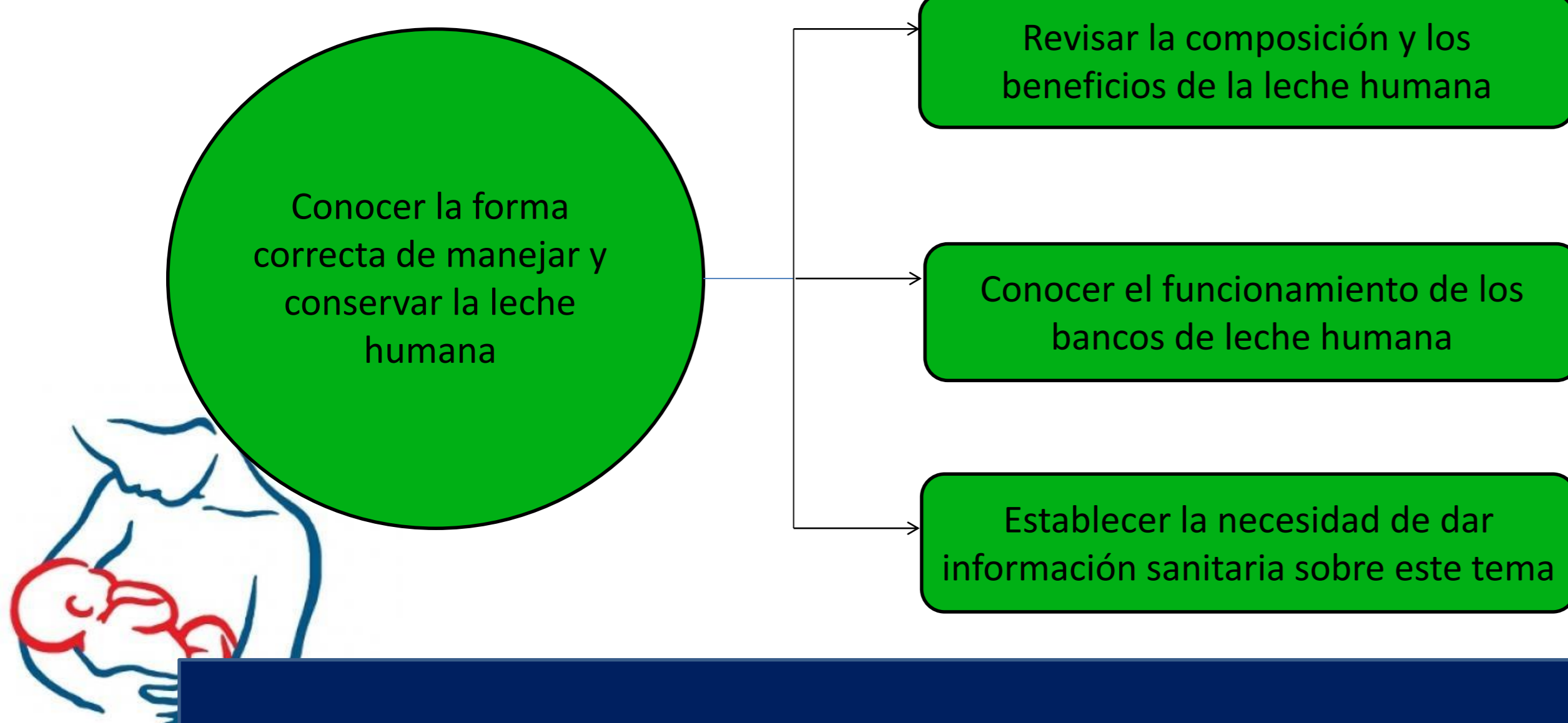




INTRODUCCIÓN

La infancia y especialmente los 6 primeros meses, es un periodo muy vulnerable, ya que es el único periodo en que un solo alimento es la única fuente de nutrición. La leche humana es un complejo fluido biológico, que no solo aporta los nutrientes y la energía necesaria para asegurar el desarrollo y el crecimiento del neonato sino que también les aporta compuestos bioactivos que le ofrecen protección frente a los agentes externos como bacterias, virus que pueden provocar enfermedades en el lactante. En las últimas décadas, la lactancia materna ha derivado a formas en las cuales la leche no siempre se administra de forma directa madre-hijo, sino que la leche puede extraerse y conservarse en el propio domicilio, o en el ámbito de un Banco de Leche Humana, para su administración diferida en el tiempo, al propio hijo, o a otro lactante (bajo la forma de leche donada). Ello hace que dicha leche comience a tratarse como un alimento que hay que procesar correctamente para garantizar su seguridad y mantener sus beneficios.

OBJETIVOS



MATERIAL Y MÉTODOS

- Libros de consulta
- Revistas de divulgación científica
- Artículos científicos
- Jornadas X Aniversario del Banco de Leche Humana del Hospital 12 de Octubre
- Visita al BLH en el Hospital 12 de Octubre

