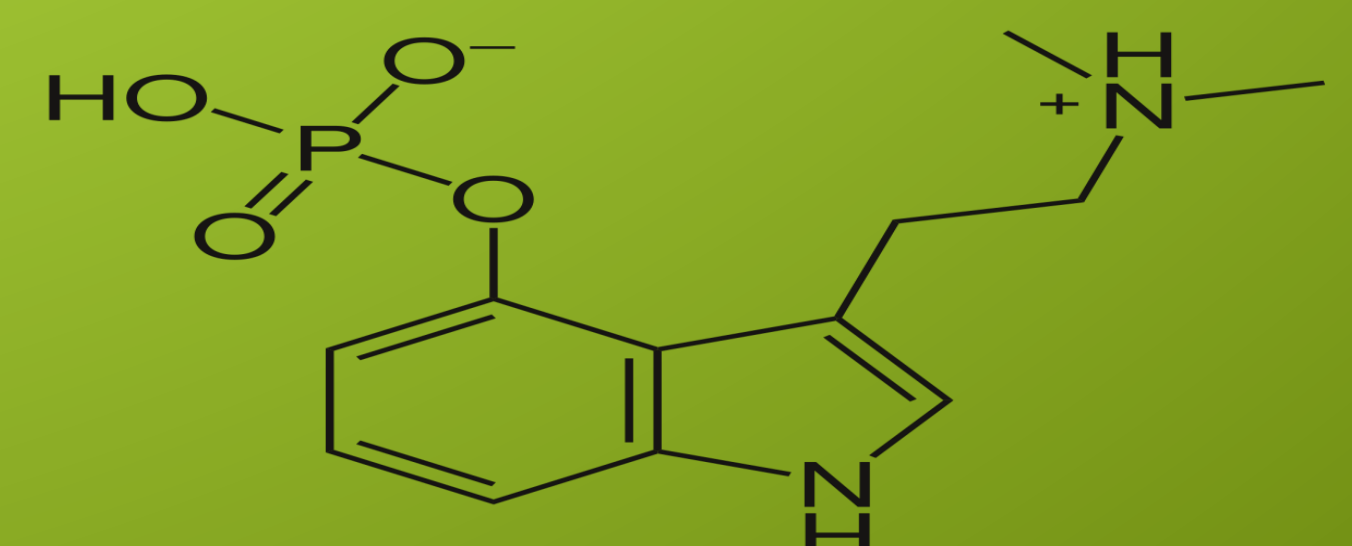
	PSILOCIBINA (PAP)	PSICOFÁRMACOS
Abstinencia (6 meses)	80%	26% (Bup) 34% (Var)
Abstinencia (12 meses)	67%	45-59% (Bup+TRN+TCC) 25-30%
Efectos adversos más frecuentes	↑PA, ↑FC, cefalea, miedo fuerte a la locura	Náuseas, vómitos, sueños anormales, ansiedad, ↑PA, anorexia, insomnio
Número de E.A	Limitados	Numerosos
Resolución de E.A	Sencilla	Compleja
Eficacia terapéutica	Largo plazo	Corto plazo
Patrón de consumo	Puntual (2-3 dosis)	Crónico (diario)
Adherencia	↑	↓
Polifarmacia-Toxicidad	↓	↑
Potencial adictivo	No	Sí/No
Potencial antiadictivo	Sí	-

### PSILOCIBINA COMO COMPLEMENTO ANTITABÁQUICO



## CONCLUSIONES

- La psilocibina ha demostrado tener un potencial terapéutico considerable en el tratamiento de la dependencia al tabaco.
- Reúne características que la hacen idónea en el tratamiento de la adicción: carencia de potencial adictivo, seguridad en condiciones controladas, inducción de efectos psicológicos que incitan a la autorreflexión y de cambios persistentes en el comportamiento y la personalidad.
- Se sitúa como un fármaco relativamente seguro y más eficaz que los ya comercializados para el tratamiento de la adicción a la nicotina.
- La psilocibina se postula como fármaco auxiliar en tratamientos psicofarmacológicos facilitando la resolución de problemas apremiantes derivados de los mismos.
- Esta droga merece ser tenida en cuenta en futuras investigaciones. Es necesario apoyar la actividad científica y concienciar a la población de la utilidad positiva de tantas sustancias que, en el contexto de la contracultura de las drogas, han quedado relegadas de cualquier contribución social útil.



## BIBLIOGRAFÍA

- <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>. 2018
- Schenberg EE. Psychedelic-Assisted Psychotherapy: A Paradigm Shift in Psychiatric Research and Development. *Front Pharmacol*. 2018; 9:733. <http://www.emcdda.europa.eu/publications/drug-profiles/mushrooms>
- Johnson MW, Garcia-Romeu A, Cosimano MP, Griffiths RR. Pilot study of the 5-HT2AR agonist psilocybin in the treatment of tobacco addiction. *J Psychopharmacol*. 2014; 28(11):983-992.
- Johnson M, Richards W, Griffiths R. Human hallucinogen research: guidelines for safety. *J Psychopharmacol*. 2008; 22(6):603-620.
- Nichols DE, Johnson MW, Nichols CD. Psychedelics as Medicines: An Emerging New Paradigm. *Clin Pharmacol Ther*. 2017 Feb; 101(2):209-219.
- Bogenschutz MP, Johnson MW. Classic hallucinogens in the treatment of addictions. *Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry*. 2016 Jan 4; 64:250-8.