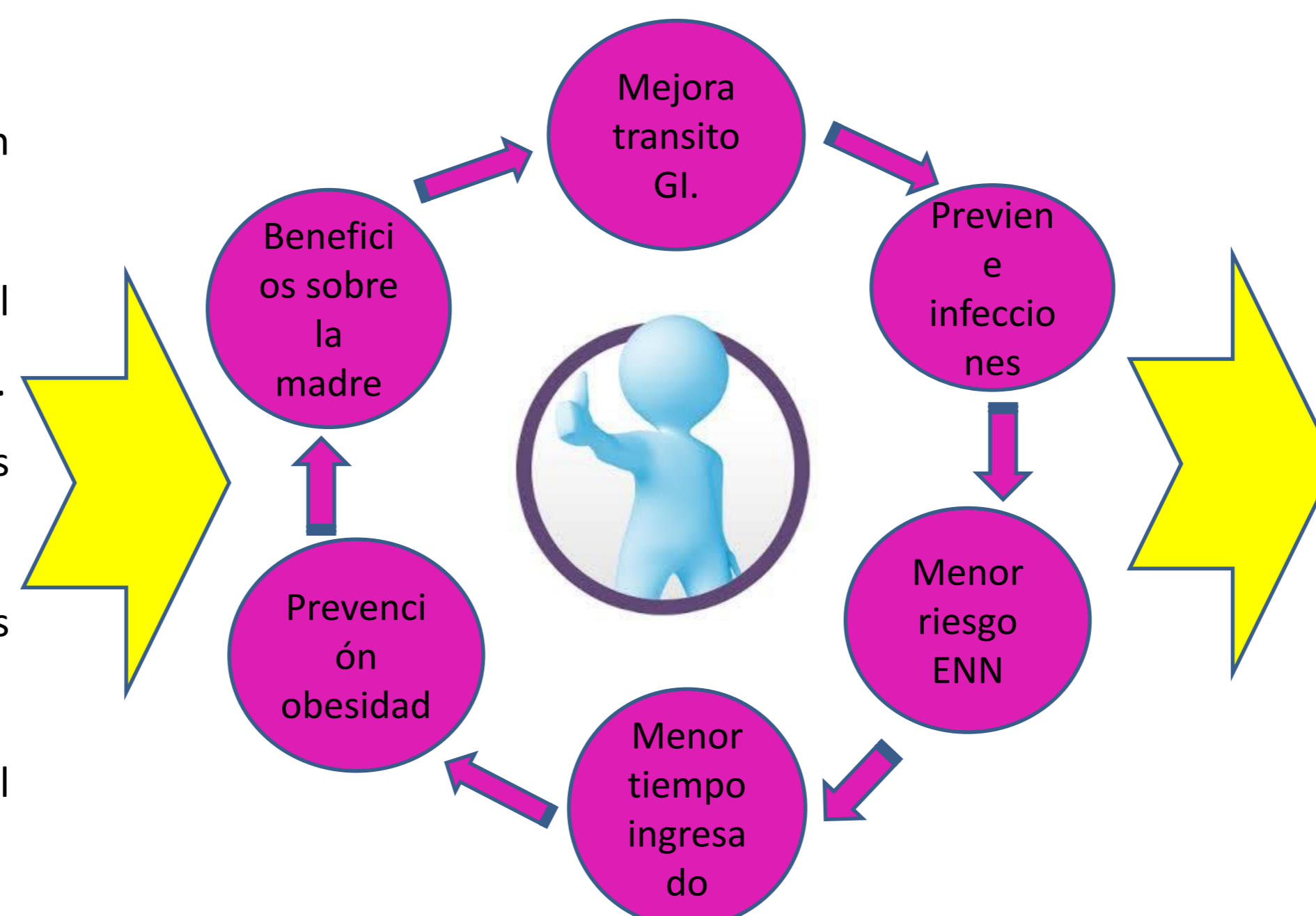


RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Composición de la leche humana

- ❖ Agua: 88%; mantiene el equilibrio electrolítico.
- ❖ Proteínas: % calostro > leche, las más destacadas son las inmunoglobulinas.
- ❖ Hidratos de carbono: lactosa (favorece la absorción del calcio y el hierro) + galactooligosacáridos (prebióticos).
- ❖ Grasas: AGPI, cuyo contenido depende de diversos factores.
- ❖ Vitaminas: liposolubles, A, E, D y K; e hidrosolubles (complejo B).
- ❖ Minerales: bajas concentraciones para no saturar el riñón
- ❖ Compuestos bioactivos: Probióticos, hormonas, factores de crecimiento, nucleótidos...

Beneficios de la lactancia materna



Requerimiento en prematuros

REALMENTE IMPORTANTE EN RECIÉN NACIDOS PREMATUROS.

Aporta: Proteínas
Hidratos de Carbono
Lípidos: omega 3 y 6
Minerales: relación Ca/P



Funcionamiento de un Banco de Leche Humana



CONCLUSIÓN

- La evidencia científica deja claro que la leche de la propia madre es la primera elección para la alimentación del recién nacido prematuro. En caso de que no sea suficiente o no se disponga de la misma, la leche donada ha demostrado (revisión Cochrane) ser la mejor alternativa para estos niños.
- Conseguir un compromiso con la lactancia materna por parte de todos los profesionales de la salud y un número cada vez mayor de donantes y bancos de leche materna hará posible que cada vez más prematuros puedan beneficiarse de esta práctica.
- El farmacéutico debe promover y orientar en las farmacias a las mujeres sobre el beneficio de la lactancia, así como promover el apoyo de las familias y del personal sanitario.

BIBLIOGRAFÍA

- Fuentes, C. (2008). *ESTUDIO DE LA INDICENCIA, CURSO CLÍNICO, MORTALIDAD Y MORBILIDAD DE LOS RECIÉN NACIDOS CON MENOS DE 1500 GRAMOS DE PESO AL NACIMIENTO. Costes de la atención hospitalaria.* abril, 2018, de Hospitales Universitarios Cecilio y Virgen de las Nieves, Granada. Sitio web: <https://hera.ugr.es/tesisugr/17646145.pdf>
- García-Lara, N.R.. (2012). *Manual Básico para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia.* abril, 2018, de Comité de Lactancia Materna Hospital Universitario 12 de Octubre Sitio web: <http://www.aeped.es/sites/default/files/7-manualbasico12oct.pdf>
- García-Lara, N.R.. (2015). *Cambio en la composición de la leche materna secundario a la conservación en frío, pasteurización y administración.* abril, 2018, de Universidad Complutense de Madrid Sitio web: <http://eprints.ucm.es/33501/1/T36503.pdf>